



apresentam

**FORMAÇÃO EM REIKI:**  
REIKI SISTEMA USUI DE HARMONIZAÇÃO  
NATURAL

**FABIANE CALVETE CAMPOS**

Terapeuta e especialista em Medicina Chinesa, mestre em Reiki

# Políticas públicas e o Reiki na Atenção Básica



No SUS, a Sessão de Reiki (Imposição de mãos) pertence ao grupo de **Procedimentos clínicos de práticas integrativas de Terapias especializadas individual** (Código SIGTAP 03.09.005.010-3).



Foi incluída na lista de PIC para oferta no SUS pela **Portaria n. 702 de 21 de março de 2018**, que altera o Anexo XXV da **Portaria Consolidada n. 2, de 28 de setembro de 2017**, referente a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC).

# A FORMAÇÃO EM REIKI QUE ENSINO É

USUI SHIKI RYOHO REIKI

REIKI SISTEMA USUI DE HARMONIZAÇÃO NATURAL



# Há diferentes Sistemas do Método REIKI?

- Sim. O próprio Sistema Usui, ensinado no Ocidente, é uma variação criada por um dos mais devotados discípulos do Sensei Usui, o médico Chujiro Hayashi.
- Mas só existe uma energia Reiki, embora haja centenas de versões para a sua utilização.

# REIKI É UMA ENERGIA BASEADA NO AMOR



**“Conheça todas as teorias, domine todas as técnicas, mas ao tocar uma alma humana seja apenas outra alma humana.”**

## REI

Significa energia universal e refere-se à parte espiritual, à essência energética cósmica, que permeia todas as coisas e circunda todos os lugares.

## KI

É a energia vital individual que circunda nossos corpos mantendo-os vivos, e está presente, fluindo, em todos os organismos vivos; quando a energia Ki sai do corpo, esse corpo deixa de ter vida.

**REIKI** é um processo de encontro dessas duas energias: a energia universal com a nossa porção física, e ocorre após a pessoa ser submetida a um processo de iniciação do método feito por um mestre habilitado.

# Como e com quem o REIKI iniciou

“Acredita-se que por volta do ano de 1865, na cidade de Kioto, Japão, Sensei Mikao Usui, um monge budista, iniciou uma busca de 28 anos, durante a qual redescobriu como Buda curava que era por meio do Amor Divino e do Toque Humano”.



Sensei Mikao Usui

# REIKI É UMA PRÁTICA ESPIRITUAL E É DESTA FORMA QUE MUITAS UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE ESTÃO DIVULGANDO A TÉCNICA TERAPÊUTICA



É uma prática de imposição de mãos que usa a aproximação ou o toque sobre o corpo da pessoa com a finalidade de estimular os mecanismos naturais de recuperação da saúde. Baseado na concepção vitalista de saúde e doença também presente em outros sistemas terapêuticos, considera a existência de uma energia universal canalizada que atua sobre o equilíbrio da energia vital com o propósito de harmonizar as condições gerais do corpo e da mente de forma integral. A terapêutica objetiva fortalecer os locais onde se encontram bloqueios - "nós energéticos" - eliminando as toxinas, equilibrando o pleno funcionamento celular, de forma a restabelecer o fluxo de energia vital. A prática promove a harmonização entre as dimensões físicas, mentais e **espirituais**. Estimula a energização dos órgãos e centros energéticos. A prática do Reiki, leva em conta dimensões da consciência, do corpo e das emoções, ativa glândulas, órgãos, sistema nervoso, cardíaco e imunológico, auxilia no estresse, depressão, ansiedade, promove o equilíbrio da energia vital.

No Memorial ao Sensei Mikao Usui em Tóquio, está talhado em  
Japonês Antigo:

**SHOUFUKU NO HIHOO**

O método desconhecido que convida à felicidade

**MANBYO NO LEY-YAKU**

A terapia Espiritual para todos os distúrbios da mente e do corpo

Os cinco Princípios são:

