



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA
CURSO DE FISIOTERAPIA
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2013.2

I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
ARA 7454	CINESIOTERAPIA II	2	3	90

HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	PRESENCIAL
05654 4.0910.3 e 6.0820.2	05654 4.0910.3 e 6.0820.2	

II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)

Prof. Dr. Aderbal Silva Aguiar Junior

III. PRÉ-REQUISITO(S)

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
ARA 7444	Cinesioterapia I

IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

Graduação em Fisioterapia.

V. JUSTIFICATIVA

A cinesioterapia (do grego *kinesis*, movimento e *therapeia*, terapia) pode ser considerada o principal objeto de estudo e intervenção da fisioterapia, pois utiliza o movimento como estratégia de tratamento e prevenção de doenças. A disciplina contemplará muitas aulas práticas, para iniciar a experiência dos alunos com várias técnicas de reabilitação pelo movimento.

VI. EMENTA

Apresentação e descrição de terapias manuais, manipulação. Técnicas de fortalecimento muscular. Técnicas posturais. Métodos neurofisiológicos.

VII. OBJETIVOS

Objetivos Gerais:

Capacitar e fundamentar o conhecimento teórico-prático de alguns recursos de cinesioterapia para avaliação e tratamento de disfunções em diversas áreas de ação da fisioterapia.

Objetivos Específicos:

- Desenvolver plano de estratégia para tratamento de disfunções funcionais dos sistemas muscular, esquelético e nervoso.
- Aplicar técnicas de terapia manual e energia muscular.
- Aplicar técnicas de mobilização do sistema nervoso.
- Aplicar técnicas de reabilitação postural
- Aplicar técnicas de fortalecimento muscular

VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Conteúdo Teórico:

- 1) Avaliação e tratamento pelo método ortopédico de Cyriax.
- 2) Introdução e aplicação da terapia manual nas disfunções articulares de membros e apêndices.
- 3) Introdução e aplicação da mobilização neural

- 4) Introdução e aplicação do fortalecimento muscular
- 5) Introdução e aplicação da reabilitação postural

IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada com dinâmicas em grupos, principalmente aulas práticas.

Os atendimentos aos alunos serão realizados após as aulas.

Fica proibido o registro audiovisual do professor sem autorização. O registro do material presente no quadro é livre.

X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

Verificação do rendimento escolar: compreenderá frequência e aproveitamento nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a **75%** das mesmas.

- A nota mínima para aprovação na disciplina será **6,0** (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art. 70, § 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).
- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997).

Avaliação de recuperação: Será realizada no último dia letivo (Res.17/CUn/97).

Nova avaliação

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à Direção do Campus Araranguá dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação. Será incluída uma data específica para a realização de provas de segunda chamada, esta data deverá ser única, além disso, o conteúdo desta avaliação poderá abranger todo o conteúdo da disciplina.

XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

AULA	DATA	ASSUNTO
1ª	14-16/8/2013	Apresentação do plano de ensino. Introdução à terapia manual.
2ª	21-23/8/2013	Terapia manual: conceitos e dosimetria.
3ª	29-30/8/2013	Energia muscular. Fortalecimento muscular.
4ª	4-6/9/2013	1ª avaliação: prova teórica.
5ª	11-13/9/2013	Viagem de estudos: XXXVII Congresso Anual da Sociedade Brasileira de Neurociências e Comportamento – SBNeC.
6ª	18-20/9/2013	2ª avaliação: apresentação de trabalho: avaliação amplitude de movimento de força muscular (BISSCHOP, 2001)
7ª	25-27/9/2013	Aula prática terapia manual e energia muscular: cintura escapular.
8ª	2-4/10/2013	Aula prática terapia manual e energia muscular: cotovelo e punho
9ª	9-11/10/2013	Aula prática terapia manual e energia muscular: punho e mão
10ª	16-18/10/2013	Aula prática terapia manual e energia muscular: quadril e joelho
11ª	23-25/10/2013	Aula prática terapia manual e energia muscular: joelho e tornozelo
12ª	30/10/2013 – 1/11/2013	3ª avaliação: prova prática
13ª	6-8/11/2013	Introdução à mobilização neural
14ª	13/11/2013	Aula prática mobilização neural: membros superiores
15ª	20-22/11/2013	Aula prática mobilização neural: membros inferiores
16ª	27-29/11/2013	Aula teórica e prática: reabilitação postural
17ª	4-6/12/2013	4ª avaliação: prova prática. Provas de segunda chamada.
18ª	11/12/2013	5ª avaliação: recuperação

XII. FERIADOS NACIONAIS E DIAS NÃO LETIVOS PREVISTOS PARA 2013/2, conforme RESOLUÇÃO 22/CUn/2012, de 06 de dezembro de 2012.

DATA	
7/9/2013	Independência do Brasil – Feriado Nacional(Lei nº 662/49)
12/10/2013	Nossa Senhora Aparecida – Feriado Nacional (lei nº 6802/80)
2/11/2013	Finados – Dia Santificado
15/11/2013	Proclamação da República – Feriado Nacional (Lei nº 662/49)

XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

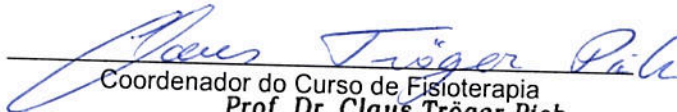
KISNER. **Exercícios terapêuticos – Fundamentos e Técnicas**, São Paulo: Manole, 1998.
BISSCHOP. **Atlas de exame ortopédico das articulações periféricas**, São Paulo: Manole, 2001.
BUTLER. **Mobilização do sistema nervoso**, São Paulo: Manole, 2003.

XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

XHARDEZ. **Manual de Cinesioterapia**. Rio de Janeiro, 1998.
KENDALL. **Músculos Provas e Funções**. 4 ed. Manole: São Paulo, 1995.
GARDINER, M. **Manual de Terapia por Exercícios**. São Paulo: Santos, 2002.
KAPANDJI, A. I. **Fisiologia Articular**. 5 ed. Panamericana: São Paulo, 2000.
LEHMKUHL, L. D; SMITH, L.K. **Cinesiologia clínica de Brunnstrom**. 5 ed. Manole: São Paulo, 1997.

Prof. Dr. Aderbal Silva Aguiar Junior

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso 27/11/13



Coordenador do Curso de Fisioterapia
Prof. Dr. Claus Tröger Pich
Coordenador do Curso de Fisioterapia
SIAPE 1250046 Portaria nº 1041/GR/2012