

TEMA

A atividade física está intimamente ligada à saúde, pois a saúde não deve apenas ser entendida como o “estado de não doença”, mas como multiplicidade de aspectos do comportamento humano voltados a um estado de completo bem-estar físico, mental e social (PITANGA, 2002). A prática de atividade física aliada a educação para a saúde possibilita formação de noções básicas e condutas essenciais, para que as pessoas, independentemente de classe social, grau de instrução ou nível de rendimento técnico, reconheçam a importância do seu corpo como veículo de liberdade, prazer, plenitude e harmonia, contribuindo na formação de gerações saudáveis e conscientes, o que permite um aumento do nível de qualidade de vida, propiciando melhor convivência do indivíduo consigo mesmo, com a sociedade e com o meio ambiente. (MENESTRINA, 2005)

Destaca-se ainda que a atividade física não se restringe a reduzir a vulnerabilidade e riscos à saúde, assim como não deve ser encarada como modismo, culto ao corpo, e sim, como é a proposta desse trabalho, como uma maneira de propiciar promoção de saúde, lazer e inclusão social. O sedentarismo mostra-se presente em todas as faixas etárias. Em geral as crianças e jovens em idade escolar são menos afetadas por esse problema devido à disciplina de educação física nas instituições de ensino, mas prevalece entre os adultos e idosos.(LESSA e PITANGA) Além da idade, fatores como educação, renda, proximidade a equipamentos públicos, bem como o apoio da família e amigos, influem no hábito de praticar alguma atividade física. (REIS, 2001)

Acredita-se que a melhor forma de incentivar a prática regular de atividade física é instruir as pessoas sobre a importância da mesma, bem como oferecer oportunidade/ espaços públicos e gratuitos adequados, próximo as comunidades de maneira que atinja as necessidades de cada faixa etária, bem como possível o uso em família e ou com os amigos.

Esse tipo de investimento se justifica à medida que mantém a saúde e melhora a qualidade de vida, proporcionando redução de custos ao sistema de saúde público. Ou seja, investir em promoção de saúde significa melhorar a qualidade das pessoas, mas é também uma forma de economizar recursos financeiros com tratamentos e intervenções médicas, já que segundo estimativas para cada dólar gasto na promoção de atividade física, há uma economia de 3,20 dólares nos custos médicos. (GONÇALVES JR. e FALUMBO)

Apesar de Florianópolis ser considerada uma das capitais nacionais em maior desenvolvimento e crescimento, sendo alvo de migrações e turismo, apresenta grandes problemas urbanos a serem solucionados para promover efetivamente uma melhor qualidade de vida a seus habitantes e visitantes.

A demanda por espaços públicos de qualidade relacionados a promoção de saúde é cada vez maior na cidade, basta observar o grande número de usuários das pistas de caminhada, corrida e bicicleta da Avenida beira Mar Norte, o Parque Ecológico Córrego Grande, o Parque de Coqueiros, bem como as chamadas Academias da terceira idade normalmente associadas a espaços residenciais.

Assim, o objetivo desse trabalho de conclusão de curso é propor um Centro de Atividade Física, no bairro do Jardim Atlântico, na porção continental do município de Florianópolis, que ofereça aos usuários a oportunidade de desenvolver atividades físicas orientadas que promovam o lazer, a inclusão social e contribuam para a promoção da saúde e melhoria da qualidade de vida das pessoas.



