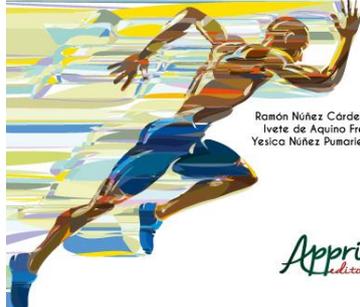


*Preparação psicológica no esporte* traz importantes conteúdos para o treinamento esportivo encaminhado ao alto desempenho. Define conceitos básicos da psicologia aplicada ao esporte, trazendo uma análise inovadora das características psicológicas dos diferentes grupos de esporte, assim como dos componentes psicológicos que integram o sistema de regulação psicológica das ações motrizes. Examina a influência que a percepção, a atenção, o pensamento e a motivação podem ter no desempenho esportivo dos atletas. Apresenta ainda uma análise sobre a motivação para a prática esportiva e sua dependência com a interação entre a personalidade (expectativas, motivos, necessidades, interesses) e fatores do meio ambiente, tais como infraestrutura, tarefas atraentes, desafios e influências sociais. Na obra são apresentados, ademais, dois capítulos teóricos: um sobre o trabalho psicológico no esporte e outro sobre treinamento mental. Ambos temas de grande importância para o aperfeiçoamento dos fundamentos técnicos nas diferentes modalidades esportivas. Trata-se, pois, de uma ótima leitura para professores de Educação Física, psicólogos, técnicos e atletas.



Preparação Psicológica no Esporte  
Ramón Núñez Cárdenas  
Ivete de Aquino Freire  
Yesica Nuñez Pumariega

# Preparação Psicológica no Esporte



Ramón Núñez Cárdenas  
Ivete de Aquino Freire  
Yesica Nuñez Pumariega

**Ramón Núñez Cárdenas**  
Pós-doutor pela Fundação Oswaldo Cruz, doutor em Biologia Experimental pela Universidade Federal de Rondônia, mestre em Ciências do Esporte pela Universidade de Matanzas - Cuba, graduado em Educação Física pelo Instituto Superior Pedagógico de Matanzas - Cuba. Foi professor e técnico de atletismo da Universidade de Casais do Sul - Brasil desde 1999. De 2002 a 2005 foi responsável pelo local das estações de Psicologia no Projeto LUS Olímpicos 2004. Publicou vários artigos científicos nas áreas de Psicologia do Esporte e Treinamento Esportivo. Além disso, foi jogador de basquete. Hoje é professor Adjunto do Departamento de Educação Física da Universidade Federal de Rondônia.

**Ivete de Aquino Freire**  
Doutora em Sociologia e Ciências Contemporâneas pela Universidad de Alicante - Espanha, mestre em Educação Física pela Universidade Gama Filho, graduada em Educação Física pela Faculdade Estadual do Paraná. Atualmente é professora associada na Universidade Federal de Rondônia. Atua na área de Educação e Saúde, principalmente em projetos voltados a cidadania. É líder do grupo de Pesquisa intitulado "Desenvolvimento da Cultura Corporal" da Universidade Federal de Rondônia.

**Yesica Nuñez Pumariega**  
Graduada em Psicologia pela Universidade Federal de Rondônia. Bolsista do Programa de Iniciação Científica da Universidade Federal de Rondônia. Foi bolsista de Iniciação Científica do PIBIC e do Programa PET-Saúde da Universidade Federal de Rondônia.

