



DEPARTAMENTO DE
Saúde Pública
Universidade Federal de Santa Catarina



**GOVERNO
DE SANTA
CATARINA**
Secretaria da Saúde



apresentam

PREVENÇÃO DE ACIDENTES COM CRIANÇAS NO VERÃO

Halei Cruz

Médico pediatra

Coordenador da área técnica da Saúde da Criança da SES/SC

VERÃO

FÉRIAS

VIAGENS

RIOS

RISCOS

DISTRAÇÃO

VIGILÂNCIA

DIVERSÃO

PRAIAS

PARQUES
AQUÁTICOS



Fonte: maispb.com.br



Fonte: extra.globo.com



Fonte: gauchazh.clicrbs.com.br



Fonte: solazerpiscinas.com.br

ACIDENTES COM VEÍCULOS DE TRANSPORTE

Santa Catarina – 2016

- Causas externas são os principais fatores que contribuem para óbitos de crianças acima de 1 ano.

ACIDENTES DE TRANSPORTE

- Óbitos de crianças de 1 a 4 anos - 12,6%
- Óbitos de crianças de 5 a 9 anos – 20,4%

ACIDENTES COM VEÍCULOS DE TRANSPORTE

- **Pedestres – atropelamentos**

- Crianças menores – não visualizadas por motoristas saindo de garagens ou estacionamentos.
- Crianças maiores – atravessando ruas ou caminhando no limite das calçadas.



Fonte: otempo.com.br

ACIDENTES COM VEÍCULOS DE TRANSPORTE

- Crianças no interior de veículos



Fonte:
estadodeminas.vrum.com.br



Fonte: amargosanoticias.com

ACIDENTES COM VEÍCULOS DE TRANSPORTE

Prevenção de atropelamento de crianças

- **Educação de motoristas e pedestres para atitudes adequadas no trânsito.**
 - orientar as crianças desde a educação infantil sobre os riscos e a maneira de se comportar no trânsito;

ACIDENTES COM VEÍCULOS DE TRANSPORTE

Prevenção de atropelamento de crianças

- Crianças menores de 10 anos não devem ser deixadas sozinhas na rua, devem ser conduzidas pela mão por um adulto.



Fonte: eduardotseguranca.blogspot.com

ACIDENTES COM VEÍCULOS DE TRANSPORTE

Prevenção de atropelamento de crianças

- A criança deve ser orientada à:
 - *Andar na calçada ou acostamento, o mais distante possível do limite com a rua e sempre no sentido contrário ao do fluxo de veículos;*
 - *Atravessar a rua na faixa de segurança, obedecendo a sinalização;*
 - *Na ausência da faixa de segurança, atravessar a rua perpendicularmente à calçada;*

ACIDENTES COM VEÍCULOS DE TRANSPORTE

Prevenção de atropelamento de crianças

- A criança deve ser orientada à:
 - *Antes de atravessar a rua, se posicionar longe do limite da calçada, em local visível, olhar para ambos os lados e se assegurar que está sendo vista pelos motoristas;*



Fonte: danielnoblog.com.br

ACIDENTES COM VEÍCULOS DE TRANSPORTE

Prevenção de atropelamento de crianças

- A criança deve ser orientada à:
 - *Ao descer de ônibus, esperar que o veículo pare totalmente e aguardar que se afaste antes de atravessar a rua.*



Fonte: pt.dreamstime.com

ACIDENTES COM VEÍCULOS DE TRANSPORTE

Prevenção de atropelamento de crianças

- **Atitude dos motoristas:**

- *Não dirigir alcoolizado, respeitar os limites de velocidade e as regras do trânsito, ter atenção com os pedestres, principalmente crianças;*
- *Não permitir a presença de crianças em locais de saída de veículos (garagens ou estacionamentos)*
- *Respeitar a proximidade de escolas e outras áreas de maior circulação de crianças.*

