

Academia da Saúde: um espaço de vivências – experiência do polo de Balneário Piçarras/SC

Aline Carla Sant'Anna
Fisioterapeuta

O município

Balneário Piçarras possui uma área de 85,4km² e está situado na mesorregião do Vale do Itajaí. Faz parte da Associação dos Municípios da Foz do Rio Itajaí Açu - AMFRI.



O município

- População: 19.329 habitantes
- 07 ESF: 100% de cobertura
- 06 ESB: 100% de cobertura
- 01 NASF Federal Modalidade 1

Secretária Municipal de Saúde:
Lucimir Alcides Uller de Bittencourt

Nossa experiência

- Em 2007 iniciou o Grupo de Práticas Corporais;
- O polo é financiado pelo MS com contrapartida do município;
- Modalidade: similar que funciona em uma sala de 135 m², contém espera, tatame, espelho, mesa para avaliação e materiais esportivos (colchonetes, cordas, halteres, caneleiras, bastões, bolas...);
- Profissional do polo: Irene de Borba (educadora física);
- Vinculado ao NASF 1 e apoiado pelos profissionais: educadora física, duas fisioterapeutas, naturóloga, fonoaudióloga e nutricionista.

Nossa experiência

- **Localização do polo:** Avenida Getúlio Vargas, 299, Centro
- **Horário de atendimento:** matutino, vespertino e noturno
- **Público alvo:** crianças, jovens, adultos e idosos
- **População estimada atendida:** 320 pessoas (por mês?)
- **Outros setores envolvidos ou pactuações intersetoriais:** educação, esporte, turismo e cultura

Divulgação do polo

- Jornais;
- Rádios locais;
- Outdoor;
- Cartazes;
- Folderes;
- Agentes Comunitárias de Saúde;
- Rede de Atenção da Saúde do Município.



Como foi a escolha das atividades realizadas?

- Territorialização;
- Cidade com crescente população idosa;
- Grande demanda de pacientes crônicos nas áreas de ortopedia e neurologia;
- Sugestões da população.

Academia da Saúde na Rede de Atenção à Saúde

- Demanda espontânea;
- Encaminhamentos realizados pelas ESF, CAPS, NASF e Serviço de Atendimento Especializado;
- Associações;
- Academias privadas.

Atividades Realizadas

Nosso polo procura seguir as diretrizes do Programa:

- referenciar-se como um dispositivo/estratégia de promoção, prevenção e atenção à saúde;
- Ser um espaço de produção e vivências para construção coletiva e individual de modos de vida saudáveis.

Desafios

- Reduzir a morbimortalidade pelas doenças crônicas não transmissíveis e vigilância de seus fatores de risco através da prática de atividade física orientada e monitorada, visando assim fortalecer as ações de promoção de saúde no município de Balneário Piçarras e tornar a Academia da Saúde um espaço de vivências para a comunidade.

Fachada da academia



Práticas Corporais/Atividade Física

The background features a light green and yellow color palette with abstract, overlapping shapes. A faint silhouette of a person in a dynamic pose is visible in the upper right. At the bottom, there is a horizontal bar with a green top section and a red bottom section.

Ginástica global



Ginástica global

Profissional: Irene de Borba

Dias: segundas, quartas e sextas-feiras

Horários:

- Matutino: 7:00 às 8:00 (todas as idades)
8:00 às 9:00 (todas as idades)
- Noturno: 19:30 às 20:30 (todas as idades)

Karatê



Karatê

Profissional: Fernanda Gabriela Godry

Dias: segundas, quartas e sextas-feiras

Horários:

- Matutino: 10:00 às 11:00 (todas as idades)
- Vespertino: 13:30 às 14:30 (5 a 10 anos)
14:30 às 16:00 (10 a 15 anos)
- Noturno: 18:30 às 20:00 (todas as idades/rendimento)

Dança sênior



Dança sênior

Profissionais: Sonia Wincler (fonoaudióloga)
Talita Vieira (fisioterapeuta)

Dias: terças -feiras

Horários:

- Vespertino: 13:30 às 15:00 (idosos)

Práticas Integrativas e Complementares

Lian Gong



Lian Gong

Profissional: Priscila Cardoso Jorge

Dia: quartas-feiras

Horários:

- Matutino: 9:00 às 10:00 (todas as idades)

Aula de Shantala



Aula de Shantala



Aula de Shantala

Profissional: Priscila Cardoso Jorge

Dia: quintas-feiras

Horários:

- Vespertino: 15:30 às 16:30 (todas as gestantes e pessoas interessadas)

Yoga



Yoga

Profissional: Angelina Blahobrazoff

Dia: terças e quintas-feiras

Horários:

- Matutino: 9:30 às 10:30 (todas as gestantes e pessoas interessadas)

Produção do cuidado e de modos de vida saudáveis

Grupo de reabilitação ortopédico de patologias da coluna



Grupo de reabilitação ortopédico de patologias da coluna



Grupo de reabilitação ortopédico de patologias da coluna

Profissional: Vilmar de Oliveira

Dias: terças e quintas-feiras

Horários:

- Matutino: 7:00 às 8:00 (todas as idades)

Grupo de Neuro



Grupo de Neuro

Profissionais: Sonia Wincler (fonoaudióloga)
Talita Vieira (fisioterapeuta)

Dias: quintas-feiras

Horários:

- Vespertino: 13:30 às 15:00 (pacientes neurológicos: AVC, Doença de Parkinson, Distrofias Musculares...)

Educação em Saúde

Filme para gestantes



Filme para gestantes

- Exibição GRATUITA do filme “O renascimento do parto”
- Humanização do parto
- Profissional: Priscila Cardoso Jorge
- Periodicidade: 4 vezes no ano



Outras Atividades

Apresentação de teatro



Confraternizações



Participação em eventos comemorativos/ mobilizações sociais







Passeios ciclísticos



Dia da Saúde



Saúde na Estrada



Desfile cívico





Planejamento/gestão



Obrigada!

Secretaria Municipal de Saúde de Balneário Piçarras

Aline Carla de Sant'Anna

Fisioterapeuta / Coordenadora de Projetos da
Secretaria Municipal de Saúde

alinecarla_fisio@hotmail.com

Fone e e-mail institucionais:

47 33472011

saude@picarras.sc.gov.br



Se aparecerem novas dúvidas sobre o tema discutido hoje, ou sobre qualquer questão clínica ou de processo de trabalho, solicite uma teleconsultoria! É fácil e rápido. Estamos dispostos a ajudar!

[http:// telessaude.sc.gov.br](http://telessaude.sc.gov.br)

telessaude.sc@gmail.com