



apresentam

# PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES NO SUS

Marlene de Sousa Marcelo Gonçalves

# APRESENTAÇÃO

Baseados no conceito de Saúde pela OMS ( Organização Mundial da Saúde ) “um estado de completo bem-estar físico, mental e social e não apenas a ausência de doença”. Buscam se constantemente alternativas que associado ao tratamento médico proporcionar uma melhor qualidade de vida a população. Antes mesmo de receber o título de PICS , já conhecíamos algumas das práticas como medicina alternativa. Quantas vezes já observamos de nossos avós e mães à prática dos chás (fitoterapia), a argila (geoterapia) , banhos em águas termais (termalismo) e muitos outros.

# PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE

**Práticas Integrativas e Complementares (PICS)** são tratamentos que utilizam recursos terapêuticos baseados em conhecimentos tradicionais, voltados para prevenir diversas doenças como depressão e hipertensão. Em alguns casos, também podem ser usadas como tratamentos paliativos em algumas doenças crônicas. Atualmente, o **Sistema Único de Saúde (SUS)** oferece, de forma integral e gratuita, 29 procedimentos de **Práticas Integrativas e Complementares (PICS)** à população

## AS 29 PICS DO SUS

Medicina Tradicional Chinesa/ Acupuntura, Homeopatia, Plantas Medicinais e Fitoterapia, Termalismo Social/ Crenoterapia, Arteterapia, Ayurveda, Biodança, Dança Circular, Meditação, Musicoterapia, Naturopatia, Osteopatia, Quiropraxia, Reflexoterapia, Reiki, Shantala, Terapia Comunitária Integrativa, Yoga, Apiterapia, Aromaterapia, Bioenergética, Constelação familiar, Cromoterapia, Geoterapia, Hipnoterapia, Imposição de mãos, Ozonioterapia e Terapia de Florais.

# QUAL A IMPORTÂNCIA DAS PICS NA ATENÇÃO BÁSICA

Estimular as ações referentes ao controle/participação social, promovendo o envolvimento responsável e continuado dos usuários, gestores e trabalhadores nas diferentes instâncias de efetivação das políticas de saúde.

# CUIDADO GLOBAL E AUTOUIDADO

Transversais em suas ações no SUS, as PICs podem estar presentes em todos os pontos da Rede de Atenção à Saúde, prioritariamente na Atenção Primária à Saúde, com grande potencial de atuação, mais amplo, além de lançar outro olhar sobre o processo saúde/doença, promovendo o autocuidado e o cuidado humano de forma global. As indicações terapêuticas avaliam o indivíduo como um todo, considerando seus aspectos físico, psíquico, emocional e social.

## ALCANCE DAS PICS

Observamos alguns aspectos em comum nas diversas abordagens das PICS que são a visão ampliada do processo saúde-doença e a promoção global do cuidado humano, especialmente do autocuidado. Ressalta-se que as PICS não substituem o tratamento tradicional, mas atuam de forma conjunta e complementar, possibilitando um olhar integrativo em saúde, sendo indicadas por profissionais específicos conforme as necessidades de cada caso bem como a aceitação ou não em recebe-lo. Sabemos que nenhuma prática tem conotação religiosa , porém muitos usuários têm certa resistência em receber.



# METAS/OBJETIVOS

Entre os principais objetivos da PNPIC está o aumento da resolutividade dos serviços de saúde, que ocorre a partir da integração entre o modelo convencional de cuidado – de racionalidades – e um olhar e uma atuação mais ampliados, agindo de forma integrada e/ou complementar no diagnóstico, na avaliação e no cuidado.

## **SOBRE O PROGRAMA**

A Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) no Sistema Único de Saúde (SUS) é um conjunto de normativas e diretrizes que visam incorporar e implementar as práticas integrativas e complementares (PICS) no SUS. A política baseia-se na perspectiva da prevenção de agravos e promoção e recuperação da saúde, com ênfase na atenção primária para o cuidado continuado, humanizado e integral em saúde.

# IMPLEMENTAÇÃO DO PROGRAMA

A PNPIC, instituída por meio da Portaria GM/MS nº 971, de 3 de maio de 2006, contemplou, inicialmente, diretrizes e responsabilidades institucionais para oferta de serviços e produtos da homeopatia, da medicina tradicional chinesa/acupuntura, de plantas medicinais e fitoterapia, além de medicina antroposófica e termalismo social/crenoterapia.

