



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA
CURSO DE FISIOTERAPIA
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2017/2

I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
ARA7419	CINESIOLOGIA II	5	0	90

HORÁRIO		MÓDULO	
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	PRESENCIAL	
(04654 - 3.1620-2)	(0-0)		
04654 - 5.1510-3)			

II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)

Profa. Dra. Lais Mara Siqueira das Neves

III. PRÉ-REQUISITO(S)

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
ARA7409	Cinesiologia I

IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

Graduação em Fisioterapia

V. JUSTIFICATIVA

A cinesiologia é uma disciplina chave para a fisioterapia, pois serve de suporte para o desenvolvimento da compreensão dos fenômenos envolvidos no movimento humano e as doenças. A cinesiologia também é aplicada no treinamento físico e tratamento clínico.

VI. EMENTA

Aprofundamento da cinesiologia articular e muscular dos apêndices e membros. Cinesiologia articular e muscular dos complexos articulares dos membros superiores e inferiores. O papel do sistema musculoesquelético na marcha.

VII. OBJETIVOS

Objetivos Gerais:

• Aprofundar o conhecimento sobre a cinesiologia dos principais grupos articulares e suas implicações funcionais.

Objetivos Específicos:

- Estudar a cinesiologia articular e muscular da coluna vertebral e da postura.
- Estudar a cinesiologia articular e muscular dos membros superiores e inferiores.
- Estudar a a cinesiologia dos movimentos de preensão, pinça, marcha e da corrida.

VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- 1) Cinesiologia articular e muscular da coluna vertebral.
- 2) Cinesiologia articular e muscular dos membros superiores.
- 3) Cinesiologia articular e muscular dos membros inferiores.
- 4) Cinesiologia do movimento humano: posturas, marcha e corrida.

IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada com dinâmicas em grupos.
Está proibido o registro audiovisual não-autorizado do professor.

X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = (MP+REC)/2$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)
- **Avaliações**
 - 1ª Avaliação - Nota 10 (peso 4,0)
 - 2ª Avaliação - Nota 10 (peso 4,0)
 - Seminário - Nota 10 (peso 1,0)
 - Atividades em sala de aula - Nota 10 (peso 1,0).

* As provas poderão conter questões objetivas, objetivas mistas e dissertativas.

Poderão ser designados trabalhos escritos para complementar os assuntos. Neste caso a nota dos mesmos será incluída na avaliação teórica.

Observações:

Avaliação de segunda chamada:

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à coordenação do curso dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação.

Horário de atendimento ao aluno: Sempre ao término das aulas. Obs. Em caso de ausência do professor para participação em evento científico, a carga horária e o conteúdo da disciplina, serão repostos conforme acordado com os alunos previamente.

XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

Semanas	Datas	Assunto
1ª	31/07 a 04/08/2017	Apresentação do plano de ensino. Revisão dos conceitos de cinesiologia.
2ª	07/08 a 11/08/2017	Cinesiologia articular e muscular do complexo do ombro.
3ª	14/08 a 18/08/2017	Cinesiologia articular e muscular do cotovelo e antebraço.
4ª	21/08 a 25/08/2017	Cinesiologia articular e muscular do punho, mão e dedos.
5ª	28/08 a 01/09/2017	Cinesiologia funcional dos movimentos de preensão e pinça.
6ª	04/09 a 08/09/2017	1ª Avaliação/FERIADO.

7ª	11/09 a 15/09/2017	Cinesiologia articular e muscular do quadril.
8ª	18/09 a 22/09/2017	Cinesiologia articular e muscular do joelho.
9ª	25/09 a 29/09/2017	Cinesiologia articular e muscular do complexo do pé e tornozelo.
10ª	02/10 a 06/10/2017	Cinesiologia da coluna vertebral: o desenvolvimento da bipedestação, das curvaturas primárias e secundárias da coluna vertebral
11ª	09/10 a 13/10/2017	Cinesiologia da coluna vertebral: a divisão em coluna anterior e posterior/FERIADO.
12ª	16/10 a 20/10/2017	Cinesiologia da coluna cervical, torácica e lombar.
13ª	23/10 a 27/10/2017	Cinesiologia das posturas em pé e sentada.
14ª	30/10 a 03/11/2017	Cinesiologia da marcha/FERIADO.
15ª	06/11 a 10/11/2017	Seminários.
16ª	13/11 a 17/11/2017	Seminários/FERIADO.
17ª	20/11 a 24/11/2017	2ª Prova / Substitutiva.
18ª	27/11 a 01/12/2017	Recuperação/Divulgação de Notas

XII. Feriados previstos para o semestre 2017/2

DATA

07/09/2017 - Independência do Brasil
08/09/2017 - Dia não Letivo
12/10/2017 - Nossa Senhora Aparecida
13/10/2017 - Dia não Letivo
28/10/2017 - Dia do Servidor Público
02/11/2017 - Finados
15/11/2017 - Proclamação da República

XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

Bibliografia Básica

1. KAPANDJI, I. A. Anatomia funcional. 6. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.
2. NEUMANN, DA. Cinesiologia do aparelho musculoesquelético: fundamentos para reabilitação. 2.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2010.
3. KAPANDJI, I. A. Fisiologia articular: esquemas comentados de mecânica humana. 6. ed. São Paulo: Ed. Medica Panamericana, Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.

XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

1. LEHMKUHL, LD; SMITH, LK. Cinesiologia clínica de Brunnstrom. Barueri: Manole, 1997.
2. HAMIL, J.; KNUTZEN, K.M. Bases biomecânicas do movimento humano. 3. ed. Barueri: Manole, 2012.
3. NETTER, Frank Henry. Atlas de anatomia humana. 5. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.
4. SACCO, I.C.N.; TANAKA, C. Fisioterapia - Teoria e Prática Clínica - Cinesiologia e Biomecânica dos Complexos Articulares. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2008.
5. KENDALL, F.P. Músculos: provas e funções. 2. ed. Barueri: Manole, 2007.

Os livros acima citados constam na Biblioteca Setorial de Araranguá ou podem ser encontrados no acervo da disciplina, impressos ou em CD, disponíveis para consultas em sala.

Profª Dra. Lais Mara Siqueira das Neves

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso em

Coordenador do curso de Fisioterapia


Prof. Alexandre Márcio Marcolino
Professor Adjunto A
SHAPE 1863721 / CREDITO 92.354
UFSC Centro Araranguá