



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA
CURSO DE FISIOTERAPIA
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2013.2

I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
ARA 7425	CINESIOLOGIA I	5	1	108

HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	PRESENCIAL
02654 3.1330.3 e 5.1330.3	02654 3.13303 e 5.13303	

II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)

Prof. Dr. Aderbal Silva Aguiar Junior

III. PRÉ-REQUISITO(S)

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
ARA 7410	Morfofisiologia

IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

Graduação em Fisioterapia.

V. JUSTIFICATIVA

A cinesiologia é uma disciplina chave para a fisioterapia, pois serve de suporte para o desenvolvimento da compreensão dos fenômenos envolvidos no movimento humano, e em suas anomalias, como as doenças. A cinesiologia também é aplicada no treinamento físico e tratamento clínico.

VI. EMENTA

Compõe o estudo e a análise do desenvolvimento funcional do movimento humano normal e seus componentes osteomioarticulares, bem como, a aplicabilidade da biomecânica e suas influências no corpo humano.

VII. OBJETIVOS

Objetivos Gerais:

- Capacitar e fundamentar o conhecimento teórico-prático sobre a cinesiologia humana

Objetivos Específicos:

- Estudar as bases cinesiológicas do movimento humano: biomecânica.
- Analisar aspectos fisiológicos ósteo-articulares, musculares e neurológicos envolvidos com o movimento.
- Estudar e praticar a cinesiologia humana dos membros e tronco.
- Estudar a postura e marcha humana.

VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Conteúdo Teórico:

- 1) Princípios mecânicos: cinemática
- 2) Princípios mecânicos: cinética
- 3) Aspectos de fisiologia óssea, articular, muscular e neurofisiologia.
- 4) Atividade e forças musculares
- 5) Cinesiologia da coluna vertebral, membros superiores e inferiores.
- 6) Cinesiologia da postura e marcha humana.

IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada com dinâmicas em grupos, principalmente aulas práticas.
Está proibido o registro audiovisual não-autorizado do professor.

X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

Verificação do rendimento escolar: compreenderá frequência e aproveitamento nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a **75%** das mesmas.

- A nota mínima para aprovação na disciplina será **6,0** (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).
- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997).

Avaliação de recuperação: Será realizada no último dia letivo (Res.17/CUn/97).

Nova avaliação

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à Direção do Campus Araranguá dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação. Será incluída uma data específica para a realização de provas de segunda chamada, esta data deverá ser única, além disso, o conteúdo desta avaliação poderá abranger todo o conteúdo da disciplina.

Trabalho escrito

Fonte: justificada, Arial 11-12, espaço 1,5.

Citações e referências utilizando normas bibliográficas à escolha. Sugiro utilizar software *on-line* gratuito EndNote. Último item do trabalho, após as referências, deve estar discriminado o papel de cada aluno: revisão de literatura, elaboração do trabalho escrito, e/ou apresentação.

- Introdução e conclusão (peso 1)
- Revisão de literatura (máximo 5 páginas, peso 3)
- Referências bibliográficas (peso 2): capítulos de livros e resumos Pubmed (www.pubmed.com). Os resumos devem estar copiado-colados abaixo de cada referência.
- Apresentação e argumentação (peso 3)
- Manuscrito: ortografia e gramática (peso 1)

XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

AULA	DATA	ASSUNTO
1ª	13-15/8/2013	Apresentação do plano de ensino. Introdução à cinesiologia.
2ª	20-22/8/2013	Biomecânica. Cinemática. Cinética.
3ª	27-29/8/2013	Fisiologia muscular. Considerações musculares sobre o movimento.
4ª	3-5/9/2013	Neurofisiologia. Considerações neurológicas sobre o movimento.
5ª	10/9/2013	1ª avaliação: prova escrita
	11-13/9/2013	Viagem de estudos: XXXVII Congresso Anual da Sociedade Brasileira de Neurociências e Comportamento – SBNeC.
6ª	17-19/9/2013	Prazo entrega trabalho escrito: 18h 16/9/13 → escaninho. 2ª avaliação: apresentação do trabalho escrito – Implicações cinesiológicas musculares e neurológicas nas desordens do movimento humano.
7ª	24-26/9/2013	Considerações articulares sobre o movimento. Membros superiores: cinesiologia da cintura escapular
8ª	1-3/10/2013	Membros superiores: cinesiologia do complexo do cotovelo e antebraço
9ª	8-10/10/2013	Membros superiores: cinesiologia do complexo do punho e mão
10ª	15-17/10/2013	Membros inferiores: cinesiologia do complexo do quadril e joelho
11ª	22-24/10/2013	Cinesiologia da marcha e corrida
12ª	29-31/10/2013	3ª avaliação: prova escrita.

13 ^a	5-7/11/2013	Membros inferiores: cinesiologia do complexo do tornozelo e pé
14 ^a	12-14/11/2013	Membros inferiores: cinesiologia da cintura pélvica
15 ^a	19-21/11/2013	Cinesiologia da cabeça, pescoço e tronco. Postura.
16 ^a	26/11/2013	4ª avaliação: prova escrita.
	28/11/2013	Prazo entrega trabalho escrito: 18h 27/11/13 → escaninho.
17 ^a	3/12/2013	5ª avaliação: apresentação do trabalho escrito – Implicações cinesiológicas osteoarticulares nas desordens do movimento humano.
	5/12/2013	Provas de segunda chamada
18 ^a	10/12/2013	Prova de recuperação

XII. FERIADOS NACIONAIS E DIAS NÃO LETIVOS PREVISTOS PARA 2013/2, conforme RESOLUÇÃO 22/CUn/2012, de 06 de dezembro de 2012.

DATA	
7/9/2013	Independência do Brasil – Feriado Nacional (Lei nº 662/49)
12/10/2013	Nossa Senhora Aparecida – Feriado Nacional (lei nº 6802/80)
2/11/2013	Finados – Dia Santificado
15/11/2013	Proclamação da República – Feriado Nacional (Lei nº 662/49)

III. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

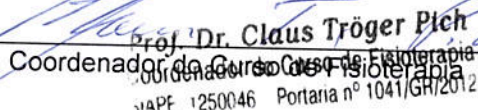
KENDALL. **Músculos Provas e Funções**. 4 ed. Manole: São Paulo, 1995.
 LEHMKUHL. **Cinesiologia clinica de Brunnstrom**. 5 ed. Manole: São Paulo, 1997.

XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

KAPANDJI. **Fisiologia Articular**. 5 ed. Panamericana: São Paulo, 2000.
 LARR. **Biomecânica dos Esportes**. Manole: São Paulo, 1998.


 Prof. Dr. Aderbal Silva Aguiar Junior

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso 27/11/2013


 Prof. Dr. Claus Tröger Pich
 Coordenador do Curso de Fisioterapia
 Coordenação do Curso de Fisioterapia
 MAPE 1250046 Portaria nº 1041/GR/2012