



apresentam

A IMPORTÂNCIA DO PRÉ NATAL ODONTOLÓGICO

Michelle Cristina Erckmann
Cirurgiã Dentista

A IMPORTÂNCIA DO PRÉ NATAL ODONTOLÓGICO

Bem-vindos à nossa apresentação sobre a importância do pré natal odontológico.

Ao longo desta palestra, vamos explorar como os cuidados dentários adequados podem impactar positivamente a saúde da gestante e do bebê.



Michelle Cristina Erckmann

Cirurgiã Dentista

Mestranda em Ambiente e Saúde - UNIPLAC

Especialista em Odontopediatria - IOA

Especialista em Ortodontia - IOA

Especialista em Saúde Pública com Ênfase em ESF - CENSUPEG

Especialista em Gerontologia - UNIPLAC

A importância do pré natal odontológico

A saúde do seu bebê, começa pela saúde da mãe!!!

A expectativa maravilhosa da chegada de um bebê na família, as mudanças, os preparativos, os cuidados necessários durante a gravidez, transformam muito a vida da mamãe e de seus familiares, tanto, mas tanto, que muitas vezes esquecem da saúde bucal!

A maioria das gestantes não sabe, mas durante a gravidez a saúde bucal é tão importante quanto toda a sua saúde (a saúde da boca não é diferente da saúde do corpo. Na verdade, a saúde **COMEÇA** pela BOCA).

A importância do pré natal odontológico



Fonte: Internet

O pré-natal odontológico é considerado um dos cuidados mais relevantes durante a gestação. O papel fundamental da equipe de saúde bucal e do profissional cirurgião dentista é dar assistência qualificada e humanizada e orientar a gestante sobre os principais cuidados no pré-natal, evitando agravamentos de sua saúde neste período tão importante para a mulher.

(LOPES; PESSOA; MACEDO, 2018)

A importância do pré natal odontológico

O acompanhamento pré-natal tem o objetivo de assistir a gestante durante os nove meses visando à sua saúde geral e ao crescimento do bebê sem surpresas ou alterações, além da detecção e tratamento precoces de doenças, anomalias ou condições que causem danos a ambos.

Neste contexto está o **pré-natal odontológico** que é importante e fundamental para orientar, esclarecer dúvidas, detectar e tratar doenças ou condições BUCAIS que possam comprometer a saúde da mãe e/ou do seu bebê

A importância do pré natal odontológico

A gestação é o momento no qual a mulher se mostra receptiva às mudanças e ao processamento de informações que possam ser revertidas em benefício do bebê. Assim, as atitudes e escolhas maternas certamente refletirão no desenvolvimento e nascimento de um bebê saudável.

A Importância da saúde bucal na gravidez:

O período da gravidez constitui um momento de transformações na vida da mulher, pois, além das alterações físicas e fisiológicas, são observadas também mudanças no estado emocional.



A importância do pré natal odontológico

Somam-se mudanças fisiológicas, as alterações nos hábitos diários importantes da futura mãe no que diz respeito à manutenção de uma boa condição de saúde bucal, principalmente em relação a alimentação e higiene oral.

Desta forma a prevenção de agravos depende do acompanhamento periódico da gestante pelas equipes de saúde.

(BRASIL, 2008; Curitiba, 2004)

A importância do pré natal odontológico

O ideal é que, durante o período pré-concepcional, seja realizada consulta de avaliação e que as necessidades de tratamento sejam sanadas. Desta forma a futura gestante terá menos risco de experimentar alterações em relação a saúde bucal bem como os desconfortos que podem decorrer de seu tratamento.

(BRASIL, 2008; Curitiba, 2004)

A importância do pré natal odontológico

Infelizmente, nem sempre isso é possível, neste caso, é muito importante que a gestante realize a avaliação odontológica, juntamente com o início do pré natal, ou assim que possível.

Recomenda-se que gestantes sem necessidade de tratamento, sejam monitoradas trimestralmente, para fins de prevenção e promoção de saúde e também pós parto.

As novas Diretrizes no Ministério da Saúde preconizam pelo menos uma consulta odontológica durante a gestação.

(BRASIL, 2008; Curitiba, 2004)

A Importância da saúde bucal na gravidez:

Neste período da gravidez, desenvolvem-se certas condições de saúde complexas que precisam ser conhecidas pelo cirurgião dentista, a fim de que, como membro de uma equipe multidisciplinar, possa orientar corretamente a gestante em relação a seu estado de saúde geral.

São importantes ações educativas e preventivas para que a mãe possa cuidar da sua própria saúde bucal e aprenda a introduzir bons hábitos, até mesmo antes do nascimento do bebê.

