

# Academia da Saúde: um espaço de vivências – experiência do polo de Balneário Piçarras/SC

Aline Carla Sant'Anna  
Fisioterapeuta

# O município

Balneário Piçarras possui uma área de 85,4km<sup>2</sup> e está situado na mesorregião do Vale do Itajaí. Faz parte da Associação dos Municípios da Foz do Rio Itajaí Açu - AMFRI.



# O município

- População: 19.329 habitantes
- 07 ESF: 100% de cobertura
- 06 ESB: 100% de cobertura
- 01 NASF Federal Modalidade 1

Secretária Municipal de Saúde:  
Lucimir Alcides Uller de Bittencourt

# Nossa experiência

- Em 2007 iniciou o Grupo de Práticas Corporais;
- O polo é financiado pelo MS com contrapartida do município;
- Modalidade: similar que funciona em uma sala de 135 m<sup>2</sup>, contém espera, tatame, espelho, mesa para avaliação e materiais esportivos (colchonetes, cordas, halteres, caneleiras, bastões, bolas...);
- Profissional do polo: Irene de Borba (educadora física);
- Vinculado ao NASF 1 e apoiado pelos profissionais: educadora física, duas fisioterapeutas, naturóloga, fonoaudióloga e nutricionista.

# Nossa experiência

- **Localização do polo:** Avenida Getúlio Vargas, 299, Centro
- **Horário de atendimento:** matutino, vespertino e noturno
- **Público alvo:** crianças, jovens, adultos e idosos
- **População estimada atendida:** 320 pessoas (por mês?)
- **Outros setores envolvidos ou pactuações intersetoriais:** educação, esporte, turismo e cultura

# Divulgação do polo

- Jornais;
- Rádios locais;
- Outdoor;
- Cartazes;
- Folderes;
- Agentes Comunitárias de Saúde;
- Rede de Atenção da Saúde do Município.



# Como foi a escolha das atividades realizadas?

- Territorialização;
- Cidade com crescente população idosa;
- Grande demanda de pacientes crônicos nas áreas de ortopedia e neurologia;
- Sugestões da população.

# Academia da Saúde na Rede de Atenção à Saúde

- Demanda espontânea;
- Encaminhamentos realizados pelas ESF, CAPS, NASF e Serviço de Atendimento Especializado;
- Associações;
- Academias privadas.

# Atividades Realizadas

Nosso polo procura seguir as diretrizes do Programa:

- referenciar-se como um dispositivo/estratégia de promoção, prevenção e atenção à saúde;
- Ser um espaço de produção e vivências para construção coletiva e individual de modos de vida saudáveis.

# Desafios

- Reduzir a morbimortalidade pelas doenças crônicas não transmissíveis e vigilância de seus fatores de risco através da prática de atividade física orientada e monitorada, visando assim fortalecer as ações de promoção de saúde no município de Balneário Piçarras e tornar a Academia da Saúde um espaço de vivências para a comunidade.

# Fachada da academia



# **Práticas Corporais/Atividade Física**

# Ginástica global



# Ginástica global

**Profissional:** Irene de Borba

**Dias:** segundas, quartas e sextas-feiras

**Horários:**

- Matutino: 7:00 às 8:00 (todas as idades)  
8:00 às 9:00 (todas as idades)
- Noturno: 19:30 às 20:30 (todas as idades)

# Karatê



# Karatê

**Profissional:** Fernanda Gabriela Godry

**Dias:** segundas, quartas e sextas-feiras

**Horários:**

- Matutino: 10:00 às 11:00 (todas as idades)
- Vespertino: 13:30 às 14:30 (5 a 10 anos)  
14:30 às 16:00 (10 a 15 anos)
- Noturno: 18:30 às 20:00 (todas as idades/rendimento)

# Dança sênior



# Dança sênior

**Profissionais:** Sonia Wincler (fonoaudióloga)  
Talita Vieira (fisioterapeuta)

**Dias:** terças -feiras

**Horários:**

- Vespertino: 13:30 às 15:00 (idosos)

# **Práticas Integrativas e Complementares**

# Lian Gong



# Lian Gong

**Profissional:** Priscila Cardoso Jorge

**Dia:** quartas-feiras

**Horários:**

- Matutino: 9:00 às 10:00 (todas as idades)

# Aula de Shantala



# Aula de Shantala



# Aula de Shantala

**Profissional:** Priscila Cardoso Jorge

**Dia:** quintas-feiras

**Horários:**

- Vespertino: 15:30 às 16:30 (todas as gestantes e pessoas interessadas)

# Yoga



# Yoga

**Profissional:** Angelina Blahobrazoff

**Dia:** terças e quintas-feiras

**Horários:**

- Matutino: 9:30 às 10:30 (todas as gestantes e pessoas interessadas)

# **Produção do cuidado e de modos de vida saudáveis**

# Grupo de reabilitação ortopédico de patologias da coluna



# Grupo de reabilitação ortopédico de patologias da coluna



# **Grupo de reabilitação ortopédico de patologias da coluna**

**Profissional:** Vilmar de Oliveira

**Dias:** terças e quintas-feiras

**Horários:**

- Matutino: 7:00 às 8:00 (todas as idades)

# Grupo de Neuro



# Grupo de Neuro

**Profissionais:** Sonia Wincler (fonoaudióloga)  
Talita Vieira (fisioterapeuta)

**Dias:** quintas-feiras

**Horários:**

- Vespertino: 13:30 às 15:00 (pacientes neurológicos: AVC, Doença de Parkinson, Distrofias Musculares...)

# Educação em Saúde

# Filme para gestantes



# Filme para gestantes

- Exibição GRATUITA do filme “O renascimento do parto”
- Humanização do parto
- Profissional: Priscila Cardoso Jorge
- Periodicidade: 4 vezes no ano



# **Outras Atividades**

# Apresentação de teatro



# Confraternizações



# Participação em eventos comemorativos/ mobilizações sociais







# Passeios ciclísticos



# Dia da Saúde



# Saúde na Estrada



# Desfile cívico





# Planejamento/gestão



# Obrigada!

Secretaria Municipal de Saúde de Balneário Piçarras

Aline Carla de Sant'Anna

Fisioterapeuta / Coordenadora de Projetos da  
Secretaria Municipal de Saúde

[alinecarla\\_fisio@hotmail.com](mailto:alinecarla_fisio@hotmail.com)

Fone e e-mail institucionais:

**47 33472011**

[saude@picarras.sc.gov.br](mailto:saude@picarras.sc.gov.br)



Se aparecerem novas dúvidas sobre o tema discutido hoje, ou sobre qualquer questão clínica ou de processo de trabalho, solicite uma teleconsultoria! É fácil e rápido. Estamos dispostos a ajudar!

[http:// telessaude.sc.gov.br](http://telessaude.sc.gov.br)

[telessaude@gmail.com](mailto:telessaude@gmail.com)