



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA  
CURSO DE FISIOTERAPIA  
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2014.1

**I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
ARA 7454	CINESIOTERAPIA II	2	3	90

HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	PRESENCIAL
05654 4.0910-3 / 5.0730-2	05654 4.0910-3 / 5.0730-2	

**I. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)**

Prof. Dr. Aderbal Silva Aguiar Junior

**III. PRÉ-REQUISITO(S)**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
ARA 7444	Cinesioterapia I

**IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA**

Graduação em Fisioterapia.

**V. JUSTIFICATIVA**

A cinesioterapia (do grego *kinesis*, movimento e *therapeia*, terapia) pode ser considerada o principal objeto de estudo e intervenção da fisioterapia, pois utiliza o movimento humano como ferramenta de avaliação e prevenção/tratamento das doenças. A disciplina contempla uma alta carga prática, para iniciar a experiência dos alunos com várias técnicas fisioterapêuticas.

**VI. EMENTA**

.avaliação e tratamento por estratégias de terapia manual, energia muscular, mobilização neural e fortalecimento muscular.

**VII. OBJETIVOS**

**Objetivos Gerais:**

Capacitar e fundamentar o conhecimento teórico-prático de alguns recursos de cinesioterapia para avaliação e tratamento de disfunções em diversas áreas de ação da fisioterapia.

**Objetivos Específicos:**

- Desenvolver raciocínio/plano para avaliação/tratamento de disfunções funcionais dos sistemas muscular, esquelético e nervoso.
- Estudar e aplicar técnicas de terapia manual e energia muscular em aulas práticas.
- Estudar e aplicar técnicas de mobilização do sistema nervoso em aulas práticas.
- Estudar e aplicar técnicas de fortalecimento muscular em aulas práticas.

**VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

**Conteúdo Teórico e Prático:**

- 1) Avaliação e tratamento pelo método ortopédico de Cyriax.
- 2) Introdução e aplicação da terapia manual nas disfunções articulares de membros e apêndices.
- 3) Introdução e aplicação da mobilização neural.
- 4) Introdução e aplicação do fortalecimento muscular.



## IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada com dinâmicas em grupos, principalmente aulas práticas.

Os atendimentos aos alunos serão realizados após as aulas.

Fica proibido o registro audiovisual do professor sem autorização.

## X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

**Verificação do rendimento escolar:** compreenderá frequência e aproveitamento nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a **75%** das mesmas.

- A nota mínima para aprovação na disciplina será **6,0** (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).
- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997).

### Avaliações e pesos

1. Data 7/5/14 Prova teórica #1 (peso 1)
  2. Data 14-15/5/14 Prova prática #1 (peso 1)
  3. Data 4-5/6/14 Trabalho #1 (peso 1)
  4. Data 25-26/6/14 Prova prática #2 (peso 1)
- Data 16/7/14 **Prova substitutiva.** Avaliação prevista Art. 70, § 2º da Res. nº 17/CUn/1997
  - Data 17/7/14 **Nova avaliação (Recuperação).** Avaliação prevista Art. 74 da Res. nº 17/CUn/1997

### Nova avaliação

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à Direção do Campus Araranguá dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação. Será incluída uma data específica para a realização de provas de segunda chamada, esta data deverá ser única, além disso, o conteúdo desta avaliação poderá abranger todo o conteúdo da disciplina.

