



**Telessaúde**  
UFSC



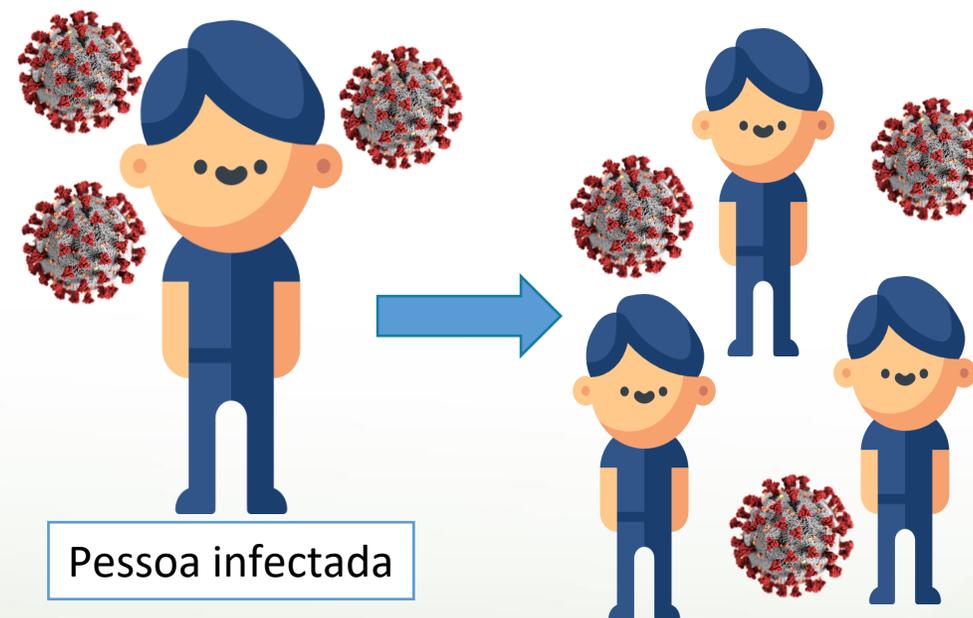
apresentam

# Práticas integrativas em saúde e Covid-19: teoria e prática

**Dra Gisele Damian Antonio Gouveia**

## SARS-CoV-2

O SARS-CoV-2 é um vírus RNA da ordem *Nidovirales* da família *Coronaviridae*.



**A grande concentração de pessoas favorece a disseminação da doença pelo SARS-CoV-2.**

## Principais manifestações clínicas LEVES OU MODERADAS

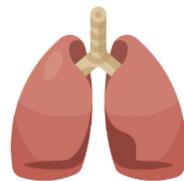


Febre é definida como temperatura acima de 37,8°.

A febre pode estar associada aos seguintes sintomas:



Tosse, seguidos pela produção escarro



Falta de Ar



Dor muscular



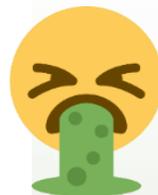
Dor de cabeça



Confusão mental



Fadiga



Náuseas e vômito



Dor de Garganta



Rinorreia



Dor no peito



Diarreia

O espectro clínico da infecção por coronavírus é muito amplo, necessitando de mais investigações e tempo para caracterização da doença.

## Sinais de gravidade



**Síndrome Respiratória Aguda Grave**  
febre  $\geq 37,8^{\circ}\text{C}$  -> aferida ou referida  
+  
tosse ou dificuldade respiratória  
ou dor de garganta  
+  
*dispneia*

Sinais de invasão de pericárdio, fígado e rim, e se torna doente em estado crítico.

### SINAIS DE GRAVIDADE

*dispneia ou os seguintes sinais ou sintomas de gravidade:*

- Saturação de SpO<sub>2</sub> <95% em ar ambiente
- Sinais de desconforto respiratório ou aumento de frequência respiratória avaliada de acordo com a idade
- Piora nas condições clínicas de doenças de base
- Hipotensão
- Indivíduo de qualquer idade com quadro de insuficiência respiratória aguda, durante o período sazonal

## Complicações

A forma grave da doença respiratória é a Síndrome Respiratória Grave – SRAG (17-29%), podendo ocorrer também lesão cardíaca aguda (12%), infecção secundária (10%) e lesão renal aguda.