**KYO DAKE WA**

Só por hoje

**OKORU-NA**

Não se zangue

**SHINPAI SUNA**

Não se preocupe

**KANSHA SHITE**

Expresse sua gratidão

**GYO WO HAGE ME**

Seja aplicado em seu trabalho

**HITO NI SHINSETSU NI**

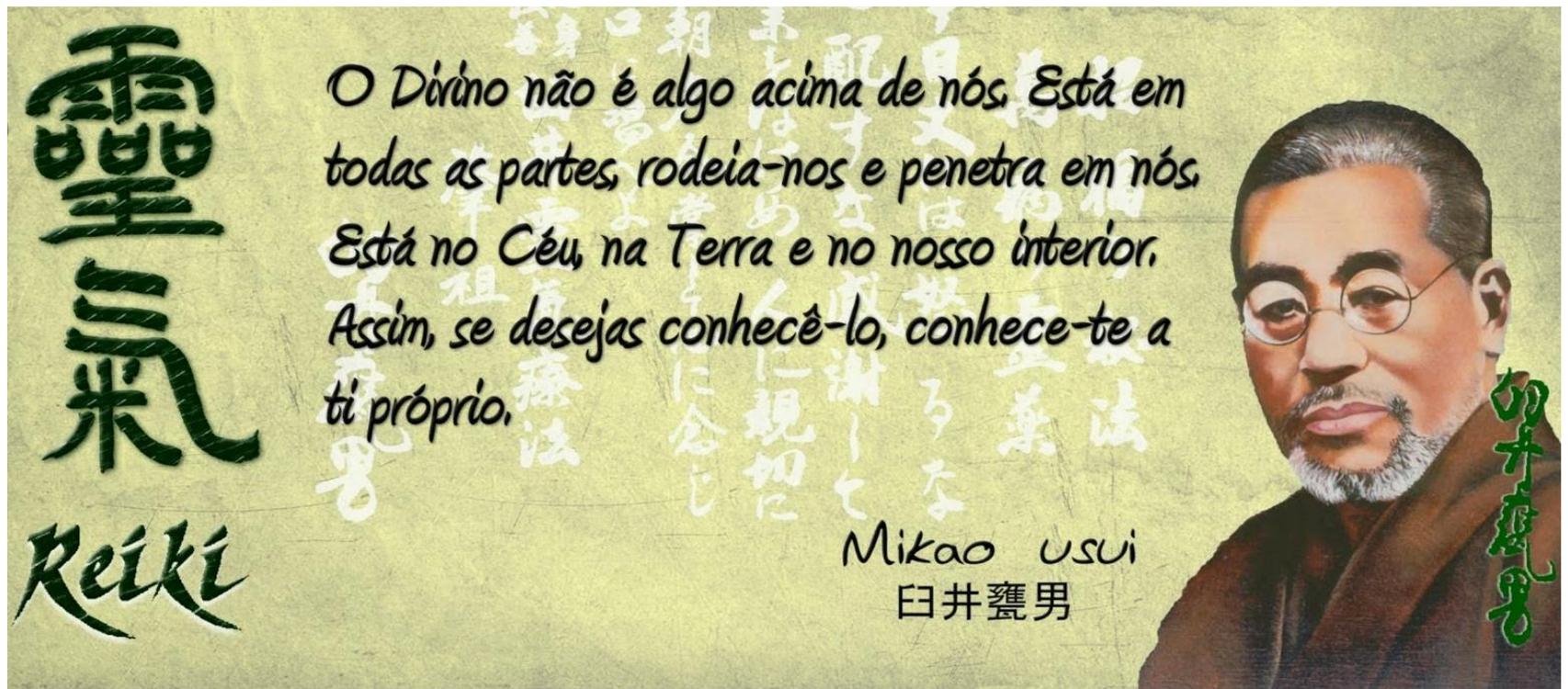
Seja gentil com os outros

**SHIN SHIN KAIZEN, USUI REIKI RYOHO**

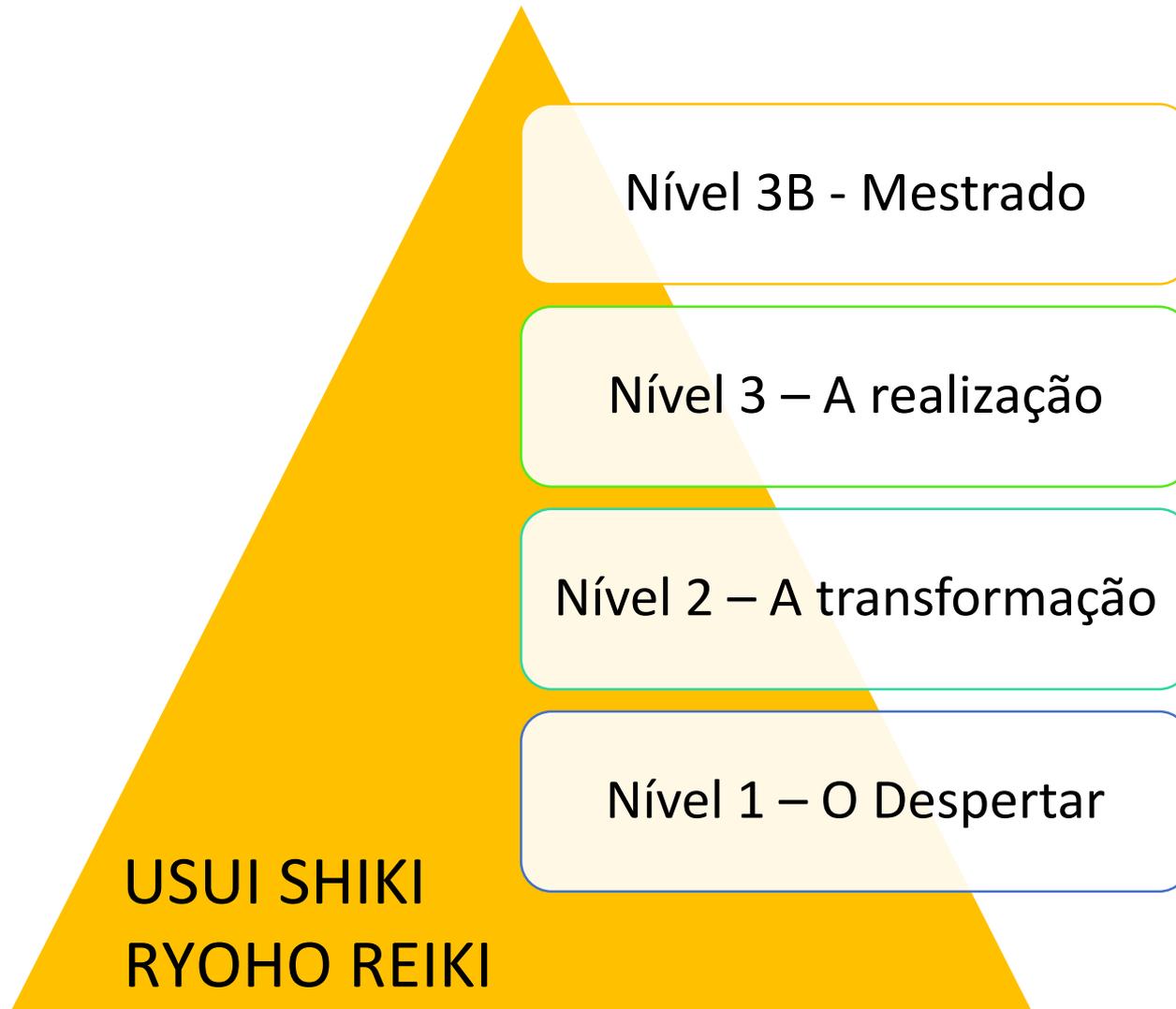
Tratamento do corpo e da alma, Usui Reiki Ryoho

# TEMPO DO CURSO DE FORMAÇÃO EM REIKI

A parte teórica do curso pode ser realizada em 6 meses.



# NÍVEIS DE FORMAÇÃO DO REIKI



# REIKI NIVEL 1

## O Despertar

No Primeiro Nível o Reikiano passa por iniciação e aprende e **autoaplicação do Reiki** e se torna capacitado a aplicar o Reiki **diretamente nas pessoas (presencial)**.

Neste nível o Reikiano irá alcançar mais diretamente o corpo físico do paciente.



Nas Unidades Básicas de Saúde, os Reikianos podem pactuar o fluxo de atendimento com as equipes de saúde da família e realizar a aplicação do Reiki no consultório e/ou domicílio dos usuários cadastrados no território da equipe.

# REIKI NIVEL 2

## A Transformação

No nível 2, o Reikiano recebe símbolos que tornam possível o atendimento a distância quando um paciente não pode sair de casa para um atendimento presencial.

O tratamento neste nível tem um maior alcance no tratamento de questões relacionadas ao campo emocional e no auxílio à mudança de hábitos.



O procedimento a distância ainda não é muito utilizado ainda nas Unidades Básicas de Saúde.

# REIKI NIVEL 3A

## A Realização

No nível 3, conhecido como o grau do mestre interior ou consciência.

Neste nível, o Reikiano usa e amplia todo o seu conhecimento para si mesmo e também recebe símbolos que ampliam e intensificam as formas de tratamentos dos níveis anteriores capacitando o mesmo a harmonizar e curar um grande número de pessoas, uma multidão, estados e até países. Podendo ser agentes da regeneração planetária.



O terceiro nível leva o reikiano a encontrar sua verdade mais real, a tocar seu próprio karma, o aprendizado consciente e constante.

# REIKI NIVEL 3B

## Mestrado

O nível 3-B é o nível de Mestre em Reiki, também chamado de Espiritual ou de professor. A pessoa que é sintonizada como Mestre em Reiki recebe os conhecimentos de como Iniciar novos reikianos.



