



apresentam

# **Fórum de Discussão PIC:**

**Interdisciplinaridade, auto-cuidado e educação permanente em práticas integrativas e complementares na Atenção Básica de Joinville/SC**

**CÉLIA DIEFENBACH**

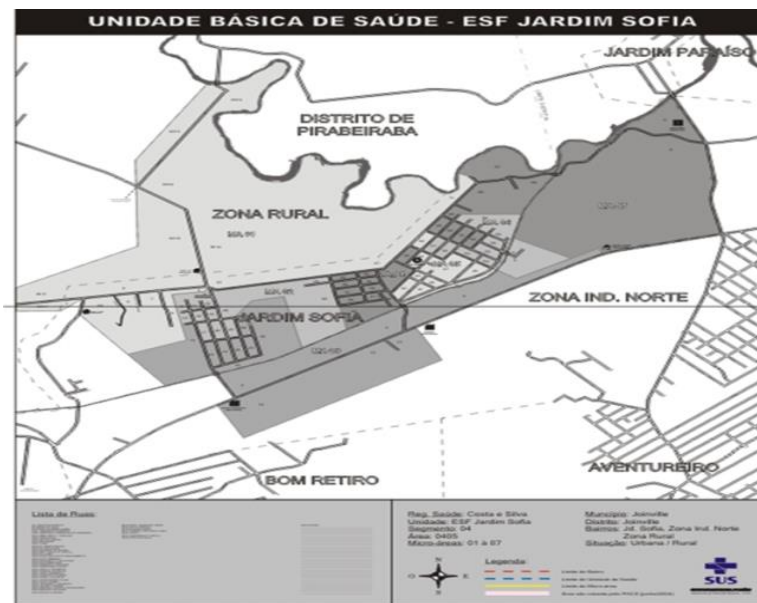
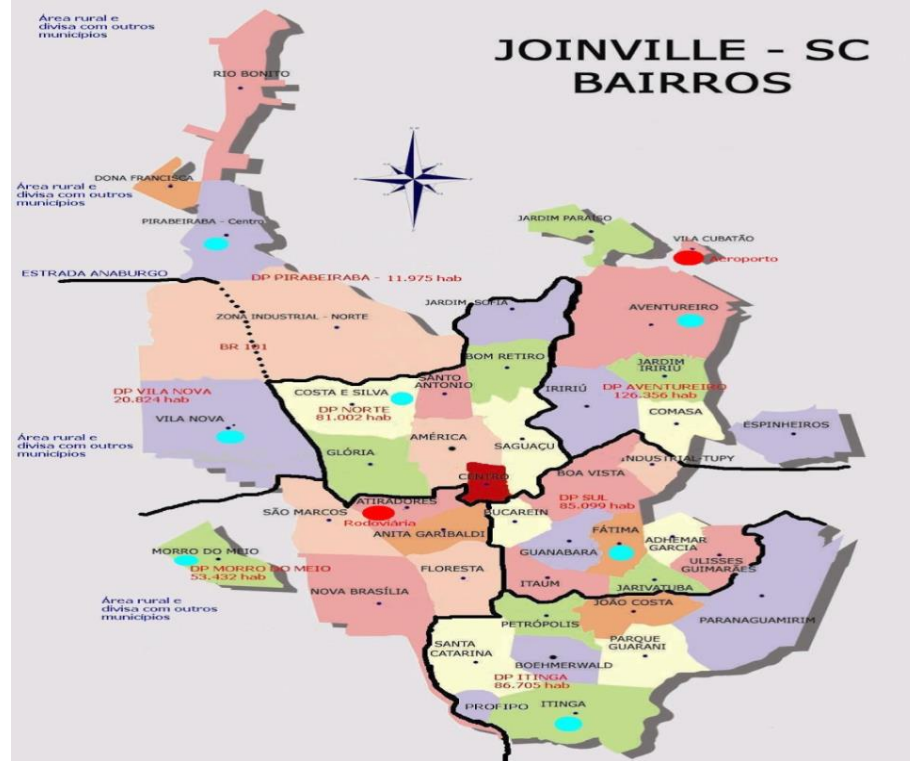
Enfermeira da Estratégia da Saúde da Família de Joinville/SC

