



DEPARTAMENTO DE
Saúde Pública
Universidade Federal de Santa Catarina



**GOVERNO
DE SANTA
CATARINA**
Secretaria da Saúde



apresentam

Intervenções, mudanças e trajetórias na prevenção da demência

Palestrante: André Junqueira Xavier (SC)

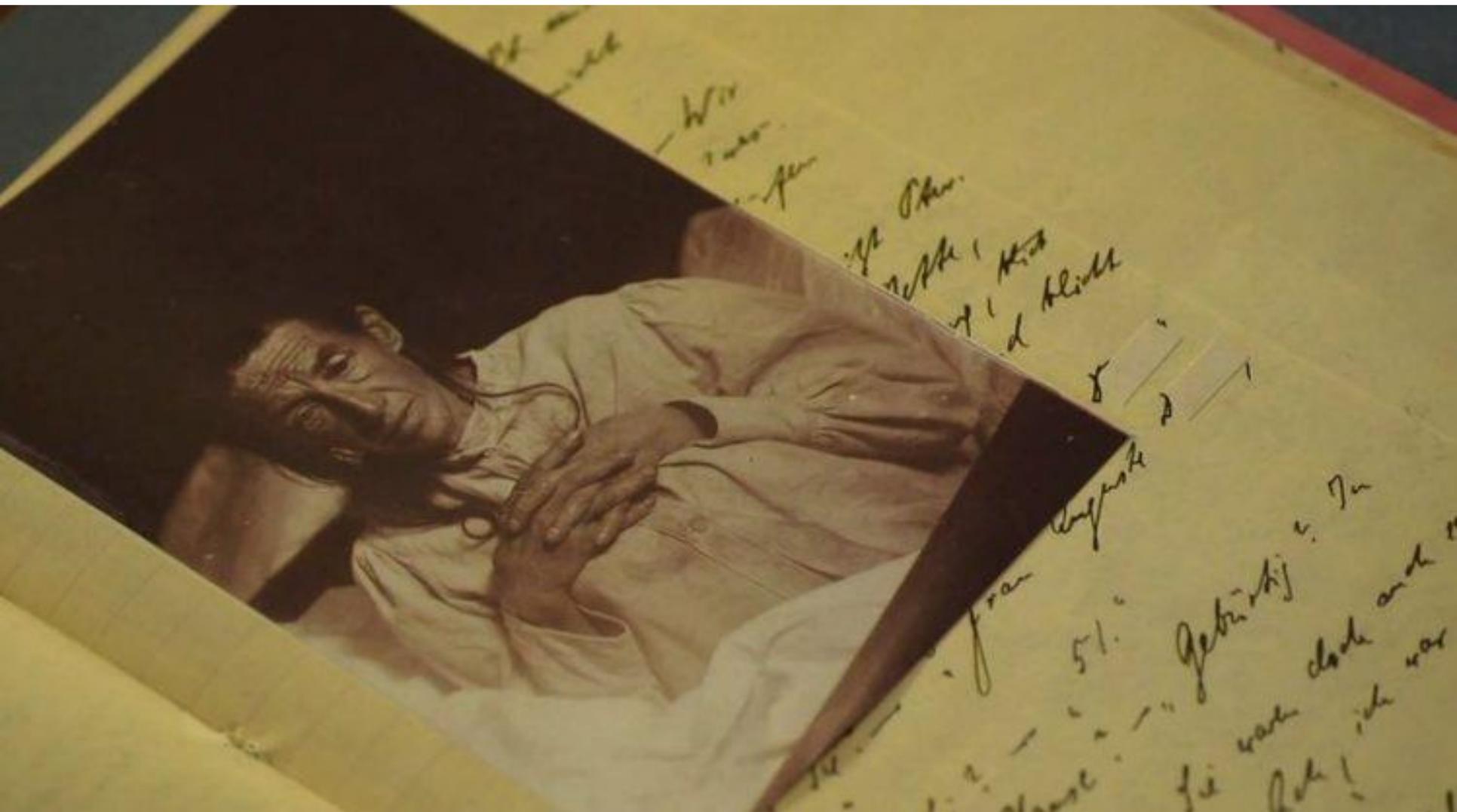


Dona
Carolina, 111
anos...



