



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA  
CURSO DE FISIOTERAPIA  
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2012.3 2013-1 JL

**I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
ARA 7435	CINESIOLOGIA II	06	00	108

HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	Presencial
03654	-	PRESENCIAL

**II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)**

Karoline Sousa Scarabelot

**III. PRÉ-REQUISITO(S)**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
ARA 7425	CINESIOLOGIA I

**IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA**

Graduação em Fisioterapia.

**V. JUSTIFICATIVA**

Ampliar o conhecimento dos futuros profissionais sobre o movimento humano. Aplicar os princípios da fisiologia do exercício físico. Introduzir o processo de reabilitação Fisioterapêutica e promover o desenvolvimento da consciência profissional nas decisões clínicas cinesiológicas.

**VI. EMENTA**

Conhecimento do movimento humano de forma terapêutica, através dos princípios e resultados da aplicação dos movimentos. Correlações clínicas sobre os efeitos fisiológicos decorrentes das técnicas cinesioterápicas aplicadas aos órgãos e sistemas. Conceitos e bases iniciais para a sua utilização.

**VII. OBJETIVOS**

**Objetivos Gerais:**

Inserir aos acadêmicos os conceitos fisiológicos dos exercícios físicos e apresentar os fatores que interferem no desempenho físico funcional. Introduzir os métodos terapêuticos cinesiológicos.

**Objetivos Específicos:**

- Aplicar os conceitos da fisiologia do exercício físico funcional.
- Analisar os fatores que interferem no desempenho físico.
- Introduzir os princípios básicos dos exercícios terapêuticos.
- Correlacionar decisões clínicas com o tratamento fisioterapêutico cinesiológico funcional.

**VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

**Conteúdo Teórico:**

- 1) Introdução a Fisiologia do Exercício Físico

- 2) Espectro energético do Exercício
- 3) Fatores que afetam o desenvolvimento físico
- 4) Introdução ao processo de reabilitação
- 5) Avaliação Cinesiológica Funcional
- 6) Mobilização das articulações periféricas
- 7) Princípios dos Exercícios Aeróbicos, isocinéticos, resistidos, pliométricos, de cadeia cinética aberta, de cadeia cinética fechada.
- 8) Princípios do tratamento dos tecidos moles, ossos e condições pós-cirúrgicas.
- 9) Treinamento de reativação neuromuscular.

#### IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada com dinâmicas em grupos; resoluções de casos clínicos; seminários; fóruns e chats em ambiente virtual (Moodle), utilizando tecnologias disponíveis.

#### X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70, § 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = \frac{MF \times REC}{2}$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)

##### • Avaliação Teórica

Primeira avaliação teórica: peso: 3,5

Segunda avaliação teórica: peso: 3,5

Terceira avaliação teórica: peso: 3,0

\* As provas poderão conter questões objetivas, objetivas mistas e dissertativas.

**Poderão ser designados trabalhos escritos para complementar os assuntos. Neste caso a nota dos mesmos será incluída na avaliação teórica.**

##### Observações:

##### Avaliação de segunda chamada:

• Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à Direção do Campus Araranguá dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação. Será incluída uma data específica para a realização de provas de segunda chamada, esta data deverá ser única, além disso, o conteúdo desta avaliação poderá abranger todo o conteúdo da disciplina.

#### XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

AULA	DATA	ASSUNTO
1ª	21/03/13 e 22/03/13	Apresentação do Plano de Ensino. Introdução a Fisiologia do Exercício. Adaptações cardiovasculares ao exercício.
2ª	28/03/13 e 29/03/13	Respostas metabólicas ao exercício. Respostas hormonais ao exercício. <b>Feriado.</b>
3ª	04/04/13 e 05/04/13	Testes de Esforço para a avaliação do desempenho. <b>1ª. PROVA TEÓRICA.</b>
4ª	11/04/13 e 12/04/13	Avaliação Cinesiológica Funcional.
5ª	18/04/13 e 19/04/13	Amplitude de movimento.

6 <sup>a</sup>	25/04/13 e 26/04/13	Goniometria.
7 <sup>a</sup>	02/05/13 e 03/05/13	<b>1 Prova Prática.</b> Alongamento.
8 <sup>a</sup>	09/05/13 e 10/05/13	Alongamento. <b>2 Prova Prática.</b>
9 <sup>a</sup>	16/05/13 e 17/05/13	Mobilização das articulações periféricas.
10 <sup>a</sup>	23/05/13 e 24/05/13	<b>3 Prova Prática.</b> Exercícios Resistidos.
11 <sup>a</sup>	30/05/13 e 31/05/13	Feriado. Exercícios Resistidos.
12 <sup>a</sup>	06/06/13 e 07/06/13	Exercícios Resistidos.
13 <sup>a</sup>	13/06/13 e 14/06/13	Controle muscular deficiente: treinamento de reativação neuromuscular. <b>4 Prova Prática.</b>
14 <sup>a</sup>	20/06/13 e 21/06/13	Princípios de Tratamento dos Tecidos Moles. Princípios de Tratamento de Ossos.
15 <sup>a</sup>	27/06/13 e 28/06/13	Princípios de tratamento de Distúrbios do Movimento e Distúrbios Vasculares dos Membros. <b>2 Prova Teórica.</b>
16 <sup>a</sup>	04/07/13 e 05/07/13	<b>Apresentação dos seminários científicos – 5,0</b> Temas: Princípios dos Exercícios Aeróbicos. Princípios dos Exercícios de Cadeia Cinética Aberta e Fechada. Princípios dos Exercícios Isocinéticos e Exercícios Pliométricos.
17 <sup>a</sup>	11/07/13 e 12/07/13	<b>Prova de reposição e Nova avaliação</b>
18 <sup>a</sup>	18/07/13 e 19/07/13	Divulgação das notas

<b>XII. FERIADOS NACIONAIS E DIAS NÃO LETIVOS PREVISTOS PARA 2012/1.</b>	
<b>DATA</b>	
29/03/13	Sexta-feira da Paixão
30/05/13	Corpus Christi

### **XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

- McARDLE, Willian D; KATCH, Frank I; KATCH, Victor L. **Fisiologia do Exercício: Energia, Nutrição e Desempenho Humano.** 6<sup>a</sup> ed. Editora Guanabara Koogan. Rio de Janeiro. 2008. 1099p.
- POWERS, Scott K; HOWLEY, Edward T. **Fisiologia do exercício: teoria e aplicação ao condicionamento físico e ao desempenho.** 6a.ed. São Paulo (SP): Manole, 2009.
- KISNER, Carolyn; COLBY, Lynn Allen. **Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas.** 5<sup>a</sup>.ed. Barueri (SP): Manole, 2009. 972p.

### **IV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

- NEUMANN, Donald A. **Cinesiologia do Aparelho Musculoesquelético: Fundamentos para a Reabilitação Física.** Editora Guanabara Koogan. Rio de Janeiro. 2006. 593p.

  
 Professora Karoline Sousa Scarabelot

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 Coordenador do Curso de Fisioterapia