



## Avaliação do Estado Nutricional



**Data:** 03/02/2010

**Tema:** Avaliação do estado nutricional nas diferentes fases da vida

**Profissional Convidado:** Thaís Titon de Souza (Nutricionista, especialista em Saúde da Família e mestranda em Saúde Pública pela Universidade Federal de Santa Catarina. Tem experiência nas áreas de Nutrição e Saúde Pública)

**Público Alvo:** todos os membros da equipe do PSF.

**Duração da webconferência:** 30 minutos.

**Municípios participantes:** 07

**Número de participantes:** 45

Médicos: 01

Dentistas: 0

- Enfermeiros: 04
- Ag. Comunitários de Saúde: 16
- Aux. ou Téc. em enfermagem: 06
- ACD ou THD: 02



## Tópicos abordados:

O que é o estado nutricional

Antropometria

Agravos nutricionais

Componentes e objetivos do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN)

Pontos de corte e referências do estado nutricional da criança

Pontos de corte e referências do estado nutricional do adulto

Pontos de corte e referências do estado nutricional dos idosos

## Perguntas:

1) Existe um ponto de corte para indicar obesidade em idosos?

**R:** A referência que é indicada pelo Ministério da Saúde é esta que não inclui a obesidade com um ponto de corte. A CGPAN informou que eles estão reavaliando a classificação do estado nutricional de adultos e idosos, então pode ser que em breve saia um novo indicador, mas por enquanto o Ministério ainda utiliza esse indicador que foi apresentado para vocês.



Núcleo de Telessaúde  
de Santa Catarina

