



DEPARTAMENTO DE
Saúde Pública
Universidade Federal de Santa Catarina



**GOVERNO
DE SANTA
CATARINA**
Secretaria da Saúde



apresentam



Equipe de Saúde Bucal

- ESF Centro: Giovana e Carina
- ESF Horizonte: Marcos/ Mônica e Dila
- ESF Jardim Elizabeth: Rafael e Cristiane
- ESF Jardim Itália: Graciela e Diana
- ESF Guanabara: Isabela e Pâmela
- ESF Vila Nova: Franciele e Ludmila
- Radiologia: Carlos
- Secretária Municipal de Saúde: Sinara
- Coordenação Atenção Básica: Morgana



A pessoa idosa e a saúde bucal

Giovana Galato Santa Rosa

Cirurgiã-dentista

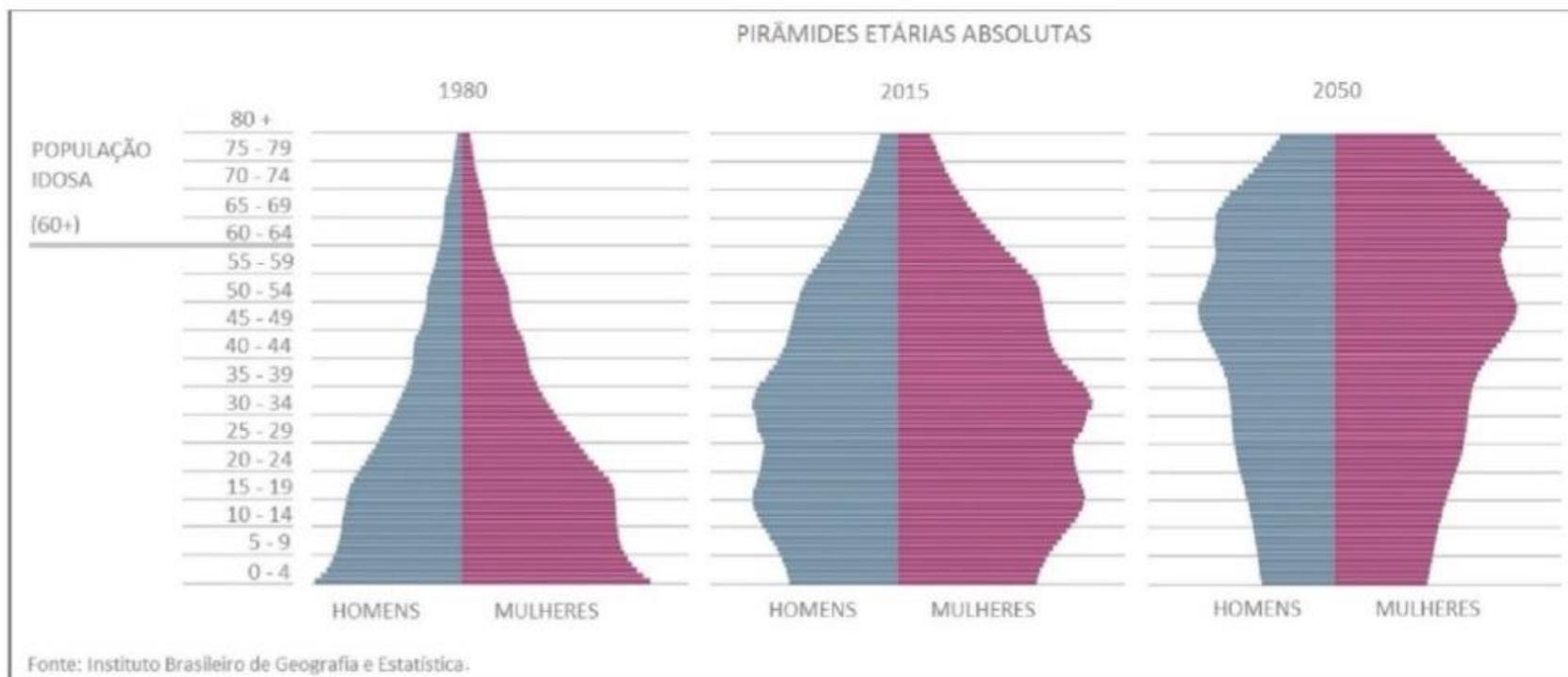
Com que idade a pessoa é considerada idosa?

