



Telessaúde
UFSC



Apresentam

Trabalhando com fitoterapia na APS

Joici Cassiani Lagemann

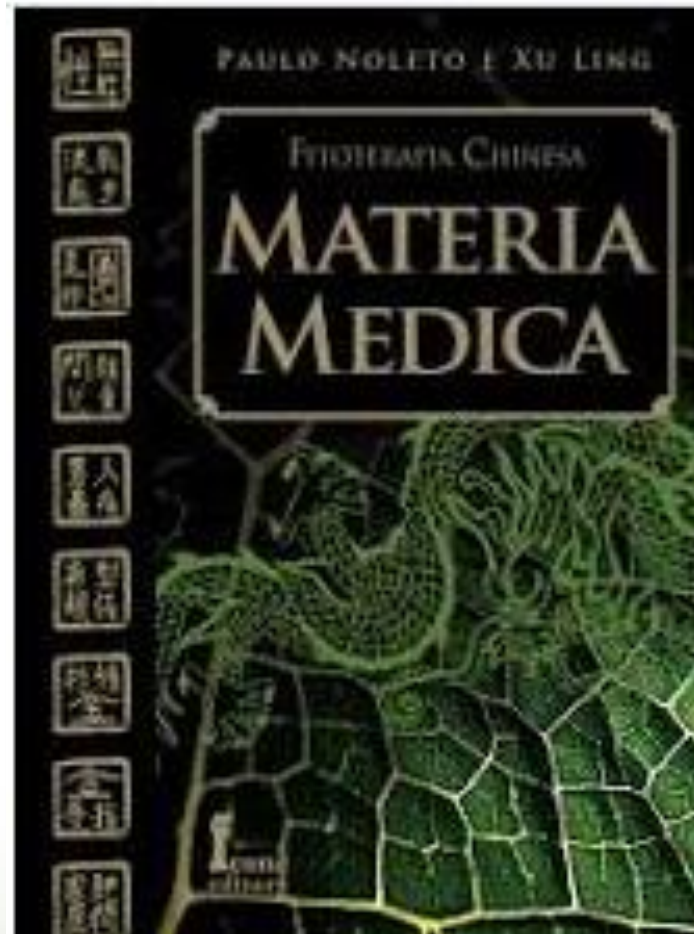
O QUE É FITOTERAPIA?

O termo Fitoterapia deriva do grego:
therapeia, tratamento phyton,
vegetal.

E diz respeito ao estudo das plantas
medicinais e suas aplicações na
saúde.

Surgiu independente na maioria dos
povos!

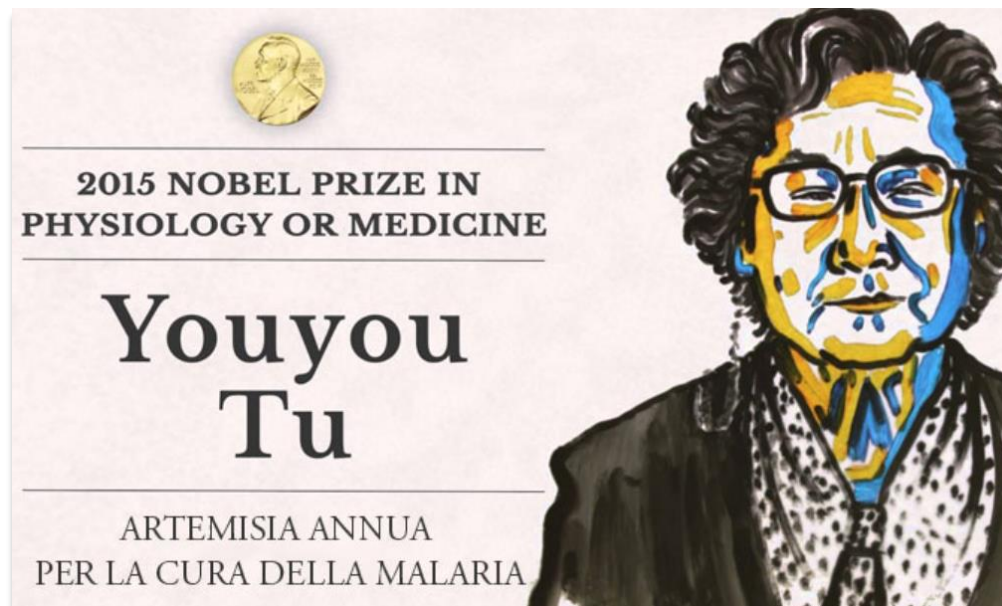
Linha do tempo



Há relatos do uso de plantas medicinais, na Babilônia, por volta do ano 3000 a.C.

