



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA
CURSO DE FISIOTERAPIA
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2015.2

I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	N ^o DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
ARA 7458	CINESIOTERAPIA	05	01	108

HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	PRESENCIAL
05654 - 3.1330-3	05654 A - 3.1620-1	
05654 - 5.1330-2	05654 B - 5.1510-1	

II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)

Heloyse Uliam Kuriki

III. PRÉ-REQUISITO(S)

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
ARA 7404	Bases, Métodos e Técnicas de Avaliação
ARA 7419	Cinesiologia II

IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

Graduação em Fisioterapia

V. JUSTIFICATIVA

Conhecer os principais recursos e as técnicas de intervenção é fundamental para a reabilitação física dos nacies.

VI. EMENTA

Noções de mecanoterapia. Definição, classificação, princípios e técnicas de aplicação, com respectivos efeitos fisiológicos e terapêuticos dos exercícios passivo, ativo livre, ativo assistido, alongamentos, propriocepção, fortalecimento.

VII. OBJETIVOS

Objetivos Gerais:

Fornecer subsídios dentro da terapia por exercícios, oferecendo os seus fundamentos para que o aluno possa desenvolvê-la nas disciplinas aplicadas.

Objetivos Específicos:

- ✓ Conhecer o histórico e a definição da cinesioterapia.
- ✓ Compreender diversas modalidades de cinesioterapia e sua aplicação na prática Fisioterapêutica
- ✓ Compreender as bases fisiológicas, bioquímicas, anatômicas e cinesiológicas que fundamentam os princípios da cinesioterapia.
- ✓ Compreender os critérios básicos de planejamento e conduta cinesioterapêutica
- ✓ Desenvolver habilidades teórico-práticas para aplicação de métodos cinesioterapêuticos
- ✓ Capacitar o aluno para tomada de decisão sobre a indicação correta da cinesioterapia no processo

fisioterapêutico nos três níveis de atenção à saúde.

VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- ✓ Introdução à Cinesioterapia.
- ✓ Exercícios Terapêuticos: conceitos (plasticidade muscular, classificação do sistema músculo-esquelético, interação trófica SNC/SNP)
- ✓ Amplitude de movimento
- ✓ Mobilização
- ✓ Retração/ Encurtamento e Alongamento muscular
- ✓ Exercícios resistidos
- ✓ Princípios do exercício aeróbico
- ✓ Propriocepção e Pliometria
- ✓ Técnicas de exercícios terapêuticos para os membros inferiores e superiores.
- ✓ Técnicas de exercícios terapêuticos: Coluna e postura

IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada com dinâmicas em grupos; aulas práticas; resoluções de casos clínicos; seminários; fóruns e chats em ambiente virtual (Moodle), utilizando as tecnologias disponíveis.

X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- Verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).
- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)

1º Avaliação teórica 10,0

2ª Avaliação teórica 5,0

Apresentação de seminários 5,0

* As provas poderão conter questões objetivas, objetivas mistas e dissertativas.

Nova avaliação

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à Direção do Campus Araranguá dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação. (Ver formulário). Será incluída uma data específica para a realização de provas de segunda chamada, esta data deverá ser única, além disso, o conteúdo desta avaliação poderá abranger todo o conteúdo da disciplina.

Poderão ser designados trabalhos escritos para complementar os assuntos. Neste caso a nota dos mesmos será incluída na avaliação teórica.

XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

Semanas	Datas	Assunto
1ª	10/08/2015 – 14/08/2015	Apresentação da disciplina e conteúdo programático – Introdução à Cinesioterapia/ História
2ª	17/08/2015 – 21/08/2015	Mecanoterapia – principais recursos para reabilitação
3ª	24/08/2015 –	Plasticidade muscular – Classificação muscular

