



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CAMPUS ARARANGUÁ-CAR
CURSO DE FISIOTERAPIA
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2014.2

I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA SEMANAIS TEÓRICAS PRÁTICAS		TOTAL DE HORAS-AULA SEMESTRAIS
ARA 7457	FISIOTERAPIA EM GERIATRIA	04	00	72 H/A

HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	Presencial
05654-03.1010.02/ 05654-04.1010.02	-	PRESENCIAL

II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)

Heloyse Uliam Kuriki

III. PRÉ-REQUISITO(S)

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
ARA7421	Patologia
ARA7423	Neurofisiologia
ARA7427	Anatomia II

IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

Graduação em Fisioterapia.

V. JUSTIFICATIVA

Contextualizar as principais doenças que acometem os idosos é fundamental para preparar os alunos para aplicar as técnicas de tratamento adequadas.

VI. EMENTA

Estudo das alterações fisiológicas ocasionadas pelo envelhecimento e suas manifestações nos órgãos e sistemas. Principais patologias que acometem os idosos: método, técnicas e recursos fisioterápicos empregados no tratamento.

VII. OBJETIVOS

Objetivos Gerais:

Estudar o processo do envelhecimento dentro de um contexto biológico, psicológico e social, instrumentalizando o aluno para utilização de recursos fisioterapêuticos que possam reabilitar o idoso, potencializando suas habilidades motoras.

Objetivos Específicos:

- Fornecer subsídios teóricos e práticos para que o aluno discuta o processo de envelhecimento nas dimensões biológicas, psicológicas e sócio culturais.
- Discutir as atitudes frente ao idoso e ao envelhecimento.
- Estudar as alterações funcionais do processo de envelhecimento, além da intervenção fisioterapêutica

nas principais síndromes geriátricas.

- Discutir as modalidades de assistência à pessoa idosa.

VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Considerações gerais sobre o envelhecimento
2. Considerações fisiológicas no envelhecimento:
3. Manifestações cinesiológicas e intervenção Terapêuticas:
 - 3.1 Envolvimento musculoesquelético:
 - 3.2 Envolvimento neuromuscular e neurológico no processo do envelhecimento.
4. Capacidade funcional do idoso (avd's, aivd's, avp's, índice de katz, lawton, boas, bomfaq, mif, akthar).
5. Postura, equilíbrio- fisiologia, sistemas envolvidos, mecanismos de equilíbrio e estratégias de equilíbrio, alterações fisiológicas no idoso, escalas de avaliação clínica (romberg, romberg modificado, apoio unipodal, tandem e semi-tandem, time up and go, berg, alcance funcional, poma, balance system, tinneti, (reabilitação vestibular - tontura x vertigem) e marcha no idoso.
6. Quedas - definição, incidência, prevalência, fatores intrínsecos e extrínsecos, prevenção e adaptações ambientais.
7. Síndrome do imobilismo (definição, diagnóstico(critérios maiores e menores), prevenção e tratamento) e cuidados paliativos.

IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aulas teóricas expositivas; vivências; debates em sala de aula; aulas práticas de técnicas fisioterapêuticas relacionadas à geriatria.

X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

Verificação do rendimento escolar: Compreenderá frequência e aproveitamento nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.

- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).
- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997).

1º Avaliação teórica Peso 10,0

2ª Avaliação prática Peso 10,0

* As provas poderão conter questões objetivas, objetivas mistas e dissertativas.

Avaliação substitutiva: Será realizada no último dia letivo (Res.17/CUn/97).

Nova avaliação

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à Direção do Campus Araranguá dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação. (Ver formulário). Será incluída uma data específica para a realização de provas de segunda chamada, esta data deverá ser única, além disso, o conteúdo desta avaliação poderá abranger todo o conteúdo da disciplina.

XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

AULA	DATA	ASSUNTO
1ª	12/08/2014-13/08/2014	Apresentação da disciplina e conteúdo programático – Introdução à Geriatria/ Epidemiologia da envelhecimento/ Nominas em geriatria e gerontologia
2ª	19/08/2014-20/08/2014	Considerações fisiológicas: musculatura esquelética, ossos, articulações e ligamentos
3ª	26/08/2014-27/08/2014	Considerações fisiológicas: sistema nervoso central
4ª	02/09/2014-03/09/2014	Considerações fisiológicas: sistema cardiorrespiratório e vascular
5ª	09/09/2014-10/09/2014	Amplitude de movimento e mobilização – teórica e prática
6ª	16/09/2014-17/09/2014	Manifestações cinesiológicas e intervenção terapêutica: osteoporose e osteoartrose
7ª	23/09/2014-24/09/2014	Manifestações cinesiológicas e intervenção terapêutica: Atividades físicas e Exercícios terapêuticos
8ª	30/09/2014-01/10/2014	PROVA 1/ Manifestações cinesiológicas e intervenção terapêutica: demências
9ª	07/10/2014-08/10/2014	Manifestações cinesiológicas e intervenção terapêutica: demências/ Avaliação neuropsiquiátrica
10ª	14/10/2014-15/10/2014	Prática avaliação neuropsiquiátrica
11ª	21/10/2014-22/10/2014	Capacidade funcional do idoso
12ª	28/10/2014-29/10/2014	Prática capacidade funcional do idoso
13ª	04/11/2014-05/11/2014	Postura, equilíbrio e marcha
14ª	11/11/2014-12/11/2014	Prática postura, equilíbrio e marcha
15ª	18/11/2014-19/11/2014	Quedas
16ª	25/11/2014-26/11/2014	Síndrome do imobilismo
17ª	02/12/2014-03/12/2014	PROVA 2
18ª	09/12/2014-10/12/2014	PROVA SUBSTITUTIVA

Obs.: Atendimento aos alunos será sempre ao término das aulas.

XII. FERIADOS PREVISTOS PARA O SEMESTRE 2014.2

DATA	
07/09/2014	Independência do Brasil
12/10/2014	Nossa Senhora Aparecida
28/10/2014	Dia do Funcionário Público
02/11/2014	Finados
15/11/2014	Proclamação da República

XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

- GUCCIONE, A.A. **Fisioterapia Geriátrica**. 2ª ed. Ed. Guanabara Koogan. Rio de Janeiro, 2002.
 FREITAS, E.V. **Tratado de Geriatria e Gerontologia**. 2ª.Ed. Guanabara Koogan. Rio de Janeiro, 2002.
 PICKLES, B. et al. **Fisioterapia na Terceira Idade**. 2ª ed. Santos Livraria e editora, 2000.

XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

- MACIEL, A. **Avaliação Multidisciplinar do Paciente Geriátrico**. Ed. Revinter : Rio de Janeiro, 2002.
 PAPALÉO NETTO, M. **Gerontologia: a velhice e o envelhecimento em visão globalizada**. São Paulo:Atheneu, 1996.
 KAUFFMAN, T. L. **Manual de Reabilitação Geriátrica**. Ed. Guanabara Koogan. Rio de Janeiro, 2001.
 KÜBLER-ROSS, E. **Sobre a Morte e o Morrer**. 8ª ed. São Paulo: Martins Fontes, 1998.
 REICHEL, W. **Assistência ao Idoso: aspectos clínicos do envelhecimento**. 5ª ed. Guanabara

Koogan. Rio de Janeiro, 2001.

—

Profa. Dra. Heloyse Uliam Kuriki

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso 14 / 08 / 14



Coordenador do Curso de Fisioterapia

Prof. Rafael Cyprino Duarte
Coordenador do Curso de
Graduação em Fisioterapia
SIAPE: 1924613 Portaria nº89/2014/GC