



DEPARTAMENTO DE  
**Saúde Pública**  
Universidade Federal de Santa Catarina



**GOVERNO  
DE SANTA  
CATARINA**  
Secretaria da Saúde



apresentam

# **ACOMPANHAMENTO DO CRESCIMENTO E DO DESENVOLVIMENTO DA CRIANÇA**

**Halei Cruz**  
**Médico pediatra**

# Crescimento e Desenvolvimento

# Crescimento



Fonte: saudedica.com.br

Aumento das dimensões do corpo;

Aumento do número e do volume das células.

# Desenvolvimento



Fonte: [elisaribau.com](http://elisaribau.com)

Capacidade de adquirir novas habilidades;  
Amadurecimento das células do sistema nervoso e  
formação de novas conexões.

# Crescimento e Desenvolvimento



Fonte: ginecoestetica.com.br

## Período pré-natal

Maior intensidade e velocidade.

# Crescimento e Desenvolvimento

## Período pós-natal

Maior intensidade e velocidade nos dois primeiros anos.

Faixa de idade de maior vulnerabilidade.



Fonte: [blognutrilegal.blogspot.com](http://blognutrilegal.blogspot.com)



Fonte: [produto.mercadolivre.com.br](http://produto.mercadolivre.com.br)

# Crescimento

## Período pós-natal

Triplica o peso no primeiro ano e quadruplica até os dois anos de vida.

Aumento do comprimento em 50% da medida de nascimento no primeiro ano e em 20% no segundo ano de vida.



Fonte: [produto.mercadolivre.com.br](http://produto.mercadolivre.com.br)



Fonte: [gestacaobebe.com.br](http://gestacaobebe.com.br)



# Desenvolvimento

## Período pós-natal

Total dependência e praticamente reflexos ao nascimento até relativa independência e atividade social no segundo ano de vida.



# O que fazer para permitir um CD adequado?



## CUIDADOS PRÉ-NATAIS

Avaliação das condições de saúde da mãe:

- Acompanhamento do peso;
- Imunização;
- Prevenção ou tratamento de agravos (diabetes, hipertensão, sífilis, toxoplasmose, rubéola, desnutrição, aids, drogas, etc).

# O que fazer para permitir um CD adequado?

## CUIDADOS PRÉ-NATAIS

Avaliação das condições de saúde do feto:

- Crescimento e vitalidade.



# O que fazer para permitir um CD adequado?

## CUIDADOS PERINATAIS:

- ◆ Tipo de parto;
- ◆ Vitalidade do bebê;
- ◆ Incompatibilidade sanguínea;
- ◆ Infecções.



Fonte: [gestacaobebe.com.br](http://gestacaobebe.com.br)

# O que fazer para permitir um CD adequado?

## CUIDADOS PERINATAIS

- ◆ Anomalias congênitas;
- ◆ Traumatismos;
- ◆ Alojamento conjunto.



Fonte: [hospitalviladaserra.com.br](http://hospitalviladaserra.com.br)

# O que fazer para permitir um CD adequado?



Fonte: [clnicasantafe.com.br](http://clnicasantafe.com.br)



Fonte: [mamebem.com.br](http://mamebem.com.br)

## CUIDADOS PERINATAIS

### Triagem neonatal

- Teste do reflexo vermelho (olhinho);
- Oximetria de pulso (coraçãozinho);
- Emissões otoacusticas (orelhinha);
- Anquiloglossia (linguinha).



# O que fazer para permitir um CD adequado?

## CUIDADOS PÓS NATAIS

Triagem neonatal bioquímica (pezinho) – 3º a 5º dia:

- ◆ Hipotireoidismo congênito;
- ◆ Fenilcetonúria;
- ◆ Anemia falciforme.



# O que fazer para permitir um CD adequado?

## CUIDADOS PÓS NATAIS

Triagem neonatal bioquímica (pezinho) – 3º a 5º dia:

- ◆ Biotinidase;
- ◆ Mucoviscidose (Fibrose cística);
- ◆ Hiperplasia adrenal congênita.



Fonte: [revistacrescer.globo.com](http://revistacrescer.globo.com)



# O que fazer para permitir um CD adequado?

## CUIDADOS PÓS NATAIS

### Calendário mínimo de consultas de rotina (MS):

- Primeiro ano de vida – Primeira semana, 1º, 2º, 4º, 6º, 9º e 12º meses;
- Segundo ano de vida – 18º e 24º meses;
- Após o segundo ano de vida – Anuais próximo ao mês do aniversário.



