



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CAMPUS ARARANGUÁ  
CENTRO DE CIÊNCIAS, TECNOLOGIAS E SAÚDE  
CURSO DE FISIOTERAPIA  
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2019.1

**I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
DCS7493	Fisioterapia em Traumo-Ortopedia II	04	02	108

HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	PRESENCIAL
07654 – 2.1330-2 e 07654-4.0820-2	07654 – 4.1010-2	

**II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)**

Alexandre Marcio Marcolino

**III. PRÉ-REQUISITO(S)**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
DCS7464	Fisioterapia em Traumo-Ortopedia I

**IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA**

Graduação em Fisioterapia

**V. JUSTIFICATIVA**

Possibilitar aos alunos o conhecimento sobre as principais lesões ortopédicas do aparelho locomotor, associados às condutas fisioterapêuticas em cada segmento, de acordo com sua disfunção.

**VI. EMENTA**

Doenças ortopédicas, inter-relação com a anatomia, biomecânica, fisiologia articular e fisiopatologia. Pediatria ortopédica. Abordagem fisioterapêutica: prevenção, avaliação, tratamento e reabilitação

**VII. OBJETIVOS**

**Objetivos Gerais:**

Propiciar aos alunos conhecimento e capacidade de elaborar e questionar os tratamentos fisioterapêuticos referentes às lesões ortopédicas do aparelho locomotor, reunindo seus conhecimentos de métodos de avaliação, recursos terapêuticos e demais áreas já estudadas, promovendo o direcionamento do raciocínio fisioterapêutico, relativo ao diagnóstico funcional, objetivos de tratamento e evolução.

**Objetivos Específicos:**

- ✓ Discutir as bases fisiopatológicas e funcionais envolvidas na elaboração dos tratamentos fisioterapêuticos.
- ✓ Discutir e praticar os fundamentos dos métodos utilizados na rotina fisioterapêutica, sua validade e seus limites.

- ✓ Possibilitar discussões de estudos de casos clínicos relacionados às afecções estudadas em sala de aula.

## VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- ✓ Conteúdo Teórico / Prático.
- ✓ Disfunções ortopédicas específicas e tratamento fisioterapêutico aplicado, nos diferentes segmentos.
- ✓ Ortopedia do Ombro
- ✓ Ortopedia do Cotovelo
- ✓ Ortopedia do Antebraço, Punho e Mão
- ✓ Ortopedia do Quadril e Pelve
- ✓ Ortopedia do Joelho
- ✓ Ortopedia do Tornozelo e Pé
- ✓ Ortopedia da Coluna Vertebral

## IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Aula expositiva e dialogada com dinâmicas em grupos; aulas práticas; resoluções de casos clínicos; seminários; leitura e discussão de artigos; fóruns e chats em ambiente virtual (Moodle), utilizando tecnologias disponíveis.

## X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = (MP+REC)/2$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)

### • Avaliações

Avaliação Teórica 1: Nota 10 (peso 3,0)

Avaliação Prática 1: Nota 10 (peso 1,5)

Avaliação Teórica 2: Nota 10 (peso 3,0)

Avaliação Prática 2: Nota 10 (peso 1,5)

Seminários: Nota 10 (peso 1,0)

**Obs: Se detectado plágio será atribuída nota zero ao trabalho.**

### Observações:

#### Avaliação de segunda chamada:

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à chefia de departamento dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação.

**Horário de atendimento ao aluno:** 2.1610-2 após as aulas na própria sala de aula ou na sala 111 - Unidade Mato Alto e 4.1330-2 na sala 111 - Unidade Mato Alto