Por volta de 2000 a.C. foi produzida a Matéria Médica Chinesa.

Linha do tempo



Hipócrates (460–377a.C.).

“Pai da Medicina,”
conhecia profundamente a
botânica e o uso medicinal de
centenas de espécies de
plantas.

Cita, em suas obras, mais de
400 plantas, entre elas:
papoula, alecrim, sálvia e
artemísia.

Linha do tempo



Galeno (300d.c)
Médico grego.

Em sua obra De
Simplicibus descrevia com
detalhes cada planta
medicinal.

Surge a idade das trevas...

A cultura, nos primeiros séculos da *Alta Idade Média* (V–X), sofreu um retrocesso em termos civilizatórios. A **produção intelectual** foi cercada pela ignorância e desprezo pela vida terrena.

Novas luzes sobre humanidade...

A partir do **Renascimento** (1464–1534), novas luzes foram lançadas sobre a humanidade. Os armazéns de especiarias passaram a ser conhecidos como boticas e, seus proprietários, como **boticários**.



Fonte: EDLER, Flavio Coelho. *Boticas & Pharmacias: uma história ilustrada da farmácia no Brasil*. Rio de Janeiro: Casa da Palavra, 2006.

Linha do tempo

No final do século XVIII e início do século XIX, princípios ativos começam a ser isolados a partir de espécies vegetais.

1806 - Serturmer isola a **morfina** a partir da espécie *Papaver somniferum* L. (papoula).

1831 - Mein isola a **atropina** a partir da *Atropa belladonna* L. (beladona).

Linha do tempo

1897 - A partir da espécie *Salix alba* L. (salgueiro), a substância salicina é convertida em ácido salicílico e depois em **ácido acetilsalicílico (AAS)** pela empresa **Bayer**[®], tornando se sucesso de vendas no mundo todo.

1904 - A partir da espécie ***Erythroxylum coca* Lam.** (coca), foram sintetizadas, os anestésicos locais derivados da cocaína.