	28/08/2015	
4ª	31/08/2015 – 04/09/2015	Tipos de Exercícios
5ª	07/09/2015 – 11/09/2015	Amplitude de movimento, mobilização e alongamento – teórica e prática
6ª	14/09/2015 – 18/09/2015	Exercícios resistidos – teórica e prática
7ª	21/09/2015 – 25/09/2015	Exercícios aeróbicos – teórica e prática
8ª	28/09/2015 – 02/10/2015	Propriocepção – teórica e prática
9ª	05/10/2015 – 09/10/2015	PROVA 1/ Pilates – teórica
10ª	12/10/2015 – 16/10/2015	Pilates – prática/ Prática baseada em evidências - Cinesioterapia aplicada à articulação do ombro: inclui apresentação de seminário
11ª	19/10/2015 – 23/10/2015	Prática baseada em evidências - Cinesioterapia aplicada à articulação do ombro: inclui apresentação de seminário/ SEPEX
12ª	26/10/2015 – 30/10/2015	Prática baseada em evidências - Cinesioterapia aplicada às articulações do cotovelo, punho e mão: inclui apresentação de seminário
13ª	02/11/2015 – 06/11/2015	Prática baseada em evidências - Cinesioterapia aplicada à articulação do quadril: inclui apresentação de seminário
14ª	09/11/2015 – 13/11/2015	Prática baseada em evidências - Cinesioterapia aplicada à articulação do joelho: inclui apresentação de seminário
15ª	16/11/2015 – 20/11/2015	Prática baseada em evidências - Cinesioterapia aplicada às articulações do tornozelo e pé: inclui apresentação de seminário
16ª	23/11/2015 – 27/11/2015	Prática baseada em evidências - Cinesioterapia aplicada à coluna e postura: inclui apresentação de seminário/ Apresentações de TCC
17ª	30/11/2015 – 04/12/2015	Prática baseada em evidências - Cinesioterapia aplicada à coluna e postura: inclui apresentação de seminário/ PROVA 2
18ª	07/12/2015 – 11/12/2015	Nova avaliação/ divulgação das notas

XII. Feriados previstos para o semestre 2015.2

07/09/2015 – Independência do Brasil
 02/10/2015 – Nossa Senhora Aparecida
 28/10/2015 – Dia do Servidor Público
 02/09/2015 – Finados

XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA


GAINO, Marta Regiane Corrocher; MOREIRA, Rosânia Terezinha. **Manual prático de cinesioterapia: terapia pelo movimento**. São Paulo: Roca, 2010.
 SILVA, Rafael Duarte; CAMPOS, Vinicius Castro. **Cinesioterapia: fundamentos teóricos para prática**. Belo Horizonte: COOPMED, 2006.
 KISNER, Carolyn; COLBY, Lynn Allen. **Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas**. 5. ed. Barueri: Manole, 2009.

XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

WHITING, William C.; Zernicke, Ronald F. **Biomecânica Funcional e das Lesões Muscoloesqueléticas**. Rio de Janeiro: Guanabara-Koogan, 2009.
 XHARDEZ, Yves. **Vade-mécum de cinesioterapia e reeducação funcional: técnicas, patologia e indicações de tratamento**. São Paulo: Andrei, 2001.
 MAKOFSKY, Howard W. **Coluna vertebral: terapia manual**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan: LAB, 2006.


KENNEY, L; WILMORE, JH; COSTILL, DL. **Fisiologia do Esporte e do Exercício**. Manole – 5 Ed. 2013.
POWERS, Scott K; HOWLEY, Edward T. **Fisiologia do exercício: teoria e aplicação ao condicionamento físico e ao desempenho**. 6. ed. São Paulo: Manole, 2009.

Os livros acima citados constam na Biblioteca Setorial de Araranguá. Algumas bibliografias também podem ser encontradas no acervo da disciplina, impressos ou em CD, disponíveis para consultas em sala.


Prof. Dra. Heloyse Uliam Kuriki
Heloyse Uliam Kuriki
Prof. Auxiliar / SIAPE: 2050434
UFSC / Campus Araranguá

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso

23/06/15


Núbia Carelli Pereira de Avelar
Prof. Auxiliar / SIAPE: 2052737
UFSC / Campus Araranguá
Coordenador do curso de Fisioterapia