A Organização Mundial da Saúde (OMS) classifica o

envelhecimento em quatro estágios:



- Meia-idade: 45 a 59 anos;
- Idoso(a): 60 a 74 anos;
- Ancião: 75 a 90 anos;
- Velhice extrema: 90 anos em diante.



Pirâmides etárias absolutas de 1980 e 2050 (estimativa). Fonte: IBGE.

- Censo 2010 IBGE dos 190 milhões de brasileiros 21.7 milhões eram idosos;
- Cocal do Sul temos uma população estimada em aproximadamente 17.000 pessoas e destas 18% são idosos;
- Na área do ESF Centro temos 2.528 pacientes, destes 476 são idosos, compreendendo 19%.

O processo de envelhecimento Humano

- Processo Natural;
- Envelhecimento ativo;
- Envelhecimento com sucesso;
- Envelhecimento saudável;
- Idosos são pessoas experientes que podem colaborar em creches/ escolas/ universidades.

Planejando o atendimento

- Horário de atendimento de forma compatível com sua condição,
- É importante que os idosos sejam atendidos na presença de familiares ou cuidadores,
- Ambiente deve ser acolhedor, e o atendimento humanizado,
 - Acomodar o idoso com a cadeira ligeiramente inclinada,
 - Evitar levantar de forma brusca da cadeira,
- O tempo deve ser programado mediante condição do idoso,

Planejando o atendimento

- Ao término do tratamento deve-se solicitar ao paciente para sentar devagar e aguardar um pouco até conseguir levantar-se com segurança,
- Cuidado integral e intersetorial do paciente idoso,
- Organizar a rede (UBS – CEO – Hospital- tratamento reabilitador – NASF – Assistência Farmacêutica – Sistema de apoio diagnóstico – Sistema de informação- Ação Social- CAPS...).

A influência da saúde geral na saúde bucal



Aspectos nutricionais

- A deficiência nutricional causa:
 - Fragilidade capilar e tecidual, aumentando os casos de dor e inflamações nos pacientes que usam próteses
 - Geram um abatimento físico, dificultando a higiene bucal, aumentando a flora bucal patogênica
 - Sangramento, inflamações, mau hálito, causando incômodos



Etilismo

- Comum em idosos o consumo de álcool;
- 6% em mulheres e 11% em homens;
- Causam: ressecamento de mucosa, diminui a retenção da prótese, deficiência nutricional, aumenta os casos de regurgitação de material gástrico, causando erosão dental.



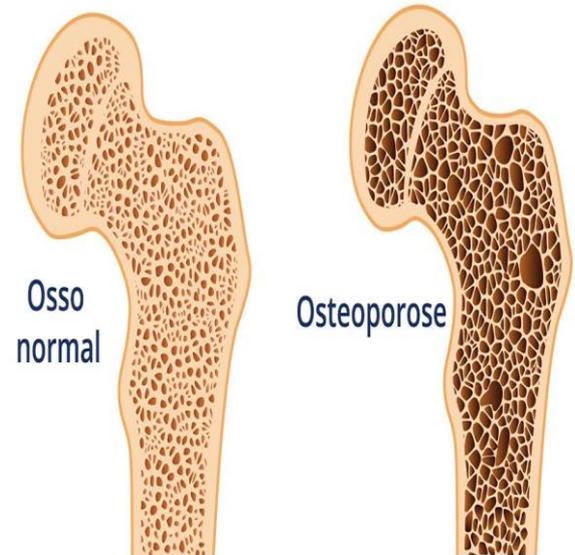
Condição periodontal em paciente idoso tabagista

- O fator primordial do tabaco é tipos de câncer, doenças respiratórias...
- Na cavidade bucal o cigarro causa acúmulo de placa bacteriana, cálculos dentais, doença periodontal, xerostomia, saburra, dificulta a reparação óssea.
- Apenas 1% participam de grupos de tabagistas.