Vista da área de intervenção

Fonte : www.florianopolis.maisperto.com.br



Área de intervenção e entorno

Fonte : Google Earth



Centro de Saúde

Fonte : Acervo pessoal



Escola estadual Rosa Torres de Miranda

Fonte : Acervo pessoal



Creche Celso Pamplona

Fonte : Acervo pessoal



Simulação UPA Continente

Fonte : Secretaria Municipal de Saúde



Canteiro de obras UPA Continente-terreno da proposta ao fundo

Fonte : Acervo pessoal

ES COLHA DO TERRENO

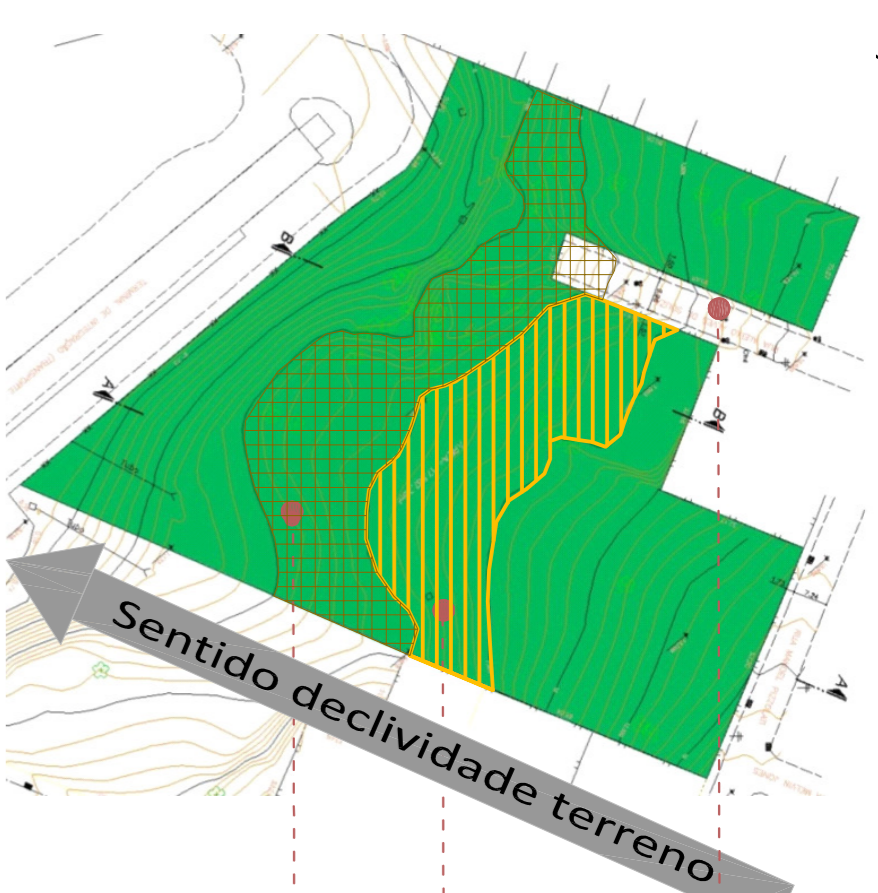
O A temática da atividade física, perante o contexto de Florianópolis, levou-nos a parte continental do município, visto que é a segunda maior em população, apresentando grande carência de espaços de lazer e serviços voltados a atividades físicas públicos e de qualidade.

O bairro escolhido é o Jardim Atlântico, sendo o terreno localizado ao lado do Terminal de Integração Jardim Atlântico (TIJARI) atualmente desativado e ao lado da futura UPA Continente (Unidade de Pronto Atendimento), devido a própria reinvidicação da população local que, deste 2007, busca tornar esse terreno da prefeitura em um espaço público de lazer para a comunidade, já que há “uma carência atual de equipamentos e espaços públicos para o bom convívio dos munícipes e a integração local.” (PROJETO DE LEI COMPLEMENTAR- PMF, 2007).

ENTORNO

O entorno imediato composto predominantemente por residências, comércio local, Associação de Moradores do bairro Jardim Atlântico (AMJA), dois centros de ensino (educação Infantil e ensino fundamental), dois equipamentos de saúde (Centro de Saúde Jardim Atlântico e a futura UPA Continente) e ainda uma pequena praça - em que estão localados alguns equipamentos para alongamentos, as *Academias da Terceira Idade* (ATI) e ainda um parque infantil- que não propiciam apropriação da comunidade devido ao fato de estar implantada em meio ao fluxo de automóveis e a baixa manutenção de seus equipamentos mais antigos.

Vale salientar que o bairro possui grande diversidade social, com população de diferentes rendas, sendo a Avenida Jucelino Kublitschek um elemento de barreira entre duas partes do bairro. E apesar de não ter um tratamento adequado, há grande fluxo de pedestres, dentre os quais é marcante o número de pessoas em busca de mais qualidade de vida através de atividade física ao ar livre. Diante dessa característica, uma intervenção apenas no terreno escolhido não seria suficiente para mudar essa realidade, por isso propõe-se que o mesmo conecte-se com a referida avenida e também com a rua Gualberto Senna (frente UPA), e que a atual avenida superdimensionada para o tráfego local, possa receber um tratamento de parque linear, revitalizando o rio Buchele, adjacente a avenida conhecida como PC3 - proposta essa trabalhada pela acadêmica Gerruza Vieira.



Topografia do terreno

(curvas de 50 em 50cm)

Fonte :Secretaria Municipal de Saúde



Vista Rua Manoel Pizzolati

Fonte : Acervo pessoal



Vista Rua Manoel Pizzolati

Fonte : Acervo pessoal

CHAMBERO