



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CAMPUS ARARANGUÁ-ARA
CURSO DE FISIOTERAPIA
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2019/1

I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
DCS7015	FISIOTERAPIA DESPORTIVA	2	0	36

HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	PRESENCIAL
(05654 – 2.0730)	--	

II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)

Prof Renan Presa Januário

III. PRÉ-REQUISITO(S)

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
DCS 7419	Cinesiologia II

IV. CURSO(S) PARA O(S)QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

FISIOTERAPIA

V. JUSTIFICATIVA

Possibilitar ao aluno a capacidade de entender a relação entre as principais lesões com as diferentes modalidades esportivas, buscando fomentar no estudante o entendimento do trabalho interdisciplinar numa equipe competitiva. Ensinar ao aluno uma abordagem ao processo de recuperação funcional, buscando o máximo de desempenho no retorno ao esporte. Estudar, analisar e propor as diferentes formas e modos de prevenção de lesão no esporte que será parte do trabalho do fisioterapeuta na comissão técnica da equipe esportiva.

VI. EMENTA

Principais lesões causadas pelo esporte. Atualidades nas avaliações, prescrição adequada de exercícios e prevenção.

VII. OBJETIVOS

Objetivos Gerais:

Compreender o processo de recuperação funcional terapêutica desde a avaliação até o retorno ao esporte. Entender o papel do Fisioterapeuta na equipe esportiva e no atendimento individual ao atleta. Analisar o processo de prevenção de lesão no esporte e sua aplicação.

VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Definições: Fisioterapia Esportiva e Esporte Amador e Profissional

- Principais lesões no esporte
- Avaliações Fisioterapêuticas
- Avaliação Física do atleta: flexibilidade, força, composição corporal, resistência aeróbica e anaeróbica, etc
- Avaliação Clínica do Atleta
- Prevenção de lesões no Esporte
- Diagnóstico Individual e coletivo
- Métodos de Prevenção
- Lesões avaliação e prognóstico
- Lesão óssea e condral
- Ligamentar e tendinosa
- Lesões musculares
- Treinamento Esportivo
- Processo de Recuperação Funcional no Esporte

IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada, resoluções de casos clínicos, seminários, fóruns e chats no ambiente virtual (moodle) utilizando as tecnologias disponíveis

X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = (MP+REC)/2$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)

• Avaliações

Avaliação 1: avaliação teórica. Nota 10 (peso 3)

Avaliação 2: avaliação teórica Nota 10 (peso 3)

Avaliação 3: seminário Nota 10 (peso 1)

Avaliação 4: trabalhos individuais Nota 10 (peso 3)

bs: Se detectado plágio será atribuída nota zero ao trabalho.

* As provas poderão conter questões objetivas, objetivas mistas e dissertativas.

Poderão ser designados trabalhos escritos para complementar os assuntos. Neste caso a nota dos mesmos será incluída na avaliação teórica.

Observações:

Avaliação de segunda chamada:

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à coordenação do curso dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação.

Horário de atendimento ao aluno: Toda quarta-feira, das 9:00h as 10:00h – Sala __307__

Obs: em caso de ausência do professor para participação em evento científico, a carga horária e o conteúdo da disciplina serão repostos conforme acordado com os alunos previamente.

XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

Semanas	Datas	Assunto
1ª	11/03 a 15/03/2019	Apresentação da disciplina / Definições Fisioterapia esportiva, esporte amador e profissional e principais lesões esportivas
2ª	18/03 a 22/03/2019	Avaliação Fisioterapêutica e Avaliação Física do Atleta
3ª	25/03 a 29/03/2019	Fisioterapia na prevenção de lesões no esporte
4ª	01/04 a 05/04/2019	Lesões no esporte (ossea e condral) - caso clínico
5ª	08/04 a 12/04/2019	Lesões no esporte (Ligamentar e Tendinosa) - caso clínico
6ª	15/04 a 19/04/2019	Lesões Musculares no esporte (avaliação e tratamento)
7ª	22/04 a 26/04/2019	Lesões Musculares no esporte (prognóstico e tratamento)
8ª	29/04 a 03/05/2019	AVALIAÇÃO TEÓRICA 1
9ª	06/05 a 10/05/2019	Treinamento Esportivo (força, treinamento aeróbico e anaeróbico)
10ª	13/05 a 17/05/2019	Treinamento Esportivo (treinamento excêntrico e pliometria)/Metas de tratamento
11ª	20/05 a 24/05/2019	Processo de Recuperação Funcional no Esporte (fases de recuperação)
12ª	27/05 a 31/05/2019	Processo de Recuperação Funcional no Esporte (organização de uma sessão de tratamento e retorno ao esporte)
13ª	03/06 a 07/06/2019	Interdisciplinariedade no esporte
14ª	10/06 a 14/06/2019	AVALIAÇÃO TEÓRICA 2
15ª	17/06 a 21/06/2019	Apresentação de Trabalho - grupos 1, 2 e 3
16ª	24/06 a 28/06/2019	Apresentação de Trabalho - grupos 4, 5 e 6
17ª	01/07 a 05/07/2019	Avaliação 2ª chamada
18ª	08/07 a 12/07/2019	Avaliação de Recuperação / Divulgação das Notas

XII. Feriados previstos para o semestre 2019/1

DATA

03/04/2019 – Aniversário de Araranguá

19/04/2019 – Sexta-feira Santa

01/05/2019 – Dia do Trabalhador

20/06/2019 – Corpus Christi

21/06/2019 - Dia Não Letivo

XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

Bibliografia Básica

1. KISNER, C.; COLBY L.A. Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas 6ª Ed. Barueri: Manole, 2016
2. O'SULLIVAN, S.B.; SHMITZ, T. J. Fisioterapia: avaliação e tratamento, 5 ed, Barueri: Manole, 2010
3. POWERS, S.K; HOWLEY, E.T. Fisiologia do Exercício: teoria e aplicação ao condicionamento físico e desempenho 6ª Ed. São Paulo: Manole, 2009.

XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

1. COSNATO, O.; POSER, A. Reabilitação integrada das patologias de tornozelo e do pé, Rio de Janeiro, Guanabara Koongan, 2005
2. KENNEY, W.L.; COSTILL, D.L; WILMORE, J.H.; Fisiologia do esporte e exercício 5ª ed. São Paulo: Manole, 2013
3. MCARDLE, W.D.; KATCH, F.I.; KATCH, V.L.; Fisiologia do exercício: nutrição, energia e desempenho humano. 7ª ed., Rio de Janeiro, Guanabara Koongan, 2011
4. SILVA, R.D.; CAMPOS, V.C.; Cinesioterapia: fundamentos teóricos para prática. Belo Horizonte: COOPMED, 2006
5. MAUGHAN, R.J.; GLEESON, M.; GREENHAFF, P.L. Bioquímica do exercício e treinamento. São Paulo: Manole, 2000.

Os livros acima citados constam na Biblioteca Setorial de Araranguá ou podem ser encontrados no acervo da disciplina, impressos ou em CD, disponíveis para consultas em sala.


Profº Renan Presa Januario

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso em .


Coordenador do curso de Fisioterapia
Angélica Cristiane Oviando
Coordenadora Fisioterapia/UFSC
Portaria 2.208 de 02/10/2018
UFSC Centro Araranguá