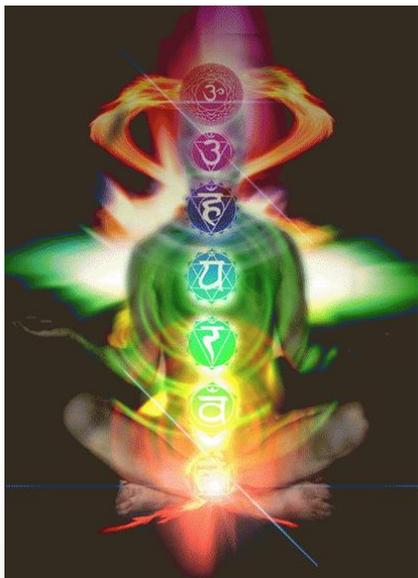
Fei Zhou et al (2020) descreveu que a infecção secundária foi diagnosticada quando os pacientes apresentaram sinais clínicos ou sinais de pneumonia ou bacteremia e uma cultura positiva de um novo patógeno foi obtida por amostra respiratória ou sanguínea.



A mediana de dias entre o primeiro sintoma e a morte foi de 14 dias (variação de 6 a 41 dias)

Mas, a energia da pessoa?

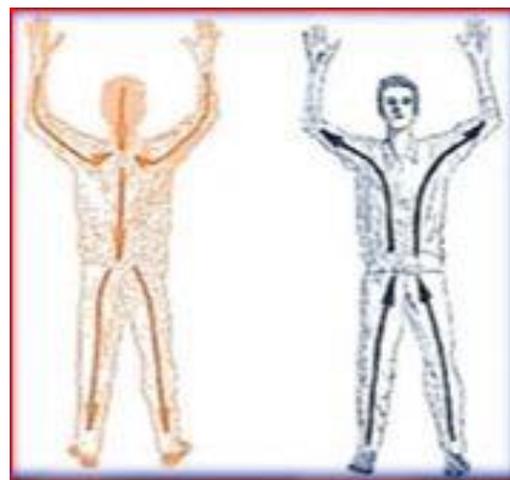
# Q / 氣



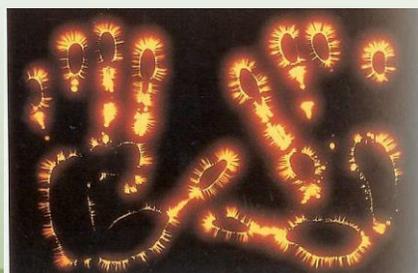
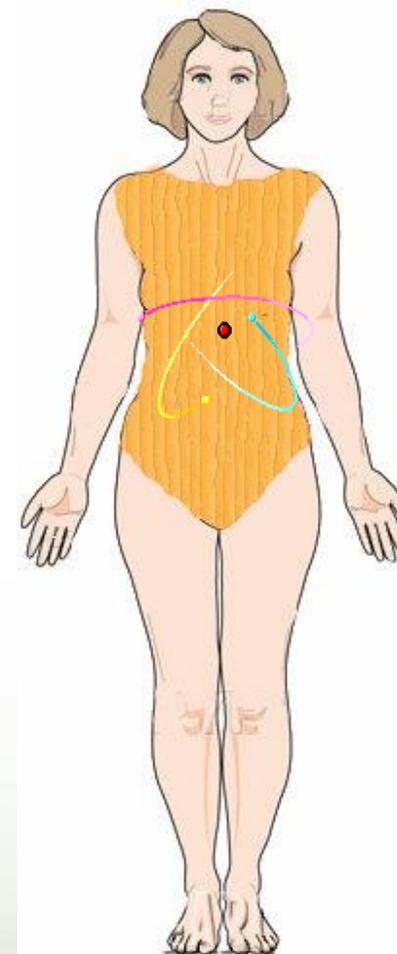
CHACKRAS



AURA



CANAIS E  
MERIDIANOS



SAÚDE



DOENTE

A energia humana é a força eletromagnética invisível mas pode ser sentida e alimenta todas as funções fisiológicas do corpo e tudo o que existe no Universo, inclusive o nosso sistema solar.

O pulmão é conhecido na MTC como o “Sopro da Vida”, o “primeiro e único órgão a ter contato com a região externa do corpo”.



