



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA
CURSO DE FISIOTERAPIA
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2012.2

I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
ARA 7435	CINESIOLOGIA II	06	00	108

HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	Presencial
03654	-	PRESENCIAL

II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)

Karoline Sousa Scarabelot

III. PRÉ-REQUISITO(S)

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
ARA 7425	CINESIOLOGIA I

IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

Graduação em Fisioterapia.

V. JUSTIFICATIVA

Ampliar o conhecimento dos futuros profissionais sobre o movimento humano. Aplicar os princípios da fisiologia do exercício físico. Introduzir o processo de reabilitação Fisioterapêutica e promover o desenvolvimento da consciência profissional nas decisões clínicas cinesiológicas.

VI. EMENTA

Conhecimento do movimento humano de forma terapêutica, através dos princípios e resultados da aplicação dos movimentos. Correlações clínicas sobre os efeitos fisiológicos decorrentes das técnicas cinesioterápicas aplicadas aos órgãos e sistemas. Conceitos e bases iniciais para a sua utilização.

VII. OBJETIVOS

Objetivos Gerais:

Inserir aos acadêmicos os conceitos fisiológicos dos exercícios físicos e apresentar os fatores que interferem no desempenho físico funcional. Introduzir os métodos terapêuticos cinesiológicos.

Objetivos Específicos:

- Aplicar os conceitos da fisiologia do exercício físico funcional.
- Analisar os fatores que interferem no desempenho físico.
- Introduzir os princípios básicos dos exercícios terapêuticos.
- Correlacionar decisões clínicas com o tratamento fisioterapêutico cinesiológico funcional.

VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Conteúdo Teórico:

- 1) Introdução a Fisiologia do Exercício Físico

- 2) Espectro energético do Exercício
- 3) Fatores que afetam o desenvolvimento físico
- 4) Introdução ao processo de reabilitação
- 5) Avaliação Cinesiológica Funcional
- 6) Mobilização das articulações periféricas
- 7) Princípios dos Exercícios Aeróbicos, isocinéticos, resistidos, pliométricos, de cadeia cinética aberta, de cadeia cinética fechada.
- 8) Princípios do tratamento dos tecidos moles, ossos e condições pós-cirúrgicas.
- 9) Treinamento de reativação neuromuscular.

IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada com dinâmicas em grupos; resoluções de casos clínicos; seminários; fóruns e chats em ambiente virtual (Moodle), utilizando tecnologias disponíveis.

X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = \frac{MF \times REC}{2}$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)

Avaliação Teórica

Primeira avaliação teórica: peso: 3,5

Segunda avaliação teórica: peso: 3,5

Terceira avaliação teórica: peso: 3,0

* As provas poderão conter questões objetivas, objetivas mistas e dissertativas.

Poderão ser designados trabalhos escritos para complementar os assuntos. Neste caso a nota dos mesmos será incluída na avaliação teórica.

Observações:

Avaliação de segunda chamada:

- Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à Direção do Campus Araranguá dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação. Será incluída uma data específica para a realização de provas de segunda chamada, esta data deverá ser única, além disso, o conteúdo desta avaliação poderá abranger todo o conteúdo da disciplina.

XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

AULA	DATA	ASSUNTO
1ª	03/09 a 08/09/2012	*As aulas referentes a semana do dia 03/09 a 08/09 serão repostas na forma de atividades extraclasse.
2ª	10/09 a 15/09/2012	Apresentação do Plano de Ensino. Introdução a Fisiologia do Exercício. Adaptações cardiovasculares ao exercício.
3ª	17/09 a 22/09/2012	Respostas metabólicas ao exercício. Respostas hormonais ao exercício
4ª	24/09 a 29/09/2012	Bioenergética: Espectro energético durante o repouso e a atividade física

5 ^a	01/10 a 06/10/2012	Testes de Esforço para a avaliação do desempenho. 1ª. PROVA TEÓRICA.
6 ^a	08/10 a 13/10/2012	Princípios de Tratamento dos Tecidos Moles. FERIADO.
7 ^a	15/10 a 20/10/2012	Avaliação Cinesiológica Funcional. Amplitude de movimento / Goniometria. Princípios de Tratamento de Ossos.
8 ^a	22/10 a 27/10/2012	Introdução ao processo de reabilitação/ Decisões Clínicas Exercícios Terapêuticos: Fundamentação conceitual. Alongamento.
9 ^a	29/10 a 03/11/2012	Mobilização das articulações periféricas. FERIADO.
10 ^a	05/11 a 10/11/2012	Princípios dos Exercícios Resistidos. Princípios dos Exercícios Aeróbicos.
11 ^a	12/11 a 17/11/2012	Princípios dos Exercícios de Cadeia Cinética Aberta e Fechada.
12 ^a	19/11 a 24/11/2012	Princípios dos Exercícios Isocinéticos e Exercícios Pliométricos.. 2ª PROVA TEÓRICA - 6,0
13 ^a	26/11 a 01/12/2012	PROVA PRÁTICA - 4,0. Controle muscular deficiente: treinamento de reativação neuromuscular
14 ^a	03/12 a 08/12/2012	Princípios de tratamento de Distúrbios do Movimento e Distúrbios Vasculares dos Membros. 3ª PROVA TEÓRICA - 4,0
15 ^a	10/12 a 15/12/2012	PROVA PRÁTICA - 2,0
16 ^a	17/12 a 22/12/2012	Apresentação dos seminários científicos - 4,0
17 ^a	18/02 a 23/02/2013	Prova de reposição e Nova avaliação
18 ^a	25/02 a 28/02/2013	Divulgação das notas

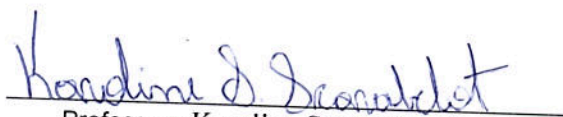
XII. FERIADOS NACIONAIS E DIAS NÃO LETIVOS PREVISTOS PARA 2012/1.	
DATA	
12/10/2012	Nossa Senhora Aparecida
02/11/2012	Finados
15/11/2012	Proclamação da República

XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

- McARDLE, Willian D; KATCH, Frank I; KATCH, Victor L. **Fisiologia do Exercício: Energia, Nutrição e Desempenho Humano.** 6ª ed. Editora Guanabara Koogan. Rio de Janeiro. 2008. 1099p.
- POWERS, Scott K; HOWLEY, Edward T. **Fisiologia do exercício: teoria e aplicação ao condicionamento físico e ao desempenho.** 6a.ed. São Paulo (SP): Manole, 2009.
- KISNER, Carolyn; COLBY, Lynn Allen. **Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas.** 5ª.ed. Barueri (SP): Manole, 2009. 972p.

XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

- NEUMANN, Donald A. **Cinesilogia do Aparelho Musculoesquelético: Fundamentos para a Reabilitação Física.** Editora Guanabara Koogan. Rio de Janeiro. 2006. 593p.


Professora Karoline Sousa Scarabelot

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso ___/___/___

Coordenador do Curso de Fisioterapia