Osteoporose

- Diminuição de substância mineral do tecido ósseo;
- Ossos mais porosos, menos resistentes;
- Risco de traumas ósseos;
- Mais comum em mulheres pós-menopausa;
- Tratamento ingestão maior de alimentos ricos em cálcio, atividade física, exposição solar, evitar álcool e tabaco.



Osteonecrose

- Comum em pacientes que recebem bifosfonatos endovenoso em altas doses para tratamento de alguns tipos de câncer;
- A maioria dos casos ocorre após o procedimento cirúrgico odontológico;
- Uso de outras medicações que afetam o metabolismo ósseo;
- Não há contraindicações para os pacientes que fazem o tratamento com doses baixas, porém o risco existe, e o paciente tem que estar ciente;
- O médico deve ser consultado.

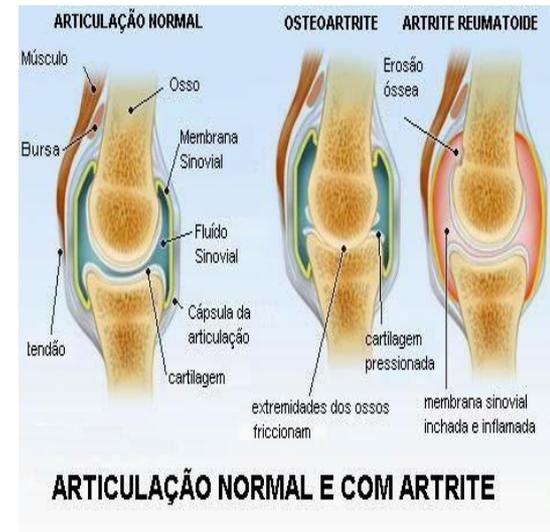
Artrite

- Inflamação das articulações, causada por distúrbios autoimunes, traumas, lesão por esforços repetitivos, infecções.
- Idade quase 50% dos idosos terão algum grau de artrite.
- 11% vão ter uma grande limitação influenciando na qualidade de vida.



Consultas odontológicas

- Períodos curtos;
- Dificuldade de manter a boca aberta (DTM, DV);
- Suporte para pescoço;
- Adaptar utensílios.



Demência de Alzheimer

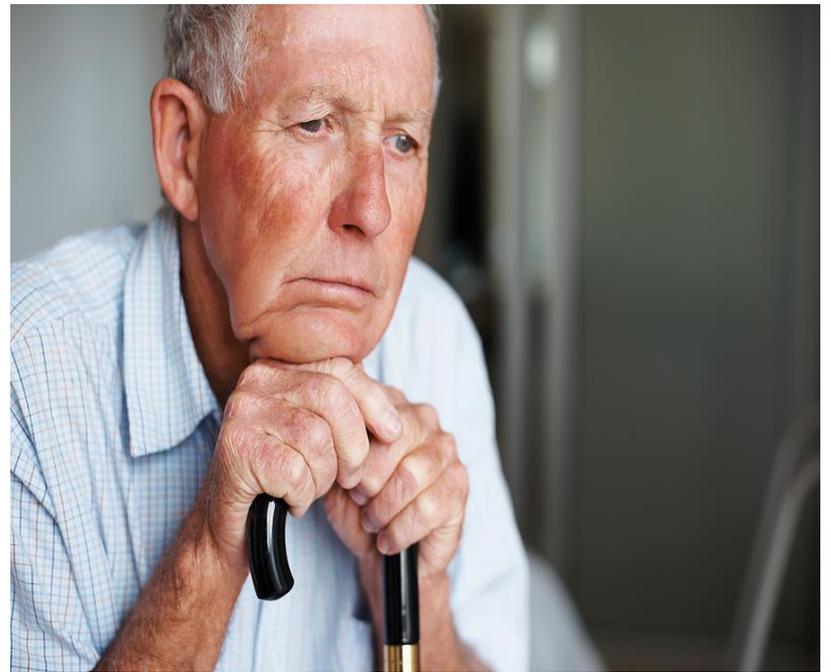
- Doença degenerativa que acomete o SNC;
- Acarreta as funções físicas e mentais;
- Etiologia desconhecida;
- 15% em idosos de 65 anos;
- 20% em idosos de 80 anos;
- Tratamento com medicações que causam xerostomia e alteram o paladar.

