



**Telessaúde**  
UFSC



apresentam

# **IMPACTOS DA VIOLÊNCIA NA SAÚDE MENTAL DAS MULHERES**

**Soraia Aparecida de Araújo**

# Violência Estrutural

Parte da perspectiva da violência como estrutural.  
Ou seja, como parte dos processos de socialização,  
das relações sociais, que estabelecemos e  
constituem a subjetividade, a cultura, a política, o  
direito.

# Violência Estrutural

Violência é toda ação, pensamento e sentimento que reduz a outra pessoa a condição de coisa, objeto

# Violência Estrutural

Exercício para compreender

a violência como estrutural é fazer a pergunta: o que conta como humano? O que se valoriza como humano?

Padrão de Humanidade  
e sua regra desigual

# Violência estrutural no Brasil

Crianças e mulheres historicamente foram tratadas com violências dentro de casa. Só recentemente esta questão se tornou um problema público, social.

# Violência contra mulher

Crianças e mulheres historicamente foram tratadas com violências dentro de casa. Só recentemente esta questão se tornou um problema público, social.

## Violência contra mulher

A violência contra as mulheres, segundo o conceito definido na Convenção de Belém do Pará (1994), é “qualquer ação ou conduta, baseada no gênero, que cause morte, dano ou sofrimento físico, sexual ou psicológico à mulher, tanto no âmbito público como privado” (artigo 1º).



## Violência contra mulher questão de saúde

Na década de 90 que a Organização Mundial da Saúde (OMS) passa a considerar a violência como uma questão de saúde pública. Segundo uma revisão dos dados mundiais sobre violência contra as mulheres realizada pela OMS em 2013, com base nessa estatística, concluiu-se que de cada grupo de cinco mulheres que três foram ou serão vítimas de violência. Trata-se de uma epidemia que precisa ser combatida (OMS, 2005; OMS, 2013).

# Dados da violência contra mulher no Brasil

AGÊNCIA  
PATRÍCIA GALVÃO

## Cronômetro da violência

- Uma menina ou mulher é estuprada a cada **10 minutos**

Fonte

- Três mulheres são vítimas de feminicídio a cada **um dia**

Fonte

- Uma travesti ou mulher trans é assassinada no país a cada **2 dias**

Fonte

- 26 mulheres sofrem agressão física **por hora**

Fonte

## **Aspectos da violência que influenciam no impacto na saúde mental das mulheres**

Tipo de violência: pode ser um ou combinado

Freqüência: Se pontual ou Crônica

Severidade/Gravidade

Duração/Tempo

## **Impactos da violência na saúde mental das mulheres**

Os danos freqüentemente são mais debilitantes do que da saúde física.

A violência psicológica pode ser tão determinante ou mais nos efeitos da saúde mental do que a física

## Impactos da violência na saúde mental das mulheres

Violência sexual tem sido mais danosa, tem a correlação mais forte com severidade do sintomas, persistência temporal e o pior prognóstico

## **Impactos da violência na saúde mental das mulheres**

Tanto a combinação de várias violências, quanto o efeito acumulativo também acaba por levar uma maior severidade/gravidade dos sintomas. As seqüelas tende a ser crônicas mesmo quando o ciclo da violência acabou

# **Impactos da violência na saúde mental das mulheres**

A preexistência de problemas de saúde mental atuam como fatores de vulnerabilidade e a situação tende a piorar

## Impactos da violência na saúde mental das mulheres

A violência de gênero tem sido fortemente associada a prejuízos na saúde mental das mulheres, tais como a configuração de quadros psiquiátricos: **de depressão, ansiedade, fobias, transtorno pós-traumático, ideação suicida, suicídio**, problemas alimentares, insônia, abuso de álcool e drogas, exacerbação de sintomas psicóticos, depressão pós-parto, bipolar



## **Impactos da violência na saúde mental das mulheres**

No geral os impactos físicos são facilmente identificados, são visíveis

Mas é preciso estar atentas/os que existem problemas físicos que podem estar relacionadas com situação de violência como: transtornos gastrointestinais e do sono, dores nas costas e na cabeça

# **Impactos da violência na saúde mental das mulheres**

## **Questões**

É principalmente nos Sistemas de Saúde que os casos de violência chegam. Funciona como uma porta de entrada.  
Na atenção primária.

Normalmente temos uma judicialização da questão da violência, como se fosse uma restrita a Justiça, de polícia.

# Impactos da violência na saúde mental das mulheres

## Questões

Campo de Saúde mental, da Psicopatologia necessidade de compreender que lidamos com sinais e sintomas que são mediatos, tem mediação da cultura, da linguagem, do sentido, da subjetividade

Lugar da escuta qualificada (forma de identificar)

A questão passa ser: o sentido do sintoma

# **Impactos da violência na saúde mental das mulheres**

## **Questões**

As e os profissionais de Saúde tem sido formado para lidar, ouvir, identificar e para atender a violência contra mulher?

# **Impactos da violência na saúde mental das mulheres**

## **Questões**

As e os profissionais de Saúde tem sido formado para lidar, ouvir, identificar e para atender a violência contra mulher?

# **Impactos da violência na saúde mental das mulheres**

## **Referências**

Valeska Zanello e pesquisadoras e pesquisadoras  
do núcleo de pesquisa da UnB sobre  
Saúde mental e gênero

# Perguntas e respostas