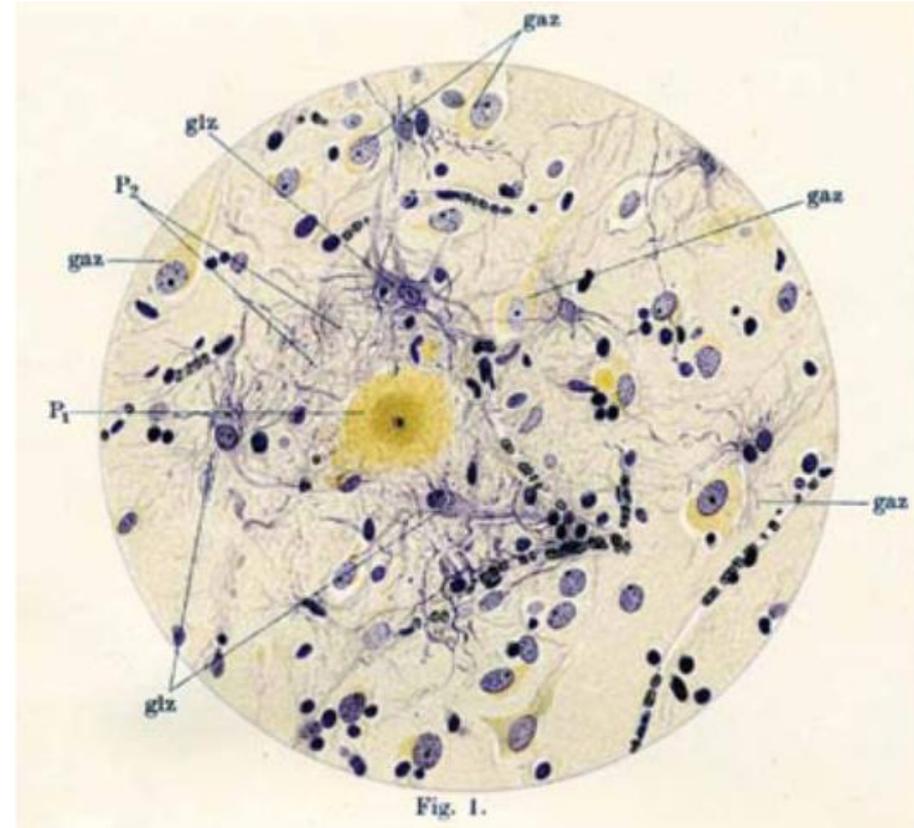
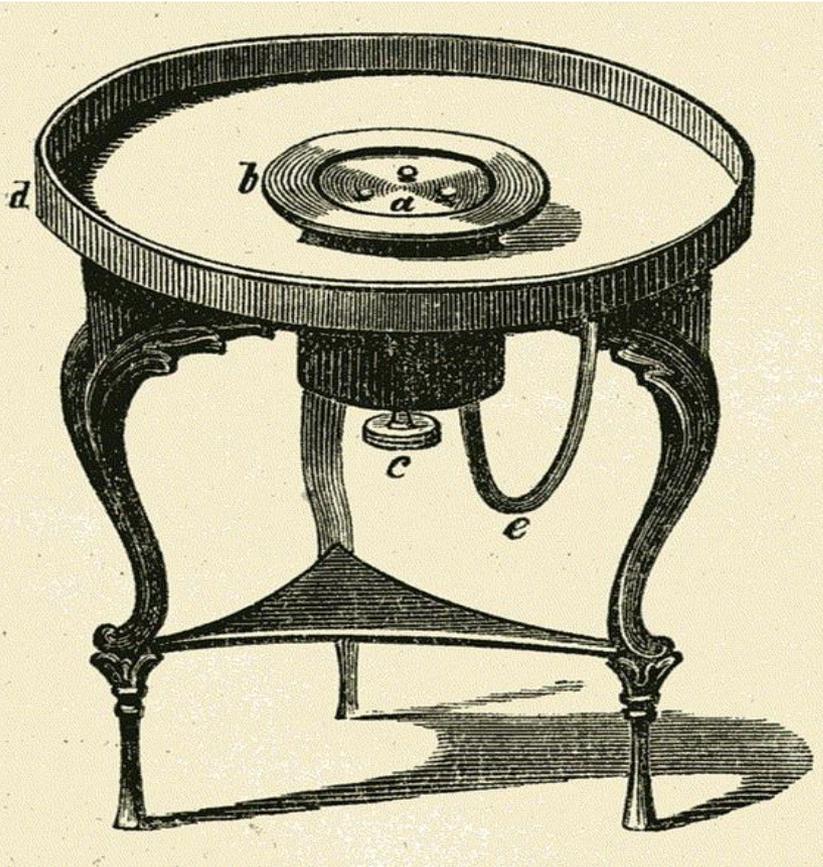
Roteiro

