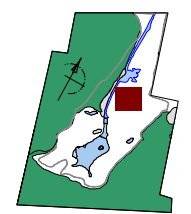
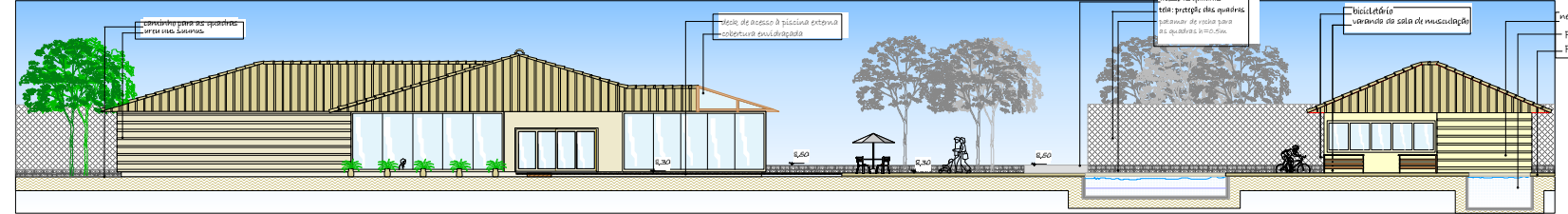
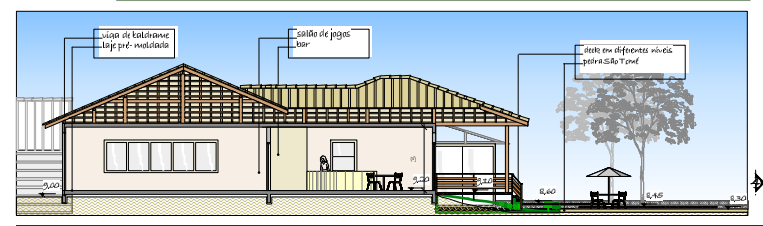
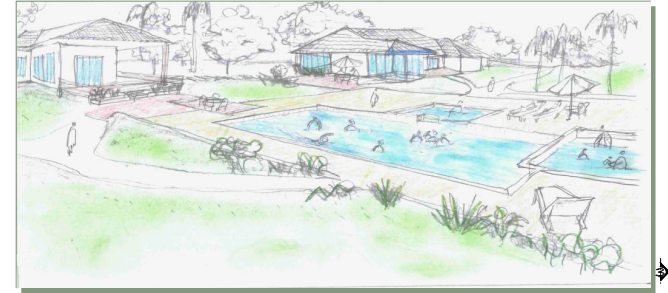
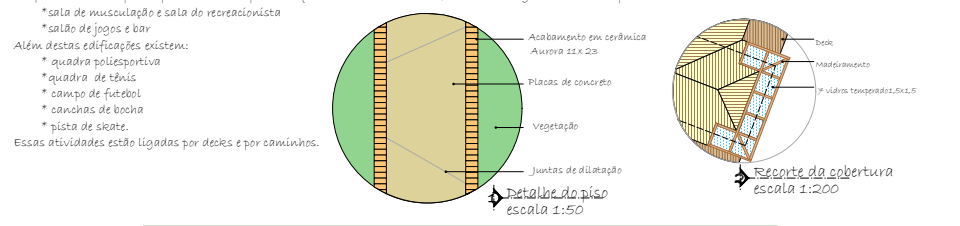


.....Área de Esporte e Lazer

A área esportiva e de lazer conta com 3 edificações concentradas ao redor da piscina. As edificações são:
 * Sauna e piscinas quentes: à beira do córrego, com vista para mata.
 * A sauna é mais que um banho para o corpo, para muitas pessoas é um método de limpeza psíquica. Deve ser parte indispensável de todos os conjuntos esportivos.
 * Sauna seca e úmida alternadas: aplicação alternada de ar frio e quente; suar em ar seco com intermediação de jatos quentes. Através da mudança entre seco e molhado, grande ativação da pele, fortalecimento da resistência do corpo, respiração saudável. Complementação através de aplicações de água fria e massagem.
 Temperaturas: vestiário 20-22 graus, área da ducha antes da sauna > = 24-26 graus, área de resfriamento (água fria) 18-20 graus, área de descanso 20-22 graus, massagem 20-22 graus.
 Forma construtiva: pé direito 2,5m. Revestimento de madeira escura para retenção do calor no teto e nas paredes.
 Bancadas de ripas de madeira (circulação do ar), em diferentes alturas, para sentar ou deitar, a mais elevada cerca de 1 m. sob o teto. Degraus e bancadas de ripas pregadas por baixo. Bancadas removíveis para limpeza.
 Piso de material anti-derrapante.
 FONTE: NEFF, pg 177.
 Nesta edificação existe, próximo aos vestiários, a sala de massagem, com varanda (vista para as quadras e para o rio).
 Na fachada voltada para a piscina estão as piscinas quentes com áreas de estar, a hidromassagem é iluminada por uma cobertura de vidro.



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA - UFSC
 DEPARTAMENTO DE ARQUITETURA E URBANISMO
 TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO II
 ALUNA: ANA LUIZA CALDEIRA MEIRA
 ORIENTADOR: PAULO GOBBI

Hotel de Lazer nos Ratonos

2006/2..... 07/11