

Plano de ensino adaptado, em caráter excepcional e transitório, para substituição de aulas presenciais por atividades não presenciais, enquanto durar a pandemia do novo coronavírus – COVID-19, em atenção à Portaria MEC 344, de 16 de junho de 2020 e à Resolução 140/2020/CUn, de 24 de julho de 2020”.



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CAMPUS ARARANGUÁ  
CENTRO DE CIÊNCIAS, TECNOLOGIAS E SAÚDE  
CURSO DE FISIOTERAPIA  
PLANO DE ENSINO**

**SEMESTRE 2020.1**

**I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
DCS 7438	RECURSOS TERAPÊUTICOS 1	05	01	108

HORÁRIO		MÓDULO
<b>TURMAS TEÓRICAS</b>	<b>TURMAS PRÁTICAS</b>	Não presencial até Fase Pandêmica 2, de acordo com Resolução 140/2020/CUn, de 24 de julho de 2020
05654 – 3.0820-3 05654 – 5.0820-2 Distribuídas em atividades síncronas e assíncronas	05654 – 3.1110-1 Fase Pandêmica 2	

**II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)**

Kelly Mônica Marinho e Lima - kelly.lima@ufsc.br

**III. PRÉ-REQUISITO(S)**

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
DCS7428 ou ARA7428	Fisiologia Humana
DCS7407 ou ARA7407	Patologia

**IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA**

Graduação em Fisioterapia

**V. JUSTIFICATIVA**

Aplicar os conceitos da eletrotermofototerapia como um método de intervenção fisioterapêutica. Fornecer aos futuros profissionais o conhecimento necessário sobre os fenômenos decorrentes do meio biológico quando estimulados pela corrente elétrica e inserir os princípios básicos do funcionamento de cada recurso elétrico.

**VI. EMENTA**

Efeitos físicos, fisiológicos e terapêuticos, métodos de aplicação, indicações e contraindicações dos recursos eletrotermofototerapêuticos.

## VII. OBJETIVOS

### Objetivos Gerais:

Estudar os recursos terapêuticos advindos do calor, frio, luz e eletricidade e relacioná-los com alterações fisiológicas, elegendos os melhores métodos a serem utilizados nas diversas condições clínicas frequentemente observadas no contexto da reabilitação.

## VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- ✓ Inflamação e reparo do tecido
- ✓ Cicatrização de feridas
- ✓ Dor
- ✓ Anormalidades do Tônus
- ✓ Restrições de movimento
- ✓ Agentes térmicos
- ✓ Agentes luminosos
- ✓ Agentes elétricos

## IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

As aulas remotas serão ministradas de forma síncrona e assíncrona. Para as atividades **síncronas**, serão utilizadas salas de webconferências pelas plataformas Webconf e Zoom. Os links das aulas estarão disponíveis no Moodle. Essas atividades envolvem: aula expositiva, discussão do conteúdo ministrado, utilização de metodologias ativas, participação em *Quiz* (jogo *Kahoot*) e apresentação de seminários pelos alunos. Para as atividades **assíncronas**, a principal ferramenta AVEA será o Moodle, onde serão postados videoaulas gravadas e material de leitura complementar, bem como discussões de casos clínicos no fórum, entrega de tarefas e resposta a questionários.

O atendimento ao aluno será realizado pela professora e monitor bolsista em horário agendado via chat e/ou fórum de dúvidas do Moodle. O encontro semanal síncrono também possibilitará atendimento às dúvidas e discussão/feedback do processo de aprendizagem de forma remota. Duas aulas práticas serão ministradas de forma remota: crioterapia e laserterapia. Já os conteúdos práticos termoterapia superficial, ultrassonografia, diatermia e eletroterapia serão ministrados de forma presencial na fase pandêmica 2.

## X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = (MP+REC)/2$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)

### ● Avaliações

As avaliações serão somativas. A média final das avaliações somativas será calculada de forma ponderada com os seguintes pesos: Avaliação teórica via questionário do Moodle (peso 4) + Tarefas

(peso 2) + Seminários (peso 3) + Participação em atividades síncronas e fóruns (peso 1).

### ● Frequências

Nessa fase de ensino remoto emergencial (Resolução 140/2020/CUn, de 24 de julho de 2020), a frequência será realizada pela participação e postagem das atividades.

### Avaliação de segunda chamada:

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à chefia de departamento dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação.

Horário de atendimento ao aluno: 2-1400-2 e 6-0900-2, com agendamento prévio pelo aluno por meio do e-mail do professor

### Observações:

**1. Se detectado plágio em qualquer atividade será atribuída nota zero.**

2. Em caso de manutenção da realização das atividades práticas apenas quando do retorno presencial e isso ultrapassar a finalização do semestre, os alunos receberão menção “P” na disciplina conforme previsto na Resolução 140/2020/CUn, de 24 de julho de 2020”.

3. A utilização indevida da imagem de professores e colegas é considerada crime previsto na constituição. Sendo, assim não é permitido compartilhar e/ou gravar imagens e falas dos docentes e discentes. Além disso, não deve ser compartilhado ou publicado materiais que sejam de propriedade intelectual do professor sem prévia autorização.