- Trajetórias:
 - Um pouco de História;
 - Mudanças de entendimento;
- Epidemiologia;
- Queixa subjetiva de memória;
- Comprometimento Cognitivo Leve;
- Intervenções & prevenção.

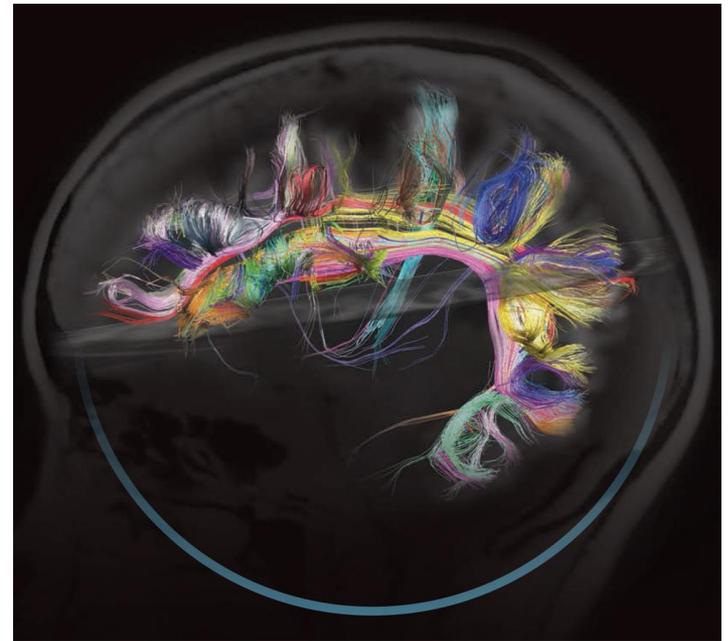
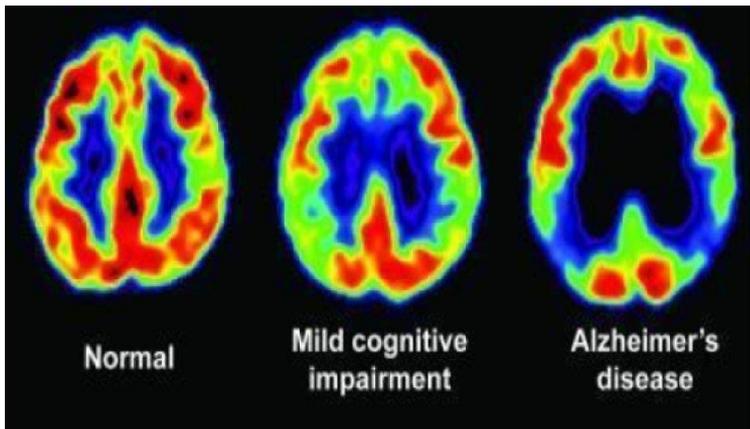
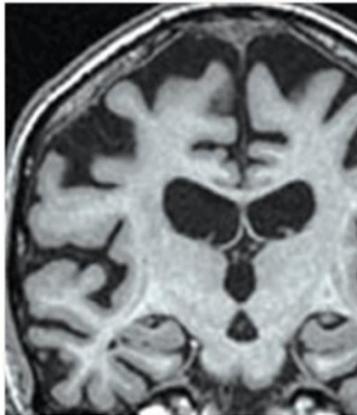
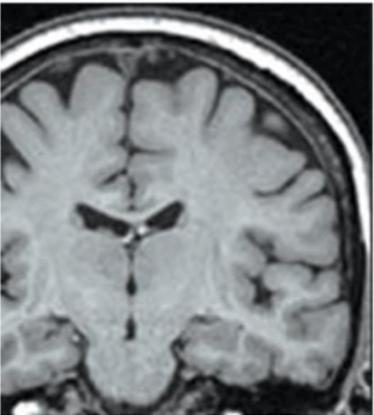