Fonte: [gpsnoticias.com.br](http://gpsnoticias.com.br)

# O que fazer para permitir um CD adequado?



Fonte: [radardaprimeirainfancia.org.br](http://radardaprimeirainfancia.org.br)

## **CUIDADOS PÓS NATAIS**

### **Situações de vulnerabilidade:**

- Residência em áreas de risco;
- Baixo peso ao nascer (< 2.500g);
- Prematuridade (< 37 semanas);
- Mãe com baixa escolaridade (< 8 anos).

# O que fazer para permitir um CD adequado?

## CUIDADOS PÓS NATAIS

### Situações de vulnerabilidade:

- Asfixia grave ou Apgard  $> 7$  no 5º minuto;
- Internações/intercorrências;
- Mãe com menos de 18 anos de idade.
- História familiar de morte de criança menor de 5 anos de idade.



Fonte: [vozdascomunidades.com.br](http://vozdascomunidades.com.br)

# O que fazer para permitir um CD adequado?

## CUIDADOS PÓS NATAIS

### Situações de vulnerabilidade

- Aleitamento materno ausente ou não exclusivo;
- Gestação gemelar;
- Mal formação congênita;
- Ausência de pré-natal.



Fonte: belittle.com.br

# O que fazer para permitir um CD adequado?

## Ações desenvolvidas:

- ◆ Anamnese;
- ◆ Exame físico;
- ◆ Orientação alimentar (aleitamento materno e alimentação complementar);
- ◆ Diagnóstico e tratamento de doenças.



# O que fazer para permitir um CD adequado?

## Ações desenvolvidas:

- ◆ Orientação para imunização.
- ◆ Aconselhamento para cuidados de higiene.
- ◆ Aconselhamento para prevenção de lesões não intencionais.
- ◆ Vigilância do crescimento e do desenvolvimento.



Fonte: rondoniaovivo.com



Fonte: altoastral.com.br



# O que fazer para permitir um CD adequado?



Fonte: [integração.fgvsp.br](http://integração.fgvsp.br)

