



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CAMPUS ARARANGUÁ
CENTRO DE CIÊNCIAS, TECNOLOGIAS E SAÚDE
CURSO DE FISIOTERAPIA
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2020.1

Plano de ensino adaptado, em caráter excepcional e transitório, para substituição de aulas presenciais por atividades não presenciais, enquanto durar a pandemia do novo coronavírus – COVID-19, em atenção à Portaria MEC 344, de 16 de junho de 2020 e à Resolução 140/2020/CUn, de 24 de julho de 2020”.

I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
DCS 8005	FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL	02	02	72

HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS 06654 – 3.0730-2 Distribuídas em atividades síncronas e assíncronas	TURMAS PRÁTICAS 06654 – 6.0730-2 06654 – 6.0910-2 Fase Pandêmica 2 – 36 horas	Não presencial até Fase Pandêmica 2, de acordo com Resolução 140/2020/CUn, de 24 de julho de 2020

II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)

Núbia Carelli Pereira de Avelar – nubia.carelli@ufsc.br

III. PRÉ-REQUISITO(S)

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
ARA 8001	Fototermoeletroterapia
ARA 8002	Recursos Terapêuticos Manuais e Fisioterapia Aquática

IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

Graduação em Fisioterapia

V. JUSTIFICATIVA

Ofertar ao aluno conhecimentos sobre avaliação e intervenção fisioterapêutica nas disfunções dermatofuncionais.

VI. EMENTA

Revisão da morfofisiologia da pele e de seus anexos, alterações dermatológicas e estéticas: flacidez, rugas, edemas, quelóides, queimaduras e cirurgias reparadoras. Avaliação e tratamento fisioterapêutico.

VII. OBJETIVOS

Objetivos Gerais:

1. Estudar métodos de avaliação e tratamento fisioterapêuticos para as principais disfunções dermatofuncionais.

Objetivos Específicos:

1. Promover o conhecimento sobre morfofisiologia da pele e de seus anexos, bem como das principais disfunções estéticas;

2. Estimular o pensamento crítico sobre avaliação e tratamento das principais disfunções estéticas;
3. Conhecer a atuação fisioterapêutica no pré e pós operatório de cirurgias reparadoras;
4. Desenvolver o senso crítico para a escolha do melhor tratamento fisioterapêutico a ser utilizado em cada disfunção estética.

VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Anatomia e fisiologia da pele e de seus anexos.
2. Disfunções estéticas corporais: fibro edema gelóide, estrias, gordura localizada, obesidade, flacidez tissular e muscular, quelóides.
3. Disfunções estéticas faciais: envelhecimento, rugas e acne.
3. Métodos e técnicas de avaliação dermato funcional.
4. Atuação fisioterapêutica no pré e pós operatório de cirurgias reparadoras.

IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Os conteúdos serão abordados utilizando as seguintes estratégias pedagógicas:

Atividades **síncronas**, com utilização do mConf e chat pelo Moodle: Essa atividade será aplicada, preferencialmente para apresentação do conteúdo programático e metodologia da avaliação, bem como para aulas e atividades “tira-dúvidas”.

Atividades **assíncronas**: serão realizadas com a postagem de aulas gravadas pela professora responsável no Moodle.

Como estratégias pedagógicas serão disponibilizadas aulas expositivas e apresentação de vídeos-aulas através do Moodle. Além disso, leitura de material de apoio, reflexão e construção de textos reflexivos e fichas de avaliação e participação em fórum de discussão e dúvidas serão utilizadas como estratégias avaliativas.

X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = (MP+REC)/2$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)

Avaliações

As datas das respectivas atividades avaliativas estão na matriz instrucional.

As atividades avaliativas da disciplina irão contemplar avaliações formativas e somativas. A média final na disciplina será a média simples entre as avaliações formativas e somativas.

A média das avaliações formativas será calculada pelos seguintes itens: Preenchimento do Glossário (peso 1), Wiki (peso 1), Atividade reparo fibroblástico (peso 1), postagem ficha de avaliação (peso 2), participação atividades tira-dúvidas, fórum discussão e fórum de dúvidas (peso 1) e seminários (peso 2)

A média das avaliações somativas será calculada pela média simples entre 2 avaliações realizadas por meio de questionários no Moodle (peso 2).

Frequências

Nessa fase de ensino remoto emergencial (Resolução 140/2020/CUn, de 24 de julho de 2020), a frequência será realizada pela participação e postagem das atividades descritas na matriz instrucional.

Avaliação de segunda chamada:

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e

plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à chefia de departamento dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação.

Horário de atendimento ao aluno: 2.07:30-2 e 3.1330-2 mediante agendamento prévio pelo e-mail da professora.

