



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA  
CURSO DE FISIOTERAPIA  
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2012.1

**I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	N <sup>o</sup> DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
ARA 7435	CINESIOLOGIA II	06	00	108

HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	Presencial
03653	-	PRESENCIAL

**II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)**

Daiane de Bittencourt Fraga.

**III. PRÉ-REQUISITO(S)**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
ARA 7425	CINESIOLOGIA I

**IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA**

Graduação em Fisioterapia.

**V. JUSTIFICATIVA**

Ampliar o conhecimento dos futuros profissionais sobre o movimento humano. Aplicar os princípios da fisiologia do exercício físico. Introduzir o processo de reabilitação Fisioterapêutica e promover o desenvolvimento da consciência profissional nas decisões clínicas cinesiológicas.

**VI. EMENTA**

Conhecimento do movimento humano de forma terapêutica, através dos princípios e resultados da aplicação dos movimentos. Correlações clínicas sobre os efeitos fisiológicos decorrentes das técnicas cinesioterápicas aplicadas aos órgãos e sistemas. Conceitos e bases iniciais para a sua utilização.

**VII. OBJETIVOS**

**Objetivos Gerais:**

Inserir aos acadêmicos os conceitos fisiológicos dos exercícios físicos e apresentar os fatores que interferem no desempenho físico funcional. Introduzir os métodos terapêuticos cinesiológicos.

**Objetivos Específicos:**

- Aplicar os conceitos da fisiologia do exercício físico funcional.
- Analisar os fatores que interferem no desempenho físico.
- Introduzir os princípios básicos dos exercícios terapêuticos.
- Correlacionar decisões clínicas com o tratamento fisioterapêutico cinesiológico funcional.

**VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

**Conteúdo Teórico:**

- 1) Introdução a Fisiologia do Exercício Físico



- 2) Espectro energético do Exercício
- 3) Fatores que afetam o desenvolvimento físico
- 4) Introdução ao processo de reabilitação
- 5) Avaliação Cinesiológica Funcional
- 6) Mobilização das articulações periféricas
- 7) Princípios dos Exercícios Aeróbicos, isocinéticos, resistidos, pliométricos, de cadeia cinética aberta, de cadeia cinética fechada.
- 8) Princípios do tratamento dos tecidos moles, ossos e condições pós-cirúrgicas.
- 9) Treinamento de reativação neuromuscular.

## IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada com dinâmicas em grupos; resoluções de casos clínicos; seminários; fóruns e chats em ambiente virtual (Moodle), utilizando tecnologias disponíveis.

## X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = \frac{MF \times REC}{2}$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)

### • Avaliação Teórica

Primeira avaliação teórica: peso: 3,5

Segunda avaliação teórica: peso: 3,5

Terceira avaliação teórica: peso: 3,0

\* As provas poderão conter questões objetivas, objetivas mistas e dissertativas.

**Poderão ser designados trabalhos escritos para complementar os assuntos. Neste caso a nota dos mesmos será incluída na avaliação teórica.**

### Observações:

#### Avaliação de segunda chamada:

• Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à Direção do Campus Araranguá dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação. Será incluída uma data específica para a realização de provas de segunda chamada, esta data deverá ser única, além disso, o conteúdo desta avaliação poderá abranger todo o conteúdo da disciplina.

## XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

AULA	DATA	ASSUNTO
1ª	08/03/2012 - 09/03/2012	Apresentação do Plano de Ensino. Introdução a Fisiologia do Exercício
2ª	15/03/2012 - 16/03/2012	Introdução a Fisiologia do Exercício Adaptações cardiovasculares ao exercício.
3ª	22/03/2012 - 23/03/2012	Respostas metabólicas ao exercício Bioenergética: Espectro energético durante o repouso e a atividade física
4ª	29/03/2012 - 30/03/2012	Respostas hormonais ao exercício
5ª	05/04/2012	Testes de Esforço para a avaliação do desempenho



6ª	12/04/2012	<b>1ª Prova Teórica</b>
	13/04/2012	
7ª	19/04/2012 - 20/04/2012	Introdução ao processo de reabilitação/ Decisões Clínicas
8ª	26/04/2012 - 27/04/2012	Avaliação Cinesiológica Funcional. Amplitude de movimento / Goniometria
9ª	03/04/2012	Exercícios Terapêuticos: Fundamentação conceitual
10ª	10/05/2012 - 11/05/2012	Alongamento / Mobilização das articulações periféricas
11ª	17/05/2012	Princípios dos Exercícios Resistidos. Princípios dos Exercícios Aeróbicos.
	18/05/2012	<i>Previsão para Visita a AACD</i>
12ª	24/05/2012	Princípios dos Exercícios de Cadeia Cinética Aberta e Fechada
	25/05/2012	<b>2ª Prova Teórica</b>
13ª	31/05/2012	Princípios dos Exercícios Isocinéticos e Exercícios Pliométricos.
	01/06/2012	Controle muscular deficiente: treinamento de reativação neuromuscular
14ª	07/06/2012 - 08/06/2012	<b>Apresentação dos seminários científicos.</b>
15ª	14/06/2012 - 15/06/2012	<i>Dias não letivo</i>
16ª	21/06/2012 - 22/06/2012	Princípios de tratamento de Distúrbios do Movimento e Distúrbios Vasculares dos Membros
17ª	28/06/2012	Princípios de Tratamento dos Tecidos Moles, Ossos e Condições Pós-Cirúrgicas
	29/06/2012	<b>Avaliação de 2ª chamada</b>
18ª	05/07/2012	<b>3ª Prova Teórica</b>
	06/07/2012	<b>Nova Avaliação</b>
		<b>Divulgação das notas</b>

Obs.: Atendimento aos alunos: sempre ao término das aulas.

<b>XII. FERIADOS NACIONAIS E DIAS NÃO LETIVOS PREVISTOS PARA 2012/1.</b>	
<b>DATA</b>	
02/04/2012	Dia não letivo – campus Araranguá
03/04/2012	Aniversário da Cidade de Araranguá
06/04/2012	Sexta-feira Santa
07/04/2012	Dia não letivo
21/04/2012	Tiradentes
30/04/2012	Dia não letivo
01/05/2012	Dia do trabalho
04/04/2012	Dia da Padroeira da cidade de Araranguá
05/04/2012	Dia não letivo – campus Araranguá
07/06/2012	Corpus Christi
08/06/2012	Dia não letivo
09/06/2012	Dia não letivo

### **XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

- McARDLE, Willian D; KATCH, Frank I; KATCH, Victor L. **Fisiologia do Exercício: Energia, Nutrição e Desempenho Humano.** 6ª ed. Editora Guanabara Koogan. Rio de Janeiro. 2008. 1099p.
- POWERS, Scott K; HOWLEY, Edward T. **Fisiologia do exercício: teoria e aplicação ao condicionamento físico e ao desempenho.** 6a.ed. São Paulo (SP): Manole, 2009.
- KISNER, Carolyn; COLBY, Lynn Allen. **Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas.** 5ª.ed. Barueri (SP): Manole, 2009. 972p.

### **XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

- NEUMANN, Donald A. **Cinesiologia do Aparelho Musculoesquelético: Fundamentos para a Reabilitação Física.** Editora Guanabara Koogan. Rio de Janeiro. 2006. 593p.

Profª Patrícia Hass

Aprovado na Reunião do Colegiado do Campus

Diretor Geral do Campus Araranguá

Profª Patrícia Hass,  
Diretora Acadêmica  
UFSC/Campus Araranguá  
SIAPE: 2160686