<b>XI. CRONOGRAMA TEÓRICO</b>				
<b>Semanas</b>	<b>Datas</b>	<b>Assunto</b>	<b>Carga horária síncrona (horas)</b>	<b>Carga horária assíncrona (horas)</b>
1 <sup>a</sup>	04/03 a 06/03/20	Apresentação da disciplina, discussão do cronograma, avaliações e proposta de reposição de carga horária / Reparo tecidual e recursos terapêuticos	Não se aplica	Não se aplica
2 <sup>a</sup>	09/03 a 13/03/20	Reparo tecidual e recursos terapêuticos / Reparo tecidual e recursos terapêuticos	Não se aplica	Não se aplica
3 <sup>a</sup>	31/08 a 04/09/20	Apresentação do novo Plano de Ensino Remoto Emergencial / Revisão do conteúdo ministrado de forma presencial	1h e 40 min	3h e 20 min
4 <sup>a</sup>	07/09 a 11/09/20	Fisiopatologia da Dor / Controle da temperatura Corporal	1h e 40 min	3h e 20 min
5 <sup>a</sup>	14/09 a 18/09/20	Crioterapia / Crioterapia (prática de forma remota)	1h e 40 min	3h e 20 min
6 <sup>a</sup>	21/09 a 25/09/20	Crioterapia (Seminário)/ Efeitos da termoterapia superficial por calor	1h e 40 min	3h e 20 min

7ª	28/09 a 02/10/20	Efeitos da termoterapia superficial por calor (Seminário) / Ultrassom Terapêutico	1h e 40 min	3h e 20 min
8ª	05/10 a 09/10/20	Ultrassom terapêutico / Ultrassom terapêutico (Seminário)	1h e 40 min	3h e 20 min
9ª	12/10 a 16/10/20	Diatermia / Diatermia (Seminário)	1h e 40 min	3h e 20 min
10ª	19/10 a 23/10/20	Fototerapia / Fototerapia (prática de forma remota)	1h e 40 min	3h e 20 min
11ª	26/10 a 30/10/20	Fototerapia (Seminário) / Eletroterapia	1h e 40 min	3h e 20 min
12ª	02/11 a 06/11/20	Eletroterapia / Eletroterapia	1h e 40 min	3h e 20 min
13ª	09/11 a 13/11/20	Eletroterapia / Eletroterapia (Seminário)	1h e 40 min	3h e 20 min
14ª	16/11 a 20/11/20	Anormalidades do Tônus e Restrições de movimento / AVALIAÇÃO TEÓRICA	3h e 20 min	1h e 40 min
15ª	23/11 a 27/11/20	Aulas Práticas Presenciais	5h	-
16ª	30/11 a 04/12/20	Aulas Práticas Presenciais	5h	-
17ª	07/12 a 11/12/20	Aulas Práticas Presenciais	5h	-
18ª	14/12 a 18/12/20	Prova Substitutiva / Prova de Recuperação (em caso de finalização da disciplina)/ Fechamento e Divulgação das notas	5h	-

## **XII. Feriados previstos para o semestre 2020.1**

### **DATA**

07/09/20 – Independência do Brasil  
12/10/20 – Nossa Senhora Aparecida  
28/10/20 – Dia do Servidor Público (Lei nº 8.112 – art. 236)  
02/11/20 – Finados  
15/11/20 – Proclamação da República

## **XIII. BIBLIOGRAFIA PARA O PERÍODO DE ATIVIDADES NÃO PRESENCIAIS**

1. Galea, MP. Physical modalities in the treatment of neurological dysfunction. Clin Neurol Neurosurg. 2012;114(5):483-8.
2. Bleakley CM, Glasgow P, MacAuley DC. PRICE needs updating, should we call the POLICE?. Br J Sports Med. 2012;46(4):220-221. Disponível em: <https://bjsm.bmj.com/content/bjsports/46/4/220.full.pdf>.
3. Rola P, Doroszko A, Derkacz A. The Use of Low-Level Energy Laser Radiation in Basic and Clinical Research. Adv Clin Exp Med. 2014;23(5):835-842. Disponível em: <http://www.advances.umed.wroc.pl/pdf/2014/23/5/835.pdf>.
4. Draper DO. Facts and misfits in ultrasound therapy: steps to improve your treatment outcomes. Eur J Phys Rehabil Med. 2014;50(2):209-216.
5. Johnson, MI and Paley, CA and Howe, TA and Sluka, KA. Transcutaneous electrical nerve stimulation for acute pain: A review. Cochrane Database of Systematic Reviews 2015; (6). ISSN 1469- 493X.

Disponível em: [http://eprints.leedsbeckett.ac.uk/2650/1/Johnson\\_et\\_al-2015-The\\_Cochrane\\_library.pdf](http://eprints.leedsbeckett.ac.uk/2650/1/Johnson_et_al-2015-The_Cochrane_library.pdf).

6. Tim Watson. Electrotherapy on the web. Educational resources for practitioners, students and educators.

Disponível em: <http://www.electrotherapy.org/>.

Outras bibliografias poderão ser sugeridas pelo professor ao longo do semestre.

Plano de ensino Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso 17/08/2020

Profa Kelly Mônica Marinho e Lima  
Professora responsável pela disciplina

Profa. Gisele Agustini Lovatel  
Coordenadora do curso de fisioterapia