Observações:

1. Se detectado plágio será atribuída nota zero ao trabalho.

2. Em caso de manutenção da realização das atividades práticas apenas quando do retorno presencial e isso ultrapassar a finalização do semestre, os alunos receberão menção “P” na disciplina conforme previsto na Resolução 140/2020/CUn, de 24 de julho de 2020.

3. A utilização indevida da imagem de professores e colegas é considerado crime previsto na constituição. Sendo, assim não é permitido compartilhar e/ou gravar imagens e falas dos docentes e discentes. Além disso, não deve ser compartilhado ou publicado materiais que sejam de propriedade intelectual do professor sem prévia autorização.

XI. CRONOGRAMA TEÓRICO				
Semanas	Datas	Assunto	Carga horária síncrona	Carga horária assíncrona
1 ^a	04/03 a 06/03/20	Apresentação da disciplina e conteúdo programático	Realizado 4 horas	
2 ^a	09/03 a 13/03/20	Anatomia e fisiologia da pele e anexos /Lesões elementares	Realizado 4 horas	
3 ^a	31/08 a 04/09/20	Apresentação da disciplina e conteúdo programático/ Mecanismos Fisiológicos da Inflamação e do Reparo Tegumentar	4 horas	--
4 ^a	07/09 a 11/09/20	Entrega ficha de atividade Mecanismos da inflamação e reparo tegumentar/Tratamento de feridas cutâneas	2 horas	2 horas
5 ^a	14/09 a 18/09/20	Atuação fisioterapêutica em Queimaduras	2 horas	2 horas
6 ^a	21/09 a 25/09/20	Métodos e técnicas de avaliação dermato-funcional/ Prática: Postagem de ficha de avaliação	--	4 horas
7 ^a	28/09 a 02/10/20	Questionário1 (29/09/2020) /Disfunções dermato-funcionais faciais: Abordagem fisioterapêutica no rejuvenescimento facial e acne	4 horas	2 horas
8 ^a	05/10 a 09/10/20	Disfunções dermato-funcionais corporais: fibro edema gelóide e estrias, gordura localizada, obesidade	--	4 horas
9 ^a	12/10 a 16/10/20	Disfunções dermato-funcionais corporais: sobrepeso e obesidade/Fisioterapia dermatofuncional no pré e pós-operatório de cirurgias estéticas	4 horas	--
10 ^a	19/10 a 23/10/20	Seminários: eletrolipólise, eletrolifting, microcorrentes, vacuoterapia	4 horas	--
11 ^a	26/10 a 30/10/20	Questionário 2 (27/10/2020) /Aula prática	--	2 horas
12 ^a	02/11 a 06/11/20	Aulas práticas	4 horas	
13 ^a	09/11 a 13/11/20	Aulas práticas	4 horas	
14 ^a	16/11 a 20/11/20	Aulas práticas	4 horas	

15ª	23/11 a 27/11/20	Aulas práticas	4 horas	
16ª	30/11 a 04/12/20	Aulas práticas	4 horas	
17ª	07/12 a 11/12/20	Aulas práticas	4 horas	
18ª	14/12 a 18/12/20	Prova Substitutiva/Prova de Recuperação (em caso de finalização da disciplina)/Fechamento e Divulgação das notas.	4 horas	

XII. Feriados previstos para o semestre 2020.1

DATA

07/09/20 – Independência do Brasil
12/10/20 – Nossa Senhora Aparecida
28/10/20 – Dia do Servidor Público (Lei nº 8.112 – art. 236)
02/11/20 – Finados
15/11/20 – Proclamação da República

XIII. BIBLIOGRAFIA PARA O PERÍODO DE ATIVIDADES NÃO PRESENCIAIS

1. Cicatrização: conceitos atuais e recursos auxiliares - Parte I* An bras Dermatol, Rio de Janeiro, 78(4):393-410, jul./ago. 2003.
2. Cicatrização: conceitos atuais e recursos auxiliares - Parte II* - An bras Dermatol, Rio de Janeiro, 78(5):525-542, set./out. 2003.
3. Mecanismos envolvidos na cicatrização: uma revisão. Brazilian Journal of Pharmaceutical Sciences vol. 41, n. 1, jan./mar., 2005.
4. Aplicação da microcorrente como recurso para tratamento de úlceras venosas: um estudo piloto. Rev. Latino-Am. Enfermagem jul.-ago. 2012;20(4):[08 telas].
5. Universidade Federal de Santa Catarina. Centro de Ciências da Saúde. Departamento de Saúde Pública. Eventos Agudos em Situações Clínicas. Queimaduras [recurso eletrônico] / Universidade Federal de Santa Catarina; Organizadores: Nazaré Otilia Nazário; Dilmar Francisco Leonardi e Cesar Augusto Soares Nitschke — Florianópolis: Universidade Federal de Santa Catarina, 2014.
6. Fisioterapia em queimados: uma pesquisa Bibliográfica acerca dos principais recursos Fisioterapêuticos e seus benefícios. Campina Grande v. 9, números 13/14 - Julho 2009 / Junho 2010.
7. Protocolo de avaliação facial: uma proposta fisioterápica. Fisioterapia Brasil - Suplemento Especial - janeiro/fevereiro de 2008.
8. Desenvolvimento e aplicação de um protocolo de avaliação fisioterapêutica em pacientes com Fibro edema gelóide. Fisioterapia em Movimento, Curitiba, v.18, n.1, p. 75-83, jan./mar., 2005.