Demência de Alzheimer

- Estágio inicial estimular os pacientes a realizarem a higiene;
- Avaliações odontológicas frequentes;
- Apoio dos cuidadores para realizar as tarefas básicas quando estiverem em estágios mais avançados;
- Deficiência cognitiva não sabem informar de forma assertiva a presença e localização de dores e/ou incômodos.

Demência de Alzheimer

Será que é necessário um par de próteses totais para um idoso que tem Alzheimer num grau elevado que não tem condições de controle desse aparato. Somente por pela vontade familiar?



Vídeo YouTube:

A Reação de um idoso com
Alzheimer ao Escutar Música de
sua Época:

<https://youtu.be/NWzZxOLKyMI>

Diabetes Mellitus

- Presente em 25% dos idosos;
 - Tipo 2 mais frequente associada a obesidade;
 - Complicações sistêmicas comuns no diabéticos são: complicações arterioscleróticas, risco de AVC, eventos cardiovasculares, retinopatia diabética, insuficiência renal, doença vascular periférica.



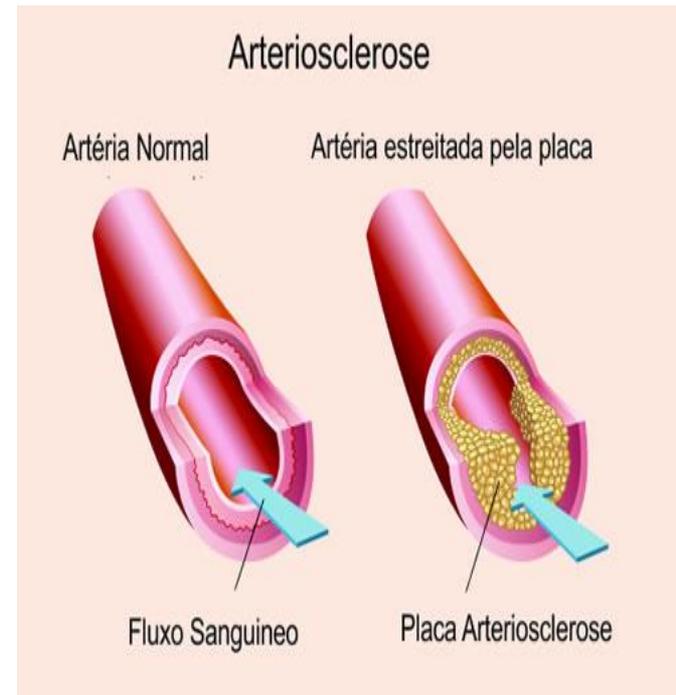
Sinais e sintomas odontológicos

Muitas vezes os pacientes diabéticos não sabem que têm a doença. Devemos suspeitar se:

- Hálito cetônico;
- Xerostomia;
- Doença periodontal de difícil controle;
- Candidíase oral persistente;
- Sede intensa;
- Micções frequentes;
- Fome excessiva, fraqueza, visão borrada.

Arteriosclerose

- Relação entre Periodontite e arteriosclerose;
- Presença de microorganismos proveniente da periodontite e seus produtos tóxicos na corrente sanguínea são responsáveis por respostas imunológicas indutoras de agregação plaquetária e ateromas aumentando o risco de AVC e infarto do miocárdio.



Hipertensão Arterial

- Problema de origem cardiovascular;
- Doença silenciosa acomete até 20% dos idosos;
- Ligada com o aumento da idade;
- Relacionada com os casos de AVC e aumento do diâmetro da aorta;
- A pressão deve estar estabilizada para a realização de procedimentos odontológicos



