



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CAMPUS ARARANGUÁ
CENTRO DE CIÊNCIAS, TECNOLOGIAS E SAÚDE
CURSO DE FISIOTERAPIA
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2019.1

I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
DCS7457	FISIOTERAPIA EM GERIATRIA	03	01	72

HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	PRESENCIAL
05654 – 3.1620-2	05654 – 5.1710-1	
05654 – 5.1620-1		

II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)

Alan Christian Bahr

III. PRÉ-REQUISITO(S)

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
DCS7458 DCS8001	CINESIOTERAPIA FOTOTERMOELETRATERAPIA

IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

Graduação em Fisioterapia

V. JUSTIFICATIVA

Ofertar aos alunos os conhecimentos sobre a intervenção fisioterapêutica no envelhecimento.

VI. EMENTA

Estudo das alterações fisiológicas ocasionadas pelo envelhecimento e suas manifestações nos órgãos e sistemas. Principais doenças que acometem os idosos: método, técnicas e recursos fisioterapêuticos empregados no tratamento.

VII. OBJETIVOS

Objetivo Geral:

Estudar os processos fisiológicos do envelhecimento, bem como aplicação de terapias e recursos terapêuticos, elegendo os melhores métodos a serem utilizados nas diversas condições clínicas frequentemente observadas no contexto da reabilitação.

VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- ✓ Fisiologia do Envelhecimento;
- ✓ Avaliação Geriátrica;
- ✓ Fisiologia do exercício aplicada ao idoso;
- ✓ Envelhecimentos dos sistemas: respiratório, cardiovascular, neurológico e músculo-esquelético.

IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Os conteúdos serão desenvolvidos por intermédio de aulas expositivas dialogadas através de recursos audiovisuais (vídeos, projeção multimídia). Leitura, reflexão e debate de textos e artigos científicos relacionados à fisioterapia em geriatria. Seminários. Estudos dirigidos e aulas práticas.

X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = (MP+REC)/2$$
- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)

• Avaliações:

Prova teórica I: Nota 10 (peso 3.5)
 Prova teórica II: Nota 10 (peso 3.5)
 Prova prática III: Nota 10 (peso 3)

• Observações:

Se detectado plágio será atribuída nota zero ao trabalho.

Nova avaliação - não há nova avaliação (recuperação) nas disciplinas de caráter prático (Res.17/CUn/97).

Horário de atendimento ao aluno: Ao término das atividades previstas no estágio.

XI. CRONOGRAMA TEÓRICO

Semanas	Datas	Assunto
1ª	11/03 a 15/03/19	Apresentação da disciplina, discussão do cronograma e avaliações / Fisiologia do envelhecimento.
2ª	18/03 a 22/03/19	Fisiologia do envelhecimento
3ª	25/03 a 29/03/19	Teórico-prática: Avaliação geriátrica (Anamnese e parte inicial da avaliação, dados antropométricos e sinais vitais).
4ª	01/04 a 05/04/19	Teórico-prática: Avaliação geriátrica (Função, força e resistência muscular).
5ª	08/04 a 12/04/19	Teórico-prática: Avaliação geriátrica (Capacidade aeróbica, agilidade e mobilidade).
6ª	15/04 e 19/04/19	Teórico-prática: Avaliação geriátrica (Equilíbrio Corporal).
7ª	22/04 a 26/04/19	Teórico-prática: Avaliação geriátrica (Qualidade de vida e depressão).
8ª	29/04 a 03/05/19	1ª Prova teórica/ Teórico-prática: Avaliação geriátrica (Quedas e instabilidade postural).

9ª	06/05 a 10/05/19	1ª Prova prática/ Correção da primeira prova teórica
10ª	13/05 a 17/05/19	Fisiologia do exercício aplicada ao idoso
11ª	20/05 a 24/05/19	Fisioterapia aplicada aos portadores de disfunções neurológicas
12ª	27/05 a 31/05/19	Fisioterapia aplicada aos idosos portadores de doenças traumato-ortopédicas
13ª	03/06 a 07/06/19	Fisioterapia aplicada aos portadores de disfunções cardíacas
14ª	10/06 a 14/06/19	Fisioterapia aplicada aos portadores de doenças respiratórias
15ª	17/06 a 21/06/19	Fisioterapia aplicada aos portadores de disfunções reumáticas
16ª	24/06 a 28/06/19	Fisioterapia aplicada aos portadores de disfunções reumáticas
17ª	01/07 a 05/07/19	2ª Prova teórica/ Prova substitutiva
18ª	08/07 a 12/07/19	Prova de recuperação/ Divulgação das notas

XII. Feriados previstos para o semestre 2019.1

DATA

03/04/2019	Aniversário Araranguá
19/04/2019	Sexta-feira Santa
01/05/2019	Dia do Trabalhador
20/06/2019	Corpus Christi
21/06/2019	Dia não letivo

XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

Bibliografia Básica

1. GUCCIONE, A.A. Fisioterapia geriátrica. 3ª Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013.
2. REBELATTO, J.R; MORELLI, J.G.S. Fisioterapia geriátrica: a prática da assistência ao idoso. Barueri: Manole, 2007.
3. JACOB FILHO, W. Manual de terapêutica não farmacológica em geriatria e gerontologia . São Paulo: Atheneu, 2014.

XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

1. FREITAS, E.V.; PY, L. Tratado de geriatria e gerontologia. 3 ed. Rio de Janeiro Guanabara Koogan, 2011.
3. FREITAS, E.V; MOHALLEM, K.L.; GAMARSKI, R.; PEREIRA, S.R.M. Manual prático de geriatria. Rio de Janeiro: AC Farmacêutica, 2012.
3. GORZONI, M.L.; FABBRI, R.M.A. Livro de bolso de geriatria. São Paulo: Atheneu, 2013.
4. PAPALÉO NETTO, M. Tratado de gerontologia. 2. ed. rev. e ampl. São Paulo: Atheneu, 2007. Disponível em: <https://lectio.com.br/dashboard/midia/detalhe/285>.
5. DALACORTE, R.R (Ed.). Cuidados paliativos em geriatria e gerontologia. São Paulo: Atheneu, 2012.

Os livros acima citados constam na Biblioteca Setorial de Araranguá. Algumas bibliografias também podem ser encontradas no acervo da disciplina, impressos ou em CD, disponíveis para consultas em sala.

Prof. Msc. Alan Christian Bahr

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso / /

Coordenador do curso de Fisioterapia

Angélica Cristiane Ovando
 Coordenadora Fisioterapia/UFSC
 Portaria 2.208 de 02/10/2018
 UFSC Centro Araranguá