Senhora Auguste e o neuroanatomista

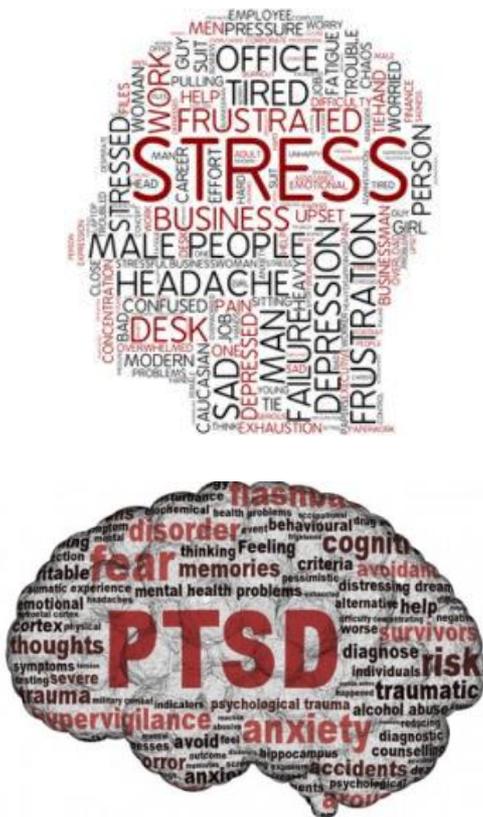
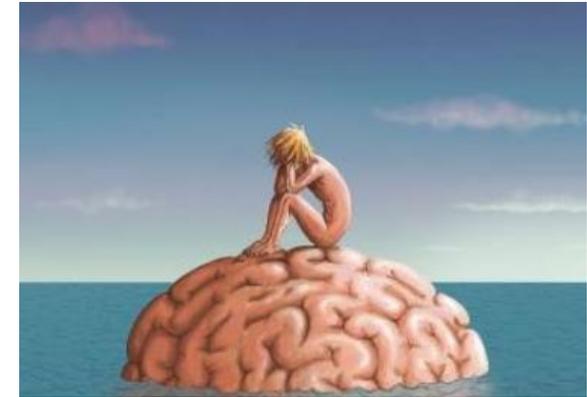
Célula - tecido