**FRANCIELE COLATUSSO**

Odontóloga da Estratégia da Saúde da Família de Joinville/SC

# UBSF JARDIM SOFIA - JOINVILLE/SC

- População total Área: 5.870/2015
- Total de Micro Áreas: 07
- Micro Áreas assistidas pelo ACS: 02
- Principais demandas: Saúde Mental, Doenças Crônicas (HAS/DIA, Obesidade, Depressão, Lombalgias)



# Equipe de Saúde da Família Jardim Sofia/2018

## Agentes Comunitários de Saúde:

- M6 - Arminda C. M. Alves
- M5 - Raquel C. Anhaia

## Enfermeira:

- Célia Diefenbach

## Técnicas de Enfermagem:

- Lauane Vieira
- Sheila Marcelino

## Médica:

- Roberta Medeiros

## Residente:

- Carla Aida Carvalho

## Odontóloga:

- Franciele Colatusso

## Auxiliar de Saúde Bucal:

- Edimara Jochem

## Zeladora:

- Rosa Zambam de Oliveira

## Motorista:

- Waldomiro J. Santos

## Equipe de Apoio Multidisciplinar:

- Acupunturista: Angela Kazue Kato
- Psicóloga: Fernanda Duarte

# POLITICA NACIONAL PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES NO SUS (PNPIC)

- **PORTARIA nº 971, DE 03 DE MAIO DE 2006** aprovou a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) no Sistema Único de Saúde, atualizada pela **PORTARIA CONSOLIDADA nº 2, de 28 de setembro de 2018 – ANEXO XV** que amplia o leque de opção para 29 PICs.
- **Objetivo da PNPIC:**
  - Atuar nos campos da prevenção de agravos e da promoção, manutenção e recuperação da saúde baseada num modelo de atenção humanizada e centrada na integralidade do indivíduo.
  - O desenvolvimento desta política deve ser entendido como mais um passo no processo de implantação e fortalecimento do SUS.



## O Projeto:

Interdisciplinaridade e  
Auto-Cuidado em  
Práticas Saudáveis  
na Atenção Básica



# Objetivos do projeto de PIC da UBSF Jardim Sofia em Joinville/SC

## Objetivo geral

- Ofertar práticas integrativas e complementares oportunizando aos usuários uma atenção integral, humanizada, participativa complementar e interdisciplinar capaz de promover a saúde, a prevenção de agravos e intervir no curso de condições crônicas.

## Objetivo específico

- Corresponsabilização no processo do cuidado;
- Promover a saúde e o convívio do grupo, em um espaço acolhedor, educativo, de trocas e de ações voltadas para práticas saudáveis;
- Discutir casos e realizar intervenções terapêuticas, de forma interdisciplinar quando for necessário uma abordagem mais efetiva.

# O que motivou a construção desse trabalho?

Repensar estratégias de ação e produção do CUIDADO CONTINUADO

Inserção de novos RECURSOS TERAPÊUTICOS

CENTRAR NA PESSOA e não só na sua patologia

Fácil ADESÃO

Possibilitar um PLANO DE CUIDADO compartilhado da equipe de saúde e o usuário do SUS.