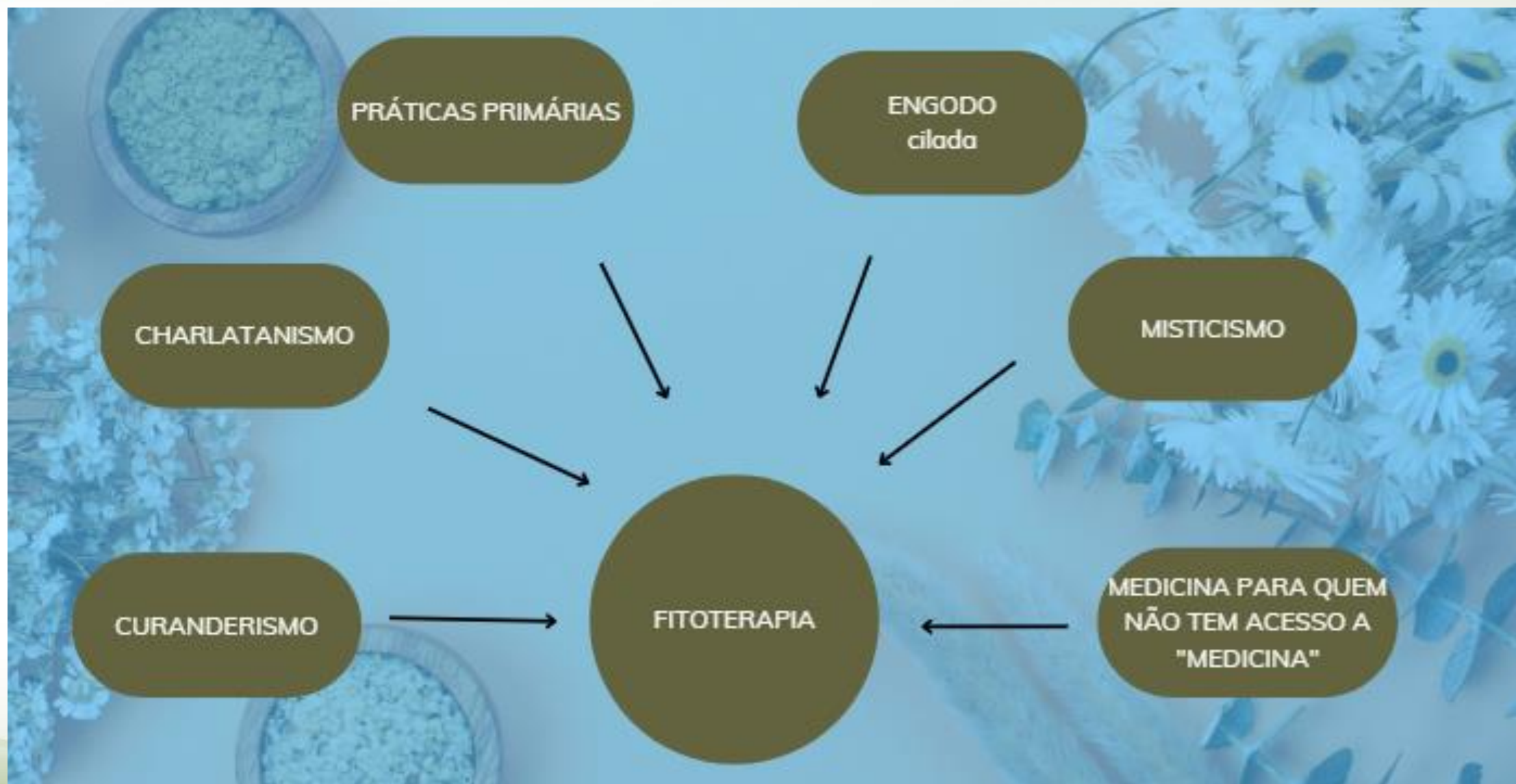
Linha do tempo

1928 - Fleming, , isola a penicilina a partir de um micro-organismo, dando início à **era dos antibióticos**, que vai do início do século XX até meados da década de 1970.

“O fármaco é uma molécula pura”

É o advento da Indústria Farmacêutica, cujas consequências foram:

- Redução do uso de derivados vegetais como medicamentos;
 - Desenvolvimento de drogas sintéticas;
 - Quebra da conexão entre plantas e saúde humana.



Linha do tempo no Brasil

1926	1959	1976	1988
270 plantas	200 plantas	50 plantas	05 plantas

Desde a primeira edição da Farmacopeia Brasileira, o número de plantas medicinais foi reduzido a quase zero, só voltando a crescer a partir deste século.

Linha do tempo/Brasil

1978 – Declaração de Alma Ata

OMS destacou a
necessidade de se valorizar a utilização de plantas
medicinais no âmbito terapêutico.

Linha do tempo/Brasil

2006 - Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC), que incluía a fitoterapia.



Falta evidência científica?!

Ao digitarmos a palavra phytotherapy no campo de busca da base de dados do Pubmed – observa-se que o número de publicações mensais que mencionam essa palavra **multiplicou por 9** nos últimos 10 anos.

