



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA  
CURSO DE FISIOTERAPIA  
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2017/1

**I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
ARA7404	BASES, MÉTODOS E TÉCNICAS DE AVALIAÇÃO	2	3	90h

HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	PRESENCIAL
(04654 – 4.1510 - 1 04654 - 6. 0910 - 1 )	(04654– 4.1620-2 04564A - 6.0730-1 04654B - 6.0820-1)	

**II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)**

Bruna Magnus Spindola de Llamas

**III. PRÉ-REQUISITO(S)**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
ARA 7427	Anatomia II

**IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA**

Graduação em Fisioterapia

**V. JUSTIFICATIVA**

Ampliar os conhecimentos dos futuros profissionais sobre o movimento humano. Introduzir o processo de avaliação Fiosioterapêutica e promover o desenvolvimento da consciência profissional na decisões clínicas cinésiológicas.

**VI. EMENTA**

Avaliação movimento humano normal; avaliação funcional envolvendo técnicas de avaliação de amplitude de movimento, movimento articular, flexibilidade, força muscular, contratura e circunferência. Noções de anatomia palpatória.

**VII. OBJETIVOS**

**Objetivos Gerais:**

Introduzir os métodos terapêuticos cinesiológicos, conceitos de avaliação e diagnóstico.

**Objetivos específicos:**

- Inserir os conceitos de avaliação
- Entender como a avaliação de movimento normal permite verificar os níveis de função e disfunção dos

pacientes.

- Conceitos e prática de anatomia palpatória.

### VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Introdução à semiologia;
- Avaliação física;
- Provas e funções musculares;
- Anatomia Palpatória

### IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada, aula prática, resoluções de casos clínicos, seminários, fóruns e chats no ambiente virtual (moodle) utilizando as tecnologias disponíveis.

### X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). ( Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = (MP+REC)/2$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)

#### • Avaliações

Avaliação 1: peso 1 (corresponde a avaliação teórica (5,0) + avaliação prática 1 (5,0), nota 10)

Avaliação 2: peso 1 (corresponde a avaliação prática 2 (2,5) + avaliação prática 3 (2,5) + atividade prática "paciente simulado" (2,5) + trabalho (2,5), nota 10).

\* As provas poderão conter questões objetivas, objetivas mistas e dissertativas.

**Poderão ser designados trabalhos escritos para complementar os assuntos. Neste caso a nota dos mesmos será incluída na avaliação teórica.**

#### Observações:

##### Avaliação de segunda chamada:

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à coordenação do curso dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação.

**Horário de atendimento ao aluno:** Após as aulas. Obs: em caso de ausência do professor para participação em evento científico, a carga horária e o conteúdo da disciplina serão repostos conforme acordado com os alunos previamente.

### XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

Semanas	Datas	Assunto
1ª	26/04 a 28/04	Apresentação da disciplina. Aula teórica e prática: Ficha de avaliação - anamnese. Aula teórica e prática: Ficha de avaliação – sinais vitais (5horas/aula)
2ª	03/05 a 05/04/2017	Aula teórica e prática – Exame físico: Antropometria, perimetria,

		sensibilidade e flexibilidade. (8horas/aula)
3ª	10/05 a 12/05/2017	Aula teórica e prática: Avaliação Postural (8horas/aula)
4ª	17/05 a 19/05/2017	Aula teórica e prática: Força muscular e goniometria MMSS (8horas/aula)
5ª	24/05 a 26/05/2017 - Manhã 26/05/2017 - Noite	Goniometria MMII / PROVA TEÓRICA1/ Discussão e dúvidas (8horas/aula)
6ª	31/05 a 02/06/2017 - Manhã 02/06/2017 - Noite	Aula Prática: prova e funções musculares de tronco e MMSS/ PROVA PRÁTICA 1 (8horas/aula)
7ª	07/06 a 09/06/2017 - Manhã 09/06/2017 - Noite	Aula Prática: prova e funções musculares de MMII. PROVA PRÁTICA 2/ Discussão e dúvidas (8horas/aula)
8ª	14/06 a 16/06/2017 Manhã 16/06/2017 - Noite	Introdução a Anatomia Palpatória – aula teórica e prática coluna e tronco/ Feriado (8horas/aula)
9ª	21/06 a 23/06/2017 - Manhã 23/06/2017 - Noite	Aula teórica e prática: Anatomia Palpatória MMSS e MMII (8horas/aula)
10ª	28/06 a 30/06/2017 - Manhã 30/06/2017 - Noite	Aula teórica e prática: Anatomia Palpatória MMII. PROVA PRÁTICA 3/ Discussão dos trabalhos (8horas/aula)
11ª	05/07 a 07/07/2017	Atividade Prática com “paciente simulado”. Entrega e Apresentação de Trabalho “caso clínico” (8horas/aulas)
12ª	10/07 a 14/07/2017	Avaliação de 2ª chamada/Recuperação Fechamento e Divulgação das notas (5horas/aula)
13ª	a	Total: 90horas/aula
14ª	a	
15ª	a	
16ª	a	
17ª	a	
18ª	a	

## **XII. Feriados previstos para o semestre 2017/1**

### **DATA**

03/04/2017 – Aniversário da Cidade  
14/04/2017 – Sexta-feira Santa  
21/04/2017 – Tiradentes  
01/05/2017 – Dia do Trabalhador  
04/05/2017 – Dia da Padroeira da Cidade  
15/06/2017 Corpus Christi

## **XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

### **Bibliografia Básica**

1. MAGEE, D. J. Avaliação musculoesquelética. 5ªed, Barueri: Manole, 2010.
2. KENDALL, F.P. Músculos, provas e funções. 2ªed, Barueri: Manole, 2007.
3. MARQUES, A.P. Manual de Goniometria. 3ªed, Barueri: Manole, 2014..

#### **XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

1. SANTOS, A. Diagnóstico clínico postural: um guia prático. 5 ed, São Paulo: Summus, 2001.
2. O'SULLIVAN, S.B.; SHMITZ, T. J. Fisioterapia: avaliação e tratamento, 5 ed, Barueri: Manole, 2010
3. MOREIRA, D.; RAIMUNDO, A.K.S.; Guia prático de testes especiais e funcionais do aparelho locomotor. Brasília; Thesaurus, 2013.
4. HEBERT, S. Ortopedia e Traumatologia: princípios e prática. 4 ed. Porto Alegre: Artmed, 2009
5. CAEL, C. Anatomia Palpatória e Funcional. Barueri: Manole, 2013

Os livros acima citados constam na Biblioteca Setorial de Araranguá ou podem ser encontrados no acervo da disciplina, impressos ou em CD, disponíveis para consultas em sala.

Prof<sup>o</sup> Bruna Magnus Spíndola de Llamas

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso em 00.

Coordenador do curso de Fisioterapia