



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA  
CURSO DE FISIOTERAPIA  
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2012.2 *2013-1*

**I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
ARA7025	FISIOTERAPIA DERMATO FUNCIONAL	01	01	36

**HORÁRIO**

**MÓDULO**

TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	Presencial
02654	-	PRESENCIAL

**II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)**

Karoline Sousa Scarabelot

**III. PRÉ-REQUISITO(S)**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
	Não possui – Disciplina Optativa

**IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA**

Graduação em Fisioterapia.

**V. JUSTIFICATIVA**

Utilizar no âmbito da prática da fisioterapia dermato - funcional, os recursos fisioterapêuticos nos distúrbios endócrinos-metabólicos, circulatórios, dermatológicos e músculo-esqueléticos repetindo os princípios da ética/bioética.

**VI. EMENTA**

Estuda a aplicação dos recursos fisioterapêuticos nos distúrbios endócrino-metabólicos, circulatórios, dermatológicos, e músculo-esqueléticos visando a funcionalidade e a saúde humana em seu aspecto mais amplo.

**VII. OBJETIVOS**

**Objetivos Gerais:** Avaliar e elaborar planos de tratamento, aplicar técnicas e recursos fisioterapêuticos na prevenção e tratamento fisioterapêutico das principais disfunções dermato-funcionais.

**Objetivos Específicos:**

Identificar conceitos fundamentais relacionados à anatomia e histologia dos sistemas tegumentar e endócrino.

- Conhecer conceitos e aplicações dos cosméticos e cosmeceúticos nas disfunções dermato-funcionais.
- Conceituar fundamentos da nutrição humana.
- Debater métodos para avaliação de disfunções dermato-funcionais.
- Aplicar recursos da fisioterapia dermato-funcional.

- Definir e identificar as características clínicas e classificar as principais disfunções dermato-funcionais

faciais e corporais.

- Discutir as abordagens terapêuticas das principais disfunções dermato-funcionais faciais e corporais.
- Identificar os princípios básicos de cirurgia plástica e correlacionar com as disfunções dermato funcionais.
- Discutir abordagens terapêuticas no pré e pós-operatório de cirurgia plástica.
- Definir e identificar as características clínicas das principais disfunções dermatofuncionais em pacientes queimados.
- Classificar os tipos de cicatrizes em pacientes queimados.
- Discutir as abordagens terapêuticas das principais disfunções dermato-funcionais em pacientes queimados.

## **VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

### **UNIDADE I**

#### **1.1 ANATOMO-HISTOLOGIA DO SISTEMA TEGUMENTAR E ENDÓCRINO**

- Tecido epitelial;
- Tecido conjuntivo;
- Sistema tegumentar;

### **UNIDADE II**

#### **2.1 MÉTODOS DE AVALIAÇÃO EM FISIOTERAPIA DERMATO-FUNCIONAL**

- Avaliação das disfunções dermato-funcionais
- Anamnese
- Exame físico
- Testes específicos
- Exames complementares

#### **2.2 RECURSOS TERAPÊUTICOS APLIC. À FISIOT. DERMATO-FUNCIONAL**

- Massoterapia;
- Pressoterapia;
- Termoterapia;
- Eletroterapia;
- Sonoterapia;

#### **2.3 DISTÚRBIOS ESTÉTICOS EM FISIOTERAPIA DERMATO-FUNCIONAL CORPORAL E FACIAL:**

- Discromias e Hiper Cromias;
- Acne;
- Envelhecimento cutâneo;
- Flacidez;
- Obesidade;
- Abordagem Terapêutica Facial e corporal;
- Lipodistrofia Ginóide;
- Estria.

### **UNIDADE III**

#### **3.1 FISIOTERAPIA NO PRÉ E PÓS-OPERATÓRIO DE CIRURGIA PLÁSTICA**

- Introdução a cirurgia plástica;
- Tipos de cirurgias plásticas;
- Princípios básicos da cirurgia plástica;
- Abordagens fisioterapêuticas no pré e pós-operatório.

