



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CAMPUS ARARANGUÁ
CENTRO DE CIÊNCIAS, TECNOLOGIAS E SAÚDE
CURSO DE FISIOTERAPIA
PLANO DE ENSINO

SEMESTRE 2021.2

I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA		TOTAL DE HORAS-AULA
		TEÓRICAS	PRÁTICAS	
DCS7493	Fisioterapia em Trauma-Ortopedia II	04	02	108

HORÁRIO		MÓDULO
TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS	Não presencial até Fase Pandêmica 2, de acordo com Resolução 140/2020/CUn, de 24 de julho de 2020
08654 – 2.1510-2 e 08654-4.0820-2 Distribuídas em atividades síncronas e assíncronas	08654 – 4.1010-2 (20) e/ou Fase Pandêmica 2 (16)	

II. PROFESSOR(ES) MINISTRANTE(S)

Prof. Dr. Alexandre Marcio Marcolino (alexandre.marcolino@ufsc.br)

III. PRÉ-REQUISITO(S)

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA
DCS7464	Fisioterapia em Traumato-Ortopedia I

IV. CURSO(S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

Graduação em Fisioterapia

V. JUSTIFICATIVA

Possibilitar aos alunos o conhecimento sobre as principais lesões ortopédicas do aparelho locomotor, associados às condutas fisioterapêuticas em cada segmento, de acordo com sua disfunção.

VI. EMENTA

Doenças ortopédicas, inter-relação com a anatomia, biomecânica, fisiologia articular e fisiopatologia. Pediatria ortopédica. Abordagem fisioterapêutica: prevenção, avaliação, tratamento e reabilitação

VII. OBJETIVOS

Objetivos Gerais:

Propiciar aos alunos conhecimento e capacidade de elaborar e questionar os tratamentos fisioterapêuticos referentes às lesões ortopédicas do aparelho locomotor, reunindo seus conhecimentos de métodos de avaliação, recursos terapêuticos e demais áreas já estudadas, promovendo o direcionamento do raciocínio fisioterapêutico, relativo ao diagnóstico funcional, objetivos de tratamento e evolução.

Objetivos Específicos:

- ✓ Discutir as bases fisiopatológicas e funcionais envolvidas na elaboração dos tratamentos fisioterapêuticos.
- ✓ Discutir e praticar os fundamentos dos métodos utilizados na rotina fisioterapêutica, sua validade e seus limites.

- ✓ Possibilitar discussões de estudos de casos clínicos relacionados às afecções estudadas em sala de aula.

VIII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- ✓ Conteúdo Teórico / Prático.
- ✓ Disfunções ortopédicas específicas e tratamento fisioterapêutico aplicado, nos diferentes segmentos.
- ✓ Ortopedia do Ombro
- ✓ Ortopedia do Cotovelo
- ✓ Ortopedia do Antebraço, Punho e Mão
- ✓ Ortopedia do Quadril e Pelve
- ✓ Ortopedia do Joelho
- ✓ Ortopedia do Tornozelo e Pé
- ✓ Ortopedia da Coluna Vertebral

IX. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

Atividades assíncronas utilizando AVEA-ambiente virtual de ensino e aprendizagem via Moodle. Serão disponibilizadas atividades no Moodle.

Para realizar as atividades síncronas serão utilizadas as plataformas o BigBlueButton do Moodle, na impossibilidade ou travamento do sistema será substituído pelo Meet, JTSI, RNP ou Zoom.

O conteúdo teórico será ministrado através de webconferência síncrona e atividades assíncronas: disponibilização de material pelo professor, indicação de leitura de referencial teórico e realização de atividades no ambiente virtual (Moodle).

As atividades práticas adaptadas para o ensino remoto serão realizadas através da distribuição de casos clínicos para a aplicação de ferramentas de avaliação e desenvolvimento de um raciocínio clínico para o tratamento fisioterapêutico. Além da atividade de gravação de vídeos e webconferência com utilização de casos clínicos para as atividades práticas adaptadas.