**Início: 2015**



**HOJE**

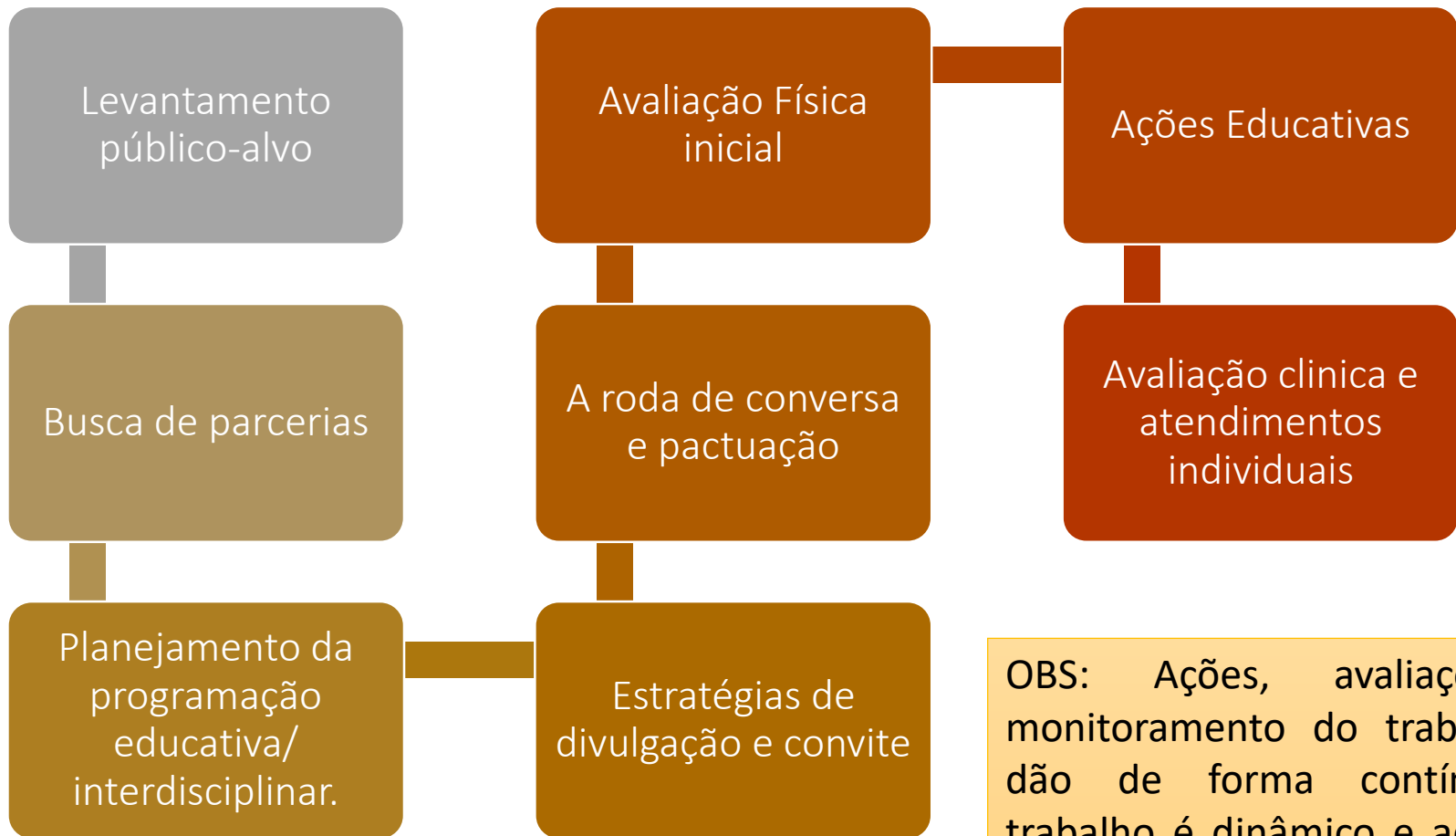
- **Coordenação do projeto:** Equipe ESF Jardim Sofia;
- **Atividades ofertadas:**
- Terapias Meditativas/2015 (Dança Circular e loga);
- Acupuntura/ 2015
- Atividade Física/2015
- Academia e Hidroginástica/2018
- Oficinas de Plantas medicinais/ 2016
- Educação em Saúde/2015
- **Acompanhamento Clínico:** Médico, Enfermagem, Odontologia e Psicologia/2015
- Acompanhamento nos Grupos: ACS e Auxiliar de Saúde Bucal
- **Outros:** Massagem, oficina de auto estima, passeios, apresentações.

