



UNIVERSIDADE FEDERAL  
DE SANTA CATARINA

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA  
CURSO DE FISIOTERAPIA  
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2017/2

**I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
ARA7493	FISIOTERAPIA TRAUMATO- ORTOPEDIA II	04	02	108

HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	PRESENCIAL
(07654 – 2.1330-2 07654 – 4.0820-2 – )	(07654 – 4.1010-2– )	

**II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)**

Alexandre Marcio Marcolino

**III. PRÉ-REQUISITO(S)**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
ARA 7464	FISIOTERAPIA TRAUMATO-ORTOPEDIA I

**IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA**

Graduação em Fisioterapia

**V. JUSTIFICATIVA**

Possibilitar aos alunos o conhecimento sobre as principais lesões ortopédicas do aparelho locomotor, associados às condutas fisioterapêuticas em cada segmento, de acordo com sua disfunção.

**VI. EMENTA**

Doenças ortopédicas, inter-relação com anatomia, biomecânica, fisiologia articular e fisiopatologia. Pediatria ortopédica. Abordagem fisioterapêutica: prevenção, avaliação, tratamento e reabilitação.

**VII. OBJETIVOS**

**Objetivos Gerais:**

Propiciar aos alunos conhecimento e capacidade de elaborar e questionar os tratamentos fisioterapêuticos referentes às lesões ortopédicas do aparelho locomotor, reunindo seus conhecimentos de métodos de avaliação, recursos terapêuticos e demais áreas já estudadas, promovendo o direcionamento do raciocínio fisioterapêutico, relativo ao diagnóstico funcional, objetivos de tratamento e evolução.

**Objetivos Específicos:**

Discutir as bases fisiopatológicas e funcionais envolvidas na elaboração dos tratamentos fisioterapêuticos.

- Discutir e praticar os fundamentos dos métodos utilizados na rotina fisioterapêutica, sua validade e seus limites.
- Possibilitar discussões de estudos de casos clínicos relacionados às afecções estudadas em sala de aula.

## VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Conteúdo Teórico / Prático.

Disfunções ortopédicas específicas e tratamento fisioterapêutico aplicado, nos diferentes segmentos.

Ortopedia do Ombro

Ortopedia do Cotovelo

Ortopedia do Antebraço, Punho e Mão

Ortopedia do Quadril e Pelve

Ortopedia do Joelho

Ortopedia do Tornozelo e Pé

Ortopedia da Coluna Vertebral

## IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada com dinâmicas em grupos; aulas práticas; resoluções de casos clínicos; seminários; leitura e discussão de artigos; fóruns e chats em ambiente virtual (Moodle), utilizando tecnologias disponíveis.

## X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). ( Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70, § 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = (MP+REC)/2$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)

### • Avaliações

Avaliação Teórica 1: peso 2 (Nota 3,0)

Avaliação Prática 1: peso 2 (Nota 1,5)

Avaliação Teórica 2: peso 2 (Nota 3,0)

Avaliação Prática 2: peso 2 (Nota 1,5)

Seminários: peso 1 (Nota 1,0)

\* As provas poderão conter questões objetivas, objetivas mistas e dissertativas.

**Poderão ser designados trabalhos escritos para complementar os assuntos. Neste caso a nota dos mesmos será incluída na avaliação teórica.**

### Observações:

#### Avaliação de segunda chamada:

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à coordenação do curso dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação.

