



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA
CURSO DE FISIOTERAPIA
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2016/1

I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
ARA7409	CINESIOLOGIA I	5	0	90

HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	PRESENCIAL
(03654 – 3.1330-3 03654 - 5.1330-2)	(0- 0)	

II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)

Aderbal Silva Aguiar Junior

III. PRÉ-REQUISITO(S)

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
ARA7427	Anatomia II

IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

Graduação em Fisioterapia

V. JUSTIFICATIVA

A cinesiologia é uma disciplina chave para a fisioterapia, pois serve de suporte para o desenvolvimento da compreensão dos fenômenos envolvidos no movimento humano e as doenças. A cinesiologia também é aplicada no treinamento físico e tratamento clínico.

VI. EMENTA

Introdução à Cinesiologia. As bases biomecânicas do movimento humano: cinemática e cinética. A relação entre as propriedades fisiológicas e cinesiológicas do sistema musculoesquelético para o movimento humano. Estudo do movimento humano: a postura, a marcha, a corrida e o salto.

VII. OBJETIVOS

Objetivos Gerais:

- Capacitar e fundamentar o conhecimento teórico sobre a cinesiologia humana

Objetivos Específicos:

- Estudar as bases cinesiológicas e biomecânicas do movimento humano.
- Analisar aspectos esqueléticos, musculares e neurológicos envolvidos com o movimento humano.
- Estudar a postura, a marcha e o salto humano.

VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Conteúdo Teórico:

- 1) Introdução à cinesiologia e biomecânica: cinemática e cinética
- 2) Aspectos anatômicos e funcionais articular, muscular e neurofisiologia.
- 3) Cinesiologia da postura e marcha humana.

IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada com dinâmicas em grupos.

Está proibido o registro audiovisual não autorizado do professor.

X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = (MP+REC)/2$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)

• Avaliações

1. Avaliação teórica #1: peso 1
 2. Avaliação teórica #2 – análise cinesiológica do movimento: peso 1
 3. Avaliação teórica #3: peso 1
 4. Avaliação teórica #4 – análise cinesiológica do movimento: peso 1
- O plágio parcial ou total das avaliações receberá nota ZERO.

* As provas poderão conter questões objetivas, objetivas mistas e dissertativas.

Poderão ser designados trabalhos escritos para complementar os assuntos. Neste caso a nota dos mesmos será incluída na avaliação teórica.

Observações:

Avaliação de segunda chamada:

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à coordenação do curso dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação.

Horário de atendimento ao aluno: 5.1020-2 Bloco C/sala 8

XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

Semanas	Datas	Assunto
1ª	14/3/2016 a 18/3/2016	Apresentação do plano de ensino. Introdução à cinesiologia.
2ª	21/3/2016 a 25/3/2016	Introdução à biomecânica do movimento humano.
3ª	28/3/2016 a 1/4/2016	Princípios de artrologia e movimento.
4ª	1/4/2016 a 8/4/2016	Princípios mecânicos: osteocinemática.

5ª	11/4/2016 a 15/4/2016	Princípios mecânicos: artrocinemática.
6ª	18/4/2016 a 22/4/2016	Princípios mecânicos: cinética, trabalho e potência. Feriado de Tiradentes.
7ª	25/4/2016 a 29/4/2016	Exercício #1: peso relativo e centro de gravidade do corpo e segmentos corporais.
8ª	2/5/2016 a 6/5/2016	Avaliação #1. Revisão da avaliação.
9ª	9/5/2016 a 13/5/2016	Avaliação #2 – análise cinesiológica do movimento. Torque mecânico.
10ª	16/5/2016 a 20/5/2016	Cinesiologia do movimento humano: tipos de torques e suas funções no movimento humano.
11ª	23/5/2016 a 27/5/2016	Cinesiologia do movimento humano: variação do torque muscular. Feriado de Corpus Christi.
12ª	30/5/2015 a 3/6/2016	Cinesiologia do movimento humano: análise cinesiológica do movimento.
13ª	6/6/2016 a 10/6/2016	Cinesiologia do movimento humano: marcha e corrida.
14ª	13/6/2016 a 17/6/2016	Cinesiologia do salto. Análise cinesiológica do movimento.
15ª	20/6/2016 a 24/6/2016	Cinesiologia da postura.
16ª	27/6/2016 a 1/7/2016	Avaliação #3. Avaliação #4 – análise cinesiológica do movimento.
17ª	4/7/2016 a 8/7/2016	Revisão da avaliação. Avaliação de Segunda Chamada
18ª	11/7/2016 a 15/7/2016	Prova de Recuperação. Divulgação das notas.

XII. Feriados previstos para o semestre 2016/1

DATA

25/3/2015 Sexta-feira Santa

21/4/2015 Tiradentes

4/5/2015 Campus de Araranguá: dia da Padroeira da Cidade

26/5/2015 Corpus Christi

XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

Bibliografia Básica

1. KAPANDJI, I. A. Anatomia funcional. 6. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.
2. NEUMANN, D.A. Cinesiologia do aparelho musculoesquelético: fundamentos para reabilitação. 2.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2010.
3. LEHMKUHL, LD; SMITH, LK. Cinesiologia clínica de Brunnstrom. São Paulo: Editora Manole, 1997.

XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

1. HAMILL, J; KNUTZEN, K, M. Bases biomecânicas do movimento humano. São Paulo: Editora Manole, 2012.
2. ANGELO, J.G.; FATTINI, C.A. Anatomia humana sistêmica e segmentar. 3. ed. São Paulo: Atheneu, 2007.
3. KENDALL, F.P. Músculos: provas e funções. 2. ed. Barueri: Manole, 2007.
4. MCARDLE, W.D.; KATCH, F.I.; KATCH, V.L. Fisiologia do exercício: nutrição, energia e desempenho humano. 7. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.
5. SACCO, I.C.N.; TANAKA, C. Fisioterapia - Teoria e Prática Clínica - Cinesiologia e Biomecânica dos Complexos Articulares. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2008.

Os livros acima citados constam na Biblioteca Setorial de Araranguá ou podem ser encontrados no acervo da disciplina, impressos ou em CD, disponíveis para consultas em sala.

Profº Aderbal Silva Aguiar Junior

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso em 17/02/16

D. R. Vieira
Coordenador do curso

Prof. Dr.ª *Denilso Soares Rocha Vieira*
SubCoordenadora do Curso de Graduação
em Fonoaudiologia
SIAP: 186821
UFSC Campus Araranguá