



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA
CURSO DE FISIOTERAPIA
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2015.2

I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
ARA7419	CINESIOLOGIA II	5		90

HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	PRESENCIAL
04654 - 3.1620-2		
04654 - 5.1510-3		

II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)

Prof. Dr. Aderbal Silva Aguiar Junior

III. PRÉ-REQUISITO(S)

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
ARA7409	Cinesiologia I

IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

Graduação em Fisioterapia.

V. JUSTIFICATIVA

A cinesiologia é uma disciplina chave para a fisioterapia, pois serve de suporte para o desenvolvimento da compreensão dos fenômenos envolvidos no movimento humano e as doenças. A cinesiologia também é aplicada no treinamento físico e tratamento clínico.

VI. EMENTA

Cinesiologia articular e muscular dos apêndices e membros. Cinesiologia articular e muscular dos complexos articulares dos membros superiores e inferiores. O papel do sistema musculoesquelético na marcha.

VII. OBJETIVOS

Objetivos Gerais:

- Aprofundar o conhecimento sobre a cinesiologia dos principais grupos articulares do ser humano e suas implicações funcionais.

Objetivos Específicos:

- Estudar a cinesiologia articular e muscular da coluna vertebral e da postura.
- Estudar a cinesiologia articular e muscular dos membros superiores: complexo do ombro, cotovelo, punho, mão e dedos. Estudar a cinesiologia da pegada e preensão.
- Estudar a cinesiologia articular e muscular dos membros inferiores: complexo do quadril, joelho.

tornozelo, pé e dedos. Estudar a cinesiologia da marcha e da corrida.

VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Conteúdo Teórico:

- 1) Cinesiologia articular e muscular da coluna vertebral.
- 2) Cinesiologia articular e muscular dos membros superiores.
- 3) Cinesiologia articular e muscular dos membros inferiores.
- 4) Cinesiologia do movimento humano: posturas, marcha e corrida.

IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada com dinâmicas em grupos.

Está proibido o registro audiovisual não-autorizado do professor.

X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

A verificação do rendimento escolar compreenderá frequência e aproveitamento nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.

A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).

O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = (MP+REC)/2$$

Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)

Avaliações

1. Avaliação teórica #1: peso 1
2. Avaliação teórica #2: peso 1

Poderão ser designados trabalhos escritos para complementar os assuntos. Neste caso a nota dos mesmos será incluída na avaliação teórica.

Observações:

Avaliação de segunda chamada:

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à coordenação do curso dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação.

Horário de atendimento ao aluno: 5.10:00-2/sala 8/Bloco C

XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

AULA	DATA	ASSUNTO
1ª	10/08 a 14/08	Apresentação do plano de ensino. Revisão de conceitos de cinesiologia.
2ª	17/08 a 21/08	Cinesiologia da coluna vertebral: o desenvolvimento da bipedestação, das curvaturas primárias e secundárias da coluna vertebral.
3ª	24/08 a 28/08	Cinesiologia da coluna vertebral: a coluna anterior.
4ª	31/08 a 04/09	Cinesiologia da coluna vertebral: a coluna posterior.

5 ^a	07/09 a 11/09	Posturologia.
6 ^a	14/09 a 18/09	Cinesiologia dos membros superiores: cintura escapular e complexo do ombro.
7 ^a	21/09 a 25/09	Cinesiologia dos membros superiores: complexos do cotovelo e antebraço.
8 ^a	28/09 a 02/10	Avaliação #1
9 ^a	05/10 a 09/10	Cinesiologia dos membros superiores: complexos do punho, mão e dedos.
10 ^a	12/10 a 16/10	Cinesiologia dos membros superiores: movimentos do punho
11 ^a	19/10 a 23/10	Cinesiologia dos membros superiores: movimentos de pinça e preensão. SEPEX
12 ^a	26/10 a 30/10	Cinesiologia dos membros inferiores: cintura pélvica e seu papel na marcha humana.
13 ^a	02/11 a 06/11	Cinesiologia dos membros inferiores: complexo do quadril e seu papel na marcha.
14 ^a	09/11 a 13/11	Cinesiologia dos membros inferiores: o complexo do joelho e seu papel na marcha.
15 ^a	16/11 a 20/11	Cinesiologia dos membros inferiores: os complexos do tornozelo e do pé e seu papel na marcha.
16 ^a	23/11 a 27/11	Avaliação #2. Apresentação de TCC.
17 ^a	30/11 a 04/12	Revisão da prova. Avaliação de segunda chamada
18 ^a	07/12 a 11/12	Prova REC

XII. Feriados previstos para o semestre 2015.2

DATA	
07/09/2015	Independência do Brasil
12/10/2015	Nossa Senhora da Aparecida
28/10/2015	Dia do Servidor Público (Lei 8112 art.236)
02/11/2015	Finados
14/11/2015	Dia não letivo
15/11/2015	Proclamação da República

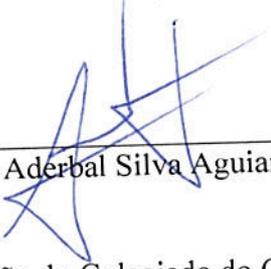
XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

1. KAPANDJI, I. A. **Anatomia funcional**. 6. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.
2. HAMILL, J; KNUTZEN, K, M. **Bases biomecânicas do movimento humano**. São Paulo: Editora Manole, 2012.
3. LEHMKUHL, LD; SMITH, LK. **Cinesiologia clinica de Brunnstrom**. São Paulo: Editora Manole, 1997.

XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

1. ANGELO, Jose Geraldo; FATTINI, Carlo Americo. **Anatomia humana sistematica e segmentar**. 3. ed. São Paulo: Atheneu, 2007.
2. MCARDLE, William D.; KATCH, Frank I.; KATCH, Victor L. **Fisiologia do exercicio: nutrição, energia e desempenho humano**. 7. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.
3. NEUMANN, DA. **Cinesiologia do aparelho musculoesquelético: fundamentos para reabilitação**. 2.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2010
4. NETTER, Frank Henry. **Atlas de anatomia humana**. 5. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.
5. SOBotta, Johannes; PUTZ, Reinhard; PABST, Reinhard. **Atlas de anatomia humana [de] Sobotta**. 22. ed. rev. e atual. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, c2006.

Os livros acima citados constam na Biblioteca Setorial de Araranguá. Algumas bibliografias também podem ser encontradas no acervo da disciplina, impressos ou em CD, disponíveis para consultas em sala.



Prof. Dr. Aderbal Silva Aguiar Junior

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso ___/___/___

Coordenador do Curso de Fisioterapia