**Local:**  
Salão da Igreja/UBS/  
Universidade



**Cronograma:**  
Encontros semanais  
(Nas 2<sup>a</sup>, 3<sup>a</sup>, 4<sup>a</sup> e 6<sup>a</sup>-  
feiras )

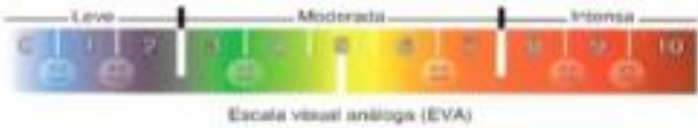
# METODOLOGIA



OBS: Ações, avaliações e monitoramento do trabalho se dão de forma contínua/ o trabalho é dinâmico e adaptado conforme o contexto e as possibilidades



**PROJETO INTERDISCIPLINAR – ACUPUNTURA**



\_\_\_/\_\_\_/2017

NOME: \_\_\_\_\_

PATOLOGIA TRATADA: \_\_\_\_\_

TEMPO DE TRATAMENTO: \_\_\_\_\_

PATOLOGIA EM TRATAMENTO: \_\_\_\_\_

TEMPO DE TRATAMENTO: \_\_\_\_\_

PONTOS UTILIZADOS NA ACUPUNTURA: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

EVOLUÇÃO:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

INTERPRETAÇÃO DA ESCALA DE DOR PELO USUÁRIO: \_\_\_\_\_

PROFISSIONAL RESPONSÁVEL: \_\_\_\_\_

**MONITORAMENTO/  
FICHAS CLÍNICAS  
UTILIZADAS**

# DANÇA CIRCULAR



# DANÇA CIRCULAR



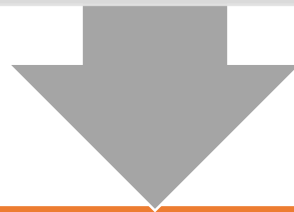
# DANÇA CIRCULAR



# PLANTAS MEDICINAIS E FITOTERAPIA

Lei Municipal nº 6774, de 29 de setembro de 2010 aprova a política municipal de plantas medicinais e fitoterápicos

Objetivo: Garantir à população o acesso seguro e o uso de plantas medicinais e fitoterápicos através do SUS.



## MEDICAMENTOS FITOTERÁPICOS

(Medicamento obtido exclusivamente a partir de matéria-prima vegetal, com finalidade curativa, paliativa ou profilática).

Guaco (xarope)	Espinheira santa (comprimido)	Castanha da índia (comprimido)	Funcho (gotas)	Calêndula (creme)	Erva baleeira (pomada)	Passiflora (comprimido)	Malva (enxaguatório bucal)	Camomila (orabase)
----------------	-------------------------------	--------------------------------	----------------	-------------------	------------------------	-------------------------	----------------------------	--------------------

**Obs:** Também, é ofertado creme de papaína, medicamento sintético produzido a partir do princípio ativo isolado de uma planta.



# EDUCAÇÃO EM SAÚDE EM PLANTAS MEDICINAIS



# OFICINAS/RODAS DE CONVERSA DE PLANTAS MEDICINAIS



# VISITAS DOMICILIARES PARA RECONHECIMENTO DAS PLANTAS MEDICINAIS NO TERRITÓRIO



# EDUCAÇÃO PERMANENTE - USO DAS TELECONSULTORIAS PARA ORIENTAÇÃO DO USO E TOXICIDADE DE PLANTAS



Teleconsultorias | Dúvida - 2981

Teleconsultorias > toxicidade losna

Tipo de Teleconsultoria  
Teleconsultoria Assíncrona

Área  
Práticas Integrativas e Complementares

(JOINVILLE/Santa Catarina) - Enfermeiros

Qual a toxicidade da losna para uso oral?



## COMO SOLICITAR UMA TELECONSULTORIA?



Ainda não tem cadastro?

Solicite um cadastro enviando um e-mail para [telessaude.sc@saude.sc.gov.br](mailto:telessaude.sc@saude.sc.gov.br)

1º

Acesse o site <http://telessaude.sc.gov.br>

Preencha seu nome de Usuário e sua Senha, e clique em Entrar.



2º

Assim que você entrar, a janela do sistema abrirá automaticamente como pop-up. Para utilizar o serviço, clique no ícone teleconsultoria no menu superior.



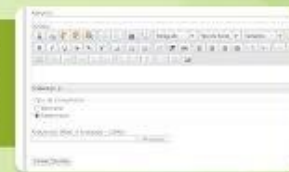
3º

Essa é a sua página geral da Teleconsultoria. Para cadastrar uma nova pergunta, clique em Solicitar Teleconsultoria.



