



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA
CURSO DE FISIOTERAPIA
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2013.1

I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
ARA 7454	CINESIOTERAPIA II	5	4	108

- HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	
05654 4.09103 e 6.08202	-	PRESENCIAL

II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)

Prof. Dr. Aderbal Silva Aguiar Junior

III. PRÉ-REQUISITO(S)

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
ARA 7445	Cinesioterapia I

IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

Graduação em Fisioterapia.

V. JUSTIFICATIVA

A cinesioterapia (do grego *kinesis*, movimento e *therapeia*, terapia) pode ser considerada o principal objeto de estudo e intervenção da fisioterapia, pois utiliza o movimento como estratégia de tratamento e prevenção de doenças. A disciplina contemplará muitas aulas práticas, para iniciar a experiência dos alunos com várias técnicas de reabilitação pelo movimento.

VI. EMENTA

Apresentação e descrição de terapias manuais, manipulação. Técnicas de fortalecimento muscular. Técnicas posturais. Métodos neurofisiológicos.

VII. OBJETIVOS

Objetivos Gerais:

Capacitar e fundamentar o conhecimento teórico-prático de várias modalidades de recursos cinesioterapia para tratamento e prevenção de disfunções em diversas áreas de ação da fisioterapia.

Objetivos Específicos:

- Desenvolver plano de estratégia para tratamento de disfunções funcionais dos sistemas muscular, esquelético e nervoso.
- Aplicar técnicas de terapia manual.
- Aplicar técnicas de mobilização do sistema nervoso.
- Aplicar técnicas de reabilitação postural
- Aplicar técnicas de fortalecimento muscular
- Aplicar técnicas para manejo do tônus postural

VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Conteúdo Teórico:

- 1) Revisão dos conhecimentos de cinesiologia: tronco e membros
- 2) Aplicação da terapia manual nas disfunções articulares: tronco e membros
- 3) Mobilização neural
- 4) Fortalecimento muscular
- 5) Reabilitação postural
- 6) Manejo clínico das desordens do tônus muscular: espasticidade e hipertonía.

IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada com dinâmicas em grupos, principalmente aulas práticas.

X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

Verificação do rendimento escolar: compreenderá frequência e aproveitamento nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a **75%** das mesmas.

- A nota mínima para aprovação na disciplina será **6,0** (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = \frac{MF \times REC}{2}$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997).

Avaliação de recuperação: Será realizada no último dia letivo (Res.17/CUn/97).

Nova avaliação

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à Direção do Campus Araranguá dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação. (Ver formulário). Será incluída uma data específica para a realização de provas de segunda chamada, esta data deverá ser única, além disso, o conteúdo desta avaliação poderá abranger todo o conteúdo da disciplina.

I. CRONOGRAMA TEÓRICO

AULA	DATA	ASSUNTO
1ª	08/04 a 13/04/2013	Introdução à terapia manual. Osteocinemática. Princípios da medicina ortopédica de Cyriax.
2ª	15/04 a 20/04/2013	Revisão da cinesiologia dos membros superiores. Terapia manual para membros superiores.
3ª	22/04 a 27/04/2013	Revisão da cinesiologia dos membros inferiores. Terapia manual para membros inferiores.
4ª	29/04 a 04/05/2013	Revisão da cinesiologia da coluna vertebral. Terapia manual para coluna vertebral.
5ª	06/05 a 11/05/2013	1ª PROVA TEÓRICA E PRÁTICA
6ª	13/05 a 18/05/2013	Mobilização do sistema nervoso
7ª	20/05 a 25/05/2013	Mobilização do sistema nervoso
8ª	27/05 a 01/06/2013	Fortalecimento muscular
9ª	03/06 a 07/06/2013	2ª PROVA TEÓRICA E PRÁTICA
10ª	10/06 a 15/06/2013	Reabilitação postural
11ª	17/06 a 22/06/2013	Manejo das desordens do tônus postural
12ª	24/06 a 29/06/2013	Manejo das desordens do tônus postural
13ª	01/07 a 06/07/2013	Apresentação de trabalho
14ª	08/07 a 13/07/2013	3ª PROVA TEÓRICA E PRÁTICA/ NOVA AVALIAÇÃO (prova de

15 ^a	15/07 a 19/07/2013	segunda chamada) AVALIAÇÃO DE RECUPERAÇÃO
-----------------	--------------------	---

Observações:

1. Será definido, em conjunto com os alunos, a data de entrega de trabalho escrito, e sua apresentação. Tema: doença ortopédica ou neurológica – estudo de caso e proposta de tratamento (a escolha da equipe).

Normas trabalho escrito: estudo de caso justificado, folha A4, fonte Arial tamanho 12, espaço 1.5, máximo 10 páginas de texto. Citações e referências bibliográficas segundo normas ABNT.

Normas apresentação: máximo 50 minutos.

2. Atendimento aos alunos será sempre ao término das aulas.

XII. FERIADOS NACIONAIS E DIAS NÃO LETIVOS PREVISTOS PARA 2013/1.	
DATA	
29/03/2013	Sexta-feira Santa
03/04/2013	Aniversário da Cidade – Araranguá
21/04/2013	Tiradentes – Feriado Nacional (Lei nº 1266/50)
01/05/2013	Dia do Trabalho – Feriado Nacional (Lei nº 662/49)
04/05/2013	Dia da Padroeira da Cidade – Araranguá
30/05/2013	Corpus Christi
31/05/2013	Dia não letivo

XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

Bibliografia Básica

XHARDEZ. **Manual de Cinesioterapia**. Rio de Janeiro, 1998.

KENDALL, F. P; McCREARY, E. K; PROVANCE, P. G. **Músculos Provas e Funções**. 4 ed. Manole: São Paulo, 1995.

XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

GARDINER, M. **Manual de Terapia por Exercícios**. São Paulo: Santos, 2002.

KAPANDJI, A. I. **Fisiologia Articular**. 5 ed. Panamericana: São Paulo, 2000.

KISNER. **Exercícios terapêuticos – Fundamentos e Técnicas**. São Paulo: Manole, 1998.

LARR, G. **Biomecânica dos Esportes**. Manole: São Paulo, 1998.

LEHMKUHL, L. D; SMITH, L.K. **Cinesiologia clínica de Brunnstrom**. 5 ed. Manole: São Paulo, 1997.

Prof. Dr. Aderbal Silva Aguiar Junior

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso 18/03/2013

Coordenador do Curso de Fisioterapia

Prof. Dr. Claus Tröger Pich

Coordenador do Curso de Fisioterapia

PE 1250046 Portaria nº 1041/GR/2012