#### **3.2 FISIOTERAPIA EM QUEIMADOS**

- Noções básicas em queimaduras;

- Intervenções cirúrgicas;
- Tipos de cicatriz;
- Abordagens terapêuticas.

## IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada com dinâmicas em grupos; resoluções de casos clínicos; seminários; fóruns e chats em ambiente virtual (Moodle), utilizando tecnologias disponíveis.

## X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = \frac{MF \times REC}{2}$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)
- **Avaliação Teórica**  
Primeira avaliação teórica: peso: 5,0  
Participação nas aulas práticas: peso: 5,0  
Segunda avaliação prática: peso: 10,0  
Terceira avaliação teórica: peso: 5,0  
Apresentação e Discussão de artigos: peso: 5,0
- As provas poderão conter questões objetivas, objetivas mistas e dissertativas.

**Poderão ser designados trabalhos escritos para complementar os assuntos. Neste caso a nota dos mesmos será incluída na avaliação teórica.**

**Observações:**

**Avaliação de segunda chamada:**

- Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à Direção do Campus Araranguá dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação. Será incluída uma data específica para a realização de provas de segunda chamada, esta data deverá ser única, além disso, o conteúdo desta avaliação poderá abranger todo o conteúdo da disciplina.

## XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

AULA	DATA	ASSUNTO
1ª	18/03/2013	Apresentação do plano de ensino. Sistema Tegumentar.
2ª	25/03/2013	Massoterapia. Sistema Linfático. Drenagem Linfática.
3ª	01/04/2013	<b>PROVA TEÓRICA. (Peso: 5,0)</b>
4ª	08/04/2013	Aula prática de Massoterapia e Drenagem Linfática.
5ª	15/04/2013	<b>PROVA PRÁTICA. (Peso: 5,0)</b>
6ª	22/04/2013	Avaliação em Fisioterapia Dermato-Funcional. (Teórico/Prático).
7ª	29/04/2013	Distúrbios Estéticos Faciais e Distúrbios Estéticos Corporais – Rugas, Manchas de Pele, Gordura Localizada, Flacidez, Fibro Edema Gelóide, Estrias. Cosmetologia. ( <b>Apresentação de Trabalho – Peso: 3,0</b> )

8ª	06/05/2013	Limpeza de Pele e Hidratação Profunda. Alta Frequência. (Aula Teórico – Prática)*
9ª	13/05/2013	Microdermoabrasão – Peeling de Diamante, Cristal e Ultrassônico. (Aula Teórico – Prática)*
10ª	20/05/2013	Radiofrequência. Eletroporação. (Aula Teórico – Prática)*
11ª	27/05/2013	Eletrolipólise e Eletrolipólise. Sonoterapia – Ultrassom e Heccus. (Aula Teórico – Prática)*
12ª	03/06/2013	Endermologia. (Aula Teórico – Prática)*
13ª	10/06/2013	<b>PROVA TEÓRICA. (Peso: 5,0)</b>
14ª	17/06/2013	Pré e Pós Operatório de Cirurgias Plásticas.
15ª	24/06/2013	Fisioterapia em Queimados. Cicatriz Hipertrófica e Quelóides.
16ª	01/07/2013	<b>PROVA TEÓRICA. (Peso: 10,0)</b>
17ª	08/07/2013	<b>Prova de reposição e Nova avaliação.</b>
18ª	15/07/2013	Divulgação das notas

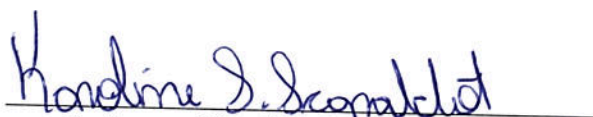
bs.: Atendimento aos alunos: sempre ao término das aulas.

\* A participação nas aulas práticas terá um peso de dois pontos somados à apresentação de trabalhos.

### **XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

- GUIRRO, Elaine. GUIRRO, Rinaldo. **Fisioterapia Dermato-Funcional. Fundamentos, Recursos, Patologias.** Editora Manole. 3 edicao. São Paulo.2002.

### **XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

  
 Professora Karoline Sousa Scarabelot

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 Coordenador do Curso de Fisioterapia