4º

Preencha todos os campos para escrever sua dúvida completa. Depois, selecione o tipo de Teleconsultoria. Você pode também adicionar anexos. Ao final, clique em Enviar Dúvida.



Então, é só aguardar!

Se sua dúvida for respondida de maneira assíncrona, em até 72h você receberá um e-mail notificando. Acesse o portal para fazer a leitura da resposta.

[www.telessaude.sc.gov.br](http://www.telessaude.sc.gov.br)  
[facebook.com/telessaude.sc](https://facebook.com/telessaude.sc)  
 55 48 36647282  
 55 48 37214448

# IOGA



# IOGA



# ATIVIDADE FÍSICA



# ATIVIDADE FÍSICA





# Outras Ações: 2015/2016/2017



# Outras Ações: 2015/2016/2017



# Outras Ações: 2015/2016/2017



# Outras Ações: 2015/2016/2017



# PARCEIROS ESTRATÉGICOS LOCAIS

Univille – Plantas medicinais Profª Cyntia



Loga: Facilitadoras Silvia Bopre e Iza



Univille- Educação Física Profª Patrícia



Espaço Sintonia/Facilitadora Maura Zimmermman



# PUBLICAÇÃO



## Interdisciplinaridade, Autocuidado e Educação Permanente em Práticas Saudáveis e Complementares na Atenção Básica

Célia Diefenbach<sup>1</sup>, Francieli Delurdes Colatusso<sup>2</sup>, Isaura Nardini<sup>3</sup>, Angela Kazue Kato<sup>4</sup>, Fernanda Duarte<sup>5</sup>, Arminda Custódia Marcos Alves<sup>6</sup>, Edimara Barbosa da Silva Jochem<sup>7</sup>, Fabio Fernandes da Rosa<sup>8</sup>, Olavo Alves Fagundes<sup>9</sup>, Raquel Costa da Silva Anhaia<sup>8</sup>, Scheila Marcelino da Cunha<sup>10</sup>

### Introdução

A 8ª Conferência Nacional de Saúde (1986), a 10ª Conferência Nacional de Saúde (1996) e a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) (2006) do Ministério da Saúde (MS) destacam a importância da garantia do acesso de Práticas Integrativas e Complementares (PIC) na Atenção Básica (AB), como uma opção terapêutica ou ação educativa ou estratégia de autocuidado para o manejo de diferentes agravos de saúde. Tais práticas podem despertar no cidadão sua corresponsabilidade e fortalecer sua capacidade de agir como protagonistas da sua saúde para adotar um estilo de vida saudável.

Barros et al (2014), destacam que as terapias meditativas auxiliam na redução do estresse, ansiedade, ajudam no manejo da asma, dores e favorece o autocuidado, a promoção à saúde, a autoestima e a qualidade de vida. As PIC na AB contribuem para a atenção multidisciplinar centrada na pessoa e focada na produção de um cuidado integral e humanizado, indo além da oferta de medicamentos e exames direcionados à patologia.

### Reorganizando o processo de trabalho na AB com PIC

A equipe de Saúde da Família (EqSF) do Jardim Sofia, município de Joinville, investiu na reorganização do processo de trabalho para articular práticas convencionais técnico-científicas com PIC de forma interdisciplinar e com valorização dos saberes familiares,

populares e tradicionais como orienta a PNPIC.

Essa interação de saberes buscou fortalecer o vínculo entre profissional e usuário, importante para promoção e cuidado de saúde, prevenção de complicações, produção de conhecimento e ampliação das possibilidades terapêuticas na AB (SOUZA; FRANCO; MENDONÇA, 2014).

Assim, a EqSF do Jardim Sofia organizou uma estratégia que identificasse parceiros para o desenvolvimento da proposta, possibilitando assim, uma melhor gestão da atenção à saúde da comunidade assistida e suprir a falta de um trabalho diferenciado percebido pelos profissionais da equipe.

