



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA
CURSO DE FISIOTERAPIA
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2014.1

I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
ARA 7435	CINESIOLOGIA II	03	03	108

HORÁRIO		MÓDULO	
TURMAS TEÓRICAS / horários		TURMAS PRÁTICAS	
03654 / 5.0910-3 – 6.0910-3		03654 / 5.0910-3 – 6.0910-3	
		Presencial	
		PRESENCIAL	

II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)

Heloyse Uliam Kuriki

III. PRÉ-REQUISITO(S)

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
ARA 7425	CINESIOLOGIA I

IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

Graduação em Fisioterapia.

V. JUSTIFICATIVA

Ampliar o conhecimento dos futuros profissionais sobre o movimento humano. Aplicar os princípios da fisiologia do exercício físico. Introduzir o processo de reabilitação Fisioterapêutica e promover o desenvolvimento da consciência profissional nas decisões clínicas cinesiológicas.

I. EMENTA

Avaliação do movimento humano normal: avaliação funcional, envolvendo técnicas de avaliação de amplitude de movimento, movimento articular, força muscular, contratura, flexibilidade e circunferência, propiciando conhecer as disfunções do paciente para propor técnicas adequadas de intervenção. Noções de anatomia palpatória.

VII. OBJETIVOS

Objetivos Gerais:

Introduzir os métodos terapêuticos cinesiológicos, conceitos de avaliação e diagnóstico.

Objetivos Específicos:

- Inserir os conceitos de avaliação
- Entender como a avaliação do movimento normal permite verificar os níveis de função e disfunção dos pacientes
- Conceitos e prática de anatomia palpatória

VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Conteúdo Teórico:

- 1) Introdução à semiologia

- 2) Revisão dos principais aspectos do movimento humano
- 3) Avaliação física
- 4) Provas e funções musculares
- 5) Anatomia palpatória

IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada com dinâmicas em grupos; aulas práticas; resoluções de casos clínicos; seminários; fóruns e chats em ambiente virtual (Moodle), utilizando tecnologias disponíveis.

X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art. 70, § 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).
- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)
- **Avaliação Teórica**
 Primeira avaliação teórica + prática: peso 10,0;
 Segunda avaliação prática: peso 2,0;
 Terceira avaliação prática: peso 2,0;
 Quarta avaliação prática: peso 2,0;
 Quinta avaliação prática: peso 2,0;
 Sexta avaliação prática: peso 2,0.

Lucas

* As provas poderão conter questões objetivas, objetivas mistas e dissertativas.

Poderão ser designados trabalhos escritos para complementar os assuntos. Neste caso a nota dos mesmos será incluída na avaliação teórica.

Observações:

Nova avaliação:

- Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à Direção do Campus Araranguá dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação. Será incluída uma data específica para a realização de provas de segunda chamada, esta data deverá ser única, além disso, o conteúdo desta avaliação poderá abranger todo o conteúdo da disciplina.

XI. CRONOGRAMA TEÓRICO/ PRÁTICO

AULA	DATA	ASSUNTO
1ª	20/03/2014 – 21/03/2014	apresentação disciplina/ introdução à cinesiologia e métodos de avaliação
2ª	27/03/2014 – 28/03/2014	ficha de avaliação - aula teórica exame físico - sinais vitais, goniometria, perimetria
3ª	03/04/2014 – 04/03/2014	Aula prática sinais vitais, goniometria, perimetria/ Feriado
4ª	10/04/2014 – 11/04/2014	Aula teórica avaliação postural/ aula prática avaliação postural

5 ^a	17/04/2014 – 18/04/2014	PROVA PRÁTICA 1/ feriado
6 ^a	24/04/2014 – 25/04/2014	Aula teórica provas e funções musculares/ PROVA TEÓRICA 1
7 ^a	01/05/2014 – 02/05/2014	Feriado
8 ^a	08/05/2014 – 09/05/2014	Aula prática provas e funções musculares abdômem e tronco
9 ^a	15/05/2014 – 16/05/2014	Aula prática provas e funções MMSS/ PROVA PRÁTICA 2
10 ^a	22/05/2014 – 23/05/2014	Aula prática provas e funções musculares MMII
11 ^a	29/05/2014 – 30/05/2014	PROVA PRÁTICA 3/ Iniciação à anatomia palpatória
12 ^a	05/06/2014 – 06/06/2014	Anatomia palpatória coluna e tronco/ PROVA PRÁTICA 4
13 ^a	12/06/2014 – 13/06/2014	Anatomia palpatória MMSS
14 ^a	19/06/2014 – 20/06/2014	PROVA PRÁTICA 5
15 ^a	26/06/2014 – 27/06/2014	feriado
16 ^a	03/07/2014 – 04/07/2014	Anatomia palpatória MMII
17 ^a	10/07/2014 – 11/07/2014	PROVA PRÁTICA 6
18 ^a	18/07/2014 – 19/07/2014	Divulgação das notas/ Revisão de provas

XII. FERIADOS PREVISTOS PARA O SEMESTRE 2014.1

DATA	
03/04/2014	Aniversário da cidade
18/04/2014	Paixão de Cristo
21/04/2014	Tiradentes
01/05/2014	Dia do Trabalhador
02/05/2014	Dia não letivo
19/06/2014	Corpus Christi
20/06/2014	Dia não letivo

XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

MAGEE, D.J. **Avaliação musculoesquelética.** –São Paulo: Manole, 2010.
 KENDALL, F.P.; MCCREARY, E.K.; PROVANCE, P.G.; ROD, M.M. **Músculos: provas e funções.** 5.ed. São Paulo: Manole, 2007.
 HOPPENFELD S. **Propedêutica ortopédica: coluna e extremidades.** Atheneu, 2003.

XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR


IARQUES, A.P. **Manual de goniometria.** São Paulo: Manole, 2002.
 HALL, S.J. **Biomecânica básica.** Barueri: Manole, 2009.



Heloyse Uliam Kuriki
 Prof. Auxiliar / SIAPE: 2050434
 UFSC / Campus Araranguá

Profa. Dra. Heloyse Uliam Kuriki

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso 21/03/14



Coordenador do Curso de Fisioterapia
 Prof. Rafael Cyprano Duffa
 Coordenador do Curso de
 Graduação em Fisioterapia
 SIAPE: 1974613 Portaria nº89/2014/GR