# LEGISLAÇÃO E POLÍTICAS PÚBLICAS DE ESTADO DE SANTA CATARINA

- [Lei Estadual nº 16.929, de 9 de maio de 2016](#)
- [Lei Estadual nº 17.706, DE 22 de janeiro de 2019](#)
- [Nota técnica prática multiprofissional da acupuntura em Estados e Municípios](#)
- [Nota técnica sobre o uso de práticas integrativas e complementares na vigência da COVID19](#)
- [Portarias](#)
- [RESOLUÇÃO Nº 679, DE 19 DE JANEIRO DE 2021 - Regulamenta o exercício das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde \(PICS\) pelo nutricionista](#)
- [RESOLUÇÃO Nº 680, DE 19 DE JANEIRO DE 2021 - Regulamenta a prática da fitoterapia pelo nutricionista](#)
- [RESOLUÇÃO Nº 681, DE 19 DE JANEIRO DE 2021 - Regulamenta a prática de acupuntura pelo nutricionista](#)

# POLÍTICA ESTADUAL DAS PICS

A política baseia-se na perspectiva da prevenção de agravos e promoção e recuperação da saúde, com ênfase na atenção primária para o cuidado continuado, humanizado e integral em saúde.

# BRASIL REFERÊNCIA MUNDIAL

O Brasil é referência mundial na área de práticas integrativas e complementares na atenção básica. É uma modalidade que investe em prevenção e promoção à saúde com o objetivo de evitar que as pessoas fiquem doentes. Além disso, quando necessário, as PICS também podem ser usadas para aliviar sintomas e tratar pessoas que já estão com algum tipo de enfermidade.

# **CBO DOS PROFISSIONAIS CADASTRADOS PARA AS PICS**

| <b>CÓDIGO</b> | <b>NOME</b>            |
|---------------|------------------------|
| 221205        | Biomédico              |
| 223710        | Nutricionista          |
| 223905        | Terapeuta Ocupacional  |
| 251605        | Assistente Social      |
| 322115        | Técnico em Acupuntura  |
| 322115        | Técnico em Quiropraxia |

| <b>CÓDIGO</b> | <b>NOME</b>             |
|---------------|-------------------------|
| 322120        | Massoterapeuta          |
| 322125        | Terapeuta Holístico     |
| 322405        | Técnico em Saúde Bucal  |
| 322415        | Auxiliar em Saúde Bucal |
| 352210        | Agente de Saúde Pública |

# ONDE E COMO REGISTRAR A PRODUÇÃO DAS PICS

## **Sigtap - Sistema de Gerenciamento da Tabela de Procedimentos, Medicamentos e Órteses e Próteses do SUS**

Trata-se de ferramenta para consulta de todos os procedimentos que podem ser realizados no âmbito ambulatorial e hospitalar, que compõem a Tabela de Procedimentos do Sistema Único de Saúde e permite o acompanhamento sistemático das alterações realizadas a cada competência, detalhando os atributos de cada procedimento, compatibilidades e relacionamentos. O Sigtap permite a pesquisa de dados como: CID Principal, CID Secundário, CBO (Classificação Brasileira de Ocupações) habilitado para realizar o Procedimento, pagamento ao hospital, honorários médicos, entre outros.



# REGISTRO DAS PICS NO E-SUS AB

As PICS podem ser registradas de 2 formas diferentes no E-SUS AB

1. A partir das fichas de coletas de dados simplificados a ficha CDS.
  - Ficha de atendimento individual;
  - Ficha de procedimentos;
  - Ficha de atendimento odonto;
  - Ficho de atendimento coletivo
2. Através do prontuário eletrônico do cidadão, o PEC

# IMPOSIÇÃO DE MÃO

IMPOSIÇÃO DE MÃOS - Código do procedimento 03.09.05.016-2  
REIKI - Código do procedimento: 0309050103

## Descrição

Prática terapêutica secular que implica um esforço meditativo para a transferência de energia vital (qi, prana) por meio das mãos com intuito de reestabelecer o equilíbrio do campo energético humano, auxiliando no processo saúde-doença. Compreende práticas como reiki, toque terapêutico, johrei terapêutico, dentre outras.

# ALGUMAS PRATICAS



# PERGUNTAS E RESPOSTAS

# OBRIGADA

*“Cada escolha, uma oportunidade.  
Cada queda, um aprendizado.  
Cada atitude, uma consequência.”*

**Marlene de Sousa Marcelo Gonçalves**

Técnica em enfermagem

Tecnóloga em recursos humanos

Especialista em práticas integrativas e complementares

Mestra em reiki