Plano de ensino Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso 17/08/2020

Prof. Núbia Carelli Pereira de Avelar
Professora responsável pela disciplina

Gisele Agustini Lovatel
Coordenadora do curso de fisioterapia

MAPA DE ATIVIDADES DA DISCIPLINA FISIOTERAPIA EM DERMATOFUNCIONAL (ATIVIDADE REMOTA EMERGENCIAL)

Conteúdo Programático	Objetivos específicos	Material de Estudo (tipo /formato)	Critérios de Avaliação	Carga horária	Bibliografia
<p>3. Apresentação da disciplina e conteúdo programático/Mecanismos Fisiológicos da Inflamação e do Reparo Tegumentar: 31/08/2020 a 04/09/2020</p>	<p>Apresentar metodologias de ensino e formas avaliativas a serem desenvolvidas no decorrer da disciplina.</p> <p>Definir conceitos de cicatrização, em seus diversos aspectos, e resalta a importância da atuação multidisciplinar na abordagem das feridas, bem como a percepção do paciente como um todo.</p> <p>Escolher dentro dos recursos terapêuticos disponíveis podem auxiliar o processo de cicatrização, bem como os diversos tipos de curativos disponíveis e a sua respectiva indicação.</p>	<p>Atividade síncrona Webconf no horário da disciplina. Dia: 04/09/2020 às 07:30</p>	<p>Participação na atividade síncrona</p>	<p>4 horas</p>	<p>Cicatrização: conceitos atuais e recursos auxiliares - Parte I* An bras Dermatol, Rio de Janeiro, 78(4):393-410, jul./ago. 2003.</p> <p>Cicatrização: conceitos atuais e recursos auxiliares - Parte II* - An bras Dermatol, Rio de Janeiro, 78(5):525-542, set./out. 2003.</p> <p>Mecanismos envolvidos na cicatrização: uma revisão. Brazilian Journal of Pharmaceutical Sciences vol. 41, n. 1, jan./mar., 2005</p>
<p>4. Feridas cutâneas 07/09/2020 a 11/09/2020</p>	<p>Entender as diferentes condições que interferem no processo de cicatrização e escolher diferentes estratégias reabilitativas para auxiliar o processo de reparo.</p>	<p>Webpalestra: https://www.youtube.com/watch?v=JWfY8wvwEPw</p>	<p>Entrega ficha da atividade Mecanismos da inflamação e reparo tegumentar Prazo: 08/09/2020 às 07:00 Assistir a webpalestra</p> <p>Participação no chat tira-dúvidas</p> <p>Construção do Wiki sobre tratamento para feridas cutâneas crônicas (feridas diabéticas, feridas venosas, úlceras por pressão e procedimentos pós-cirúrgicos)</p>	<p>2 horas 2 horas</p>	<p>Aplicação da microcorrente como recurso para tratamento de úlceras venosas: um estudo piloto. Rev. Latino-Am. Enfermagem jul.-ago. 2012;20(4):[08 telas]</p>
<p>5. Queimaduras 14/09/2020 a 18/09/2020</p>	<p>Conhecer a epidemiologia e as ações preventivas das queimaduras; Definir queimaduras; Classificar e avaliar as queimaduras;</p>	<p>Leitura: “Universidade Federal de Santa Catarina. Centro de Ciências da Saúde.</p>	<p>Participação no fórum tira-dúvidas</p>	<p>4 horas</p>	<p>Universidade Federal de Santa Catarina. Centro de Ciências da Saúde. Departamento de Saúde Pública. Eventos Agudos em</p>