**Obs.: Em caso de ausência do professor para participação em evento científico, a carga horária e o**

**conteúdo da disciplina serão repostos conforme acordado com os alunos previamente.**

## **XI. CRONOGRAMA TEÓRICO**

<b>Semanas</b>	<b>Datas</b>	<b>Assunto</b>
1ª	11/03 a 15/03/19	Apresentação da disciplina (Plano de Ensino) / Introdução ao Estudo da Fisioterapia Ortopédica
2ª	18/03 a 22/03/19	Introdução ao Estudo da Fisioterapia Ortopédica
3ª	25/03 a 29/03/19	Aspectos básicos do comportamento das estruturas músculo-esqueléticas nas lesões, recuperação e tratamentos aplicáveis: músculos, tendões e nervos.
4ª	01/04 a 05/04/19	Ortopedia do ombro/cotovelo e o tratamento fisioterapêutico aplicado (FERIADO 03/04)
5ª	08/04 a 12/04/19	Ortopedia do ombro/cotovelo e o tratamento fisioterapêutico aplicado /Atividade Prática
6ª	15/04 e 19/04/19	Ortopedia do antebraço, punho e mão e o tratamento fisioterapêutico aplicado
7ª	22/04 a 26/04/19	Seminários/Seminários
8ª	29/04 a 03/05/19	Seminários/Seminários (FERIADO 01/05)
9ª	06/05 a 10/05/19	PROVA TEÓRICA I (20/05), PROVA PRÁTICA I (22/09)
10ª	13/05 a 17/05/19	Ortopedia do Quadril e Pelve e o tratamento fisioterapêutico aplicado
11ª	20/05 a 24/05/19	Ortopedia do Quadril e Pelve e o tratamento fisioterapêutico aplicado / Atividade Prática
12ª	27/05 a 31/05/19	Ortopedia do Joelho e o tratamento fisioterapêutico aplicado
13ª	03/06 a 07/06/19	Ortopedia do Joelho e o tratamento fisioterapêutico aplicado/ Atividade Prática
14ª	10/06 a 14/06/19	Ortopedia do Tornozelo e Pé e o tratamento fisioterapêutico aplicado / Atividade Prática
15ª	17/06 a 21/06/19	Ortopedia da Coluna Vertebral
16ª	24/06 a 28/06/19	Ortopedia da Coluna Vertebral / Atividade Prática /
17ª	01/07 a 05/07/19	PROVA TEÓRICA II (19/11), PROVA PRÁTICA II (21/11)
18ª	08/07 a 12/07/19	Prova substitutiva (26/11), Nova Avaliação (28/11) e Divulgação das notas (28/11)

## **XII. Feriados previstos para o semestre 2019.1**

### **DATA**

03/04/2019	Aniversário de Araranguá
19/04/2019	Sexta Feira Santa
01/05/2019	Dia do Trabalhador
20/06/2019	Corpus Christi
21/06/2019	Dia não Letivo

## **XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

### **Bibliografia Básica**

1. MAGEE, D.J. **Avaliação Musculoesquelética**. 5. ed. Barueri: Manole, 2010.
2. HEBERT, S. **Ortopedia e traumatologia: princípios e prática**. Porto Alegre: Artmed, 2009.
3. KAPANDJI, I. A. **Fisiologia articular: esquemas comentados de mecânica humana**. 6. ed. São Paulo: Ed. Medica Panamericana, Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.

## **XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

1. FREITAS, P. P. **Reabilitação da Mão**. 1ª ed. São Paulo: Atheneu, 2005.

2. COHEN, M. **Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia. Tratado de ortopedia.** São Paulo: Roca, 2007.
3. KENDALL, H.O. **Músculos Provas e Funções.** Barueri: Manole, 2007.
4. CASONATO, O; POSER, A. **Reabilitação integrada das patologias do tornozelo e do pé.** Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.
5. KISNER, C; COLBY, L A. **Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas.** 6. ed. Barueri: Manole, 2016.

Os livros acima citados constam na Biblioteca Setorial de Araranguá. Algumas bibliografias também podem ser encontradas no acervo da disciplina, impressos ou em CD, disponíveis para consultas em sala.

Prof Dr Alexandre Marcio Marcolino



Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_



Coordenador do curso de Fisioterapia

Angélica Cristiane Ovando  
Coordenadora Fisioterapia/UFSC  
Portaria 2.208 de 02/10/2018  
UFSC Centro Araranguá

Angélica Cristiane Ovando  
Coordenadora Fisioterapia/UFSC  
Portaria 2.208 de 02/10/2018  
UFSC Centro Araranguá