## CUIDADOS PÓS NATAIS COMO ACOMPANHAR O CRESCIMENTO?

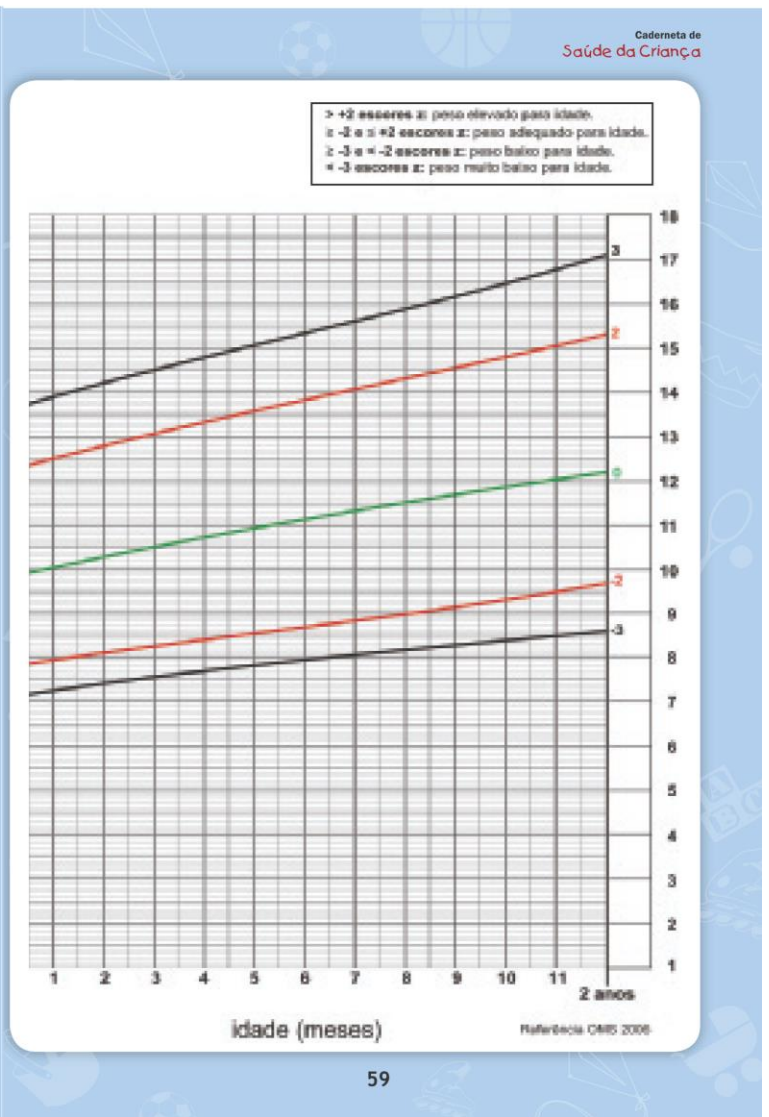
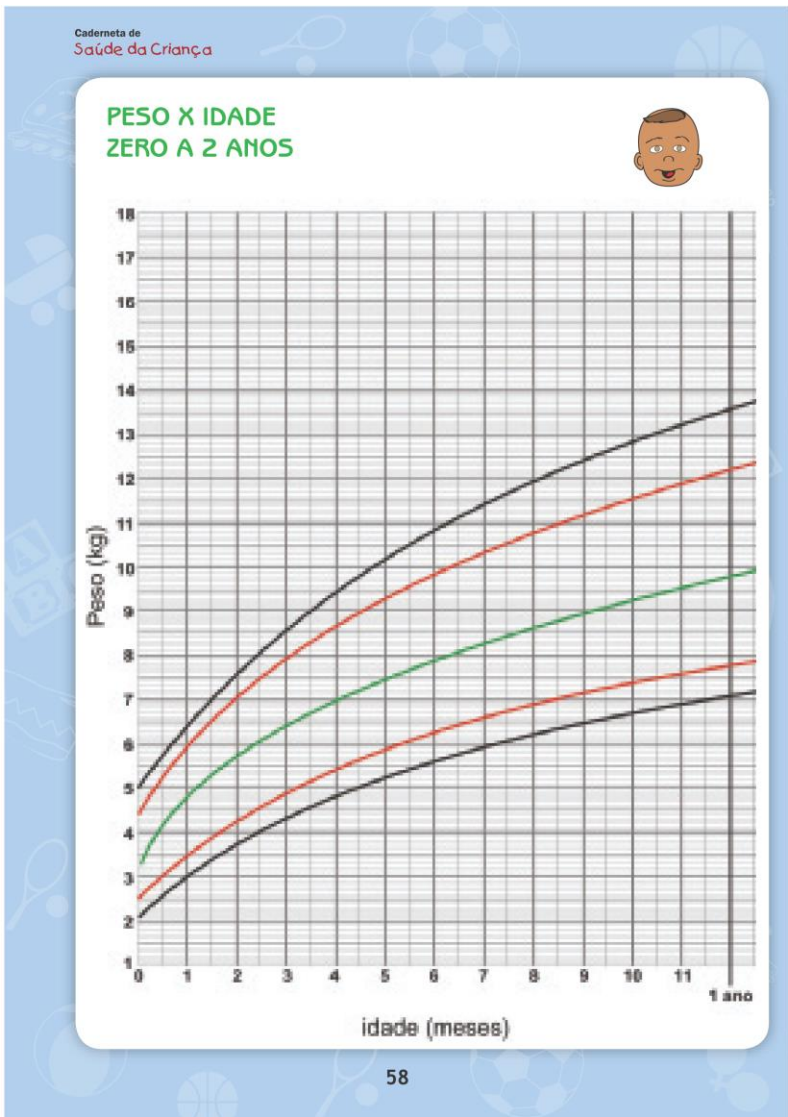
Variáveis (Tabelas e Gráficos)

- Peso;
- Estatura;
- Perímetro cefálico;
- Idade.