O pulmão dirige a respiração e auxilia na geração e circulação da Energia Vital - Qi.  
Indivíduo sadio = Qi Ok = respiração OK

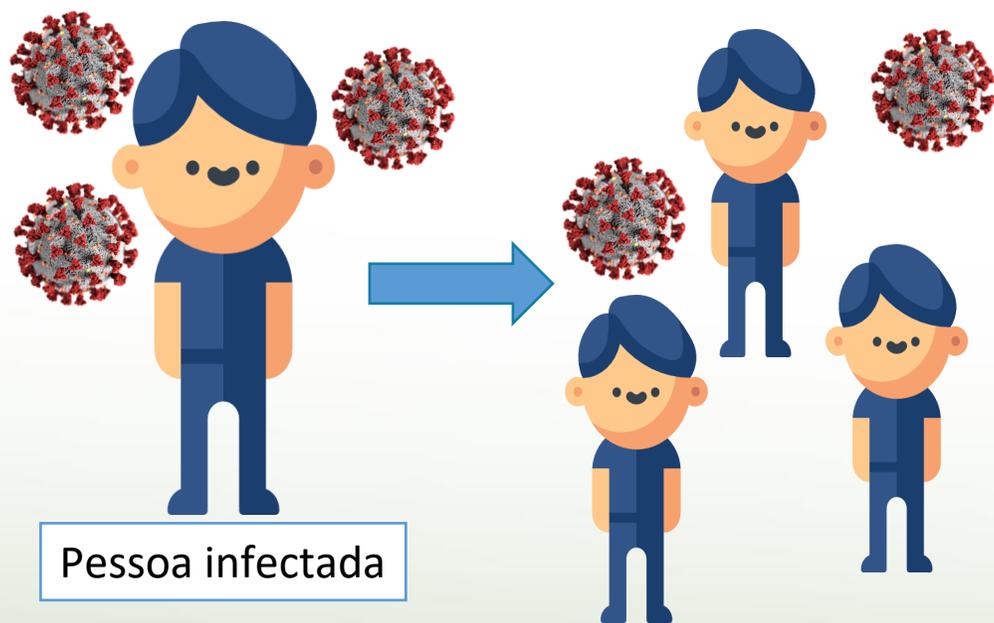
Junto com o coração, o Pulmão é responsável transformar o ar que respiramos em uma energia conhecida como **Zhong Qi** (ou Qi Torácico).

Este Qi é responsável pela expansão da caixa torácica, portanto, pela mecânica respiratória.

Na MTC, as patologias externas são relativas às **camadas superficiais do corpo** e tendem a penetrar do exterior para o interior do corpo, apresentando as manifestações clínicas de febre com aversão ao frio, uma dor de cabeça com nariz obstruído, sem saburra na língua e um pulso flutuante.

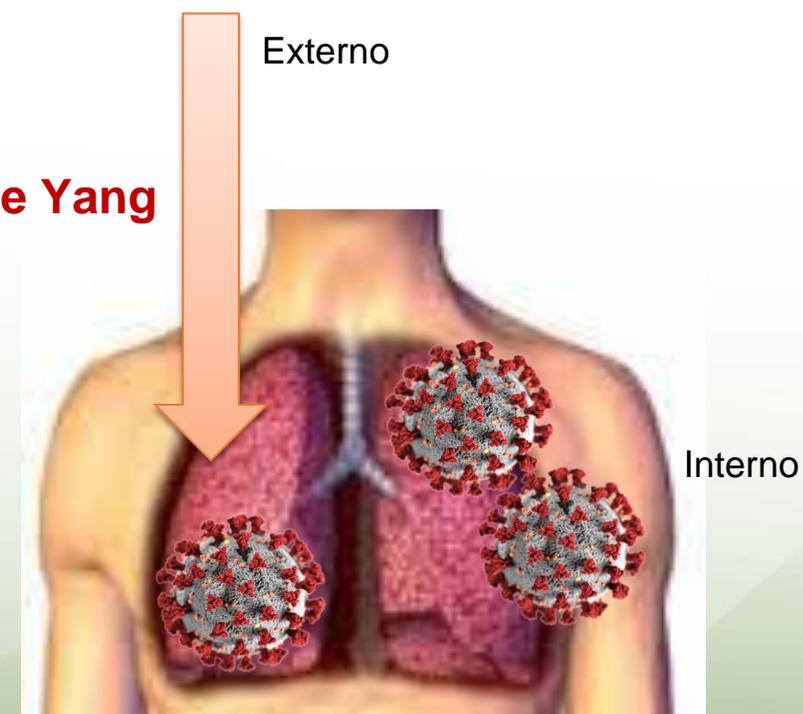
Se o Fator patogênico entrou no corpo humano através boca e nariz, invadindo pulmão primeiro, depois ele enfraquecerá baço, estômago e intestino grosso, fígado e rim, tornando-se um doente em estado crítico. O que houve?