Nas Unidades Básicas de Saúde, o Mestre em Reiki pode ser um dos profissionais das equipes de saúde da família ou atenção básica e/ou NASF-AB e/ou Agente de saúde e/ou outro setor da rede de atenção à saúde. Esse profissional Mestre em Reiki 3B pode capacitar e formar novos Reikianos sua equipe de trabalho.

# Lista de CBO para registro do Reiki no SUS

## 03.09.05.010-3 - SESSÃO DE REIKI

221205	Biomédico
2231F8	Médico em medicina preventiva e social
2231F9	Médico residente
223208	Cirurgião dentista - clínico geral
223293	Cirurgião-dentista da estratégia de saúde da família
223405	Farmacêutico
223425	Farmacêutico práticas integrativas e complementares
223505	Enfermeiro
223530	Enfermeiro do trabalho
223560	Enfermeiro sanitaria
223565	Enfermeiro da estratégia de saúde da família
223605	Fisioterapeuta geral
223650	Fisioterapeuta acupunturista
223660	Fisioterapeuta do trabalho
223710	Nutricionista
223810	Fonoaudiólogo
223905	Terapeuta ocupacional
2241E1	Profissional de educação física na saúde
225105	Médico acupunturista
225124	Médico pediatra
225130	Médico de família e comunidade
225139	Médico sanitaria
225140	Médico do trabalho

225142	Médico da estratégia de saúde da família
225154	Médico Antroposófico
225170	Médico generalista
226320	Naturólogo
234410	Professor de educação física no ensino superior
251510	Psicólogo clínico
251540	Psicólogo do trabalho
251555	Psicólogo Acupunturista
251605	Assistente social
322205	Técnico de enfermagem
322230	Auxiliar de enfermagem
322245	Técnico de enfermagem da estratégia de saúde da família
322250	Auxiliar de enfermagem da estratégia de saúde da família
322405	Técnico em saúde bucal
322425	Técnico em saúde bucal da estratégia de saúde da família
322430	Auxiliar em saúde bucal da estratégia de saúde da família
352210	Agente de saúde pública
515105	Agente comunitário de saúde
515110	Atendente de enfermagem
515120	Visitador sanitário
516220	Cuidador em saúde

## Sigtap – Competência 09/2018

<http://sigtap.datasus.gov.br/tabela-unificada/app/sec/procedimento/exibir/0309050103/09/2018>

# REIKI ALCANÇA ALÉM DO CORPO FÍSICO OS CORPOS ENERGÉTICOS DO SER HUMANO



# ESTUDOS SOBRE O EFEITO DO REIKI

Muitos estudos têm sido feitos sobre a imposição de mãos e ótimos resultados tem-se encontrado.

- Encontra-se na internet de forma acessível a todos a dissertação para obtenção do título de Mestre em Ciências com o título: Avaliação de efeitos da prática de imposição de mãos sobre os sistemas hematológico e imunológico de camundongos machos que vale muito a pena ser lida.
- O trabalho do psicobiólogo Ricardo Monezi, da Universidade Federal de São Paulo, aplicou o reiki em ratos e, na sequência, analisou suas células de defesa. “Em comparação com o grupo de controle, esses animais apresentaram um sistema imune mais agressivo contra a enfermidade. Verdade que o organismo do ser humano não é idêntico ao de roedores, contudo **está aí um indicativo do poder da imposição de mãos.**

# PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

É uma terapêutica complementar que pode auxiliar também no tratamento de condições crônicas.

Exemplos:

- Tenho atendido pacientes no consultório que tinham casos de enxaqueca crônicas onde nem a medicação fazia mais efeito e após 5 sessões já sentiram muita diferença tanto na frequência como na forma da enxaqueca;
- Casos de Fibromialgia que também medicamentos não estavam mais fazendo efeito e após 3 sessões de reiki já sentiram diferença na intensidade das dores.

# ESCOLAS FORMADORAS NO BRASIL

- Faculdade de Tecnologia em Saúde – CIEPH – Florianópolis – SC
- Instituto Brasileiro de pesquisas e difusão do Reiki – São Paulo – SP

# REFERÊNCIA

- O Grande Livro de Simbolos do Reiki – A tradição Espiritual dos Simbolos e Mantras do Sistema Usui de Cura Natural/ Mark Hosak e Walter Lubeck – São Paulo: Pensamento,2010.
- Reiki - Sistema Tradicional Japonês/Johnny de Carli – 5 edição – São Paulo, Editora Anubis, 2017.

# Contato



Fabiane Calvete Campos

[fabianecalvete@gmail.com](mailto:fabianecalvete@gmail.com)

# Perguntas e respostas

**Avalie a Webpalestra de hoje:**

<https://goo.gl/forms/xSMaKIFM6I9IFS>

652