



apresentam



Fonte: portalamazonia.com

ALEITAMENTO MATERNO NA SAÚDE DA CRIANÇA

Halei Cruz



Fonte: casacurumim.com.br

ALEITAMENTO MATERNO

BIOLÓGICAMENTE DETERMINADO



Fonte: g1.globo.com



Fonte: noticias.terra.com.br

ALEITAMENTO MATERNO

CULTURALMENTE CONDICIONADO



Fonte: potencialgestante.com.br



Fonte: potencialgestante.com.br

ALEITAMENTO MATERNO

ATRAVÉS DA HISTÓRIA

PRÁTICA HABITUAL



Fonte: antroposofy.com.br

PRÁTICA DO DESMAME



Fonte: vilamulher.com.br

ALEITAMENTO MATERNO

CONSEQUÊNCIAS DO DESMAME PRECOCE

AUMENTO DA MORTALIDADE INFANTIL



Fonte: cpt.com.br



Fonte: babygadger.net



Fonte: publico.pt

ALEITAMENTO MATERNO

MEADOS DO SÉCULO XX - PESQUISAS

PROPRIEDADES DO LEITE MATERNO



Fonte: mamarnopeito.blogspot.com

ALEITAMENTO MATERNO

DÉCADA DE 1970 – PROMOÇÃO DA AMAMENTAÇÃO

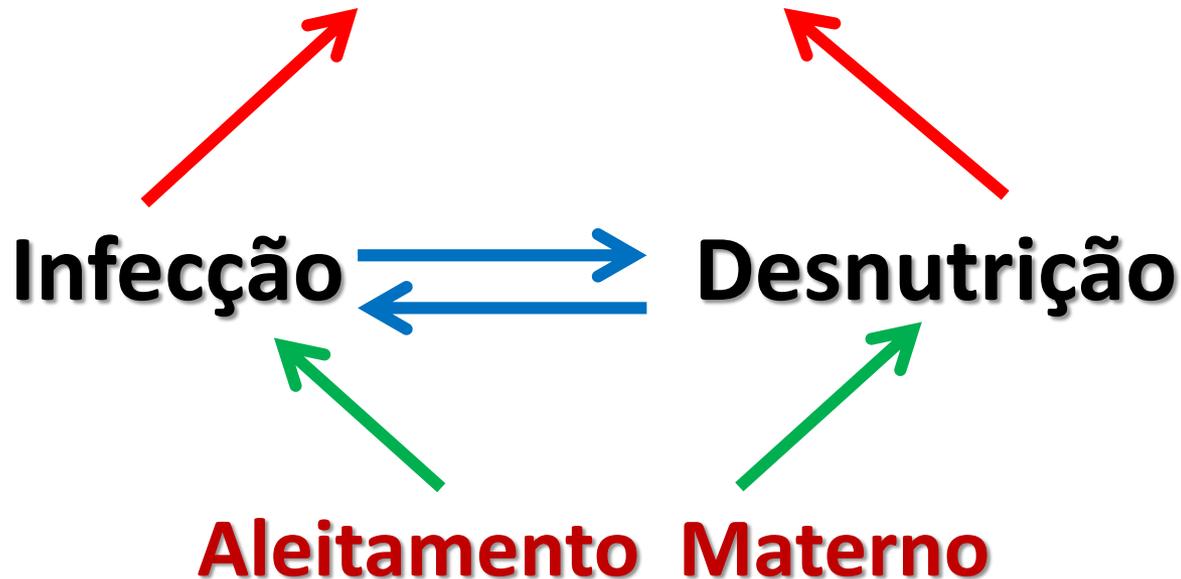
AÇÕES BÁSICAS DE SAÚDE (OMS)

- Controle das Doenças Diarreicas (CDD)
- Infecções Respiratórias Agudas (IRA)
- Imunizações
- Acompanhamento de Crescimento e do Desenvolvimento (ACD)
- **Incentivo ao Aleitamento Materno (IAM)**

MORTALIDADE INFANTIL PÓS-NEONATAL

ALEITAMENTO MATERNO

Mortalidade Infantil Pós-neonatal



POR QUE AMAMENTAR?

1. NUTRIÇÃO

* Nutrientes de acordo com as necessidades da criança.

- Previne desnutrição e obesidade

- Vaca – proteínas

- Foca – calorias



POR QUE AMAMENTAR?

1. NUTRIÇÃO

- Colostro → até 3º dia – espesso e amarelado.
- Leite de transição → colostro + maduro
- Leite maduro → após 1ª semana – fino e branco

POR QUE AMAMENTAR?

Colostro

Transição

Maduro



POR QUE AMAMENTAR?