**Wei Qi (energia de defesa) está ou torna-se deficiente?**



**SIGULARIDADE DE CADA PESSOA**

**Deficiência de Yang**



**Deficiência de Qi do pulmão e do baço relacionados a COVID-19:** sintomas como falta de respiração, fadiga, falta de apetite e vômito, distensão do estômago, falta de força para defecar, fezes soltas, língua levemente gordurosa com gordura branca Revestimento. Para aqueles com sintomas óbvios, como aperto no peito, falta de ar, combine com

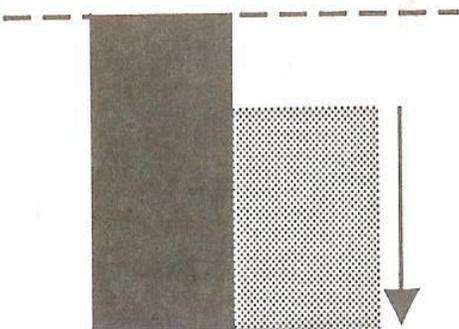
## EMOÇÕES

Emocionalmente, o Pulmão se relaciona com a tristeza, podendo causar **Angústia**, quando sofrer de doenças de excesso (**estagnação de Qi e Xue** ou **invasão de fatores patogênicos externos**).



- deficiência de Qi do pulmão = A tristeza prolongada dispersa o Qi e a preocupação contínua estagna o Qi (Estagnação do Qi no tórax).

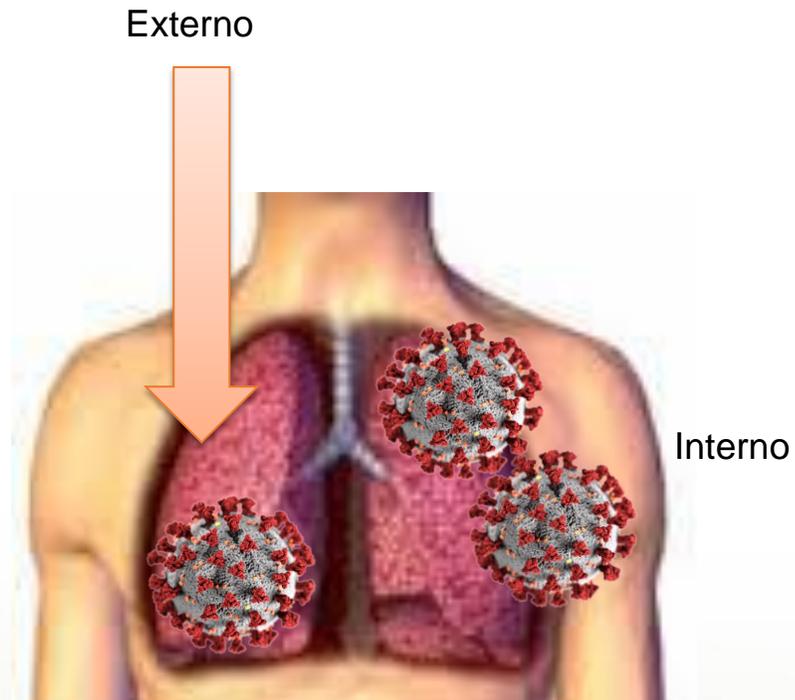
Mas, se não parar por ai.....



Se o Wei Qi não consegue expelir o Fator patogênico, pode-se ter ou ocorrer uma DEFICIÊNCIA de circulação energia de defesa.