Cérebro – anatomia – função - conexão



Cérebro – “embarcado” em um mundo, cooperativo e histórico

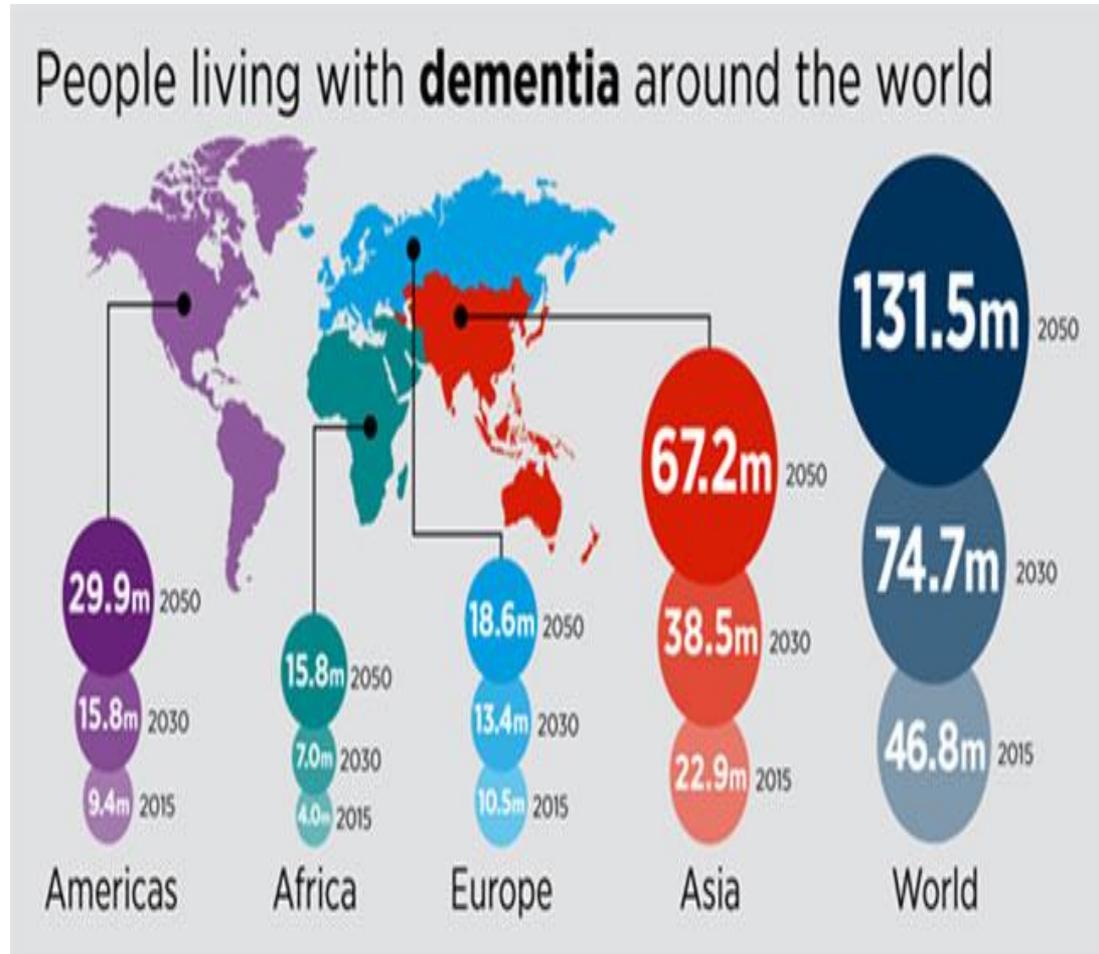


www.shutterstock.com · 262190735



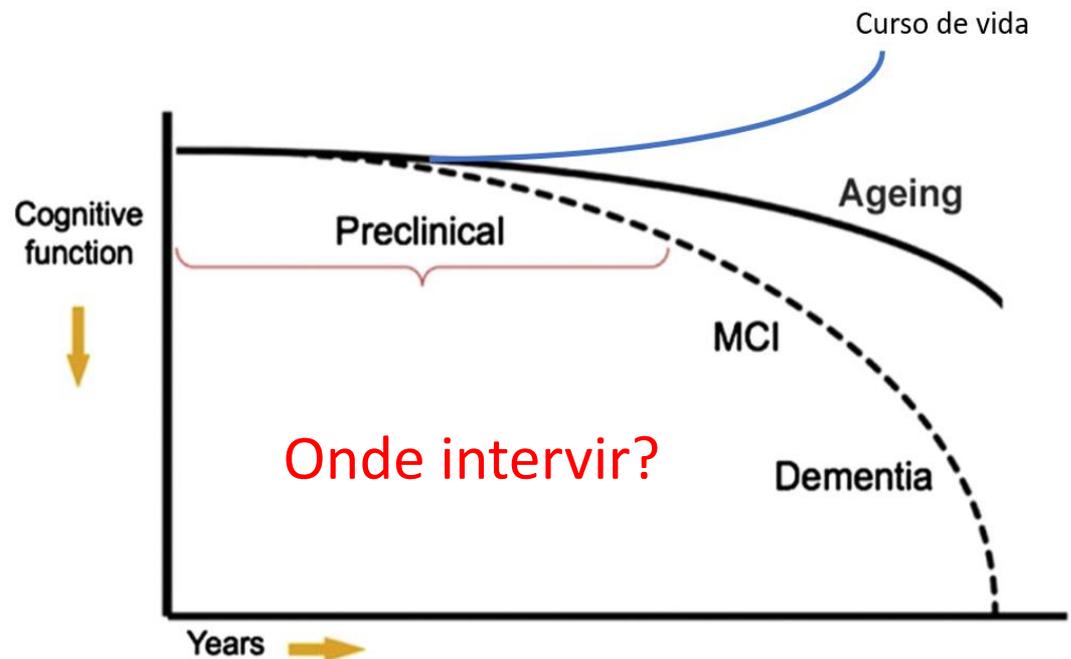
Epidemiologia

- Serão afetadas pela demência 1 a cada 14 pessoas acima de 65 anos e 1 a cada 6 pessoas acima de 80 anos.
- Em países mais desenvolvidos há uma tendência para estabilização ou mesmo redução do número de casos.
- Por outro lado, continua uma tendência de aumento destes casos em países em desenvolvimento.



Trajatórias de declínio cognitivo (trajatórias cognitivas)

- Evidências indicam a existência de estágios anteriores à demência.
 - Queixa subjetiva de memória.
 - Transtorno Cognitivo Leve.
 - Demência inicial?
 - Demência moderada?
 - Demência severa?



Sete passos... ?