ACIDENTES COM VEÍCULOS DE TRANSPORTE

Prevenção no transporte de crianças em veículos

- Crianças menores de sete anos não devem ser transportadas em motocicletas;
- Embarcar crianças em veículos sempre pelo lado da calçada e auxiliadas por adulto;
- Conduzir o veículo sempre com as portas travadas;

ACIDENTES COM VEÍCULOS DE TRANSPORTE

Prevenção no transporte de crianças em veículos

- Somente maiores de 12 anos (adolescentes) podem viajar no banco dianteiro do veículo e com cinto de segurança adequado;
- Evitar usar um cinto de segurança para duas pessoas, inclusive crianças.



Fonte: fiatout.com.br

ACIDENTES COM VEÍCULOS DE TRANSPORTE

Prevenção no transporte de crianças em veículos

- Bebês e crianças menores devem viajar no banco traseiro do veículo, com assento (sistema de retenção) adequado ao seu tamanho e peso, sob os cuidados de um adulto;
- Crianças maiores (acima de 1,45 m de altura) não precisam assento especial, mas devem viajar na posição central do banco traseiro com cinto de segurança.

ACIDENTES COM VEÍCULOS DE TRANSPORTE

Prevenção no transporte de crianças em veículos

- O cinto de segurança deve ser do tipo de três pontas. A faixa horizontal passando sobre o quadril e a diagonal, pelo centro do ombro e peito.



Fonte: transitoeinstrucao.blogspot.com

ACIDENTES COM VEÍCULOS DE TRANSPORTE

Sistema de retenção para transporte de crianças

- Crianças menores de um ano ou abaixo de 10 quilos de peso:
 - “Bebê conforto” no centro do banco traseiro voltado para a traseira do veículo e fixado com cinto de segurança. A criança deve estar presa ao “bebê conforto” pelas cintas de fixação.

BEBÊ CONFORTO



Fonte: portaldotransito.com.br

ACIDENTES COM VEÍCULOS DE TRANSPORTE

Sistema de retenção para transporte de crianças

- Crianças maiores de um ano e menores de quatro anos com mais de 10 quilos de peso:
 - “Cadeirinha” no centro do banco traseiro voltada para a frente do veículo e fixada com cinto de segurança. A criança deve estar presa à “cadeirinha” pelas cintas de fixação.

CADEIRINHA



Fonte:
aliancabrasil.org

ACIDENTES COM VEÍCULOS DE TRANSPORTE

Sistema de retenção para transporte de crianças

- Crianças acima de quatro anos e menores de sete anos e meio:
 - “Assento de elevação” (“booster”) no banco traseiro do veículo para a criança estar posicionada corretamente no cinto de segurança.

ASSENTO DE ELEVAÇÃO



Fonte: idrsources.org

ACIDENTES COM VEÍCULOS DE TRANSPORTE

Prevenção com crianças em veículos não motorizados

- Para estar apta a utilizar bicicleta a criança conseguir apoiar os dois pés inteiros no chão, mesmo sentada no banco;
- Usar equipamento de segurança, como capacete e roupas de fácil visualização no uso de bicicleta, patins, patinete ou skate;

VEÍCULOS NÃO MOTORIZADOS



Fonte: singletrackworld.com



Fonte: disneybabble.uol.com.br

ACIDENTES COM VEÍCULOS DE TRANSPORTE

Prevenção com crianças em veículos não motorizados

- Estar sempre sob a supervisão de um adulto;
- Usar calçados fechados, evitando cadarços folgados ou soltos;
- Praticar ciclismo durante o dia;
- Trafegar na direção do fluxo do trânsito e respeitar a sinalização.