X. METODOLOGIA E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- A verificação do rendimento escolar compreenderá **frequência e aproveitamento** nos estudos, os quais deverão ser atingidos conjuntamente. Será obrigatória a frequência às atividades correspondentes a cada disciplina, ficando nela reprovado o aluno que não comparecer, no mínimo a 75% das mesmas.
- A nota mínima para aprovação na disciplina será 6,0 (seis). (Art. 69 e 72 da Res. nº 17/CUn/1997).
- O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 e 5,5 terá direito a uma nova avaliação no final do semestre (REC), exceto as atividades constantes no art.70,§ 2º. A nota será calculada por meio da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais (MF) e a nota obtida na nova avaliação (REC). (Art. 70 e 71 da Res. nº 17/CUn/1997).

$$NF = (MP+REC)/2$$

- Ao aluno que não comparecer às avaliações ou não apresentar trabalhos no prazo estabelecido será atribuída nota 0 (zero). (Art. 70, § 4º da Res. nº 17/CUn/1997)
- **Avaliações**
Avaliação Teórica (I e II) via Moodle: Nota 10 (peso 3,0)
Seminário: Nota 10 (peso 1,0)
- **Frequências**

Identificação do controle de frequência das atividades. Para o controle de frequência presencial deverá haver lista de chamada. Nos momentos a distância a participação e a postagem das atividades serão computadas na frequência do aluno.

Obs: Se detectado plágio será atribuída nota zero ao trabalho.

Observações:

Avaliação de segunda chamada:

Para pedido de segunda avaliação somente em casos em que o aluno, por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à chefia de departamento dentro do prazo de 3 dias úteis apresentando comprovação.

Horário de atendimento ao aluno: 2.1510-2 e 4.1330-4, o aluno deve agendar o atendimento por mail.

Obs.:

a) Em caso de manutenção da realização das atividades práticas apenas quando do retorno presencial e isso ultrapassar a finalização do semestre, os alunos receberão menção “P” na disciplina conforme previsto na Resolução 140/2020/CUn, de 24 de julho de 2020”.

b) A utilização indevida da imagem de professores e colegas é considerada crime previsto na constituição. Sendo, assim não é permitido compartilhar e/ou gravar imagens e falas dos docentes e discentes. Além disso, não deve ser compartilhado ou publicado materiais que sejam de propriedade intelectual do professor sem prévia autorização.

c) Espera-se dos(as) discentes condutas adequadas ao contexto acadêmico. Atos que sejam contra: a integridade física e moral da pessoa; o patrimônio ético, científico, cultural, material e, inclusive o de informática; e o exercício das funções pedagógicas, científicas e administrativas, poderão acarretar abertura de processo disciplinar discente, nos termos da Resolução nº 017/CUn/97, que prevê como penalidades possíveis a advertência, a repreensão, a suspensão e a eliminação (desligamento da UFSC).

d) Devem ser observados os direitos de imagem tanto de docentes, quanto de discentes, sendo vedado disponibilizar, por quaisquer meios digitais ou físicos, os dados, a imagem e a voz de colegas e do(a) professor(a), sem autorização específica para a finalidade pretendida e/ou para qualquer finalidade estranha à atividade de ensino, sob pena de responder administrativa e judicialmente.

e) Todos os materiais disponibilizados no ambiente virtual de ensino aprendizagem são exclusivamente para fins didáticos, sendo vedada a sua utilização para qualquer outra finalidade, sob pena de responder administrativa e judicialmente.

f) Somente poderão ser gravadas pelos discentes as atividades síncronas propostas mediante concordância prévia dos docentes e colegas, sob pena de responder administrativa e judicialmente.

g) A gravação das aulas síncronas pelo(a) docente deve ser informada aos discentes, devendo ser respeitada a sua liberdade quanto à exposição da imagem e da voz.

h) A liberdade de escolha de exposição da imagem e da voz não isenta o(a) discente de realizar as atividades avaliativas originalmente propostas ou alternativas, devidamente especificadas no plano de ensino.

i) Os materiais disponibilizados no ambiente virtual possuem licenças de uso e distribuição específicas, a depender de cada situação, sendo vedada a distribuição do material cuja licença não o permita, ou sem a autorização prévia dos(as) professores(as) para o material de sua autoria.