Aceitação da fitoterapia pela comunidade científica

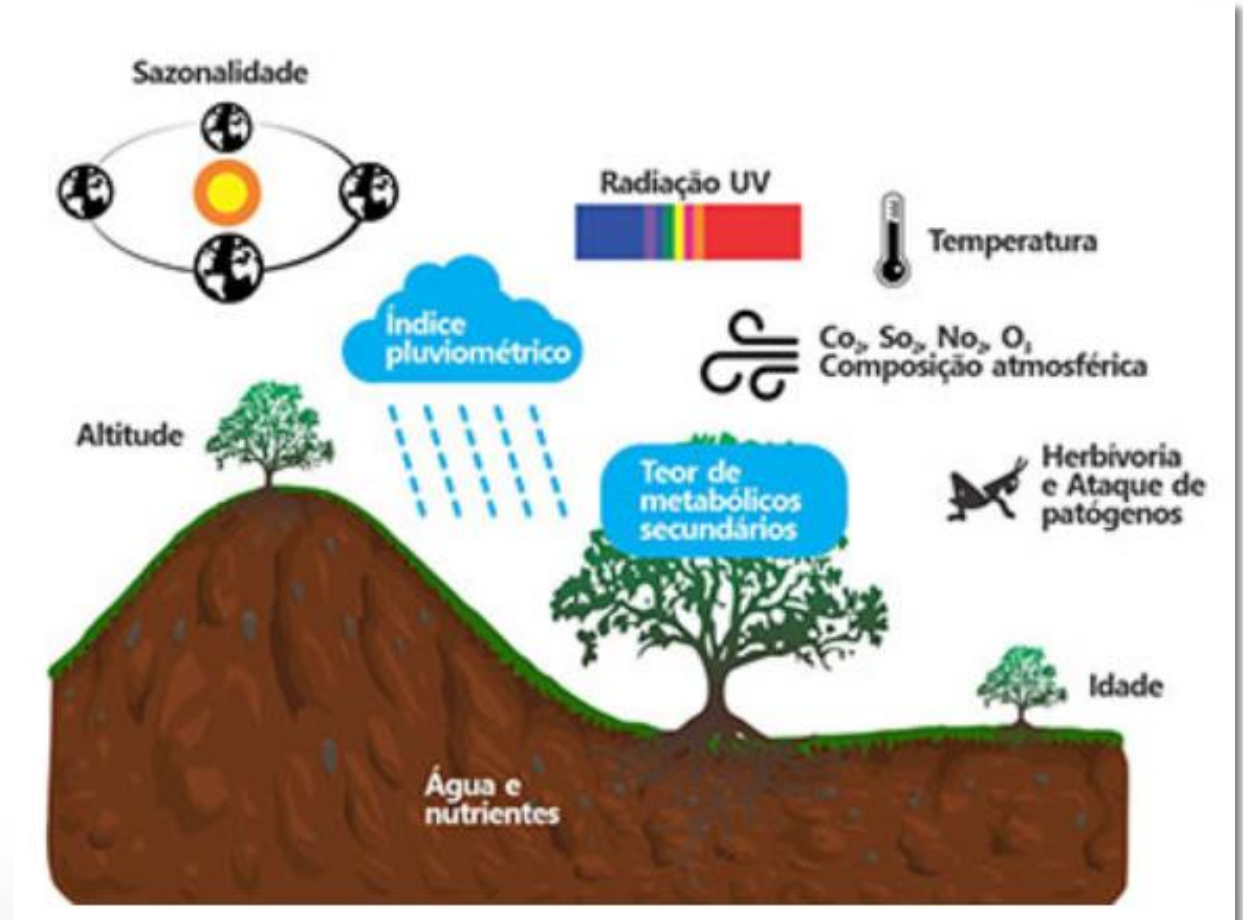
Falta de evidência (ou seja, não ter estudos falando que é bom nem ruim) não é a mesma coisa que evidência de ausência (ou seja, estudos falando que não tem efeito).

Falta legislação

As indicações e a posologia de produtos de origem vegetal *varia entre as nações e continentes*, de acordo com aspectos culturais e socioeconômicos.

Falta padronização

Diferenças de lotes, cultivo de plantas, diferentes métodos de extração - pode mudar a propriedade fitoterápica.





Metabolismo Vegetal

Primário

Produção de **macromoléculas**
essências para a vida.
(Anabolismo - Catabolismo)

Ex.: Lipídeos;
Ácidos nucleicos;
Aminoácidos;
Proteínas;
Carboidratos.