Composição – g/100ml

composição	colostro	maduro
Água	87,2	87,6
Sólidos totais	12,8	12,4
Proteínas	2,7	1,2
Gorduras	2,9	3,8
Lactose	5,3	7,0
Minerais	0,3	0,2

POR QUE AMAMENTAR?

Composição – g/100ml

Composição	Humano	Vaca	Cabra
Kcal	68	68	72
Proteínas	1,2	3,6	4,0
Lactose	7,0	4,5	4,0
Gorduras	3,8	3,6	4,0
Minerais	0,2	0,7	0,8

POR QUE AMAMENTAR?

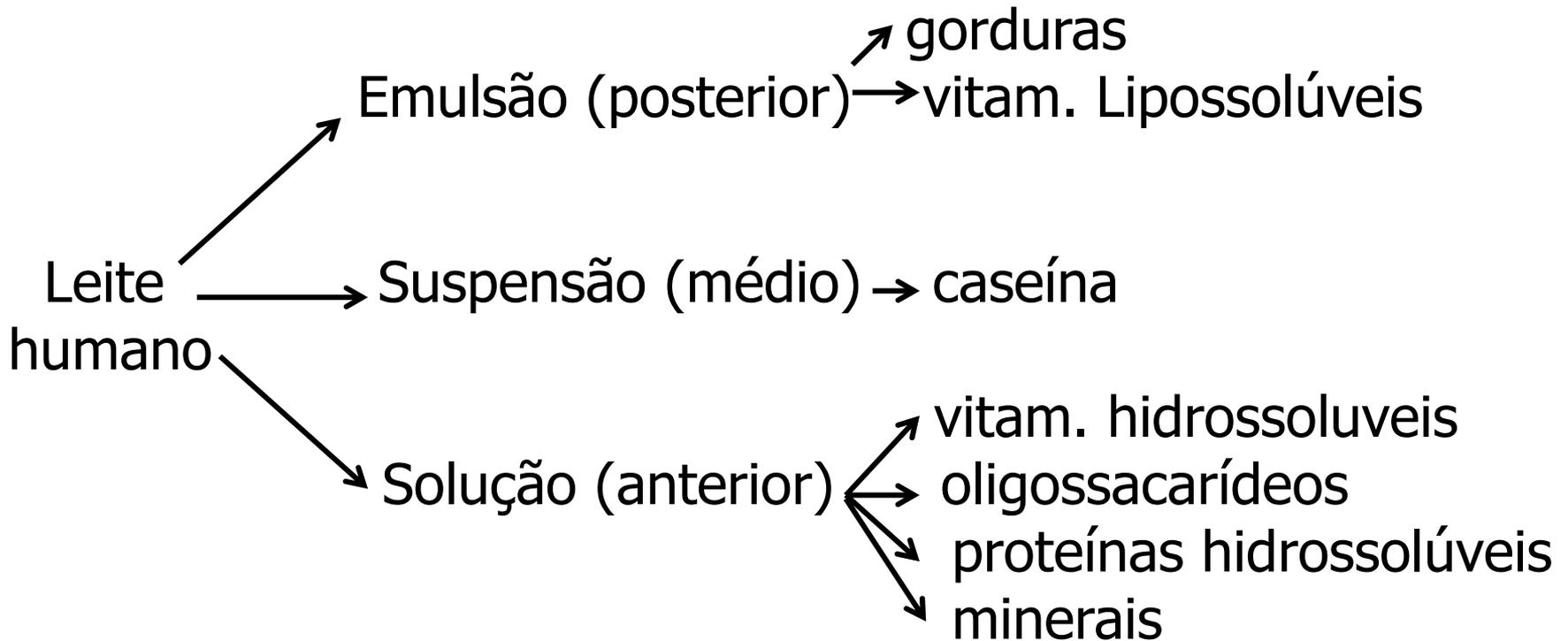
Composição percentual de gorduras

Composição	Humano	Vaca
Poli-insaturados	11,1	6,3
Mono insaturados	37,9	25,3
Saturados	45,3	58,2
Colesterol	0,4	0,3

Fonte: Departamento de Agricultura dos Estados Unidos da América, 2004

POR QUE AMAMENTAR?

COMPOSIÇÃO – Leite Maduro



POR QUE AMAMENTAR?

2. DIGESTIBILIDADE

Proteínas	Humano	Vaca
Caseína	40%	63%
Lactoalbumina	60%	37%

Fonte: Corkins et al, 2017

POR QUE AMAMENTAR?

3. SOBRECARGA RENAL

Leite de vaca com maior concentração de minerais e proteínas



Fonte: vix.com



Fonte: youtube.com

POR QUE AMAMENTAR?

4. IMUNIDADE



- Inicia maturação no 6º mês de vida.
- Até o 6º mês pela placenta e leite materno

POR QUE AMAMENTAR?