Deficiência de Yang





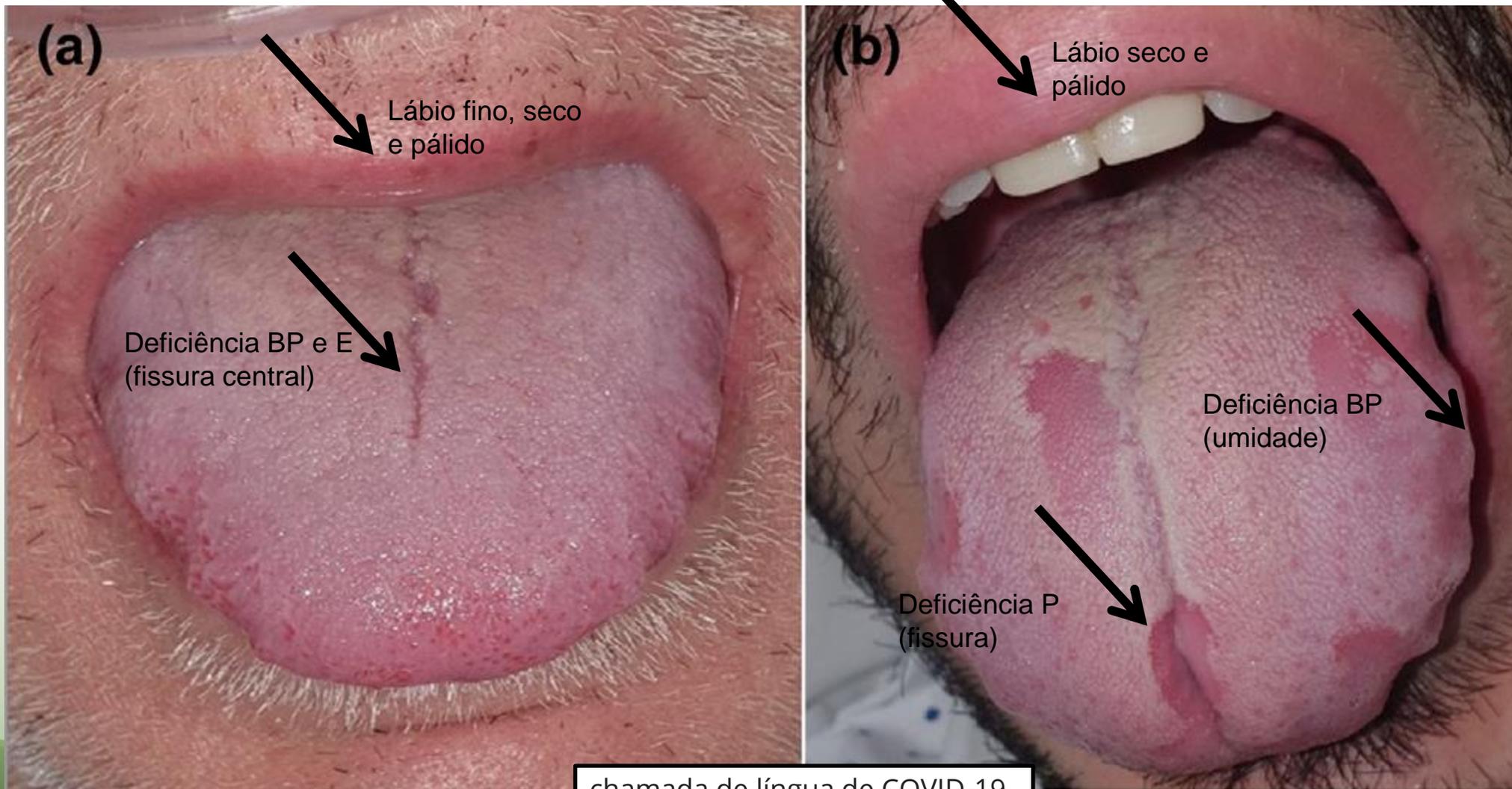
**O pulmão dirige o Qi da respiração e da defesa**

*Se o Qi do pulmão for insuficiente, haverá enfraquecimento da atividade respiratória, isso repercutirá sobre o nascimento e o crescimento do **Zhong Qi** e os sintomas de um Qi vazio e insuficiente aparecerão: respiração sem força ou falta de respiração, voz baixa, astenia.*

*Quando o Pulmão é forte, a Wei Qi é forte, e raramente um indivíduo ficará doente. Sem dúvida, a função de produzir e circular a Wei Qi é mais importante das ações do Pulmão.*

**Deficiência de Qi e Yin:** sintomas como fraqueza, boca seca, sede, palpitações, transpiração excessiva, falta de apetite, febre baixa ou inexistente, tosse seca com pouco catarro, língua seca com menos saliva, pulso fino ou fraco

INDICATIVO DE DEFICÊNCIA DE PULMÃO E BAÇO - é uma língua dilatada, como se estivesse inchada, na qual se veem as marcas dos dentes [A], e também pode estar com ausência de saburra em alguns pontos [B], com áreas de seu dorso com pequenas crateras formadas onde as papilas estão achatadas. Vê-se como uma língua pálida com manchas rosadas.



chamada de língua de COVID-19

O princípio da atenção às pessoas acometida pela covid-19 deve ser estimular e fortalecer o Qi do PULMÃO e BAÇO (Zang) (Deficiência Qi) para melhorar a defesa do corpo contra o patógeno (SAR-CoV-2), utilizando-se práticas integrativas em saúde que favoreçam a respiração, meditação, exercícios terapêuticos, autocuidado e melhora da imunidade e a saúde mental das pessoas.