XI. CRONOGRAMA TEÓRICO				
Semanas	Datas	Assunto	Carga horária síncrona	Carga horária assíncrona
1 ^a	25/10 a 29/10/21	Apresentação da disciplina (Plano de Ensino) / Introdução ao Estudo da Fisioterapia Ortopédica	2h	4h
2 ^a	01/11 a 05/11/21	Aspectos básicos do comportamento das estruturas músculo-esqueléticas nas lesões, recuperação e tratamentos aplicáveis: músculos, tendões, cartilagem e nervos./Feriado	2h	4h
3 ^a	08/11 a 12/11/21	Feriado / Ortopedia do Ombro e o tratamento fisioterapêutico aplicado - Aula Prática a ser ministrada– Fase 2	2h	4h
4 ^a	15/11 a 19/11/21	Ortopedia do Ombro e o tratamento fisioterapêutico aplicado / Casos Clínicos - Aula Prática a ser ministrada– Fase 2 / Feriado	2h	4h
5 ^a	22/11 a 26/11/21	Ortopedia do Cotovelo e o tratamento fisioterapêutico aplicado / Casos Clínicos - Aula Prática a ser ministrada– Fase 2	2h	4h
6 ^a	29/11 e 03/12/21	Ortopedia do antebraço, punho e mão e o tratamento fisioterapêutico aplicado / Casos Clínicos - Aula Prática a ser ministrada– Fase 2	2h	4h
7 ^a	06/12 a 10/12/21	Realização do Atividade Avaliativa 1 no Moodle/ Ortopedia do Quadril e Pelve e o tratamento fisioterapêutico aplicado	1h	5h
8 ^a	13/12 a 17/12/21	Aula Prática a ser ministrada– Fase 2 / Ortopedia do Quadril e Pelve casos clínicos	2h	4h
9 ^a	31/01 a 04/02/22	Ortopedia do Joelho e o tratamento fisioterapêutico aplicado	2h	4h
10 ^a	07/02 a 11/02/22	Ortopedia do Joelho e o tratamento fisioterapêutico aplicado// Aula Prática a ser ministrada– Fase 2	2h	4h
11 ^a	14/02 a 18/02/22	Ortopedia do Joelho e o tratamento fisioterapêutico aplicado/ Casos Clínicos / Aula Prática a ser ministrada– Fase 2	2h	4h
12 ^a	21/02 a 25/02/22	Feriado / Ortopedia do Tornozelo e Pé e o tratamento fisioterapêutico aplicado / Casos Clínicos/ Aula Prática a ser ministrada– Fase 2	2h	4h
13 ^a	28/02 a 04/03/22	Ortopedia da Coluna Vertebral e o tratamento fisioterapêutico aplicado / Casos Clínicos/ Aula Prática a ser ministrada– Fase 2 / Feriado	2h	6h
14 ^a	07/03 a 11/03/22	Realização do Atividade Avaliativa 2 no Moodle / Seminários / Atividade Prática Simulada	2h	6h
15 ^a	14/03 a 18/03/22	Atividade Prática Simulada / Prova Substitutiva	2h	8h
16 ^a	21/03 a 25/03/22	Atividade Prática Simulada Recuperação/Divulgação de notas	2h	8h

XII. Feriados previstos para o semestre 2021.2

DATA

01/11/2021 – Dia do Servidor Público (Lei nº 8.112 – art. 236)

02/11/2021 – Finados

15/11/2021 – Proclamação da República

28/02/2022 – Carnaval (Ponto Facultativo)

01/03/2022 – Carnaval

02/03/2022 – Quarta-feira de cinzas (Ponto Facultativo até 14 horas)

XIII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

Bibliografia Básica

1. SOUZA, G. S.; SCHWANCK, A. A. ; BARBOSA, R I ; MARCOLINO, ALEXANDRE MÁRCIO ; KURIKI, H. U. . Eficácia de um protocolo de exercícios em cadeia cinética fechada para indivíduos com dor femoropatelar. *ConScientiae Saúde* (Online), v. 16, p. 393-401, 2017.