4. IMUNIDADE

- Lactoferrina – Inibe o crescimento de E. coli no intestino.
- Fator bífido – baixa o pH intestinal destruindo germes patogênicos.



Fonte: dropsdemaie.com.br

POR QUE AMAMENTAR?

4. IMUNIDADE



Fonte: brechando.com

- Lisozima e interferon – Antivirais e bactericidas.
- Leucócitos – macrófagos (80%), linfócitos B e T (20%).

POR QUE AMAMENTAR?

5. ALERGIAS

- Menos frequentes no aleitamento materno exclusivo até 6 meses.



Fonte: prolactare.com



Fonte: maesamigas.com.br

6. DESENVOLVIMENTO FACIAL

- A posição do mamilo na boca do bebê promove adequado desenvolvimento do palato, do maxilar e da linguagem.

POR QUE AMAMENTAR?

7. EQUILÍBRIO EMOCIONAL

- Contato pele a pele e sugar o mamilo.
 - prazer
 - segurança
 - bem estar
- Falta deste contato – obesidade, alcoolismo, doenças psicossomáticas, frustrações sexuais.



Fonte: linhaca.net.br

POR QUE AMAMENTAR?

7. EQUILÍBRIO EMOCIONAL

- Contato pele a pele e sugar o mamilo.
 - melhor desenvolvimento
 - melhor atividade muscular
 - melhor sociabilidade
 - melhor rendimento escolar
 - mais facilidade nas relações matrimoniais e sexuais



POR QUE AMAMENTAR?

8. ANEMIAS

- Ferro na quantidade adequada, na melhor forma de absorção e fatores facilitadores da absorção (.vitaminas C e E).



Fonte: dropsdemaee.com.br



Fonte: bolsademulher.com

9. HIGIENE

- Ausência de contaminação.

POR QUE AMAMENTAR?

10. ECONOMIA

- Não precisa ser comprado.



POR QUE AMAMENTAR?

10. ECONOMIA

Gasto mínimo com fórmula infantil - 1º semestre

Quantidade/mamadeira	210 ml
Número de medidas	07
Quantidade por medida	4,37 g
Quantidade total	30.6 g
Número de mamadeiras/dia	05
Rendimento da lata 800 g	05 dias
Preço da lata	R\$ 37,99

Leite Materno Exclusivo

- O leite materno é suficiente para alimentar a criança
- Exclusivo até os seis meses de idade.
- Não necessita oferecer outros líquidos.
- Livre demanda – sempre que a criança solicitar.
- Sem preocupação com tempo da mamada.

Tipos de Aleitamento Materno

- Aleitamento exclusivo.
- Aleitamento predominante.
- Aleitamento materno.
- Aleitamento complementado.
- Aleitamento misto ou parcial.

Leite Materno Exclusivo

“O recém nascido tem apenas três necessidades essenciais: o calor dos braços maternos, a certeza da presença da mãe e o leite dos seus seios. O aleitamento materno satisfaz estas necessidades”.

Collete Clark.

REFERÊNCIAS

PERNETTA, C. **Alimentação da criança**. 7ª ed. São Paulo: Byk, 1979. 314 p.

CLARK, C. **O livro do aleitamento materno**. 2ª ed. São Paulo: Manole, 1984. 182 p.

WEHBA, J. **Nutrição da criança**. São Paulo: Byk, 1991. 300 p.

KING, F.S. **Como ajudar as mães a amamentar**. Tradução de Zuleika Thomsom, Orides Navarro Gordon. 4ª ed. Brasília: Ministério da Saúde. 2001. 189 p.

LORA, S.C.P. **Utilização do leite de cabra como matéria prima no processamento de sorvete**. 1999. 101 f. Dissertação (Mestrado em Ciências dos Alimentos) – Departamento de Ciência e Tecnologia de Alimentos, Universidade Federal de Santa Catarina, Florianópolis, 1999.

REGO, J.D. **Aleitamento materno: um guia para pais e familiares**. 2ª ed. Rio de Janeiro: Atheneu, 2008. 486 p.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. **Saúde da criança: aleitamento materno e alimentação complementar**. 2ª ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2015. (Série Cadernos de Atenção Básica, 23).

Como o leite materno protege os recém-nascidos:

http://www.ibfan.org.br/documentos/mes/doc6_97.pdf acesso em 01 de agosto de 2015.

Revisão geral sobre aleitamento materno:

http://www.telessaude.uft.edu.br/images/artigos/aleitamento_1dia_04.pdf acesso em 25 de dezembro de 2015.

<http://maepop.com.br/componentes-do-leite-materno/> acesso em 28 de julho de 2018.

Perguntas e respostas

**Avalie a webpalestra de
hoje:**

**[https://goo.gl/forms/xSMaKIFM
6I9IFS652](https://goo.gl/forms/xSMaKIFM6I9IFS652)**