Fonte: [leiturinha.com.br](http://leiturinha.com.br)

# Curva de acompanhamento do peso (OMS)





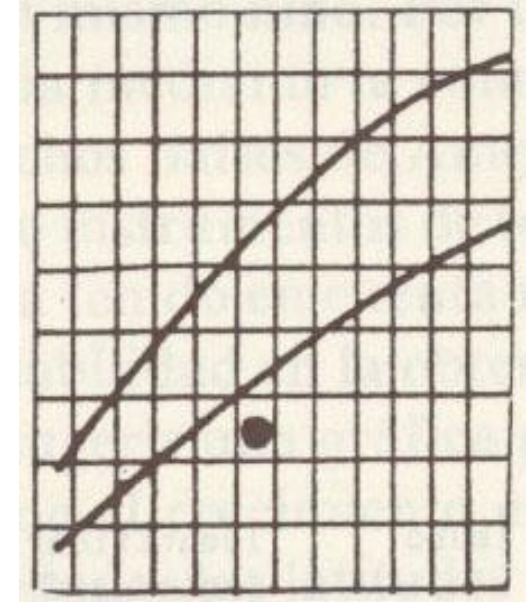
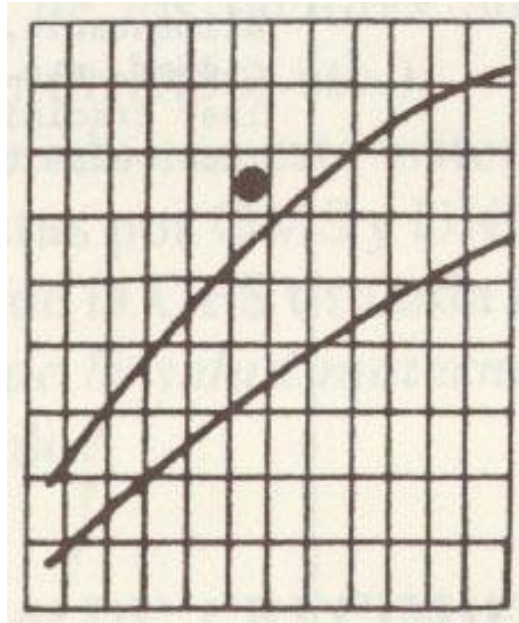
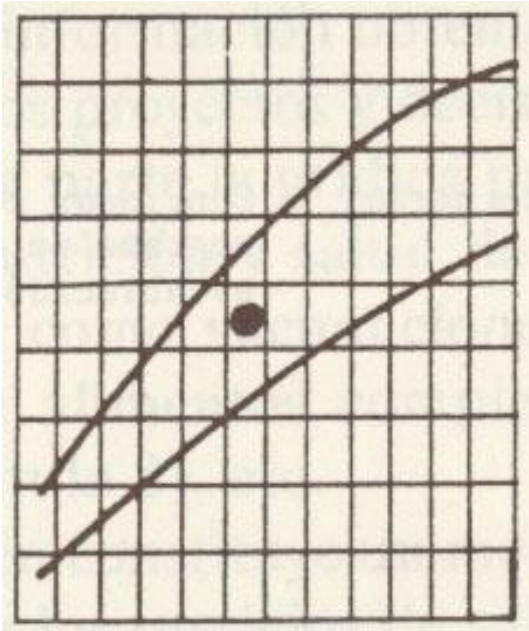
# Curva de acompanhamento do peso (OMS)

## Interpretação dos gráficos:

- $> + 2$  escores  $z \longrightarrow$  peso elevado para a idade;
- $> \text{ ou } = -2$  a  $< \text{ ou } = + 2$  escores  $z \longrightarrow$  peso adequado;
- $> \text{ ou } = -3$  a  $< -2$  escores  $z \longrightarrow$  peso baixo;
- $< - 3$  escores  $z \longrightarrow$  peso muito baixo.