Classificação da Pressão Arterial

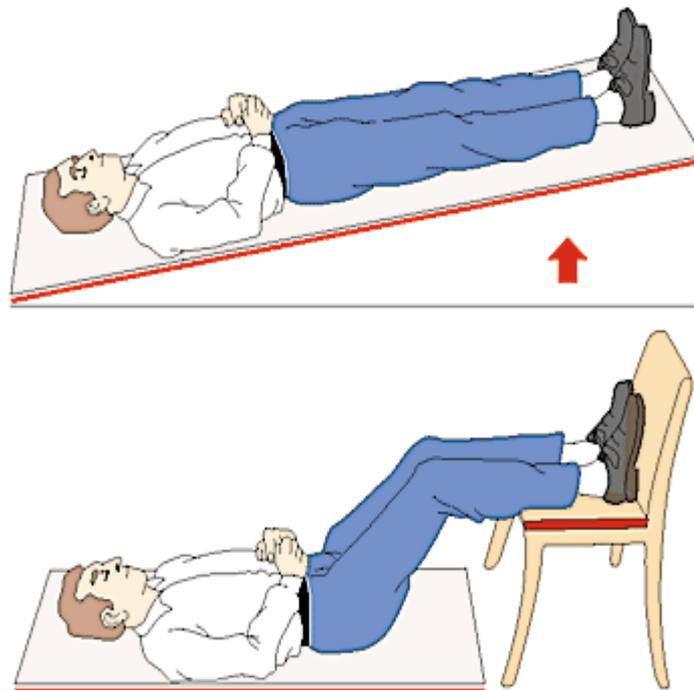
Tabela 3 - Classificação da PA para indivíduos acima de 18 anos, conforme “IV Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial” e o JNC-7

Classificação da PA IV Diretrizes Brasileiras	PA Sistólica (mmHg)	Diastólica (mmHg)	Classificação da PA JNC-7
Ótima	< 120	< 80	Normal
Normal	< 130	< 85	Pré-hipertensão
Normal alta	130 - 139	85 - 89	
Hipertensão			Hipertensão
Estágio 1 (leve)	140 – 159	90 – 99	Estágio 1
Estágio 2 (moderada)	160 – 179	100 – 109	Estágio 2
Estágio 3 (grave)	≥ 180	≥ 110	
Sistólica isolada	≥ 140	< 90	Sistólica isolada

* Quando a sistólica e diastólica estão em categorias diferentes, classificar pela maior.

JNC-7, VII Joint National Committee on prevention, detection, evaluation and treatment of high blood pressure.

Em casos de hipotensão postural colocar o paciente deitado elevando suas pernas. Se o problema persistir procure auxílio médico



Medicações anti-hipertensivas

- Diuréticos, inibidores adrenérgicos causam: Xerostomia, Cáries, Candidíase, dificuldade mastigatória e de ingestão alimentar;
- Bloqueadores de cálcio: lesões hiperplásicas gengivais.



Influência da Saúde Bucal na Saúde Geral

- Saúde geral e lesões periapicais (disseminação dos micro-organismo pela corrente sanguínea podem causar: abscesso intracraniano, infarto, fascite necrosante, mediastinite, endocardite, angina de Ludwig, sepsemia e órbito.



Importante!



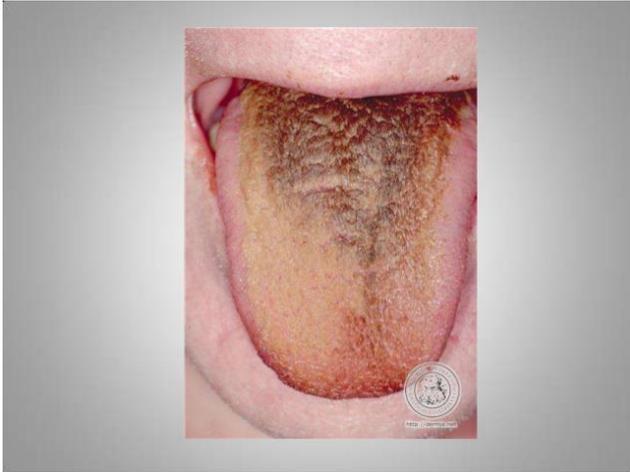
- Cuidado com as interações medicamentosas decorrentes da polifarmácia;
- Com o envelhecimento, existe alterações na distribuição, metabolização e excreção dos fármacos;
- Na dúvida pesquise sobre o assunto ou converse com o médico.