VEÍCULOS NÃO MOTORIZADOS



Fonte: revistabicicleta.com.br



Fonte: timeout.com

QUEIMADURAS POR RADIAÇÃO SOLAR

- São danos causados à pele devido à exposição excessiva ao sol.
- A maior parte da radiação solar recebida na terra é formada por:
 - espectro de luz visível – 43%.
 - raios infravermelho - 49%
 - Ultravioleta – 7%



Fonte: fisioterapia.com

QUEIMADURAS POR RADIAÇÃO SOLAR

- Raios infravermelhos – eritema da pele.
- Raios ultravioleta A (99%) – câncer de pele e envelhecimento precoce.
- Raios ultravioleta B (parcialmente absorvidos pela camada de ozônio) – queimaduras na pele.
- Raios ultravioleta C - totalmente absorvidos pela camada de ozônio.

QUEIMADURAS POR RADIAÇÃO SOLAR

- **Maior risco para efeitos nocivos da radiação solar:**
 - Crianças – pele mais sensível.
 - Pessoas de pele mais clara – menor quantidade de melanina.



Fonte: farmaciasportuguesas.pt

QUEIMADURAS POR RADIAÇÃO SOLAR

Efeitos da exposição ao sol

- Entre 3 e 5 horas – eritema com ardência e prurido que perdura por 2 a 3 dias e depois ressecamento e descamação.
- Mais de 5 horas – eritema, dor intensa, bolhas e insolação (febre, cefaleia, náuseas, vômitos, confusão mental e perda dos sentidos).

QUEIMADURAS POR RADIAÇÃO SOLAR

Efeitos da exposição ao sol



Fonte: larnatural.com.br



Fonte: guiadossolteiros.com

QUEIMADURAS POR RADIAÇÃO SOLAR

Prevenção

- Evitar exposição entre as 10 e as 16 horas;
- Procurar abrigo em locais de sombra, evitando proximidade da areia (praia).



Fonte: dc.clicrbs.com.br

QUEIMADURAS POR RADIAÇÃO SOLAR

Prevenção

- Proteção com óculos de sol, chapéus e roupas que cubram as partes do corpo mais expostas;
- Aplicar na pele um protetor solar (filtro solar) de 15 a 30 minutos antes da exposição com fator de proteção mais elevado quanto maior for o risco da pele.



Fonte:
docvadis.pt

QUEIMADURAS POR RADIAÇÃO SOLAR

Prevenção

- Reaplicar o protetor solar a cada duas horas, caso volte a se expor ao sol ou após ter se banhado;
- Promover a hidratação do organismo, ingerindo líquidos com frequência.



Fonte: altenburg.com.br

CONTATO COM “ÁGUAS VIVAS” E CARAVELAS

- Animais marinhos invertebrados classificados como cnidários (celenterados).
- Possuem corpo transparente, gelatinoso, em forma de “guarda chuva” com tentáculos na sua região inferior.



Fonte: cbncascavel.com.br



Fonte: revistadonna.clicrbs.com.br

CONTATO COM “ÁGUAS VIVAS” E CARAVELAS

- Tentáculos com células que produzem substância tóxica.
- Contato da pele com os tentáculos:
 - Eritema, ardência e dor intensa local que duram de 30 minutos a 24 horas.
 - Casos graves (raros) – cefaleia, vômitos, febre, espasmos musculares, arritmia cardíaca e insuficiência respiratória.

CONTATO COM “ÁGUAS VIVAS” E CARAVELAS

Prevenção do contato

- Evitar que crianças se banhem em locais onde foram avistadas ou houve contatos recentes com águas vivas.



Fonte: cbncascavel.com.br



Fonte: youtube.com

CONTATO COM “ÁGUAS VIVAS” E CARAVELAS

Cuidados após o contato

- Lavar a região com água salgada, sem esfregar;
- Retirar as espículas dos tentáculos com uma pinça;
- Aplicar vinagre no local do contato;
- Dar analgésico.

AFOGAMENTO

- Causa importante de acidentes com crianças com idade entre um e quatro anos.
- Correspondeu a 7,3% dos óbitos de crianças nesta idade em Santa Catarina, no ano de 2016.
- Crianças podem se afogar facilmente mesmo em recipientes com baixo nível de líquido.

