



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CAMPUS ARARANGUÁ
CENTRO DE CIÊNCIAS, TECNOLOGIAS E SAÚDE
CURSO DE FISIOTERAPIA
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2018.2

I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
DCS8002	RECURSOS TERAPÊUTICOS MANUAIS E FISIOTERAPIA AQUÁTICA	03	01	72

HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	PRESENCIAL
05654 – 2.1330-2	05654 – 4.1330-2	

II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)

RENAN PRESA JANUÁRIO

III. PRÉ-REQUISITO(S)

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
DCS7419	CINESIOLOGIA II

IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

Graduação em Fisioterapia

V. JUSTIFICATIVA

Possibilitar ao aluno(a) compreensão em terapia manual e fisioterapia aquática e sua aplicação como recurso para o processo de recuperação funcional, buscando fomentar no estudante o discernimento e a capacidade crítica para o desenvolvimento do raciocínio clínico na aplicação das técnicas estudadas.

VI. EMENTA

Estudos dos princípios fisiológicos e biofísicos dos recursos terapêuticos manuais: massoterapia, mobilizações, trações, manipulações articulares e outras modalidades de terapia manual. Fisioterapia aquática: métodos de aplicação, indicações e contraindicações.

VII. OBJETIVOS

Objetivos Gerais:

1. Compreender, analisar e praticar os recursos terapêuticos manuais: massoterapia, mobilizações, trações, manipulações articulares e outras modalidades de terapia manual. Fisioterapia aquática: métodos de aplicação, indicações e contraindicações.

Objetivos Específicos:

- ✓ Fundamentar a utilização destes recursos terapêuticos;
- ✓ Habilitar a seleção e emprego dos procedimentos terapêuticos no tratamento de disfunções;
- ✓ Desenvolver o senso crítico na busca permanente por melhores formas e diferentes possibilidades de tratamento;
- ✓ Contextualizar a utilização dos recursos terapêuticos na conduta profissional.

VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- ✓ Introdução a Terapia Manual: Definição, condições básicas, indicações, contraindicações, efeitos, descrição e aplicação de técnicas;
- ✓ Massoterapia;
- ✓ Ponto gatilho;
- ✓ Cyriax;
- ✓ Drenagem linfática;
- ✓ Mobilização e manipulações;
- ✓ Técnicas de pompagem e tração;
- ✓ Introdução a reabilitação aquática: definição, condições básicas, indicações e contraindicações, efeitos, descrição e aplicação das técnicas;
- ✓ Princípios físicos e efeitos fisiológicos da reabilitação aquática;
- ✓ Reabilitação aquática do membro superior, membro inferior e coluna.

IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Serão desenvolvidas aulas teóricas e práticas de maneira expositiva e dialogada, com uso de recursos audiovisuais: projetor e quadro negro. Pesquisas em artigos científicos sobre os recursos terapêuticos abordados. Estudos de casos clínicos, desenvolvimento e aprimoramento na prática do conteúdo estudado, raciocínio lógicos e crítico observando os efeitos fisiológicos produzidos por tais recursos no organismo humano.

X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art. 70, § 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = (MP+REC)/2$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)
- **Avaliações**
 - Primeira avaliação – Teórica 5,0
 - Primeira avaliação – Prática 5,0
 - Segunda avaliação – Teórica 5,0
 - Segunda avaliação – Prática 5,0
 - Seminário científico – 10

Obs: Se detectado plágio será atribuída nota zero ao trabalho.

Observações:

Avaliação de segunda chamada:

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e

plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à chefia de departamento dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação.

Horário de atendimento ao aluno: 2.1610 – Sala 307 Bloco A

Obs.: Em caso de ausência do professor para participação em evento científico, a carga horária e o conteúdo da disciplina serão repostos conforme acordado com os alunos previamente.

XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

Semanas	Datas	Assunto
1ª	30/07 a 03/08/18	Apresentação da disciplina, discussão do cronograma, avaliações e proposta de reposição de carga horária. Introdução à terapia manual – Definição, condições básicas, indicações, contraindicações, efeitos, descrição das técnicas.
2ª	06/08 a 10/08/18	Massoterapia/ponto gatilho/ Cyriax; Definições, condições para a massoterapia, indicações, contraindicações, efeitos, descrição e aplicação das diferentes técnicas.
3ª	13/08 a 17/08/18	Drenagem linfática. Anatomia do sistema linfático. Bases teóricas da drenagem linfática. Prática da técnica.
4ª	20/08 a 24/08/18	Mobilizações e manipulações. Definições, condições para mobilização/manipulação, indicações, contraindicações, efeitos, descrição e aplicação das diferentes técnicas. Prática de membros superiores e inferiores.
5ª	27/08 a 31/08/18	Mobilizações e manipulações, pompagens e trações. Prática em coluna cervical, torácica e lombar.
6ª	03/09 e 07/09/18	Atualidades: liberação miofascial.
7ª	10/09 a 14/09/18	Primeira avaliação teórica
8ª	17/09 a 21/09/18	Introdução à fisioterapia aquática: Definição, condições básicas, indicações, contraindicações.
9ª	24/09 a 28/09/18	Contato com a água, entrada e saída. Princípios físicos e efeitos fisiológicos na reabilitação aquática.
10ª	01/10 a 05/10/18	Aplicação da fisioterapia aquática para diferentes populações. Exercícios de fortalecimento, condicionamento e equilíbrio.
11ª	08/10 a 12/10/18	Prática na reabilitação de membros inferiores e superiores.
12ª	15/10 a 19/10/18	Prática na reabilitação da coluna.
13ª	22/10 a 26/10/18	Atualidades – Fisioterapia aquática na reabilitação vestibular.
14ª	29/10 a 02/11/18	Atualidades – Bad ragaz, Hallwick, Watsu.
15ª	05/11 a 09/11/18	Seminário – Artigos científicos
16ª	12/11 a 16/11/18	Revisão teórica/prática
17ª	19/11 a 23/11/18	Nova avaliação – Prova substitutiva – 2ª chamada.
18ª	26/11 a 30/11/18	Recuperação de notas

XII. Feriados previstos para o semestre 2018.2

DATA

07/09/2018	Independência do Brasil
12/10/2018	Dia de Nossa Senhora Aparecida
02/11/2018	Finados
15/11/2018	Proclamação da República

XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

Bibliografia Básica

1. SILVA, J.B. Fisioterapia aquática funcional. São Paulo: Artes Médicas, 2011.
2. MOISÉS C. PARREIRA, P, BARATELLA, T. V. Fisioterapia aquática. Manole, 2010.
3. CAEL, C. Anatomia Palpatória e Funcional. Manole, 2013.

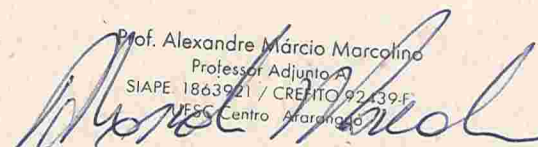
XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

1. MONSTERLEET, G. Drenagem linfática: guia completo de técnica e fisiologia. Manole, 2010.
2. LEDUC, A.; LEDUC, O. Drenagem linfática manual: teoria e prática. 3ª Ed. São Paulo: Manole, 2007.
3. SACCO, I.C.N.; TANAKA, C. Fisioterapia – Teoria e Prática Clínica – Cinesiologia e Biomecânica dos complexos articulares. 1ª Ed. Guanabara Koogan, 2008.

Os livros acima citados constam na Biblioteca Setorial de Araranguá. Algumas bibliografias também podem ser encontradas no acervo da disciplina, impressos ou em CD, disponíveis para consultas em sala.


Prof^o Renan Presa Januário

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso / /


Prof. Alexandre Márcio Marcolino
Professor Adjunto A
SIAPE 1863921 / CREDITO 92.439.F
FESS Centro Araranguá
Coordenador do curso de Fisioterapia