O objetivo do plano de ação da EqSF do Jardim Sofia foi ofertar PIC aos usuários para proporcionar uma atenção integral, articulada, participativa e interdisciplinar para promover a saúde, prevenção de agravos ou ajudar na modificação de situações crônicas (obesidade, hipertensão arterial (HAS), diabetes, depressão e ansiedade, fibromialgia e dor crônica) e a qualidade de vida.

Dentre os objetivos específicos, o projeto 'Interdisciplinaridade Autocuidado e Educação Permanente em práticas saudáveis e complementares na Atenção Básica' almejou:

1. Envolver, corresponsabilizar e empoderar o usuário no processo do autocuidado;
2. Promover a saúde e o convívio do grupo, em um espaço acolhedor, educativo, de trocas e de ações voltadas para práticas saudáveis;
3. Discutir casos e realizar intervenções terapêuticas, de forma interdisciplinar, quando for necessária uma abordagem mais efetiva;
4. Buscar a implantação da PNPIC no município de Joinville.

Enfermeira  
Odontóloga  
Nutricionista  
Médica acupunturista  
Psicóloga  
Agente comunitária de saúde  
Técnica de higiene bucal  
Médico  
Agente de saúde pública  
Técnica de enfermagem

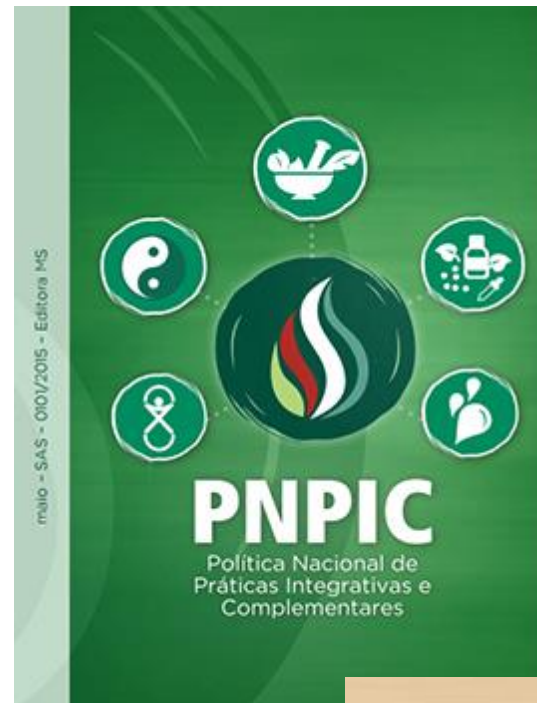
# Consideração finais

- Os núcleos de abordagem criados para as intervenções, contribuíram para a efetividade da proposta e da apropriação de seu processo de cuidado. Esse resultado é observado no acompanhamento dos usuários que fazem parte do projeto e já atingimos os objetivos propostos neste trabalho. Além disso a motivação, satisfação e a adesão que se encontra nos grupos, traduz a resposta para esta equipe que se dispõe a estar junto a sua comunidade oferecendo um trabalho integral e realizando intervenções para a qualidade de vida de sua comunidade.

**E assim vamos mudando nosso processo de trabalho...**

- É importante o reconhecimento dos recursos terapêuticos das PICs para a manutenção destas atividades, as quais sinalizam uma maior possibilidade de humanização e de amplitude na produção do cuidado.

(Portaria Consolidada n. 2, de 28 de setembro de 2018, Anexo XV – Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares)







# Vídeo depoimentos

<https://www.youtube.com/watch?v=4LhdUUSDiFg>

**Contato:**

**CÉLIA DIEFENBACH**

**ESF Jardim sofia/Joinville-SC**

**celia\_diefenbach@hotmail.com**

**Avalie a fórum de discussão de  
hoje:**

[https://goo.gl/forms/xSMaKIFM6I  
9IFS652](https://goo.gl/forms/xSMaKIFM6I9IFS652)



Se aparecerem novas dúvidas sobre o tema discutido hoje, ou sobre qualquer questão clínica ou de processo de trabalho, solicite uma teleconsultoria! É fácil e rápido. Estamos dispostos a ajudar!

[http:// telessaude.sc.gov.br](http://telessaude.sc.gov.br)

[telessaudesc@gmail.com](mailto:telessaudesc@gmail.com)