- Metodologias de prevenção multidimensionais;
- Cerca de 48% dos casos de demência podem ser atribuídos a sete fatores modificáveis:
 - Tabagismo;
 - Obesidade na meia idade;
 - Sedentarismo;
 - Baixa escolaridade;
 - Diabetes mellitus;
 - Hipertensão arterial;
 - Depressão maior /stress .

World Alzheimer Report

Nove fatores do estilo de vida que contribuem para o risco de demência

- Perda auditiva na meia idade – 9%;
- Não completou segundo grau - 8%;
- Tabagismo - 5%;
- Não iniciou tratamento para depressão precocemente - 4%;
- Inatividade física - 3%;
- Isolamento social - 2%;
- Hipertensão arterial - 2%;
- Obesidade - 1%;
- Diabetes tipo 2 - 1%;
- **Até 35% dos casos passíveis de prevenção.**

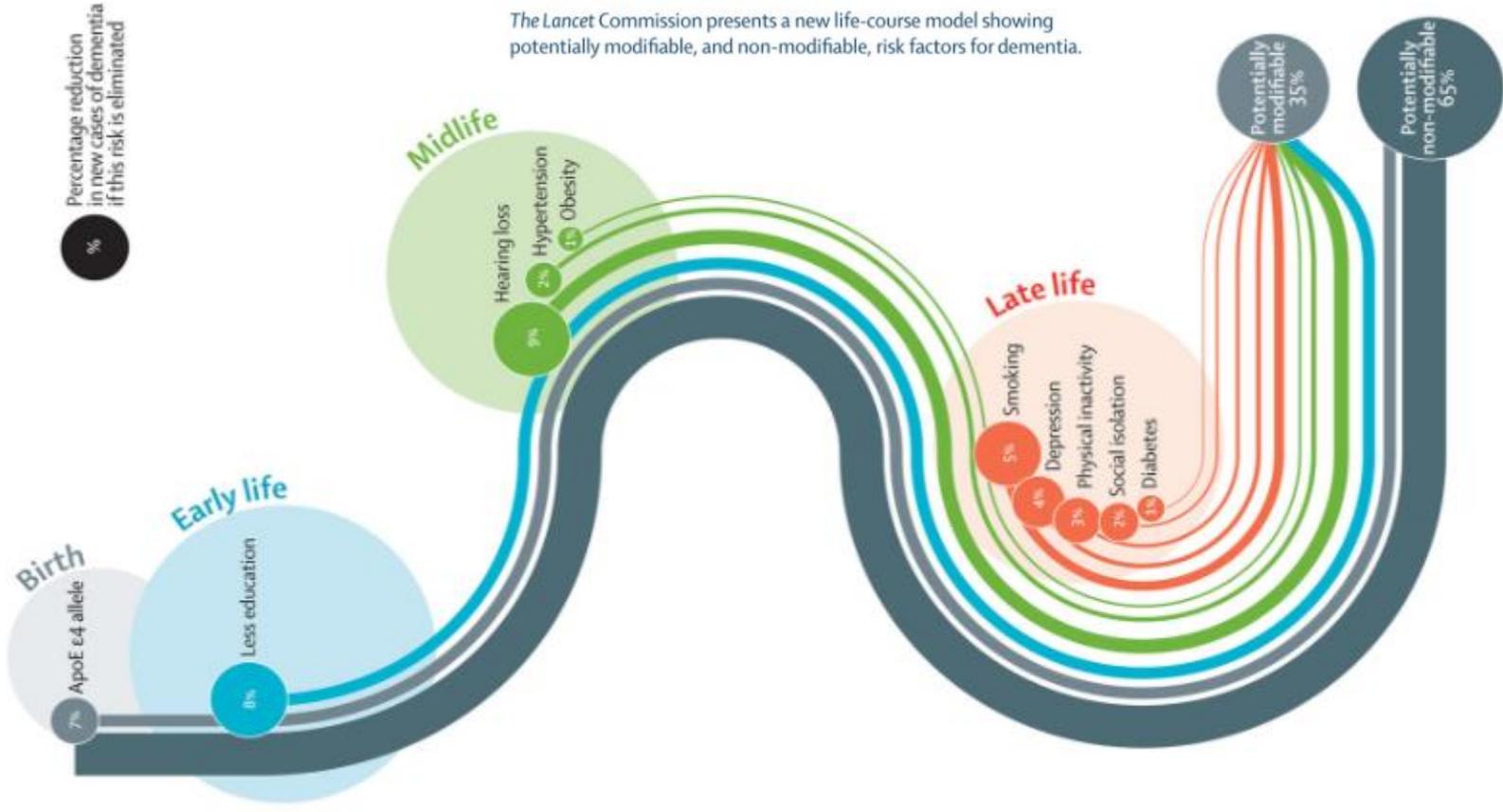
Source: Lancet Commission on dementia prevention, intervention and care

