



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CAMPUS ARARANGUÁ  
CENTRO DE CIÊNCIAS, TECNOLOGIAS E SAÚDE  
CURSO DE FISIOTERAPIA  
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2019.1

**I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
DCS7404	BASES, MÉTODOS E TÉCNICAS DE AVALIAÇÃO	01	04	90

HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	PRESENCIAL
4654 – 4.0820-1	4654 – 4.0910-2	
	4654 – 6.0820-1/ 6.0910-1	

**II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)**

Ana Lúcia Danielewicz

**III. PRÉ-REQUISITO(S)**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
(ARA7427 ou DCS7427)	Anatomia II

**IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA**

Graduação em Fisioterapia

**V. JUSTIFICATIVA**

Ampliar o conhecimento dos futuros profissionais sobre o movimento humano. Introduzir o processo de avaliação Fisioterapêutica e promover o desenvolvimento da consciência profissional nas decisões clínicas cinesiológicas.

**VI. EMENTA**

Avaliação do movimento humano normal: avaliação funcional, envolvendo técnicas de avaliação de amplitude de movimento, movimento articular, força muscular, contratura, flexibilidade e circunferência. Noções de anatomia palpatória.

**VII. OBJETIVOS**

**Objetivo Geral:**

- Introduzir os métodos terapêuticos e cinesiológicos, conceitos de avaliação, prognóstico e diagnóstico.

**Objetivos Específicos:**

- Inserir os conceitos de avaliação direcionados à funcionalidade do paciente avaliado;
- Entender como a avaliação do movimento normal permite verificar os níveis de função e disfunção dos pacientes;
- Conceitos e prática de anatomia palpatória

## VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Anamnese;
- Perimetria, antropometria e sinais vitais;
- Anatomia palpatória;
- Avaliação funcional do sistema musculoesquelético (discussão de casos clínicos aplicados);
- Avaliação da amplitude de movimento (goniometria);
- Avaliação da força muscular (provas de função manual);
- Avaliação de disfunções ortopédicas (testes especiais e funcionais);
- Avaliação postural.
- Avaliação da força dos músculos respiratórios.

## IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aulas expositivas e dialogadas; aulas práticas; resoluções de casos clínicos; seminários; fóruns e chats em ambiente virtual (Moodle).

## X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = (MP+REC)/2$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)

### • Avaliações

Avaliação 1: corresponde à avaliação teórica 1 + avaliação prática 1 = nota 10,0 (peso 4,0)

Avaliação 2: corresponde à avaliação teórica 2 + avaliação prática 2 = nota 10 (peso 4,0)

Avaliação 3: corresponde à participação nas aulas práticas + trabalho "paciente simulado" = nota 10,0 (peso 2,0)

**Obs: Se detectado plágio será atribuída nota zero ao trabalho.**

### Observações:

#### Avaliação de segunda chamada:

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à chefia de departamento dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação.

**Horário de atendimento ao aluno:** 3- 1400-2 e 6.1100-1. Sala 112 C.

**Obs.: Em caso de ausência do professor para participação em evento científico, a carga horária e o conteúdo da disciplina serão repostos conforme acordado com os alunos previamente.**

## XI. CRONOGRAMA TEÓRICO-PRÁTICO

Semanas	Datas	Assunto
1ª	11/03 a 15/03/19	Aulas teóricas: apresentação da disciplina e Prática em grupos para revisão de conceitos de anatomia e cinesiologia/ Anamnese

2ª	18/03 a 22/03/19	Aulas teóricas: Anamnese/sinais vitais/antropometria/perimetria/ provas de Função Muscular/Goniometria
3ª	25/03 a 29/03/19	Aulas práticas: Anamnese/sinais vitais/antropometria/perimetria
4ª	01/04 a 05/04/19	Aula teórica: Anatomia palpatória, provas de função, testes especiais, goniometria da articulação do ombro/ DIA NÃO LETIVO
5ª	08/04 a 12/04/19	Aulas práticas: Anatomia palpatória, provas de função, testes especiais, goniometria da articulação do ombro
6ª	15/04 e 19/04/19	Aulas teórica e prática: Anatomia palpatória, provas de função, testes especiais, goniometria da articulação do cotovelo /FERIADO
7ª	22/04 a 26/04/19	Aulas teórica e prática: Anatomia palpatória, provas de função, testes especiais, goniometria das articulações de punho/mão
8ª	29/04 a 03/05/19	FERIADO/ PROVA TEÓRICA I
9ª	06/05 a 10/05/19	PROVA PRÁTICA I (Turmas A e B)
10ª	13/05 a 17/05/19	Aulas teórica e prática: Anatomia palpatória, provas de função, testes especiais, goniometria de tronco
11ª	20/05 a 24/05/19	Aulas teórica e prática: Anatomia palpatória, provas de função, testes especiais, goniometria da articulação do quadril
12ª	27/05 a 31/05/19	Aulas teórica e prática: Anatomia palpatória, provas de função, testes especiais, goniometria da articulação do joelho
13ª	03/06 a 07/06/19	Aulas teórica e prática: Anatomia palpatória, provas de função, testes especiais, goniometria da articulação do tornozelo/pé
14ª	10/06 a 14/06/19	Aula teórica: Avaliação da força dos músculos respiratórios/ Aula teórica e prática: Avaliação postural
15ª	17/06 a 21/06/19	PROVA TEÓRICA II/ DIA NÃO LETIVO
16ª	24/06 a 28/06/19	PROVA PRÁTICA II (Turmas A e B) e Entrega do trabalho "paciente simulado"
17ª	01/07 a 05/07/19	Prova 2ª. Chamada e Prova de Recuperação
18ª	08/07 a 12/07/19	Divulgação das notas/ Fechamento da disciplina

## XII. Feriados previstos para o semestre 2019.1

### DATA

03/04/2019	Aniversário Araranguá
19/04/2019	Sexta-feira Santa
01/05/2019	Dia do Trabalhador
20/06/2019	Corpus Christi
21/06/2019	Dia não letivo

## XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

### Bibliografia Básica

1. MAGEE, D.J. Avaliação musculoesquelética. 5. ed. Barueri: Manole, 2010.
2. KENDALL, F.P. Músculos: provas e funções. 2. ed. Barueri: Manole, 2007.
3. MARQUES, A.P. Manual de goniometria. 3. ed. Barueri: Manole, 2014

## XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

1. SANTOS, A. Diagnóstico clínico postural: um guia prático. 5. ed. São Paulo: Summus, 2001.
2. O'SULLIVAN, S.B.; SCHMITZ, T.J. Fisioterapia: avaliação e tratamento. 5. ed. Barueri: Manole, 2010.
3. MOREIRA, D.; RAIMUNDO, A.K.S. Guia prático de testes especiais e funcionais do aparelho locomotor. Brasília: Thesaurus, 2013.

4. HEBERT, S. Ortopedia e traumatologia: princípios e prática. 4. ed. Porto Alegre: Artmed, 2009.
5. CAEL, C. Anatomia Palpatória e Funcional. Barueri: Manole, 20137a Ed. Porto Alegre, 2015.

Os livros acima citados constam na Biblioteca Setorial de Araranguá. Algumas bibliografias também podem ser encontradas no acervo da disciplina, impressos ou em CD, disponíveis para consultas em sala.

  
Profa Dra Ana Lucia Danielewicz

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

  
Coordenador do curso de Fisioterapia

**Angélica Cristiane Ovando**  
Coordenadora Fisioterapia/UFSC  
Portaria 2.208 de 02/10/2018  
UFSC Centro Araranguá