# Curva de acompanhamento do peso (OMS)

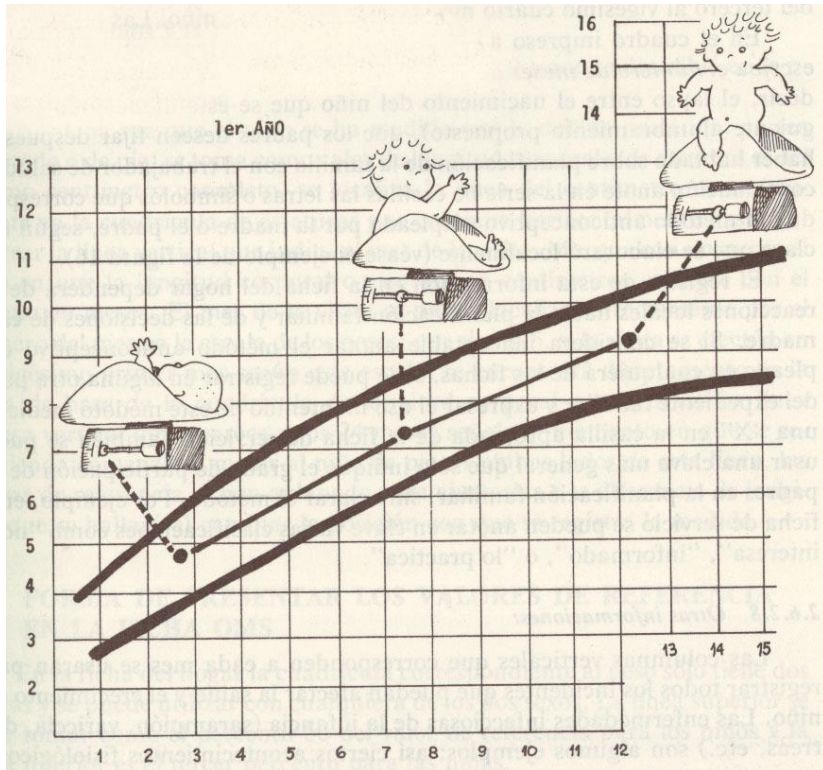
## Interpretação dos gráficos



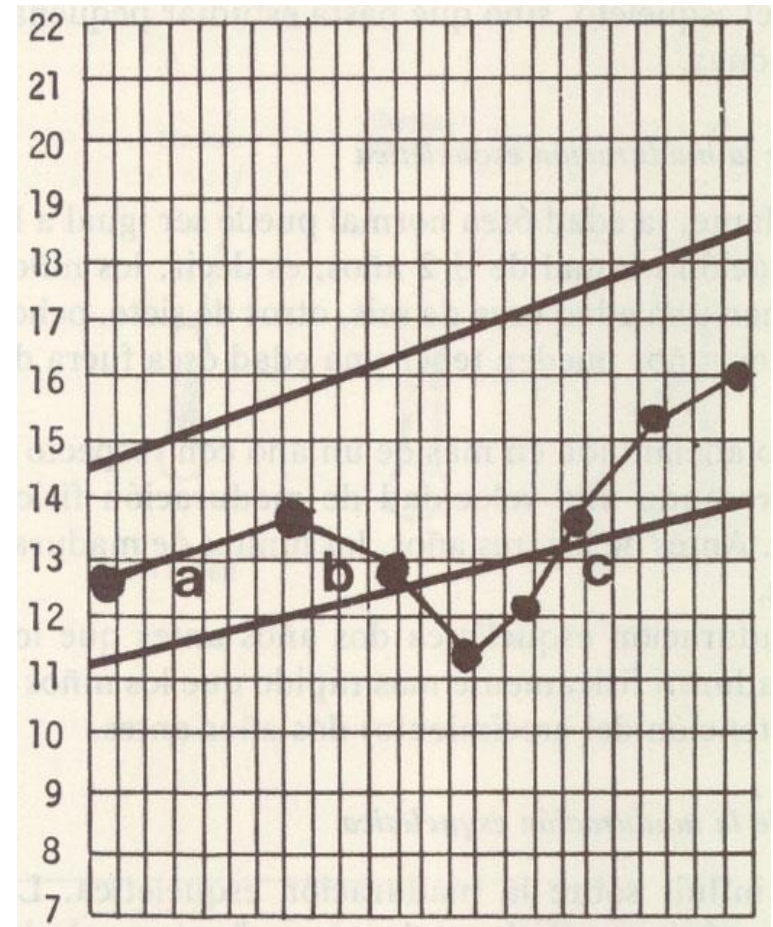
Fonte: Cuminski et al. 1986

# Curva de acompanhamento do peso (OMS)

## Interpretação dos gráficos



Fonte: Cuminski et al. 1986

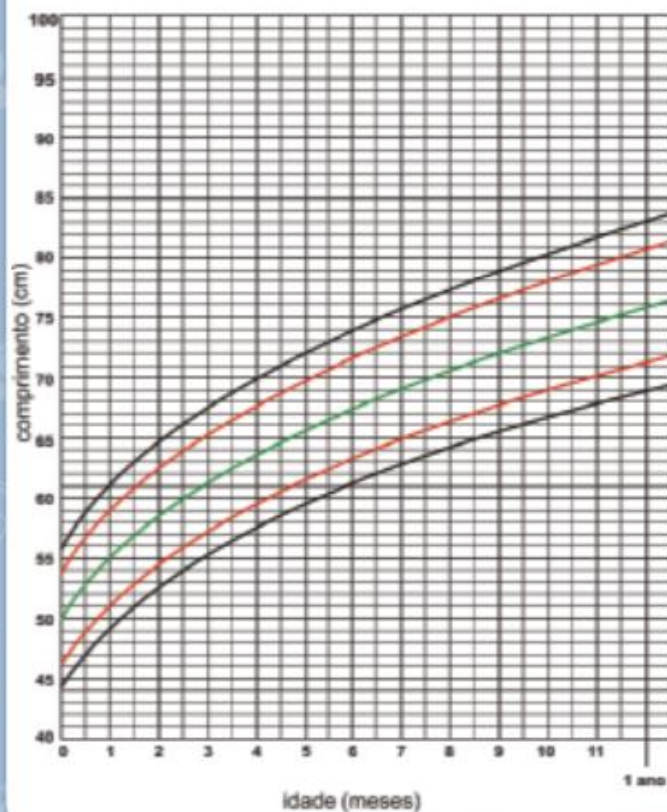