**VAMOS CONHECER ALGUMAS EVIDÊNCIAS!**

# ACUPUNTURA/MOXATERAPIA



São Bento do Sul

# AURICULOTERAPIA



Obs: Imagens antes da pandemia

Presidente Castello Branco

# YOGA



Joinville



Arroio Trinta

# LIAN GONG E BALNEARIOTERAPIA

Balneário Piçarras



Obs: Imagens antes da pandemia

## DANÇA CIRCULAR



Obs: Imagens antes da pandemia



JOINVILLE

# ARTERAPIA



Obs: Imagens antes da pandemia

Santa Rosa de Lima

# Notas técnicas



ESTADO DE SANTA CATARINA  
SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO EM SAÚDE  
DIRETORIA DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

**Nota Técnica nº 10/2020 – DAPS/SPS/SES**

**Assunto: ORIENTAÇÃO PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE NO USO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES NO PERÍODO DE PANDEMIA DO COVID-19 – versão 1**

Considerando a atual situação em relação à pandemia do Coronavírus (COVID 19) e as recomendações emitidas pelo Centro de Operações e Emergência em Saúde (COES), bem como, a emergência declarada em todo o território catarinense (Decreto nº 515/2020), para fins de prevenção e enfrentamento à COVID-19;

Considerando a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, que incentiva a inserção das práticas integrativas (BRASIL, 2017) e a Lei Estadual 17.706, de 22 de janeiro de 2019, que respaldam a inserção das práticas integrativas e complementares, no Estado de Santa Catarina, para servir como estratégia de prevenção de doenças, promoção e tratamento de saúde no contexto da atenção primária à saúde (SANTA CATARINA, 2019);

Considerando a literatura científica publicizada nesta área, a área técnica da SES organizou um compilado destas referências nas 10 principais PICS recomendadas pelo Ministério da Saúde para uso no SUS;



ESTADO DE SANTA CATARINA  
SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO EM SAÚDE  
DIRETORIA DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

**NOTA TÉCNICA Nº 12/2021 GRUPO CONDUTOR ESTADUAL PICS/NAC/DAPS/SES - ORIENTAÇÃO SOBRE USO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE EM PESSOAS COM DOENÇAS CRÔNICAS, SOBREPESO/ OBESIDADE, PESSOAS IDOSAS E REABILITAÇÃO DE PESSOAS NO PÓS-INFECÇÃO POR Covid-19**

Florianópolis, 02/08/2021

O conjunto de recomendações apresentadas a seguir tem como objetivos fortalecer as práticas integrativas e complementares (PICs) no Estado de Santa Catarina, com ênfase na promoção em saúde e qualificação das linhas de cuidado de pessoas com hipertensão, diabetes, sobrepeso/obesidade, pessoas idosas e na reabilitação pós-infecção por Covid-19.

Considerando as estratégias e diretrizes para o cuidado de pessoas com hipertensão, diabetes, sobrepeso/obesidade, idosas e pessoas pós-infecção por Covid-19, do Ministério da Saúde, que orientam que é preciso garantir a oferta de ações que promovam alimentação saudável, atividade física e práticas integrativas para o apoio à mudança de comportamento e ao autocuidado apoiado em todos os âmbitos da atenção à saúde do SUS (BRASIL, 2014), incluindo atenção primária, os serviços de referência em reabilitação, saúde ocupacional (BRASIL, 2009a, 2009b) e os serviços ligados à rede ambulatorial e hospitalar (BRASIL, 2018),

Considerando a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PNPIC) é uma política transversal que incentiva a inserção das práticas integrativas (BRASIL, 2006; 2017a), a Portaria nº 849 de 27 de março de 2017 e a Portaria no. 702 de 21 de março de 2018 que incluem novas práticas integrativas na PNPIC no SUS (BRASIL, 2017b; BRASIL, 2018), alinhado a Lei Estadual 17.706, de 22 de janeiro de 2019, que respalda a inserção das PIC, no Estado e nos municípios de Santa Catarina, para servir como estratégia de prevenção de doenças, promoção e reabilitação em saúde na RAS (SANTA CATARINA, 2019);

[https://www.saude.sc.gov.br/coronavirus/arquivos/Nota%20Tecnica\\_10\\_DAPS\\_SPS\\_SES\\_PICS.pdf.sc.gov.br](https://www.saude.sc.gov.br/coronavirus/arquivos/Nota%20Tecnica_10_DAPS_SPS_SES_PICS.pdf.sc.gov.br)