Higiene bucal

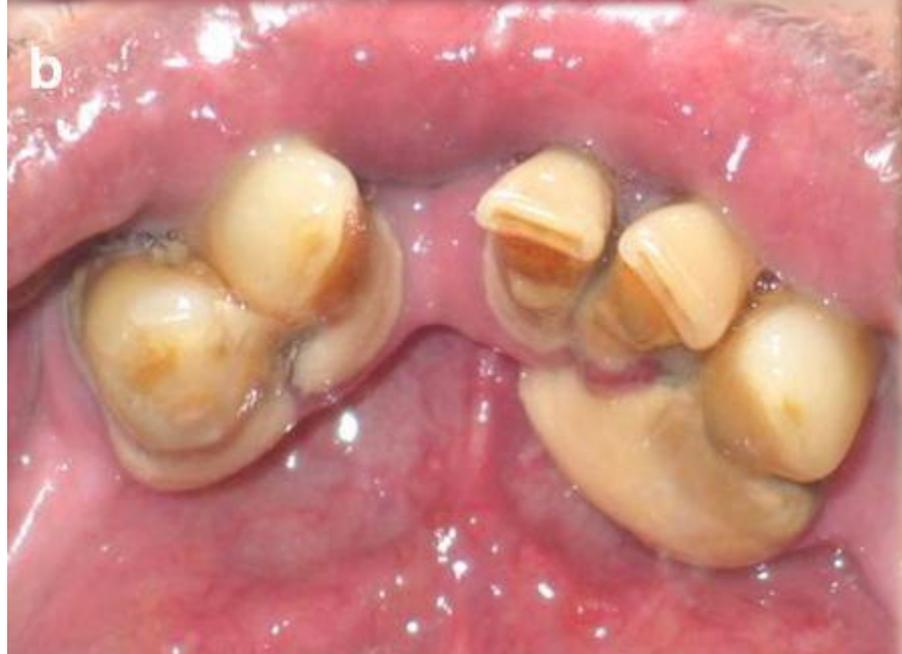
















Para refletir!

- Onde estão os idosos em nosso município?
- O número de idosos da área de abrangência é expressivo?
 - Estão cadastrados?
- Eles chegam até o consultório odontológico na UBS?
- Quem são os idosos que vão até a US para atenção odontológica?



Visitas domiciliarias



**Será que a população idosa está
sendo considerada prioritária
nos serviços de saúde pública na
sua cidade?**

**Seus municípios têm Conselho
Municipal do Idoso?**

**Os idosos vão muito ao médico
e por que vão pouco ao
dentista?**

Podemos integrar os serviços!

Planejamento



Bingo da saúde bucal nos grupos de idosos



Bingo da saúde bucal nos grupos de idosos



Bingo da saúde bucal nos grupos de idosos



Bingo da saúde bucal nos grupos de idosos



Solidariedade em Ação



Dia da família na escola



Reunião com pais



Clube de mães



Grupo dos Idosos



Saúde do homem



Grupo de tabagismo



Baile da terceira idade



Centro-dia idoso



Centro-dia idoso



Apresentação,
discussão e
planejamento do
Plano Municipal de
Saúde Bucal, com a
equipe de saúde bucal
e gestores / GESTÃO
PARTICIPATIVA
(Prefeito, vice-prefeita
e secretária de saúde,
CMS)

