



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA
CURSO DE FISIOTERAPIA
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2014.1

I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
ARA 7431	FISIOTERAPIA I	06	00	108

HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	PRESENCIAL
03654 – 4.1620-1	—	
03654 – 5.1330-3		
03654 – 6.1620-2		

II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)

Núbia Carelli Pereira deAvelar

III. PRÉ-REQUISITO(S)

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
ARA 7424	Fundamentos em Fisioterapia

IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

Graduação em Fisioterapia

V. JUSTIFICATIVA

Aplicar os conceitos da eletrotermofototerapia como um método de intervenção fisioterápica. Fornecer aos futuros profissionais o conhecimento necessário sobre os fenômenos decorrentes do meio biológico quando estimulados pela corrente elétrica e inserir os princípios básicos do funcionamento de cada recurso elétrico.

VI. EMENTA

Efeitos físicos, fisiológicos e terapêuticos, métodos de aplicação, indicações e contra-indicações dos recursos eletrotermofototerápicos disponíveis para o uso terapêutico pelo profissional da fisioterapia.

VII. OBJETIVOS

Objetivos Gerais:

Estudar os recursos terapêuticos advindos do calor, frio, luz e eletricidade e relacioná-los com alterações fisiológicas, elegendo os melhores métodos a serem utilizados nas diversas condições clínicas frequentemente observadas no contexto da reabilitação.

Objetivos Específicos:

- ✓ Promover o conhecimento do controle da temperatura corporal, a diferença entre calor e temperatura e os modos de transferência de calor;
- ✓ Proporcionar o entendimento da física e da fisiologia dos recursos térmicos, luminosos e elétricos usados em fisioterapia;
- ✓ Estimular o conhecimento teórico e prático das indicações e contraindicações dos recursos

Núbia Carelli

- ✓ eletrotermofototerapêuticos;
- ✓ Estabelecer relações entre os recursos fisioterapêuticos e a prática clínica;
- ✓ Apresentar ao aluno as formas de aplicação de cada recurso estudado;
- ✓ Desenvolver o senso crítico para a escolha do melhor recurso fisioterapêutico a ser utilizado em cada doença frequentemente observado no contexto da reabilitação.

VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- ✓ Mecanismos para controle da temperatura corporal e homeostase térmica, cronologia do processo inflamatório, formação do edema e fisiologia da dor,
- ✓ Crioterapia e Termoterapia,
- ✓ Ultrassom terapêutico e laserterapia,
- ✓ Princípios gerais em eletroterapia
- ✓ Efeitos da corrente elétrica na cicatrização e iontoforese
- ✓ Analgesia por meio de correntes elétricas
- ✓ Estimulação muscular por meio de correntes elétricas

IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

As aulas conjugarão o uso de projetor multimídia, para exibição áudio-visual, a exposição oral para abordagem dos conceitos e discussão, bem como o uso de quadro (Lousa) quando necessário. Ao final de cada aula ministrada os alunos receberão um material para leitura complementar (artigo científico). Na aula subsequente, o assunto abordado nesse artigo será discutido. Esse material irá aprimorar os conceitos estudados, bem como introduzirá uma alternativa para despertar o interesse sobre a aplicação prática dos recursos terapêuticos na fisioterapia.

X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = (MP+REC)/2$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)

- **Avaliações**

- Avaliação teórica 1: peso 2
- Avaliação teórica 2: peso 2
- Avaliação teórica 3: peso 2
- Avaliação teórica 4: peso 2
- Seminários: peso 1

* As provas poderão conter questões objetivas, objetivas mistas e dissertativas.

Poderão ser designados trabalhos escritos para complementar os assuntos. Neste caso a nota dos mesmos será incluída na avaliação teórica.

Observações:

Avaliação de segunda chamada:

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à coordenação do curso dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação.