Prevenção do declínio cognitivo

- Atividade física;
- Controle de fatores de risco vasculares;
- Dieta;
- Tratamento da depressão;
- Estimulação cognitiva;
- Redução do estresse;
- Imunomoduladores;
- Estimulação cerebral (métodos físicos).

Risk factors for dementia

The Lancet Commission presents a new life-course model showing potentially modifiable, and non-modifiable, risk factors for dementia.



Plano de ação global da OMS: promover a conscientização, cobertura universal de cuidado à saúde e assistência social, foco na promoção e prevenção

• Cobertura

- Comunidades amigas da demência
- Programas nacionais

• Promoção e Prevenção

- Implementação das evidências
 - Serviços
 - Tratamentos
 - Cuidados para dementados e seus cuidadores
 - Baseados em evidência
- Inibidores da colinesterase
- Estimulação cognitiva
- Cuidado continuado
- Agentes de saúde – “agente da demência”
- Prioridade na implementação de novas metodologias na prática



AMBULATÓRIO DA MEMÓRIA AME-UNISUL

Criado em setembro de 2012, acompanha cerca de 600 pessoas

- Diagnóstico precoce, triagem, prevenção, acompanhamento e promoção da autonomia e independência de portadores de déficit cognitivo e demências em adultos e idosos, desta forma evitando ou diminuindo sua taxa institucionalização.

Equipe: geriatra e fisioterapeuta, além de doutorandos e mestrandos da área da saúde, bem como por alunos da 11ª fase do Internato Médico supervisionados.

O atendimento ocorre via encaminhamento da atenção básica, geriatria, neurologia, psiquiatria ou por demanda livre de pessoas com queixa de memória. Serviço conveniado com o SUS/Prefeitura de Palhoça – SC. Possui referência e contra referência para cardiologia, endocrinologia, neurocirurgia e reumatologia, psicologia, fonoaudiologia e fisioterapia.

the Journals of

gerontology® Series A



THE GERONTOLOGICAL
SOCIETY OF AMERICA®

English Longitudinal Study of Ageing (ELSA): can internet/email use reduce cognitive decline?.

XAVIER, A. J. ; D'ORSI, E. ; OLIVEIRA, C. ; ORREL, M. ; DEMAKAKOS, P. ; BIDULPH, J. ; MARMOT, M. The Journals of Gerontology. Series A, Biological Sciences and Medical Sciences , 2014.