**Coordenação Saúde
Bucal**



Capacitação dos profissionais da saúde

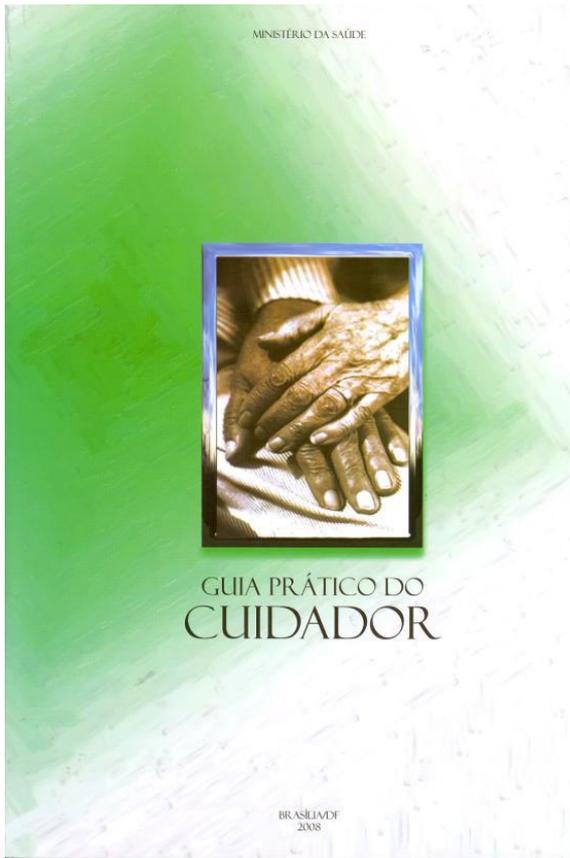


Condições de trabalho



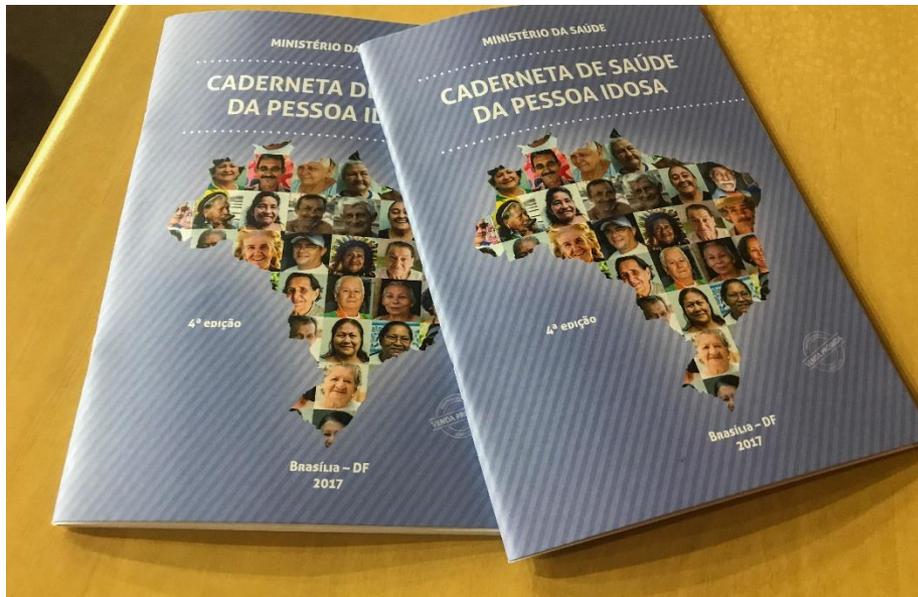


Materiais desenvolvidos pelo MS à atenção a saúde do idoso



- Guia Prático do cuidador

Materiais desenvolvidos pelo MS à atenção a saúde do idoso



- A caderneta de Saúde da Pessoa Idosa

Materiais desenvolvidos pelo MS a atenção a saúde do idoso



- Caderno de Atenção Básica nº 19

Materiais desenvolvidos pelo MS a atenção a saúde do idoso



- Envelhecimento Ativo: Uma política de saúde



ESTATUTO DO IDOSO

Referências Bibliográficas

CAMPOS et al, Manual Prático para o atendimento odontológico de pacientes com necessidades especiais, Goiânia, UFGO, 2009, 2 edição

BRUNETTI-MONTENEGRO F. L; MARCHINI L.;
Odontogeriatría: uma visão gerontológica. Rio de Janeiro: Elsevier, 2013.

Ministério da Saúde, **Caderneta da Pessoa idosa**, Brasília , Distrito Federal, 2017

Referências Bibliográficas

Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa

<http://dtr2001.saúde.gov.br/sas/PORTARIAS/Port2006/GM/M-2528.htm>

Pacto pela Saúde

<http://dtr2001.saúde.gov.br/sas/PORTARIAS/Port2006/GM/GM-399.htm>

Plano Municipal de Saúde Bucal de Cocal do Sul,
2015

Contato

giogalato@hotmail.com

Obrigada!

Perguntas e respostas

Avalie a webpalestra de hoje:

<https://goo.gl/forms/xSMaKIFM6I9IFS652>