<https://www.saude.sc.gov.br/coronavirus/arquivos/NOTA%20TC%2089CNICA%20N%2012-2021.pdf>

# AUTOCUIDADO APOIADO COM PICS NA RECUPERAÇÃO PÓS-INFECÇÃO POR COVID

- Digitopressão em E36, PC6, IG4, VC6, VC4, TA5. Cada moxabustão leva cerca de 10 minutos.
- Aplicação da moxabustão no E36, PC6, IG4, VC6, VC4. Estimular cada ponto por 10 minutos.
- Massagem meridiana: use métodos como amassar, pressionar, esfregar, batendo, batendo no meridiano do pulmão e do coração do membro superior, baço e estômago abaixo do joelho. 15-20 minutos
- Exercícios tradicionais: escolha exercícios tradicionais apropriados, como como Yi Jin Jing (Clássico de Mudança de Músculo / Tendão), Tai Chi, Ba Duan Jin (Brocado de oito peças), Wu Qin Xi (exercício de cinco animais), com base em situação de recuperação. Pratique uma vez por dia, 15 a 30 minutos de cada vez.
- Banho de pés: selecione plantas com a função de dissipar o vento e calor, eliminando patógenos: HORTELÃO, CRAVO, GENGIBRE, 15g cada,. Despeje a decocção em um banho de pés, adicione um pouco de calor água, espere até que esfrie até 38 ~ 45 °C, deixe de molho por cerca de 30 minutos.
- Auriculoterapia para fortalecer a resposta imunológica do corpo e reduzir a ansiedade pode-se sugerir a **automassagem, para evitar a transmissibilidade pelo contato**, nas zonas reflexas auriculares do Pulmão, Intestino Grosso, Amígdalas, Alergia, Rim, Shenmen. Pontos para ansiedade: ansiedade, coração, shen mem. Estimular cada zona r por 1 minutos 4 a 6 vezes ao dia.



**OBRIGADA!**

**Dra. Gisele Damian Antonio Gouveia**

(48) 9 99346711

[gidagouveia@gmail.com](mailto:gidagouveia@gmail.com)

**Sigam os canais e recebam novidades do mundo das PICS**



@gidamiangouveia



t.me/giseledamiangouveia



Gisele Gouveia Acupuntura e  
Terapias integrativas

# PRÁTICAS INTEGRATIVAS NO PÓS-COVID: Ozonioterapia e Medicina Tradicional Chinesa

**Kamilla Barreto**

Fisioterapeuta, Acupunturista e Ozonioterapeuta  
Centro Municipal de Reabilitação Sangão/SC

## **CENTRO MUNICIPAL DE REABILITAÇÃO SANGÃO/SC**

Fisioterapia – Práticas Integrativas

Fisioterapeutas:

Kamilla Brum Martins Barreto

Marcia Felisberto

Silvana Alano

Enfermeira:

Bruna Simon França

Secretária Municipal de Saúde:

**SAMIRA CASAGRANDE DE SOUZA**

Prefeito Municipal

**CASTILHO SILVANO VIERA**

# Covid-19

SURGIU EM WUHAN-CHIBA EM 2019  
OMS CONSIDERA PANDEMIA EM MARÇO/2020

Fase aguda:

- Manifestações clínicas variam da ausência de sintomas até grave comprometimento sistêmico – podendo haver falência múltipla dos órgãos até morte.

Fonte: AL-ALY, Ziyad; et al. High-dimensional characterization of post-acute sequelae of COVID-19. **Nature**.  
<https://doi.org/10.1038/s41586-021-03553-9>

# “Long-COVID”

- 70% dos pacientes hospitalizados não se recuperam totalmente até 5 meses após alta-hospitalar;
- Assintomáticos ou com sintomas leves na fase aguda podem apresentar complicações a médio e longo prazo.

Sintomas frequentes:

- Fadiga crônica;
- Dispneia persistente;
- Artralgias;
- Disfunções de órgãos;
- Distúrbios emocionais.

Fonte: AL-ALY, Ziyad; et al. High-dimensional characterization of post-acute sequelae of COVID-19. **Nature**.  
<https://doi.org/10.1038/s41586-021-03553-9>

## PROGRAMA PÓS-COVID

### Centro Municipal de Reabilitação Sangão/SC

Fase ativa:

- Tele-atendimento início dia 01 PCR positivo
  - a) *check-list* dos sintomas;
  - b) Vídeo com orientações de exercícios e posicionamento;
  - c) Orientações conforme progressão dos sintomas;
  - d) Agendamento de avaliação presencial ao final do isolamento.