2. BARBOSA, R. I.; FONSECA, MARISA DE CÁSSIA REGISTRO; da Silva Rodrigues, E. K. ; TAMANINI, G. ; MARCOLINO, A. M. ; Mazzer, Nilton ; GUIRRO, Rinaldo Roberto de Jesus ; MACDERMID, J. . Efficacy of low-level laser therapy associated to orthoses for patients with carpal tunnel syndrome: A randomized single-blinded controlled trial. *JOURNAL OF BACK AND MUSCULOSKELETAL REHABILITATION*, v. 29, p. 459-466, 2016.

3. MARCOLINO, AM.; FONSECA, MARISA DE CÁSSIA REGISTRO; LEONARDI, N. ; BARBOSA, RAFAEL INACIO ; NEVES, LAIS MARA SIQUEIRA ; GUIRRO, Rinaldo Roberto de Jesus . The influence of different non-articular proximal forearm orthoses (brace) widths in the wrist extensors muscle activity, range of motion and grip strength in healthy volunteers. *Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation*, v. 30, p. 145-151, 2016.

XIV. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

1. MACHADO, PÂMELA MAIARA ; ALVES, MORGANA CARDOSO ; HENDLER, KETLYN GERMANN ; BENETTI, VANESSA BRAITENBACH ; SOUZA NETO, ROMEU JOAQUIM DE ; Barbosa, Rafael Inácio ; MARCOLINO, ALEXANDRE MÁRCIO ; KURIKI, HELOYSE ULIAM . Effectiveness of the Pilates method for individuals with nonspecific low back pain: clinical and electromyographic aspects.. *Motriz*, v. 23, p. e101721, 2018.

2. DALPIAZ, AMEG ; KURIKI, HELOYSE ULIAM ; BARBOSA, RENAN ANDRADE PEREIRA ; DIEFENTHAELER, FERNANDO ; Marcolino, Alexandre Marcio ; BARBOSA, RAFAEL INACIO . Dry Needling and Photobiomodulation Decreases Myofascial Pain in Trapezius of Women: Randomized Blind Clinical Trial. *JOURNAL OF MANIPULATIVE AND PHYSIOLOGICAL THERAPEUTICS*, v. 1, p. Ahead of print, 2020.

3. SASSO, L. L. ; GIRASOL, C. ; KURIKI, HELOYSE ULIAM ; MARCOLINO, ALEXANDRE M. ; Guirro, R. R. J. ; BARBOSA, RAFAEL INACIO . Photobiomodulation in sciatic nerve crush injuries in rodents:A systematic review of the literature and perspectives for clinical treatment. *Journal of Laser in Medical Sciences*, v. 11, p. 332-344, 2020.

4. LIMA, KELLY MÔNICA MARINHO E ; FLÔR, JULIANE DA SILVA ; Barbosa, Rafael Inácio ; MARCOLINO, ALEXANDRE MÁRCIO ; ALMEIDA, MARCELA GOMES DE ; SILVA, DANIELLY CRISTINA DA ; KURIKI, HELOYSE ULIAM . Effects of a 12-week hip abduction exercise program on the electromyographic activity of hip and knee muscles of women with patellofemoral pain: A pilot study. *Motriz*, v. 26, p. 1, 2020.

5. ALVES, MORGANA CARDOSO ; DE SOUZA NETO, ROMEU JOAQUIM ; Barbosa, Rafael Inácio ; MARCOLINO, ALEXANDRE MÁRCIO ; KURIKI, HELOYSE ULIAM . Effects of a Pilates protocol in individuals with non-specific low back pain compared with healthy individuals: Clinical and electromyographic analysis. *CLINICAL BIOMECHANICS*, v. 72, p. 172-178, 2020.

Os livros acima citados constam na Biblioteca Setorial de Araranguá. Algumas bibliografias também podem ser encontradas no acervo da disciplina, impressos ou em CD, disponíveis para consultas em sala.

Prof Dr Alexandre Marcio Marcolino

Aprovado na Reunião do Colegiado do Curso ___/___/___

Coordenador do curso de Fisioterapia