



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA  
CURSO DE FISIOTERAPIA  
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2012-2

**I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA SEMANAIS		TOTAL DE HORAS-AULA SEMESTRAIS
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
ARA 7425	CINESIOLOGIA I	06	00	108

**HORÁRIO**

TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	MÓDULO
02654 – 3.13303– 5.13303	-	Presencial

**II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)**

Murilo Marcos dos Santos

**III. PRÉ-REQUISITO(S)**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
ARA 7410	MORFOFISIOLOGIA

**IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA**

Graduação em Fisioterapia.

**V. JUSTIFICATIVA**

Promover o conhecimento das forças internas e externas do corpo humano através da integração do sistema esquelético, articular e muscular. Analisar os movimentos articulares através das provas de função muscular e a aplicabilidade da biomecânica e suas influências. Analisar a postura (estática e dinâmica) e centro de gravidade.

**VI. EMENTA**

Histórico da cinesiologia. Estudo cinesiológico do sistema ósseo. Estudo cinesiológico das articulações. Estudo cinesiológico dos músculos. Mecânica do equilíbrio e centro de gravidade. Ação dos músculos nos movimentos do tronco – coluna. Ação dos músculos na cadeia cinética dos membros inferiores: quadril, joelho e tornozelo. Ação dos músculos na cadeia cinética dos membros superiores: ombro, cotovelo e punho. Estudo cinesiológico da marcha. Biomecânica da respiração.

**VII. OBJETIVOS**

**Objetivos Gerais:**

Inserir os acadêmicos nas profissões de saúde, observando a saúde coletiva e propor interface no processo de aprendizagem saúde-doença.

**Objetivos Específicos:**

- Aplicar os conceitos e princípios básicos da cinesiologia e biomecânica interna do corpo humano e as interferências externas sobre ele apresentadas;
- Analisar os movimentos efetuados pelo corpo humano, observando possíveis alterações;
- Analisar a marcha humana, reconhecendo e descrevendo possíveis alterações;
- Descrever o centro de gravidade do corpo humano e suas implicações no equilíbrio.

## VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

### Conteúdo Teórico:

- Histórico da cinesiologia;
- Cinesiologia do sistema ósseo;
- Cinesiologia do sistema articular;
- Cinesiologia do sistema muscular;
- Ação muscular nas cadeias musculares anterior e posterior;
- Equilíbrio e centro de gravidade;
- Ação muscular nos movimentos do tronco;
- Ação muscular nos movimentos dos membros inferiores;
- Ação muscular nos movimentos dos membros superiores;
- A marcha e suas variantes;
- Cinesiologia da respiração.

## IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada com dinâmicas em grupos; seminários; palestras; fóruns e chats em ambiente virtual (Moodle); projetos; utilizando tecnologias disponíveis.

## X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). ( Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = \frac{MF \times REC}{2}$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)

### **Avaliação Teórica**

Primeira avaliação teórica: peso 3,5

Segunda avaliação teórica: peso 3,5

Seminário de pesquisa: peso 3,0

\* As provas poderão conter questões objetivas, objetivas mistas e dissertativas.

Poderão ser designados trabalhos escritos para complementar os assuntos. Neste caso a nota dos mesmos será incluída na avaliação teórica.

Observações:

Avaliação de recuperação

### Nova avaliação

• Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à Direção do Campus Araranguá dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação. (Ver formulário). Será incluída uma data específica para a realização de provas de segunda chamada, esta data deverá ser única, além disso, o conteúdo desta avaliação poderá abranger todo o conteúdo da disciplina.

### XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

AULA (semana)	DATA	ASSUNTO
1 <sup>a</sup>	11 e 13/9	HISTÓRIA DA CINESIOLOGIA E PRINCÍPIOS E BASES DA CINESIOLOGIA E BIOMECÂNICA
2 <sup>a</sup>	18 e 20/9	PRINCÍPIOS E BASES DA CINESIOLOGIA E BIOMECÂNICA
3 <sup>a</sup>	25 e 27/9	ESTUDO CINESIOLÓGICO DAS ARTICULAÇÕES
4 <sup>a</sup>	02 e 04/10	ESTUDO CINESIOLÓGICO DOS OSSOS
5 <sup>a</sup>	09 e 11/10	ESTUDO CINESIOLÓGICO DOS MÚSCULOS
6 <sup>a</sup>	16 e 18/10	ESTUDO CINESIOLÓGICO DOS MUSCULOS
7 <sup>a</sup>	23 /10	<b>1<sup>a</sup> PROVA TEÓRICA</b>
8 <sup>a</sup>	25/10	CADEIA MUSCULAR POSTERIOR e ANTERIOR
9 <sup>a</sup>	30/10 e 01/11	EQUILÍBRIO E CENTRO DE GRAVIDADE
10 <sup>a</sup>	06 e 08/11	TRONCO / COLUNA VERTEBRAL
11 <sup>a</sup>	13/11	MEMBROS INFERIORES – QUADRIL - JOELHO
12 <sup>a</sup>	20 e 22/11	MEMBROS INFERIORES – TORNOZELO– OMBRO
13 <sup>a</sup>	27 e 29/11	MEMBROS SUPERIORES – COTOVELO - PUNHO
14 <sup>a</sup>	04 e 06/12	<b>2<sup>a</sup> PROVA TEÓRICA</b>
15 <sup>a</sup>	11 e 13/12	AVALIAÇÃO POSTURAL
16 <sup>a</sup>	18 e 20/12	AVALIAÇÃO POSTURAL
17	19/02/13	<b>Avaliação Postural – Avaliação</b>
18 <sup>a</sup>	21/02/13	<b>Nova avaliação e prova de reposição</b>

Obs.: Atendimento aos alunos: sempre ao término das aulas.

### XII. Feriados previstos para o semestre 2012.2

DATA	
07/09/2012	Independência do Brasil
12/10/2012	Dia de Nossa Sra. Aparecida
02/11/2012	Finados
15/11/2012	Proclamação da República
25/12/2012	Natal

### XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

KENDALL, F.P; McCREARY, E.K; PROVANCE, P.G. Músculos Provas e Funções. 4 ed. Manole: São Paulo, 1995.

LEHMKUHL, L.D; SMITH, L.K. Cinesiologia clinica de Brunnstrom. 5 ed. Manole: São Paulo, 1997.

### XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

KAPANDJI, A.I. Fisiologia Articular. 5 ed. Panamericana: São Paulo, 2000.

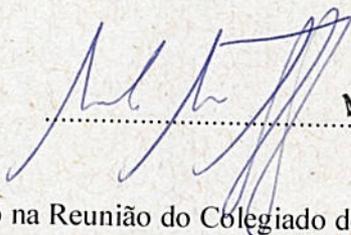
LARR, G. Biomecânica dos Esportes. Manole: São Paulo, 1998.

HAY, J.G., REID, J.G. As bases anatômicas e mecânicas do movimento humano. Rio de Janeiro: Prentice Hall, 1985. 281p.

DANIELS, L., WORTHINGHAM, C. Provas de funções muscular. 15.ed., R.J.: Guanabara, 1987. 184p.

AMADIO, A.C. Introdução a biomecânica do esporte. Revista Paulista de Educação Física, 13-17,...

Obs: Os livros acima citados constam na Biblioteca Setorial de Araranguá ou estão em fase de compras pela UFSC. Algumas bibliografias também podem ser encontradas no acervo da disciplina, impressos ou em CD, disponíveis para consultas em sala.



Murilo Marcos dos Santos  
Prof. Substituto/SAPE: 1926736  
UFSC/ Campus Araranguá

Aprovado na Reunião do Colegiado do Campus \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Coordenador do Curso de Fisioterapia