## Avaliação Pós-Covid

*\*todos os pacientes são orientados a fazer avaliação física presencial*

### Avaliação Física:

- Verificação do *check-list* da fase ativa;
- Escuta do paciente;
- Aplicação de testes físicos e funcionais.

## Reabilitação Pós-Covid

*\*prescrição conforme os sintomas presentes*

- Exercícios domiciliares;
- Fisioterapia;
- Ozonioterapia;
- Medicina Tradicional Chinesa – Acupuntura, Moxabustão, Auriculoterapia.

# Práticas Integrativas Ozonioterapia

*\*priorizado Ozonioterapia*

## Ozonioterapia Sistêmica

- Via Intestinal: 1 a 2 vezes/sem;  
33mcg; 180ml;
- Cápsula-sauna Ozônio: 1 vez/sem.

## Ozonioterapia Local

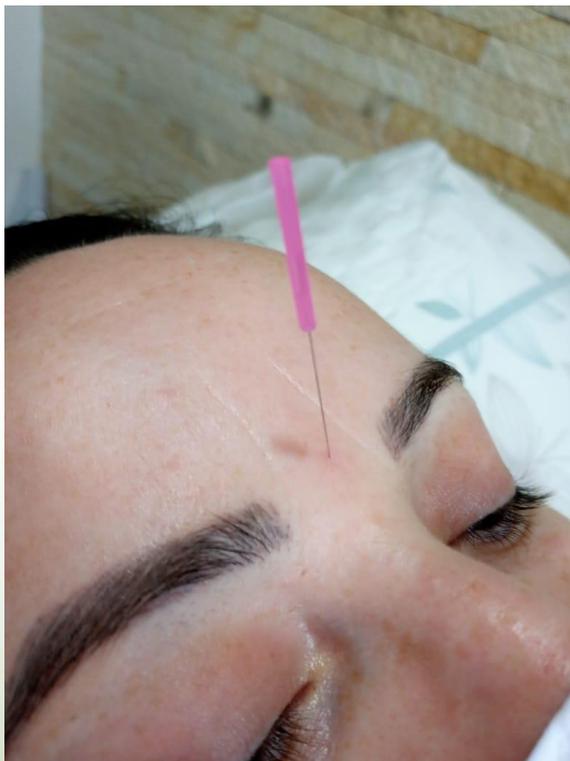
- Via Otológica: 1 a 2 vezes/sem;  
33mcg; 180ml.

BOCCI, V. A new medical drug. Dordrecht: Springer, 2005.  
FARIAS et al. Ozonioterapia adjuvante no Tratamento Pós-Covid. 2020.

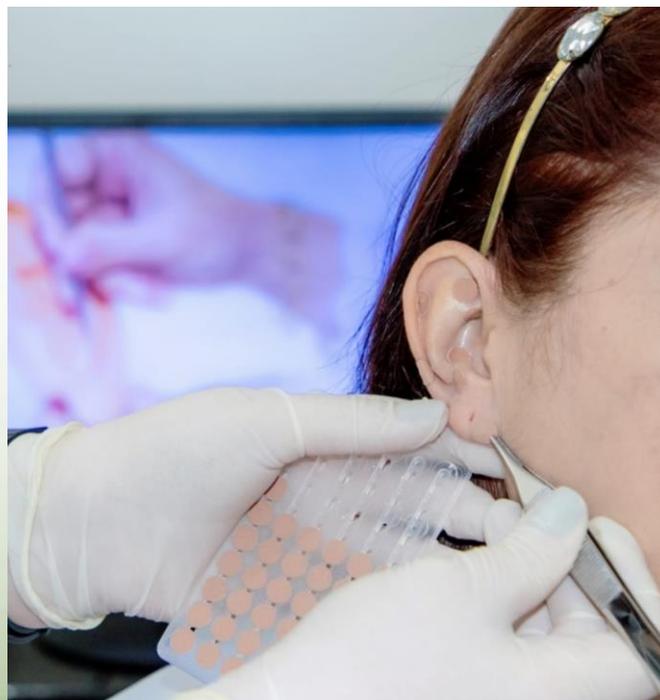


Fonte: Autor

# Práticas Integrativas Medicina Tradicional Chinesa



Fonte: Autor



**Acupuntura Sistêmica**

**Moxabustão**

**Auriculoterapia**

# Perguntas e respostas

Contatos:

[kamillabrum@yahoo.com.br](mailto:kamillabrum@yahoo.com.br)

@centrode\_reabilitacao

(48) 99907 0097