	Conhecer o atendimento inicial e sequencial; Indicar encaminhamento e monitorização; Definir cuidados pós-eventos	Departamento de Saúde Pública. Eventos Agudos em Situações Clínicas. Queimaduras [recurso eletrônico] / Universidade Federal de Santa Catarina; Organizadores: Nazaré Otilia Nazário; Dilmar Francisco Leonardi e Cesar Augusto Soares Nitschke — Florianópolis: Universidade Federal de Santa Catarina, 2014. ” Aula síncrona: Juliano Tibola – Atuação Fisioterapêutica em queimados			Situações Clínicas. Queimaduras [recurso eletrônico] / Universidade Federal de Santa Catarina; Organizadores: Nazaré Otilia Nazário; Dilmar Francisco Leonardi e Cesar Augusto Soares Nitschke — Florianópolis: Universidade Federal de Santa Catarina, 2014. Fisioterapia em queimados: uma pesquisa Bibliográfica acerca dos principais recursos Fisioterapêuticos e seus benefícios. Campina Grande v. 9, números 13/14 - Julho 2009 / Junho 2010. Webpalestra: https://www.youtube.com/watch?v=pYw0dNOQD8M
6. Métodos e técnicas de avaliação dermatofuncional 21/09/2020 a 25/09/2020	Identificar os principais instrumentos a serem utilizados para a avaliação dermatofuncional	Aula assíncrona:	Participação no fórum de dúvidas Postagem de ficha de avaliação 25/09/2020 até 23:59	2 horas 2 hora	MICUSSI, M.T.A.B.C.; OLIVEIRA, T.C.M.; MEYER P.F.; ARAÚJO, F.R.O. Protocolo de avaliação facial: uma proposta fisioterápica. Fisioterapia Brasil – Suplemento Especial – Janeiro/Fevereiro de 2008, pág. 01-12.
7. Disfunções dermatofuncionais faciais 28/09/2020 a 02/10/2020	Conhecer as principais ferramentas de avaliação do envelhecimento cutâneo; Definir quais os principais tratamento utilizados para tratamento das disfunções dermatofuncionais faciais mais frequentes	Aula síncrona – Mesa Redonda Dr^a Vanessa, Msc. Ana Maria e Odontólogo Guilherme Raulino 02/10/2020	Questionário 1 29/09/2020. Participação atividade síncrona Participação fórum de dúvidas	2 horas 4 horas	Envelhecimento Cutâneo Facial: Radiofrequência, carboxiterapia, correntes de média frequência, como recursos eletroterapêuticos em fisioterapia dermatofuncional na reabilitação da pele – resumo de literatura.
8. Disfunções dermatofuncionais corporais 05/10/2020 a 09/10/2020	Conhecer as principais ferramentas de avaliação das disfunções dermatofuncionais corporais; Definir quais os principais tratamento	Atuação fisioterapêutica no Fibro-edema gelóide	Participação no fórum de dúvidas	4 horas	Desenvolvimento e aplicação de um protocolo de avaliação fisioterapêutica em pacientes com Fibro edema gelóide.

	utilizados para tratamento das disfunções dermatofuncionais corporais mais frequentes	Leitura do material: Recursos fisioterapêuticos utilizados no tratamento das estrias: uma revisão de literatura			Fisioterapia em Movimento, Curitiba, v.18, n.1, p. 75-83, jan./mar., 2005. Celulite: artigo de revisão. Surg Cosmet Dermatol. 2010;2(3)214-19. Recursos fisioterapêuticos utilizados no tratamento das estrias: uma revisão de literatura
9. Disfunções dermatofuncionais corporais: sobrepeso e Obesidade/Fisioterapia dermatofuncional no pré e pós operatório de cirurgias estéticas 12/10/2020 a 16/10/2020	Conhecer as principais ferramentas de avaliação das disfunções dermatofuncionais corporais; Definir quais os principais tratamento utilizados para tratamento das disfunções dermatofuncionais corporais mais frequentes	Atividade síncrona – Sobrepeso e obesidade 13/10/2020 Atividade síncrona – Pré e pós-operatório 16/10/2020	Participação atividade síncrona Participação atividade síncrona	2 horas 2 horas	Efeitos dos recursos da fisioterapia dermatofuncional sobre a perda de peso e sobre os marcadores de risco cardiovascular em pacientes obesos. Revista Brasileira de Fisiologia do Exercício 2018;17(3):156-64 O uso do linfotaping, terapia combinada e drenagem linfática manual sobre a fibrose no pós-operatório de cirurgia plástica de abdome. Fisioter Bras 2016;17(3):197-203
10. Seminários 19/10/2020 a 23/10/2020	Sintetizar e apresentar aplicações terapêuticas dos recursos físicos mais utilizados na área da fisioterapia dermatofuncional	Atividade síncrona : Apresentação seminários: Grupo 1: Eletrolipólise Grupo 2: Eletrolifting Grupo 3: Microcorrentes Grupo 4: Vacuoterapia	Apresentação do seminário e participação nas atividades síncronas	4 horas	A escolha dos alunos