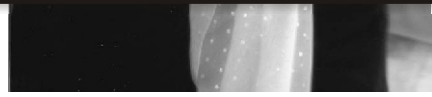




CONCEITOS



Para um melhor entendimento do trabalho serão expostos a seguir alguns conceitos que serão utilizados em seu decorrer.

- Idosos: pessoa com idade igual ou superior a 60 anos.
- Cuidador de Idosos: Pessoa capacitada para auxiliar o idoso que apresenta limitações para realizar atividades da vida diária.
- Dependência do Idoso: condição do indivíduo que requer o auxílio de pessoas ou de equipamentos especiais para realização de atividades da vida diária.
- Grau de Dependência do Idoso:
 - a) Grau de dependência I – idosos independentes, mesmo que requeiram de equipamentos de auto-ajuda;
 - b) Grau de dependência II – idosos com dependência em até três atividades de autocuidado para a vida diária tais como: alimentação, mobilidade e higiene; sem comprometimento cognitivo ou com alteração cognitiva controlada;
 - c) Grau de dependência III – idosos com dependência que requeiram assistência em todas as atividades de autocuidado para a vida diária e ou com comprometimento cognitivo
- Indivíduo Autônomo: é aquele que detém poder decisório e controle sobre sua vida.
- Equipamento de auto-ajuda: qualquer equipamento ou adaptação, utilizado para compensar ou potencializar habilidades funcionais, tais como bengala, andador, óculos, aparelho auditivo e cadeira de rodas, entre outros com função assemelhada.

- Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPI): instituições governamentais ou não governamentais, de caráter residencial, destinado a domicílio coletivo de pessoas com idade igual ou superior a 60 anos, com ou sem suporte familiar, com pagamento ou não, durante um período indeterminado e que dispõem de um quadro de funcionários para atender às necessidades de cuidados com a saúde, alimentação, higiene, repouso, e lazer dos usuários e desenvolver atividades características da vida institucional.

- Acessibilidade é definida pela ABNT- Associação Brasileira de Normas Técnicas ,pela norma **NBR 9050/94 - Acessibilidade de pessoas portadoras de deficiências a edificações, espaço mobiliário e equipamentos urbanos** ,como sendo..... A possibilidade e condição de alcance para utilização, com segurança e autonomia, de edificações, espaço, mobiliário e equipamento urbano.

- Restrições: para expressar melhor o grau de dificuldade que os idosos enfrentam para executar uma certa atividade vamos usar a classificação feita pela Organização Mundial da Saúde, que refere-se ao termo restrição.

Restrição sensorial: refere-se às dificuldades na percepção das informações do meio ambiente devido a limitações nos sistemas sensoriais (auditivo, visual, paladar/olfato, háptico e orientação);

Restrições cognitivas: refere-se às dificuldades no tratamento das informações recebidas (atividades mentais) ou na sua comunicação através de produção lingüística devido a limitações no sistema cognitivo; Exemplo: Mal de Alzheimer.

Restrições físico-motoras: refere-se ao impedimento, ou às dificuldades encontradas em relação ao desenvolvimento de atividades que dependam de força física, coordenação motora, precisão e mobilidade;

Restrições múltiplas: decorrem da associação de mais de um tipo de restrição de natureza diversa.

Restrições temporárias

Exemplos: gestantes, obesos, pessoas que utilizam temporariamente uma muleta ou cadeira de rodas.