



UNIVERSIDADE FEDERAL
DE SANTA CATARINA

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA
CURSO DE FISIOTERAPIA
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2015.1

I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
ARA7419	CINESIOLOGIA II	5	x	90

HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	PRESENCIAL
3.1620-2/ARA325 - 5.1510-3/ARA325	x	

II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)

Prof. Dr. Aderbal Silva Aguiar Junior

III. PRÉ-REQUISITO(S)

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
ARA7409	Cinesiologia I

IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

Graduação em Fisioterapia.

V. JUSTIFICATIVA

A cinesiologia é uma disciplina chave para a fisioterapia, pois serve de suporte para o desenvolvimento da compreensão dos fenômenos envolvidos no movimento humano e as doenças. A cinesiologia também é aplicada no treinamento físico e tratamento clínico.

VI. EMENTA

Aprofundamento da cinesiologia articular e muscular dos apêndices e membros. Cinesiologia articular e muscular dos complexos do ombro, cotovelo, antebraço, punho, mão e dedos. Cinesiologia articular e muscular dos complexos do quadril, joelho, tornozelo, pé e dedos. O papel do sistema musculoesquelético na marcha.

VII. OBJETIVOS

Objetivos Gerais:

- Aprofundar o conhecimento específico sobre a cinesiologia dos principais grupos articulares humanos.

Objetivos Específicos:

- Estudar a cinesiologia articular e muscular dos membros superiores: complexo do ombro, cotovelo, punho, mão e dedos.
- Estudar a cinesiologia articular e muscular dos membros inferiores: complexo do quadril, joelho, tornozelo, pé e dedos.
- Revisar o estudo da marcha humana e o papel dos principais grupos articulares dos membros inferiores

VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Conteúdo Teórico:

- 1) Cinesilogia articular e muscular dos membros superiores: complexo do ombro, cotovelo, punho, mão e dedos.
- 2) Cinesilogia articular e muscular dos membros inferiores: complexo do quadril, joelho, tornozelo, pé e dedos.
- 3) Cinesilogia da marcha humana e os complexos articulares e musculares dos membros inferiores.

IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada com dinâmicas em grupos.

Está proibido o registro audiovisual não-autorizado do professor.

X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

Verificação do rendimento escolar: compreenderá frequência e aproveitamento nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a **75%** das mesmas.

- A nota mínima para aprovação na disciplina será **6,0** (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art. 70, § 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).
- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997).
- Todas as avaliações tem o mesmo peso.

Nova avaliação

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à Direção do Campus Araranguá dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação. Será incluída uma data específica para a realização de provas de segunda chamada, esta data deverá ser única, além disso, o conteúdo desta avaliação poderá abranger todo o conteúdo da disciplina. ().

Avaliação #3

Fonte: justificada, Arial 11, espaço 1,5. Arquivo digital versão PDF.

Citações e referências utilizando normas bibliográficas à escolha.

Na capa, deve estar discriminado o papel de cada aluno: revisão de literatura, elaboração do trabalho escrito, e/ou apresentação.

- Introdução e conclusão (máximo ½ página cada, peso 1)
- **Manuscrito** (máximo 5 páginas, peso 3): **vídeo análise cinesiológica**
- Referências bibliográficas (peso 1): **capítulos de livros e resumos/artigos** Pubmed (www.pubmed.com). Os resumos devem estar copiado-colados abaixo de cada referência.
- **Apresentação e argumentação** (máximo 5 slides/30 minutos, vídeo mudo, peso 3)
- Manuscrito: ortografia, gramática e papel dos autores (peso 1)

XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

AULA	DATA	ASSUNTO
1ª	10-12/3/2015	Apresentação do plano de ensino. Escolha dos grupos, temas e artigos para avaliação #3. Introdução à cinesilogia.
2ª	17-19/3/2015	Cinesilogia articular do complexo do ombro.
3ª	24-26/3/2015	Cinesilogia muscular do complexo do ombro.
4ª	31/3/3/2015	Cinesilogia articular do cotovelo, antebraço, e punho.
	2/4/2015	Cinesilogia articular da mão, polegar e dedos.
5ª	7-9/4/2015	Cinesilogia muscular da mão, polegar e dedos.
6ª	14-16/4/2015	Revisão da cinesilogia dos membros superiores.

7 ^a	21/4/2015	Tiradentes.
	23/4/2015	Avaliação #1 – Prova.
8 ^a	28-30/4/2015	Cinesiologia articular do complexo do quadril e pelve.
9 ^a	5-7/5/2015	Cinesiologia muscular do complexo do quadril e pelve.
10 ^a	12-14/5/2015	Cinesiologia articular e muscular do complexo do joelho.
11 ^a	19-21/5/2015	Cinesiologia articular e muscular do complexo do tornozelo.
12 ^a	26-28/5/2015	A cinesiologia dos membros inferiores aplicada à marcha humana.
13 ^a	2/6/2015	Revisão.
	4/6/2015	Corpus Christi
14 ^a	9-11/6/2015	Avaliação #2 – Prova
15 ^a	16-18/6/2015	Revisão. Entrega manuscrito Avaliação #3
16 ^a	23-25/6/2015	Apresentação Avaliação #3
17 ^a	30/6/2015	Prova substitutiva
	2/7/2015	Prova REC
18 ^a	7-11/7/2015	Participação em congresso: <i>IBRO 9th World Congress</i> , Rio de Janeiro, RJ.

XII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

KAPANDJI, A, I. **Fisiologia Articular. Ombro, Cotovelo, Prono-supinação, Punho, Mão.** Autores: A. I. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.

HAMILL, J; KNUTZEN, K, M. **Bases biomecânicas do movimento humano.** São Paulo: Editora Manole, 2012.

LEHMKUHL, L. D; SMITH, L.K. **Cinesiologia clínica de Brunnstrom.** São Paulo: Editora Manole, 1997.

XIII. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

CARR, G. **Biomecânica dos Esportes: Um Guia Prático.** São Paulo: Editora Manole.

KAPANDJI, A, I. **Fisiologia Articular - Volume 3.** Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009.

KAPANDJI, A, I. **Anatomia Funcional. Membro Inferior.** Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012.


NEUMANN, Donald A. **Cinesiologia do aparelho musculoesquelético: fundamentos para reabilitação.** 2. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2010

PALASTANGA, Nigel; FIELD, Derek.; SOAMES, Roger. **Anatomia e movimento humano: estrutura e função.** São Paulo: Editora Manole, 2000.

RASCH, P J. **Cinesiologia e anatomia aplicada.** Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1991.


Prof. Dr. Aderbal Silva Aguiar Junior

Aprovado na Reunião do Colegiado de Avelar
 Instituto do Curso de Fisioterapia / 2015
 Prof. Auxiliar / 2052937
 UFSC / Campus Araranguá / 2015


Coordenador do Curso de Fisioterapia