



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CAMPUS ARARANGUÁ  
CENTRO DE CIÊNCIAS, TECNOLOGIAS E SAÚDE  
CURSO DE FISIOTERAPIA  
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2018.2

**I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
DCS7494	FISIOTERAPIA APLICADA À GINECOLOGIA, OSTETRÍCIA E UROGINECOLOGIA	3	1	72

HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	PRESENCIAL
06654 – 3.1620-2	06654 – 5.1010-2	

**II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)**

JANEISA FRANCK VIRTUOSO

**III. PRÉ-REQUISITO(S)**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
ARA7438	FOTOTERMOELETRATERAPIA

**IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA**

Graduação em Fisioterapia

**V. JUSTIFICATIVA**

Contribuir na formação do acadêmico para que possa desenvolver ações voltadas à avaliação e intervenção fisioterapêutica nas áreas de ginecologia, obstetrícia e urologia, nos diferentes ambientes de atuação.

**VI. EMENTA**

Fisioterapia nos distúrbios uroginecológicos: avaliação e tratamento. Fisioterapia obstétrica: intervenção precoce no preparo do parto e recuperação pós-natal. Abordagem fisioterapêutica em mastologia.

**VII. OBJETIVOS**

**Objetivos Gerais:**

- Promover o conhecimento sobre as principais alterações fisiológicas decorrentes da gestação;
- Estimular o pensamento crítico sobre avaliação e tratamento das gestações de baixo e alto risco, em diferentes ambientes de atuação;
- Proporcionar o entendimento sobre a importância da atuação fisioterapêutica no trabalho de parto e puerpério;
- Promover o conhecimento sobre a função e disfunção dos músculos do assoalho pélvico;
- Estabelecer relações entre os recursos fisioterapêuticos e a prática-clínica em uroginecologia;
- Promover o conhecimento sobre a atuação fisioterapêutica em oncologia mamária, em diferentes ambientes de atuação;

- ✓ Desenvolver o senso crítico para a escolha do melhor tratamento fisioterapêutico a ser utilizado em cada disfunção em uroginecologia.

## VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Modificação fisiológicas da gestação;  
Gestação de baixo risco e alto risco: avaliação e tratamento;  
Atuação fisioterapêutica no trabalho de parto e no puerpério;  
Anatomia e função dos músculos do assoalho pélvico;  
Disfunções dos músculos do assoalho pélvico: avaliação e tratamento;  
Oncologia mamária: avaliação e tratamento no ambiente hospitalar e ambulatorial.

## IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

As aulas conjugarão o uso de projetor multimídia, para exibição áudio-visual, a exposição oral para abordagem dos conceitos e discussão, bem como o uso de quadro (Lousa) quando necessário. Durante as aulas, será sugerido aos alunos a leitura extra de artigos científicos. Na aula subsequente, o assunto abordado nesse artigo será discutido.

## X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art. 70, § 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = (MP+REC)/2$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)

### • Avaliações

Avaliação teórica 1: peso 3

Avaliação teórica 2: peso 4

Avaliação teórica 3: peso 3

**Obs: Se detectado plágio será atribuída nota zero ao trabalho.**

### Observações:

#### Avaliação de segunda chamada:

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à chefia de departamento dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação.

**Horário de atendimento ao aluno:** 3.1400-2 – Sala 8- prédio da incubadora.

**Obs.: Em caso de ausência do professor para participação em evento científico, a carga horária e o conteúdo da disciplina serão repostos conforme acordado com os alunos previamente.**

•

## XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

Semanas	Datas	Assunto
1ª	30/07 a 03/08/18	Apresentação do plano de ensino / Modificações fisiológicas da gestação
2ª	06/08 a 10/08/18	Gestação de baixo risco
3ª	13/08 a 17/08/18	Fisioterapia no Trabalho de Parto / Filme: O Renascimento do Parto
4ª	20/08 a 24/08/18	Fisioterapia no Aleitamento Materno/Encontro de Gestantes
5ª	27/08 a 31/08/18	Puerpério de parto normal e cesáreo / 1ª Avaliação teórica (30/08/2018)
6ª	03/09 e 07/09/18	Anatomia e função dos músculos do assoalho pélvico
7ª	10/09 a 14/09/18	Disfunção dos músculos do assoalho pélvico
8ª	17/09 a 21/09/18	Avaliação das disfunções do assoalho pélvico
9ª	24/09 a 28/09/18	Tratamento das disfunções do assoalho pélvico
10ª	01/10 a 05/10/18	Tratamento das disfunções do assoalho pélvico
11ª	08/10 a 12/10/18	Incontinência Urinária Masculina
12ª	15/10 a 19/10/18	Estudo de casos/ 2ª Avaliação teórica (18/10/2018)
13ª	22/10 a 26/10/18	Cancer de mama e complicações pós-operatórias
14ª	29/10 a 02/11/18	Atuação fisioterapêutica no pré e pós operatório hospitalar
15ª	05/11 a 09/11/18	Atuação fisioterapêutica no ambiente ambulatorial
16ª	12/11 a 16/11/18	Estudo de casos /FERIADO
17ª	19/11 a 23/11/18	Estudo de casos / 3ª Avaliação teórica (22/11/2018)
18ª	26/11 a 30/11/18	Prova substitutiva / Recuperação / Divulgação das notas

## XII. Feriados previstos para o semestre 2018.2

### DATA

07/09/2018	Independência do Brasil
12/10/2018	Dia de Nossa Senhora Aparecida
02/11/2018	Finados
15/11/2018	Proclamação da República

## XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

### Bibliografia Básica

1. BARACHO, E. Fisioterapia aplicada à obstetrícia, uroginecologia e aspectos de mastologia. 4. ed. rev. e ampl. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, MEDSI, 2007.
2. MORENO, A. L. Fisioterapia em uroginecologia. 2.ed. São Paulo: Manole, 2009.
3. FERREIRA, C.H.J. Fisioterapia na saúde da mulher: teoria e prática. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, MEDSI, 2011.

## XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR


1. GUCCIONE, A.A.; WONG, R.A. Fisioterapia Geriátrica. 3. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013 – Livro Digital – Minha biblioteca.
2. CALAIS-GERMAIN, B. O períneo feminino e o parto: elementos de anatomia e exercícios práticos. São Paulo: Manole, 2005.
3. MARQUES, A.A. Tratado de fisioterapia em saúde da mulher. Curitiba: Rocas, 2011.
4. MONTENEGRO, C.A.B.; REZENDE FILHO, J. REZENDE. Obstetrícia Fundamental. 12. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011 – Livro Digital – Minha biblioteca.
5. FREITAS, F., et al. Rotinas em Ginecologia. 6. ed. Porto Alegre: Artmed, 2011 – Livro Digital – Minha biblioteca.

Os livros acima citados constam na Biblioteca Setorial de Araranguá. Algumas bibliografias também podem ser encontradas no acervo da disciplina, impressos ou em CD, disponíveis para consultas em sala.

Profa Dra Janeisa Franck Virtuoso



Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso     /    /    



Prof. Alexandre Márcio Marcolino  
Professor Adjunto  
INPE 063921 / CREFITO 72439F  
USC Centro Araranguá  
Coordenador do curso de Fisioterapia