



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA
CURSO DE FISIOTERAPIA
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2013.1

I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
ARA7444	Cinesioterapia I	05	00	108

HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	Presencial
04654	-	PRESENCIAL

II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)

Paulo Cesar Lock Silveira

III. PRÉ-REQUISITO(S)

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
ARA7435	Cinesiologia II

IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

Graduação em Fisioterapia.

V. JUSTIFICATIVA

VI. EMENTA

Introdução à cinesioterapia. Exercícios terapêuticos. Amplitude de movimento. Exercícios resistidos. Alongamento. Mobilização de articulações Periféricas. Princípios do exercício aeróbico. Aplicação de técnicas de exercícios terapêuticos às regiões do corpo. Avaliação postural. Técnicas em cinesioterapia.

VII. OBJETIVOS

Objetivos Gerais:

Fornecer subsídios dentro da terapia por exercícios, oferecendo os seus fundamentos para que o aluno possa desenvolvê-la nas disciplinas aplicadas.

Objetivos Específicos:

- Conhecer o histórico e a definição da cinesioterapia.
- Compreender diversas modalidades de cinesioterapia e sua aplicação na prática Fisioterapêutica
- Compreender as bases fisiológicas, bioquímicas, anatômicas e cinesiológicas que fundamentam os princípios da cinesioterapia.
- Compreender os critérios básicos de planejamento e conduta cinesioterapêutica
- Desenvolver habilidades teórico-práticas para aplicação de métodos cinesioterapêuticos
- Capacitar o aluno para tomada de decisão sobre a indicação correta da cinesioterapia no processo fisioterapêutico nos três níveis de atenção à saúde.

(P)

VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Conteúdo Teórico:

- 1) Histórico e definição da Cinesioterapia.
- 2) Exercícios terapêuticos
- 3) Amplitude de movimento
- 4) Exercícios resistidos
- 5) Encurtamento e Alongamento muscular
- 6) Mobilização de Articulações Periféricas
- 7) Exercícios de propriocepção
- 8) Princípios do exercício aeróbico
- 9) Princípios para o tratamento de tecido mole, osso e problemas pós-cirúrgicos.
- 10) Técnicas de exercícios terapêuticos para os membros superiores.
- 11) Técnicas de exercícios terapêuticos para os membros inferiores
- 12) Tratamento de disfunções vasculares nos membros
- 13) Avaliação postural
- 14) Técnicas de exercícios terapêuticos para a coluna.
- 15) RPG (Reeducação Postural Global)
- 16) Isostretching
- 17) Pilates

IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada com dinâmicas em grupos; resoluções de casos clínicos; seminários; fóruns e chats em ambiente virtual (Moodle), utilizando tecnologias disponíveis.

X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = \frac{MF \times REC}{2}$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)

- **Avaliação Teórica**

Primeira avaliação teórica: peso: 3,5

Segunda avaliação teórica: peso: 3,5

Terceira avaliação teórica: peso: 3,0

* As provas poderão conter questões objetivas, objetivas mistas e dissertativas.

Poderão ser designados trabalhos escritos para complementar os assuntos. Neste caso a nota dos mesmos será incluída na avaliação teórica.

Observações:

Avaliação de segunda chamada:

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à Direção do Campus Araranguá dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação. Será incluída uma data específica para a realização de provas de segunda chamada, esta data deverá ser única, além disso, o conteúdo desta avaliação poderá abranger todo o conteúdo da disciplina.

XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

AULA	DATA	ASSUNTO
1ª	20/03/2013 – 22/03/2013	Apresentação do Plano de Ensino. Histórico e definição da Cinesioterapia.
2ª	27/03/2013	Exercícios terapêuticos
3ª	05/04/2013	Exercícios resistidos
4ª	10/04/2013 – 12/04/2013	Amplitude de movimento Encurtamento e Alongamento muscular
5ª	17/04/2013 – 19/04/2013	Mobilização de Articulações Periféricas Aula Prática
	24/04/2013 – 26/04/2013	Exercícios de propriocepção Aula Prática
6ª	03/05/2013	1ª Prova Teórica
7ª	08/05/2013 – 10/05/2013	Fisiologia do Exercício Princípios do exercício aeróbico
8ª	15/05/2013 – 17/05/2013	Princípios para o tratamento de tecido mole e problemas pós-cirúrgicos. Princípios para o tratamento de tecido ósseo
10ª	22/05/2013 – 24/05/2013	Técnicas de exercícios terapêuticos para os membros inferiores Técnicas de exercícios terapêuticos para os membros superiores.
11ª	29/05/2013	Casos Clínicos
12ª	05/06/2013 – 07/06/2013	Tratamento de disfunções vasculares nos membros. Casos Clínicos
13ª	12/06/2013 – 14/06/2013	Aula Prática Avaliação postural
14ª	19/06/2013 – 21/06/2013	Técnicas de exercícios terapêuticos para coluna vertebral Pilates

15ª	26/06/2013 – 28/06/2013	2ª Prova Teórica Prova Prática
16ª	03/07/2013 – 05/07/2013	RPG (Reeducação Postural Global) Isostretching
17ª	10/07/2013 – 12/07/2013	Prova de reposição e Nova avaliação
	18/07/2013	Divulgação das notas

Obs.: Atendimento aos alunos: sempre ao término das aulas.

XII. Feriados previstos para o semestre 2013.1

DATA	
29/03/2013	Sexta-Feira Santa
03/04/2013	Aniversário da Cidade (Campus de Araranguá).
01/05/2013	Dia do Trabalho – Feriado Nacional (Lei nº 662/49)
30/05/2013	Corpus Christi
31/05/2013	Dia não letivo

XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

Bibliografia Básica

- ANDREWS, James R. Reabilitação física das lesões desportivas. 2. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan. 2000.
- KISNER, Carolyn. Exercícios terapêuticos. 3. ed. São Paulo: Manole. 1998.
- MARQUES, Amelia Pasqual. Cadeias musculares. São Paulo: Manole. 2000.

XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

- BASMAJIAN, J.V. Terapêutica por exercícios. São Paulo: Manole, 1980.
- COLSON, J.H.C. Terapêutica por Exercícios. Barcelona: I.M.S., 1974.
- LEROY, D.G.; PIERRON, N.P., Cinesioterapia. São Paulo: Panamericana, 1993. 4 vol.
- O'SULLIVAN, S.B.; SCHMITZ, T.J. Fisioterapia – Avaliação e Tratamento. São Paulo: Manole, 4ª ed, 2003.
- THOMSON; SKINNER; PIERCY. Fisioterapia de Tidy. São Paulo: Santos, 1994.

Paulo Cesar Lock Silveira

Paulo Cesar Lock Silveira

Aprovado na Reunião do Colegiado do Campus ___/___/___

Coordenador do Curso de Fisioterapia