**Horário de atendimento ao aluno:** Sempre ao término das aulas Após a aula na segunda às 15:00 sala

**XI. CRONOGRAMA TEÓRICO**

Semanas	Datas	Assunto
1ª	31/07 a 04/08/2017	Apresentação da disciplina (Plano de Ensino) / Introdução ao Estudo da Fisioterapia Ortopédica
2ª	07/08 a 11/08/2017	Introdução ao Estudo da Fisioterapia Ortopédica
3ª	14/08 a 18/08/2017	Aspectos básicos do comportamento das estruturas músculo-esqueléticas nas lesões, recuperação e tratamentos aplicáveis: músculos, tendões e nervos.
4ª	21/08 a 25/08/2017	Ortopedia do ombro/cotovelo e o tratamento fisioterapêutico aplicado
5ª	28/08 a 01/09/2017	Ortopedia do ombro/cotovelo e o tratamento fisioterapêutico aplicado
6ª	04/09 a 08/09/2017	Ortopedia do antebraço, punho e mão e o tratamento fisioterapêutico aplicado (FERIADO 07/09)
7ª	11/09 a 15/09/2017	Seminários/Seminários
8ª	18/09 a 22/09/2017	PROVA TEÓRICA I (18/09), PROVA PRÁTICA I (20/09)
9ª	25/09 a 29/09/2017	Ortopedia do Quadril e Pelve e o tratamento fisioterapêutico aplicado
10ª	02/10 a 06/10/2017	Ortopedia do Quadril e Pelve e o tratamento fisioterapêutico aplicado
11ª	09/10 a 13/10/2017	Ortopedia do Joelho e o tratamento fisioterapêutico aplicado (FERIADO 12/10)
12ª	16/10 a 20/10/2017	Ortopedia do Joelho e o tratamento fisioterapêutico aplicado
13ª	23/10 a 27/10/2017	Ortopedia do Tornozelo e Pé e o tratamento fisioterapêutico aplicado
14ª	30/10 a 03/11/2017	Ortopedia do Tornozelo e Pé e o tratamento fisioterapêutico aplicado / Ortopedia da Coluna Vertebral (FERIADO 02/11)
15ª	06/11 a 10/11/2017	Ortopedia da Coluna Vertebral
16ª	13/11 a 17/11/2017	Ortopedia da Coluna Vertebral (FERIADO 15/11)
17ª	20/11 a 24/11/2017	PROVA TEÓRICA II (20/11), PROVA PRÁTICA II (22/11)
18ª	27/11 a 01/12/2017	Substitutiva, Prova de Recuperação (27/11) e Divulgação das notas (01/12)

**XII. Feriados previstos para o semestre 2017/2****DATA**

07/09/2017	Independência do Brasil
08/09/2017	Dia não letivo
12/10/2017	Dia de Nossa Senhora Aparecida
13/10/2017	Dia não letivo
28/10/2017	Dia do Funcionário Público
02/11/2017	Finados
15/11/2017	Proclamação da República

**XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA****Bibliografia Básica**

1. PRENTICE, W.E. Modalidades terapêuticas para fisioterapeutas. 4ª Edição. Porto Alegre: Artmed, 2014.
2. MAGGE, D.J. Avaliação musculoesquelética. 5ª Ed. Ed. Manole, 2010.
3. HERBERT, S.; XAVIER, R. – Ortopedia e Traumatologia: Princípios e Prática, 4a. ed., Porto Alegre: Artes Médicas, 2008.

**XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

1. PRENTICE, W.E. Técnicas em Reabilitação Musculoesquelética. 4ª Edição. São Paulo: Artmed, 2003. Livro digital – Minha biblioteca.



2. FREITAS, P. P. Reabilitação da Mão, 1ª Ed, Atheneu, 2005.
3. KENDALL, H.O. Músculos Provas e Funções. Ed Manole, 2007.
4. CASONATO, O; POSER, A. Reabilitação integrada das patologias do tornozelo e do pé. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.
5. KISNER, C; COLBY, L A. Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas. 5. ed. Barueri: Manole, 2009.

Os livros acima citados constam na Biblioteca Setorial de Araranguá ou podem ser encontrados no acervo da disciplina, impressos ou em CD, disponíveis para consultas em sala.

Profº Alexandre Marcio Marcolino



Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso em

Prof. Alexandre Márcio Marcolino  
Professor Adjunto A  
SIATE 1963/921 / CREFITO 92439-F  
UFSC Centro Araranguá

Coordenador do curso de Fisioterapia