# Curva de acompanhamento do comprimento/altura (OMS)

Caderneta de Saúde da Criança

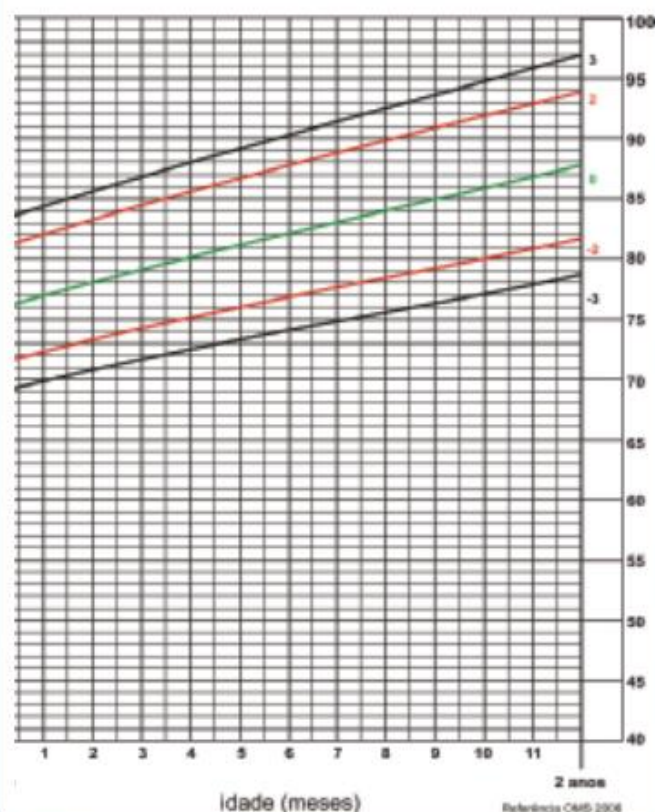
COMPRIMENTO X IDADE  
ZERO A 2 ANOS



64

Caderneta de Saúde da Criança

> +2 escores z: comprimento elevado para idade.  
2 -2 a 5 +2 escores z: comprimento adequado para idade.  
B -3 e < -2 escores z: comprimento baixo para idade.  
< -3 escores z: comprimento muito baixo para idade.