Sample: 6,442 participants aged 50 to 89 years followed up for 8 years

Results: Digital Literacy may reduce cognitive decline especially amid older and lower SES groups

Diagnosis to action

A Stimulation and rehabilitation program: Oficina da Lembrança

Programa de estimulação e reabilitação cognitiva: Oficina da Lembrança

Rodrigo de Rosso Krug¹

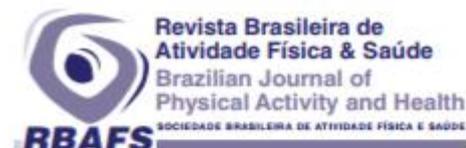
Lariane Morteau Ono¹

Anna Quialheiro¹

Eleonora d'Orsi¹

Luiz Roberto Ramos²

André Junqueira Xavier³



Rev Bras Ativ Fís Saúde p. 534-540

DOI

<http://dx.doi.org/10.12820/rbafs.v.20n5p534>

1 Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), Postgraduate Program in Medical Sciences (PPGCM), Florianópolis, Santa Catarina, Brazil.

2 Universidade de Federal de São Paulo (UNIFESP), Postgraduate Program in Collective Health (PPGSC) São Paulo, São Paulo, Brazil.

3 Universidade do Sul Catarinense (UNISUL), Palhoça, Santa Catarina, Brazil.

Aging and Mental Health



**Is use of the internet in midlife associated with lower
dementia incidence? Results from the English Longitudinal
Study of Ageing
SPECIAL SECTION DEMENTIA PREVENTION**

**ASSOCIAÇÃO ENTRE DEMÊNCIA E HIPOVITAMINOSE D EM IDOSOS
ATENDIDOS EM AMBULATÓRIO DA MEMÓRIA**

**ASSOCIATION BETWEEN DEMENTIA AND HYPOVITAMINOSIS IN ELDERLY
PERSONS IN MEMORY CLINIC**

**ASOCIACIÓN ENTRE DEMENCIA Y HIPOVITAMINOSIS EN ENCUENTROS
ATENDIDOS EN AMBULATORIO DE LA MEMORIA**

Camila de Souza dos Santos¹

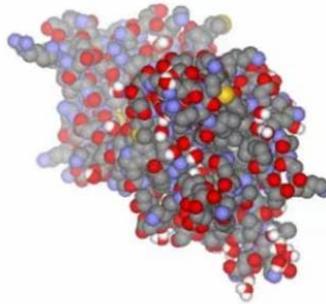
André Junqueira Xavier¹

¹Programa de Pós-graduação em Saúde Coletiva. Universidade Federal de Santa Catarina.
Florianópolis, Santa Catarina, Brasil.

E-mail: camila.souza.s@posgrad.ufsc.br

Revista para submissão: Cadernos de Saúde Pública

BDNF (Brain-Derived Neurotrophic Factor)



A influência da reabilitação cognitiva no processo de degeneração neurobiológica em adultos idosos residentes na Palhoça/SC

Situação: em andamento

Natureza: Pesquisa

Alunos envolvidos: Graduação (40) / Especialização: (1) / Mestrado acadêmico: (2) / Doutorado: (1)

Integrantes: **Anna Quialheiro Abreu da Silva** , André Junqueira Xavier .

Financiador(es): Fundação de Amparo à Pesquisa e Inovação do Estado de Santa Catarina - Auxílio financeiro



Organização
Pan-Americana
da Saúde



Organização
Mundial da Saúde
ESCRITÓRIO REGIONAL PARA AS Américas

54º CONSELHO DIRETOR

67ª SESSÃO DO COMITÊ REGIONAL DA OMS PARA AS AMÉRICAS

Washington, D.C., EUA, de 28 de setembro a 2 de outubro de 2015

CD54.R11

Original: espanhol

RESOLUÇÃO

CD54.R11

ESTRATÉGIA E PLANO DE AÇÃO PARA A DEMÊNCIA EM IDOSOS

Santa Catarina sem Demência



Implementação do Plano de ação global da OMS no estado por meio de uma federação de universidades.

Contato: anna.silva@unisul.br

Obrigado!



Contato: anna.silva@unisul.br

Perguntas e respostas

Avalie a webpalestra de hoje:

<https://goo.gl/forms/xSMaKIFM6I9IFS652>