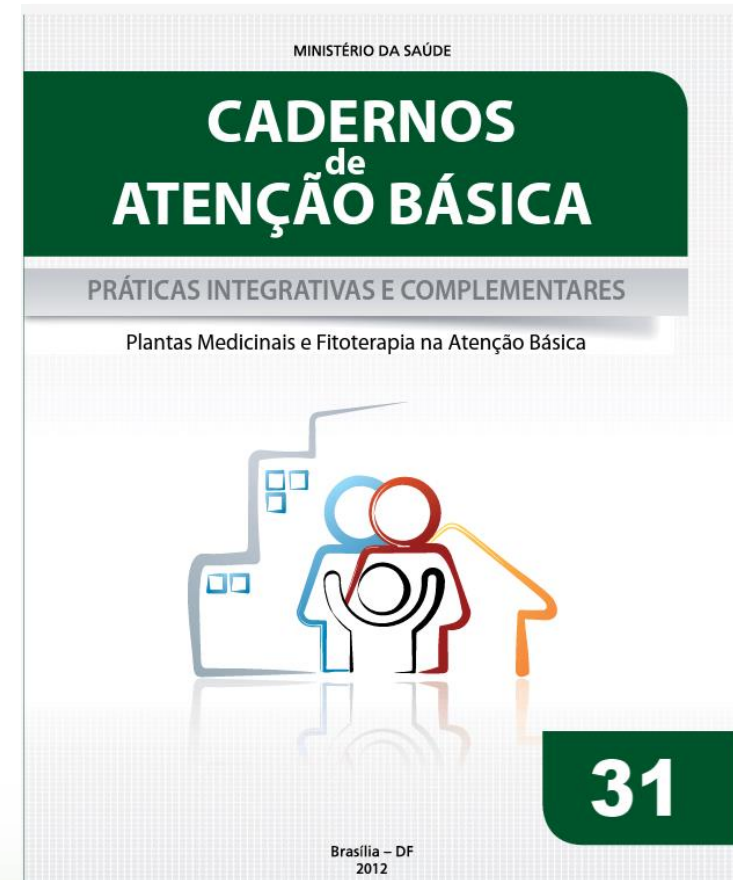
Secundário

Produção de compostos com
função de garantir **vantagens**
evolutivas (Adaptação).
(Secundário, Adaptativo ou Especial)

Ex.: Flavonoides;
Alcaloides;
Monoterpenos.

Onde encontrar referências confiáveis?

Histórico das políticas nacionais e informações sobre normas, serviços e produtos relacionados à fitoterapia na Estratégia Saúde da Família/atenção básica.



Onde encontrar referências confiáveis?

Orienta os profissionais de saúde como prescrever os fitoterápicos.



Agência Nacional de Vigilância Sanitária - Anvisa 2016

Onde encontrar referências confiáveis?

Registra informações sobre a forma correta de preparo, indicações e restrições de uso.



Agência Nacional de Vigilância Sanitária - Anvisa 2021

Apresentações fitoterápicas

Chás;
Pomadas/cremes;
Tinturas;
Xaropes;
Extrato seco.



Chá funciona?

Sinergismo dos fitocomplexos: contêm moléculas com diversas atividades biológicas que desempenham **funções complementares**.

- Qualidade da planta;
 - Chá de saquinho;
 - Orgânico;
- Tempo de infusão/decoção;
 - Quantidade usada.

Cúrcuma Longa (açafrão-da-terra)

Como auxiliar no alívio de sintomas dispépticos; tais como sensação de plenitude, flatulência e digestão lenta.
Anti-inflamatória.



Cúrcuma

Modo de preparo: **Decocção** por 05 minutos de uma lasca de 2 cm com 200 ml de água.

Administração: 3x/dia, junto à alimentação.

Advertências: é contraindicado para pessoas portadoras de cálculos biliares, hepatopatias e úlcera gastroduodenal.

Melissa officinalis

Como auxiliar no alívio da ansiedade e insônia leves.

Como auxiliar no tratamento sintomático de queixas gastrintestinais leves; tais como distensão abdominal e flatulência.



Melissa officinalis

Modo de preparo: **Infusão** de uma colher de sopa cheia com 150 de água.

Administração: 3x/dia.

Advertências: hipotireoidismo e glaucoma.

Espinheira Santa (Maytenus ilicifolia)

Como auxiliar no alívio de sintomas dispépticos.