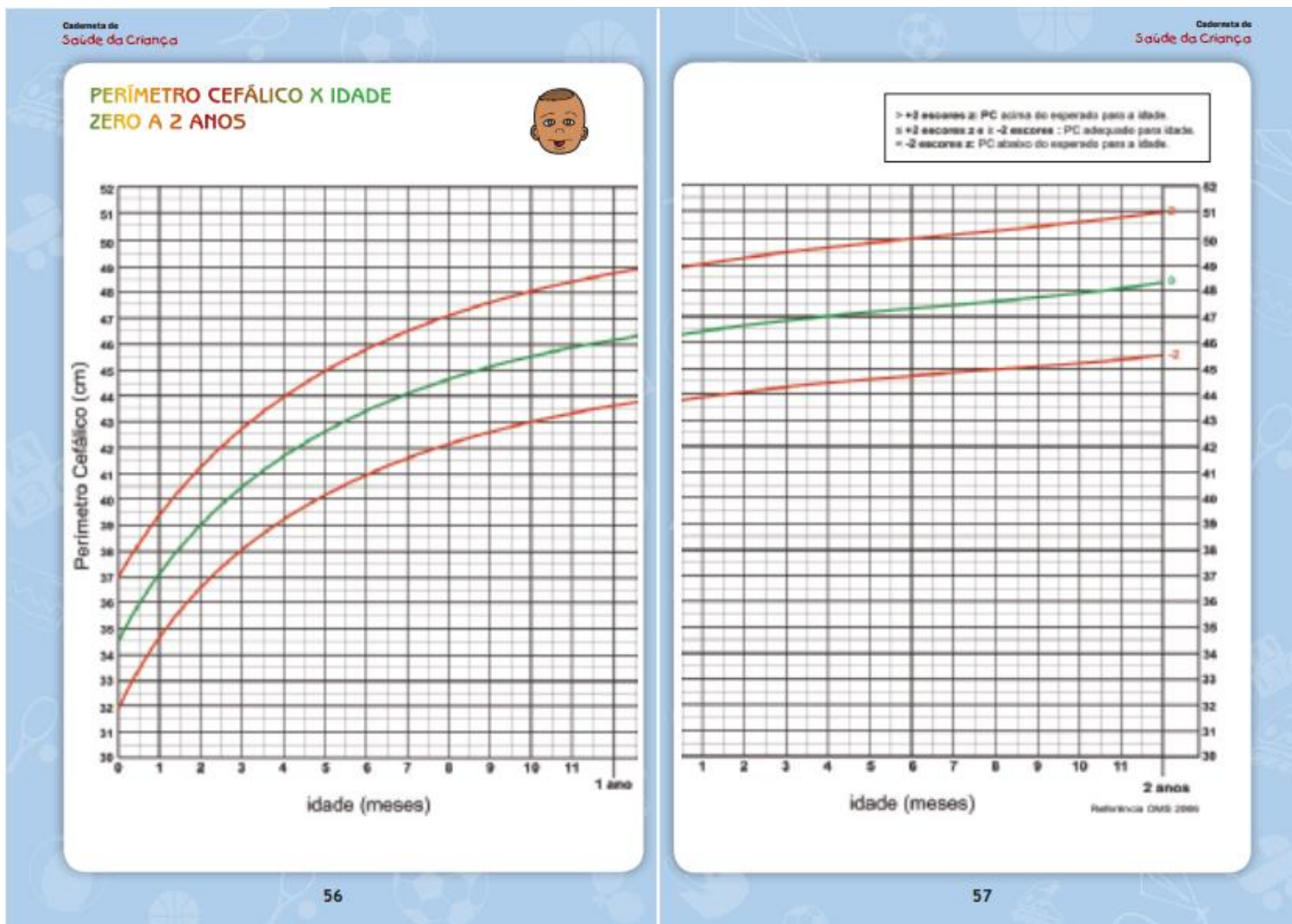
65

# Curva de acompanhamento do comprimento/altura (OMS)

## Interpretação dos gráficos:

- $> + 2$  escores  $z$   $\longrightarrow$  estatura elevada para a idade;
- $> ou = -2$  a  $< ou = + 2$  escores  $z$   $\longrightarrow$  estatura adequada;
- $> ou = -3$  a  $< -2$  escores  $z$   $\longrightarrow$  estatura baixa;
- $< - 3$  escores  $z$   $\longrightarrow$  estatura muito baixa.

# Curva de acompanhamento do perímetro cefálico (OMS)



# Curva de acompanhamento do perímetro cefálico (OMS)

## Interpretação dos gráficos

- $> + 2$  escores  $z$   $\longrightarrow$  PC acima do esperado para a idade;
- $> -2$  a  $< + 2$  escores  $z$   $\longrightarrow$  PC adequado;
- $< -2$  escores  $z$   $\longrightarrow$  PC abaixo do esperado.

