

Carnes — peixes — aves — crustáceos e moluscos — frescos e conservados — são nutritivamente semelhantes, apresentando, apenas, pequenas variações quantitativas do principal elemento — proteína — de notável valor na alimentação.

As vísceras têm mais ferro, fósforo, cobre e manganês do que os músculos, pouco cálcio, mas acentuada cifra de vitaminas A e B, principalmente, o fígado e o rim.

A carne deve ser usada sem prejuízo da utilização diária do leite, dos legumes, do ovo e das frutas, até porque é alimento mais caro.

Os peixes d'água doce ou água salgada não diferem no valor nutritivo, apenas os do mar têm mais quantidade de iodo; quanto ao resto é simplesmente uma questão de paladar individual ou de produção regional.

As ostras, o camarão, a lagosta e o sirí têm mais hidrato de carbono do que a carne e o peixe e apresentam uma quantidade grande de cálcio que os coloca logo abaixo do leite.

Todos os alimentos de origem animal, excetuando-se o leite, devem ser consumidos sem abusos e juntamente com legumes e frutas, para neutralizarem o efeito nocivo das substâncias ácido-formadoras.

**SNRS. PROFESSORES
AGUARDEM!**

"Novos Jogos Infantís,"

**HORA DE REPARAÇÃO
PELO PROF. HUGO MUXFELDT
CATEDRÁTICO DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

**DESTINADO AOS
COLÉGIOS DO
RIO GRANDE DO SUL**

Indispensável a todos os professores.
É uma obra que orientará o professorado no cumprimento do Art.º 59 do Regimento Interno das Escolas Primárias — Capítulo VIII — Da "Hora de Reparação" —

"Cabe à professora de Educação Física e às professoras de classe dispensar assistência recreativa aos escolares, sempre que estes a solicitarem ou quando esses professores observarem a necessidade de sua interferência."

EDIÇÃO DA

Editora Educacional Ltda.

AV. BORGES DE MEDEIROS, 543-3.º

"REVISTA DO ENSINO"

COSTA, WASEM & CIA.

Empreiteiros da Prefeitura Municipal
de Pôrto Alegre

**TRABALHOS COM ABSOLUTA
GARANTIA**

Pagamentos a Vista ou a Prazo

**Empresa Rio Grandense de
Saneamento**

Instaladora de água e esgotos

TELEFONE: 9-11.45

Escritório e Depósitos:

RUA ERNESTO ALVES, 265

PÔRTO ALEGRE

Revista do Ensino

DO ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL

EDUCAÇÃO E SAÚDE



ÓRGÃO DE DIVULGAÇÃO SOB O
PATROCÍNIO DA SECRETARIA DA
EDUCAÇÃO E DO DEPARTAMENTO
ESTADUAL DE SAÚDE

SUMÁRIO:

EDUCAÇÃO: Editorial. Como medir a redação livre? — Prof.ª Judith Freitas de Almeida Mello. Clubes Agrícolas Escolares — Prof.ª Ruth Ivoty Torres da Silva. "Contos Infantís" — Prof.ª Pepita de Leão. A Fração Ordinária — Prof. Leonardo Tachtrop. Município de Pôrto Alegre — História — (conclusão) — Prof. Walter Spalding. As nossas realizações escolares. Orientação de técnica pedagógica — Comunicados da Diretoria Geral da Instrução Pública — Seção Técnica. Importante circular assinada pelo Secretário da Educação.
Seção de Consultas: a) Questões Vernáculas — Prof. Espídio F. Paes. b) Questões Administrativas — Dr. Ney de Almeida Brito. c) Consultório de Botânica — Prof. Armão Teodoro.
Instrução Pública no Município de Taquara. O Seguro de Vida e o sentimento de previdência dos alunos. Subsídios para a história da Educação Brasileira — Rio Grande do Sul — mês de Setembro de 1940.
Legislação Federal — Divisão do Ensino Secundário: Circular n.º 11 de 20 de setembro de 1940. Portaria n.º 376 de 17 de setembro de 1940.

SAÚDE: Editorial. Mortalidade Infantil — Dr. Bonifácio Costa. O Programa de Higiene na Escola Primária — Dr. Radagálio Taborda. Higiene Infantil — O banho do bebê — Dr. Heitor Silveira. A Gripe — Dr. Leonidas Soares Machado. Alimentação artificial do infante — Dr. Cesar G. D'Elia. Higiene da visão — Dr. Alfredo Schermann. Insetos sugadores de sangue — Dr. Halley Marques. Primeiro Congresso Escolar de Saúde do Município de Gravataí — Dr. Radagálio Taborda. A Cidade dos Leprosos — Dr. Euripedes Jobim Oliveira. Importância dos vegetais na alimentação racional do homem — Prof. Gastão Dias de Castro. Os dois polos da criança mimada e da criança escorraçada — Dr. Arthur Ramos. Tuberculose — Serviço de Educação e Propaganda do D. E. S. Orientação didática para o professor primário — Dr. Sebastião M. Barroso. (transcrição).

PÔRTO ALEGRE
RIO GRANDE DO SUL
B R A S I L

2\$500