Como antiácido.



Espinheira Santa

Modo de preparo: Decocção durante 05 minutos, uma colher de sopa rasa com 200 ml de água.

Administração: 2x/dia.

Advertências: O uso é contraindicado durante a gestação e lactação, por reduzir a produção do leite materno.

Erva de São João (*Hypericum perforatum*)

Inibe a recaptação de serotonina, noradrenalina e dopamina.

Interações com inúmeros medicamentos!



Crianças e o uso de chá

PESO	DOSAGEM	INDICAÇÃO
Até 4,5 kg	1/15 da dosagem adulta (250ml)	15 ml
9 Kg	1/8	30 ml
45 Kg	1/4	62 ml

Café pode?

Chocolates

Existem fórmulas fitoterápicas específicas para crianças, mais palatáveis e de fácil manejo.



Xarope Hedera Helix

Expectorante e
mucofluidificante em caso
de tosse produtiva.

Cuidar com fórmulas com
açúcar.



Pomada/creme funciona?

Fórmulas corretas:

Barbatimão (*Stryphnodendron adstringens*)

Hidrogel 5 % de extrato glicólico

Creme 10 % extrato glicólico

Pomada 50 % extrato seco



Gengibre amargo (Zingiber zerumbet)

Instituto Nacional de Pesquisa do Amazonas (Inpa)
Universidade Federal do Amazonas.

CARLOS CLEOMIR DE SOUZA PINHEIRO, 2009.

Extratos secos

Ginkgo biloba

(EGb 761)

- Ginkgoflavonóides (22 a 27%);
- Terpenolactonas (5 a 7%).

As cápsulas comerciais frequentemente são preparadas no conteúdo de 40, 80 ou 120 mg de flavonóides.

Sua concentração em flavonóides é aproximadamente de 0,8%.

Extratos secos

Ginkgo biloba

- Produtos contendo o extrato seco EGb 761;
- Produtos contendo outros extratos secos;
- Produtos contendo folhas pulverizadas de Ginkgo biloba.

Sucos

Cranberry

Impede a adesão bacteriana à mucosa, evitando a colonização patogênica.

As proantocianidinas do cranberry parecem envolver a

E. coli impedindo-a de se ligar às células epiteliais.



O que não é fitoterapia

Homeopatia
Florais
Aromaterapia

Qual meu objetivo aqui hoje?

O crescente reconhecimento do valor das plantas medicinais não é surpresa.

O que é surpresa são os **profissionais negando a terapêutico das ervas.**

Existe ciência na fitoterapia.

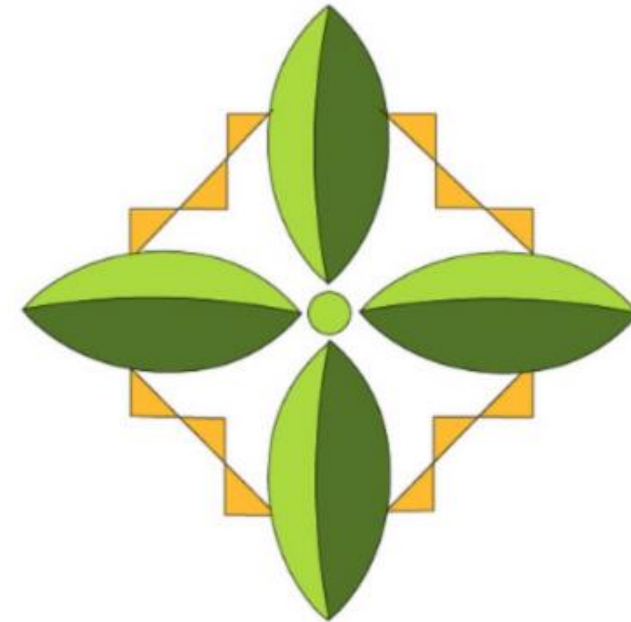
Falta profissional capacitado.

Instagram: joici.fito

E-mail:

joicicassiani@gmail.com

Telefone: 51 99174 -
0626



Joici Cassiani
Fitoterapeuta

Perguntas e respostas