MG Paula

XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

Semanas	Datas	Assunto
1ª	17/03/2014 - 21/03/2014	Apresentação da disciplina, discussão do cronograma e avaliações/ Controle da temperatura corporal: homeostase térmica/ Crioterapia
2ª	24/03/2014 - 28/03/2014	Crioterapia/ Discussão artigo crioterapia / Reunião do colegiado [estudo dirigido: termoterapia superficial por calor]
3ª	31/03/2014 - 04/04/2014	Termoterapia superficial por calor / Aniversário da Cidade / Discussão artigo termoterapia superficial por calor
4ª	07/04/2014 - 11/04/2014	Diatermia (ondas curtas e microondas) / Discussão artigo diatermia / Revisão 1ª Prova
6ª	14/04/2014 - 18/04/2014	1ª Avaliação teórica / Ultrassom / Feriado: Paixão de Cristo
7ª	21/04/2014 - 25/04/2014	Discussão 1ª prova teórica e ultrassom / Discussão artigo ultrassom / Reunião do colegiado [estudo dirigido: Laser de baixa potência]
8ª	28/04/2014 - 02/05/2014	Laser de baixa potência / Feriado: Dia do trabalho / dia não letivo
9ª	05/05/2014 - 09/05/2014	Discussão artigo laser de baixa potência / Revisão 2ª Prova / 2ª Avaliação teórica
10ª	12/05/2014 - 16/05/2014	Discussão da 2ª prova e Princípios gerais em eletroterapia / Princípios gerais em eletroterapia / Controle da dor
11ª	19/05/2014 - 23/05/2014	Analgesia por meio de correntes elétricas / Discussão artigo: Analgesia por meio de correntes elétricas / Analgesia por correntes elétricas
12ª	26/05/2014 - 30/05/2014	Analgesia por correntes elétricas / Analgesia por correntes elétricas / Reunião do colegiado [estudo dirigido: Estimulação muscular por meio de correntes elétricas]
13ª	02/06/2014 - 06/06/2014	Estimulação muscular por meio de correntes elétricas / Discussão artigo: Estimulação muscular por meio de correntes elétricas / Estimulação muscular por meio de correntes elétricas
14ª	09/06/2014 - 13/06/2014	Estimulação muscular por meio de correntes elétricas / Estimulação muscular por meio de correntes elétricas / Discussão artigo: Estimulação muscular por meio de correntes elétricas
15ª	16/06/2014 - 20/06/2014	Revisão 3ª Prova / Feriado Corpus Christis / Dia não letivo
16ª	23/06/2014 - 27/06/2014	3ª Prova teórica / Seminários / Reunião do colegiado
17ª	30/06/2014 - 04/07/2014	Seminários / Seminários / Seminários
18ª	07/07/2014 - 11/07/2014	Seminários / Seminários / 4ª Prova teórica
19ª	14/07/2014 - 18/07/2014	Prova substitutiva (16/07/2014) / Nova Avaliação, Divulgação das notas (17/07/2014)

XII. Feriados previstos para o semestre 2014.1

DATA	
03/04/2014	Aniversário da Cidade
18/04/2014	Paixão de Cristo – Feriado Nacional (Lei nº 662/49)
21/04/2014	Tiradentes
01/05/2014	Dia do trabalhador
02/05/2014	Dia não letivo
19/06/2014	Corpus Christi
20/06/2014	Dia não letivo

XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

Bibliografia Básica

CAMERON, M.H. **Agentes físicos na reabilitação da pesquisa à prática**. 3. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2009.

LOWDEN, J.; WARD, A.; ROBERTSON, V. **Eletroterapia Explicada: Princípios e Prática**. 4. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.

KITCHEN, S.; BAZIN, S. **Eletroterapia prática baseada em evidência**. 11. ed. São Paulo: Manole, 2003.

XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

KNIGHT, K.L. **Crioterapia no tratamento das lesões esportivas**. 1. ed. São Paulo: Manole, 2002.

NELSON, R.M.; Hayes, K.W.; Currier, D.C. **Eletroterapia clínica**. 3. ed. São Paulo: Manole, 2003.

PRENTICE, W.E. **Modalidades terapêuticas em medicina esportiva**. 4. ed. São Paulo: Manole, 2002.

PRENTICE, W.E. **Modalidades terapêuticas para fisioterapeutas**. 2. ed. Porto Alegre: Artmed, 2004.

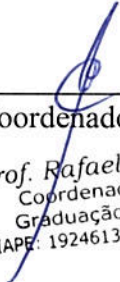
HAYES, K.W. **Manual de agentes físicos recursos fisioterapêuticos**. 5. ed. São Paulo: Manole, 2002.

Os livros acima citados constam na Biblioteca Setorial de Araranguá. Algumas bibliografias também podem ser encontradas no acervo da disciplina, impressos ou em CD, disponíveis para consultas em sala.



Prof.ª Dr.ª Núbia Carelli Pereira de Avelar

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso 21 / 03 / 14



Coordenador do curso de Fisioterapia

Prof. Rafael Cypriano Dutra
Coordenador do Curso de
Graduação em Fisioterapia
SIAPE: 1924613 Portaria nº89/2014/GR