AFOGAMENTO

- O peso da cabeça em relação ao corpo, força insuficiente para se levantar e pouca capacidade de reação rápida deixam a criança suscetível a afogamento.
- Dois a quatro minutos submersa pode levar a criança a perda da consciência e lesões cerebrais graves.
- Crianças podem se afogar facilmente mesmo em recipientes com baixo nível de líquido.

AFOGAMENTO PREVENÇÃO

- Manter vazios, após o uso e fora do alcance de crianças, baldes, bacias, banheiras e piscinas infantis;
- Deixar fechada a porta do banheiro ou lavanderia e a tampa do vaso sanitário abaixada ou lacrada.



Fonte: diariobotucatu.com.br



Fonte: luannapimentel.com.br

AFOGAMENTO PREVENÇÃO

- Manter reservatórios domésticos como poços e cisternas sempre trancados;
- Piscinas protegidas com grades de altura superior a 1,5m e 12 cm entre as barras verticais com portões fechados com cadeados ou travas de segurança.



Fonte: poolpiscina.com

AFOGAMENTO PREVENÇÃO

- Evitar deixar brinquedos próximos ou dentro de piscinas;
- Utilizar, nas piscinas, ralos que evitem sugar os cabelos (“anti-hair”);



Fonte: denoivaamae.blogspot.com



Fonte: jornalgazetadoeste.com.br

AFOGAMENTO PREVENÇÃO

- Crianças devem aprender a flutuar a partir de um ano de idade e a nadar a partir dos quatro anos em escolas especializadas e com instrutores qualificados.



Fonte: uk.lifestyle.yahoo.com



Fonte: alagoas24hs.com.br

AFOGAMENTO PREVENÇÃO

- Manter as crianças sob extrema vigilância e em áreas de segurança nos rios, lagos, praias e represas, mesmo que saibam nadar;



Fonte: paideverdade.com.br

AFOGAMENTO PREVENÇÃO

- Respeitar a sinalização de segurança nas praias;
- O colete salva vidas é o melhor equipamento para evitar afogamentos;



Fonte: portalviapublica.com.br



Fonte: circuitomt.com.br

REFERÊNCIAS

- Waskman, R.D; Piritto, R.M.B.K. **O pediatra e a segurança no trânsito.** J. Pediatr. (R J). Vol. 81 nº 5 suppl. 0. Porto Alegre. Nov. 2005.
- <http://portaldotransito.com.br/noticias/como-prevenir-traumas-causados-por-acidentes-de-transito-em-criancas/> em 26 de dezembro de 2017.
- <http://www.conscienciaprevencionista.com.br> em 28 de dezembro de 2017.
- www.criasaude.com.br/N2904/doencas/queimadura-solar.html, em 29 de dezembro de 2017.
- <http://www.blog.saude.gov.br/index.php/promocao-da-saude/52259-acidentes-com-aguas-vivas-e-caravelas-conheca-os-primeiros-socorros> em 29 de dezembro de 2017.
- www.estudokids.com.br/acidentes-com-aguas-vivas/ em 29 de dezembro de 2017.
- <http://escolakids.uol.com.br/cnidarios.htm> em 30 de dezembro de 2017
- <http://criancasegura.org.br/dicas/dicas-de-prevencao-afogamento/> em 01 de janeiro de 2018.

REFERÊNCIAS

- <http://www.defesacivil.pr.gov.br/modules/conteudo/conteudo.php?conteudo=262> em 01 de janeiro de 2018.
- http://www.geografia.fflch.usp.br/graduacao/apoio/Apoio/Apoio_Emerson/flg0253/2014/aula4/Radiacao_Solar.pdf em 07 de janeiro de 2018

Perguntas e Respostas

Avalie a webpalestra de hoje:

<https://goo.gl/forms/xSMaKIFM6I9IFS652>