## XI. CRONOGRAMA TEÓRICO E PRÁTICO

AULA	DATA	ASSUNTO
1ª	19-20/3/14	Apresentação do plano de ensino. Trabalho: equipes e distribuição dos artigos. Introdução à terapia manual.
2ª	26-27/3/14	Aula teórica: terapia manual – conceitos e dosimetria.
3ª	Qua 2/4/14	Início das aulas práticas: terapia manual ombro.
	Qui 3/4/14	Aula teórica: energia muscular
4ª	9-10/4/14	Aula prática: terapia manual e energia muscular – cintura escapular e membros superiores.
5ª	Qua 16/4/14	Aula prática: terapia manual e energia muscular – cintura escapular e membros superiores.
	Qui 17/4/14	Aula teórica: energia muscular
6ª	Qua 23/4/14	Aula teórica: fortalecimento muscular
	Qui 24/4/14	Aula teórica: energia muscular
7ª	Qua 30/4/14	Aula prática: terapia manual e energia muscular – cintura escapular e membros superiores.
	Qui 1/5/14	Dia não letivo – Dia do Trabalho – Resol N° 34CUn (26/11/13)
8ª	<b>Qua 7/5/14</b>	<b>Prova escrita #1</b>
	Qui 8/5/14	Aula prática: terapia manual e energia muscular – cintura escapular e membros superiores.
9ª	<b>14-15/5/14</b>	<b>Prova prática #1</b>
10ª	21-22/5/14	Aula prática: terapia manual e energia muscular – cintura pélvica e membros inferiores.
11ª	28-29/5/14	Aula prática: terapia manual e energia muscular – cintura pélvica e membros inferiores.
12ª	<b>4-5/6/14</b>	<b>Apresentação trabalho #1</b>

13 <sup>a</sup>	Qua 11/6/14	Aula prática: terapia manual e energia muscular – cintura pélvica e membros inferiores.
	Qui 12/6/14	Aula teórico-prática: introdução à mobilização neural
14 <sup>a</sup>	Qua 18/6/14	Aula teórico-prática: mobilização neural
	Qui 19/6/14	Dia não letivo – Corpus Christi – Resol N° 34CUn (26/11/13)
15 <sup>a</sup>	25-26/6/14	Aula teórico-prática: Mobilização neural de tronco
16 <sup>a</sup>	2-3/7/14	<b>Prova prática #2: prova prática</b>
17 <sup>a</sup>	9-10/7/14	Não haverá aula – 9th FENS <i>Forum of Neuroscience</i>
18 <sup>a</sup>	16/7/14	<b>Prova substitutiva</b>
	17/7/14	<b>Nova avaliação (Recuperação)</b>

## XII. FERIADOS NACIONAIS E DIAS NÃO LETIVOS PREVISTOS PARA 2014/1.

DATA	
03/04/2014	Aniversário da Cidade de Araranguá
18/04/2014	Paixão de Cristo
21/04/2014	Tiradentes
01/05/2014	Dia do Trabalhador
02/05/2014	Dia não letivo
19/06/2014	Corpus Christi
03/06/2014	Dia não letivo

## XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

- GARDINER DM. **Manual de Terapia por Exercícios**. Santos: Santos, 1990.  
BIENFAIT, M. **Fisiologia da terapia manual**. São Paulo: Summus, 1989.  
KISNER, C; COLBY, LA. **Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas**. Barueri: Manole, 2009.

## XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

- CALAIS-GERMAIN, B. **Anatomia para o movimento: introdução à análise das técnicas corporais**. São Paulo: Manole, 2002.  
CALAIS-GERMAIN, B; LAMOTTE, A. **Anatomia para o movimento: bases de exercícios**. São Paulo: Manole, 1992.  
CAMPIGNION, P. **Aspectos biomecânicos: cadeias musculares e articulares: noções básicas**. São Paulo: Summus, 2003.  
LEHMKUHL, LD; SMITH, LK. **Cinesiologia clínica de Brunnstrom**. Manole: São Paulo, 1997.  
TENOT, C. **Cinesioterapia: avaliações técnicas passivas e ativas do aparelho locomotor**. São Paulo: Medicina Panamericana, 1989.  
XHARDEZ, Y. **Manual de cinesioterapia: técnicas, patologia, indicações, tratamento**. São Paulo: Atheneu, 1998.

Aderbal Silva Aguiar Jr.  
Prof. Auxiliar / SIAPE: 1017757  
UFSC / Campus Araranguá

Prof. Dr. Aderbal Silva Aguiar Junior

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso 21/03/14

Coordenador do Curso de Fisioterapia  
Prof. Rafael C. Aguiar  
Coordenador do Curso de  
Graduação em Fisioterapia  
SIAPE: 1924613 Portaria nº89/2014/GR