# O que fazer para permitir um CD adequado?



Fonte: [magniflex.com.mk](http://magniflex.com.mk)

- Maturativo;
- Motor;
- Social;
- Psíquico.

## CUIDADOS PÓS NATAIS COMO ACOMPANHAR O DESENVOLVIMENTO?

Ficha de acompanhamento do  
desenvolvimento:



Fonte: [conselhosdemaes.com.br](http://conselhosdemaes.com.br)



# VIGILÂNCIA DO DESENVOLVIMENTO

## MARCOS IMPORTANTES

- **15 dias** – predomínio de reflexos – Moro, sucção, plantar, preensão palmar. Devem estar ausentes entre o 3º e o 6º mês;
- **1 mês** – percepção de um rosto na distância entre a mama e a face da mãe;
- **2 meses** – sorriso social, segue movimentos de objetos com os olhos.



# VIGILÂNCIA DO DESENVOLVIMENTO

## MARCOS IMPORTANTES

- 4 meses – preensão voluntária das mãos, localiza sons;
- 6 meses – reage a pessoas estranhas, pode sentar sem apoio;
- 9 meses – engatinha ou anda com apoio.



Fonte: [enciclopedia-crianca.com](http://enciclopedia-crianca.com)

# VIGILÂNCIA DO DESENVOLVIMENTO

## MARCOS IMPORTANTES



Fonte: [promovidaamae.com.br](http://promovidaamae.com.br)

- **1 ano** – iniciando o andar sem apoio, acuidade visual do adulto;
- **15 meses** – sobe degraus baixos;
- **2 anos** – reconhece-se no espelho, controla esfínteres;
- **4 anos** – veste-se com auxílio, inventa pequenas histórias.

# O que fazer ao detectar o crescimento insuficiente?

- ◆ Avaliação dos hábitos alimentares e orientação da família sobre valor, higiene e preparo dos alimentos.
- ◆ Diagnóstico e tratamento de possíveis agravos.
- ◆ Avaliação quinzenal.
- ◆ Retornar ao calendário habitual após ganho de peso por duas avaliações seguidas



Fonte: [bebe.abril.com.br](http://bebe.abril.com.br)

# O que fazer ao detectar atraso no desenvolvimento?

- ◆ Avaliação da situação ambiental, relação afetiva com a família e oferta de estímulos.
- ◆ Orientação sobre técnicas de estimulação precoce.
- ◆ Avaliação mensal.
- ◆ Referenciar para serviço especializado caso persista atraso por mais de duas avaliações.



Fonte: [neurosaber.com.br](http://neurosaber.com.br)

# Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Cadernos de atenção básica nº 11. **Saúde da criança: acompanhamento do crescimento e desenvolvimento infantil**. Brasília: Ministério da Saúde; 2002.

Fagundes AA, Barros DC, Duar HA, Sardinha LMV, Pereira MM, Leão MM. **Vigilância nutricional e alimentar – SISVAN**: orientações básicas para a coleta, o processamento, a análise dos dados e a informação em serviços de saúde. Brasília: Ministério da Saúde; 2004.

Cuminsky F, Lejarraga H, Mercer R, Martel M, Fescina R. **Manual de crecimiento y desarrollo del niño**. Washington: Organización Panamericana de la Salud; 1986.

BRASIL. **Caderneta de saúde da criança**: passaporte da cidadania. Brasília: Ministério da Saúde; 2008.

# Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Cadernos de atenção básica nº 33. **Saúde da criança: crescimento e desenvolvimento**. Brasília: Ministério da Saúde; 2012.

Penello, L M (org). **Estratégia brasileiras e brasileiros saudáveis para a construção de uma política de atenção integral à criança**. Rio de Janeiro: Instituto Fernandes Figueira; 2013, 356p.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Diretrizes de estimulação precoce: crianças de zero a 3 anos com atraso no desenvolvimento neuropsicomotor**. Brasília: Ministério da Saúde; 2016.

# Perguntas e respostas



**Avalie a webpalestra de  
hoje:**

[https://goo.gl/forms/xSMaKIFM  
6I9IFS652](https://goo.gl/forms/xSMaKIFM6I9IFS652)