A Importância da saúde bucal na gravidez:

Várias são as alterações que ocorrem nos sistemas orgânicos da gestante, a saber: em relação ao aparelho circulatório, evidencia-se um aumento da pressão arterial de aproximadamente 33% entre a 25^a e 36^a semana de gestação. Essa alteração pode vir correlacionada com taquicardia e um murmúrio sistólico (cerca de 70% das pacientes grávidas), sendo esta uma condição natural e funcional.

(Medeiros, 2000)

A Importância da saúde bucal na gravidez:

Alterações que podem ocorrer durante a gestação

Aumento da pressão arterial;

Aumento de peso;

Aumento dos níveis de estrogênio e progesterona;

Apnéia ou dispnéia;

Frequente necessidade de urinar;

Sialorréia, Náuseas e enjôos seguidos de vômitos;

A Importância da saúde bucal na gravidez:

Muitos são os fatores que podem propiciar as manifestações de alterações bucais na gestação, destacando-se as alterações hormonais (alto níveis de estrógenos e progesterona) e a presença de placa bacteriana, devido à higienização bucal ineficiente.

(Medeiros UV, Zevallos EFP, Rosiângela K. 2000)

A Importância da saúde bucal na gravidez:

A hipersecreção das glândulas salivares, a tendência ao vômito e a maior vascularização do periodonto são alterações gerais e específicas de interesse na área odontológica que ocorrem no período gestacional.

Estas alterações hormonais, juntamente com os enjoos e vômitos freqüentes, e a mudança de hábitos alimentares aumentam a acidez bucal e favorecem o desenvolvimento das bactérias na boca. Assim, os dentes e toda a mucosa ficam mais vulneráveis às cáries e às infecções na gengiva e estruturas que sustentam os dentes.

A Importância da saúde bucal na gravidez:

Com a infecção, há ainda o risco da mudança no pH da saliva causada por vômitos constantes, que diminuem a proteção natural da boca. Se ainda a alimentação da gestante não for equilibrada, mas sim repleta de açúcar, esses alimentos vão estimular a formação de placa bacteriana. Dessa forma, a incidência de cárie também pode aumentar por culpa do erro alimentar e piora na higiene bucal.

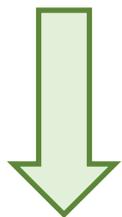
A Importância da saúde bucal na gravidez:

Lembrando que estar mais vulnerável não significa que terá à infecção, a doença! A inflamação ou infecção na boca apenas desencadeia-se na presença de placa bacteriana, independente de estar grávida ou não. E para não ter a infecção, não ter a cárie, não ter as bactérias é necessário evitá-las com uma excelente higiene bucal e alimentação balanceada.

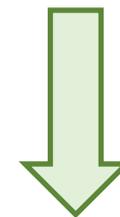
No pré-natal odontológico a gestante recebe orientações sobre a melhor forma de higienização diária, com uso correto de escova e fio dental para que não agrida a gengiva sensibilizada.

A Importância da saúde bucal na gravidez:

A gravidez **NÃO** causa



Cárie



**Doenças
gengivais**

A Importância da saúde bucal na gravidez:



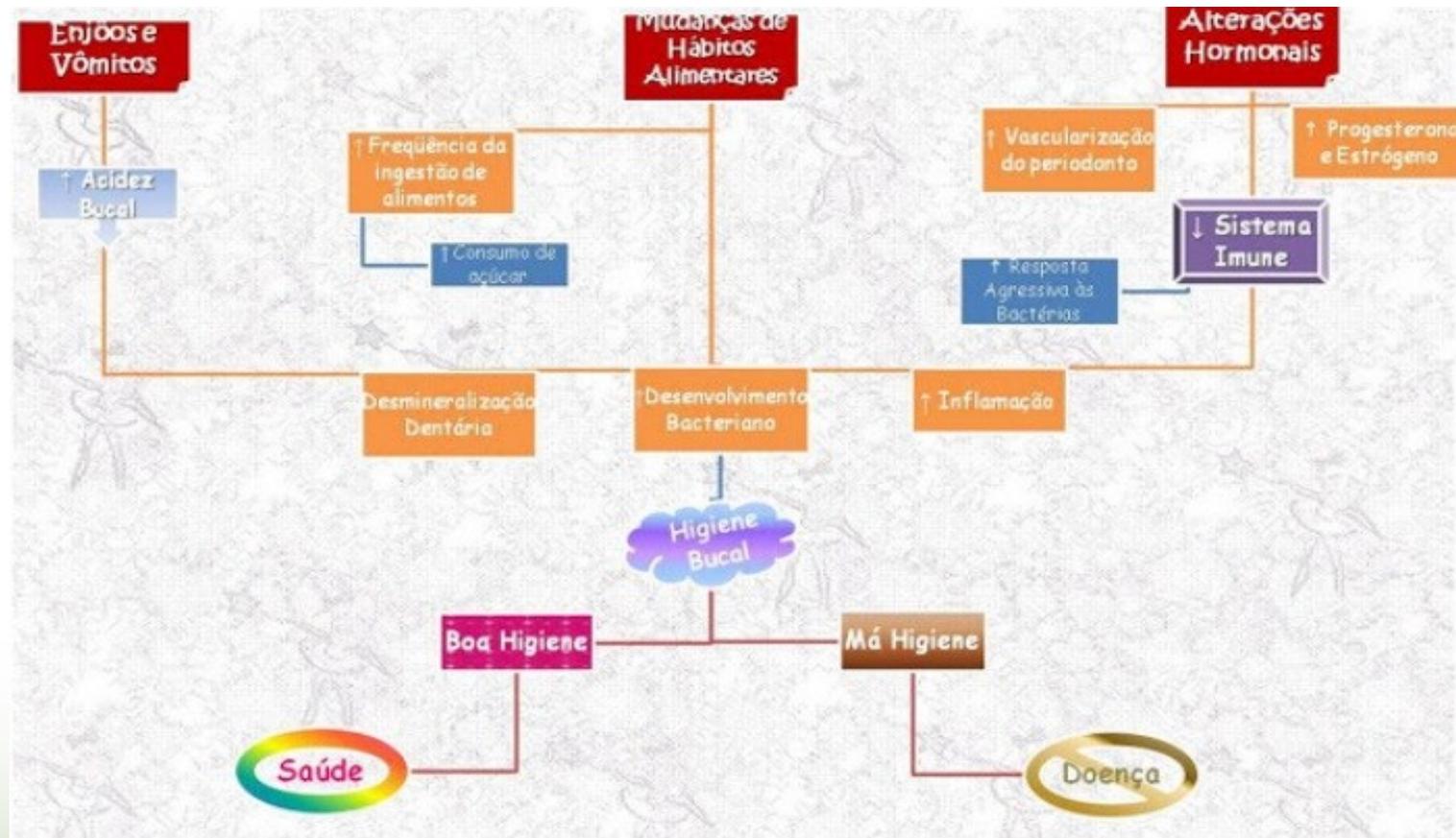
Aumento de inflamações gengivais



Agravamento da doença cárie

Inadequada higiene bucal e o aumento de consumo de alimentos ricos em açúcares.

A Importância da saúde bucal na gravidez:



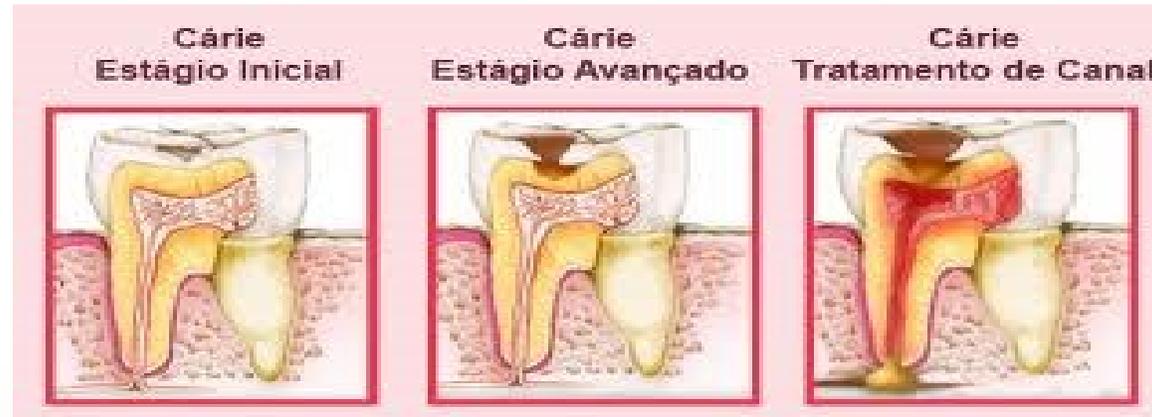
A Importância da saúde bucal na gravidez:

- GENGIVITE (inflamação das gengivas)
- PERIODONTITE (avanço da inflamação)
 - (LEVE, MODERADA E AVANÇADA)



A Importância da saúde bucal na gravidez:

- LESÕES DE CÁRIE



Impacto da saúde bucal na gravidez:

Consequências de uma Má Saúde Bucal na Gravidez

A saúde bucal durante a gravidez desempenha um papel crucial no bem-estar da gestante e do bebê. Complicações como parto prematuro e baixo peso ao nascer podem estar relacionadas a doenças bucais não tratadas.

Impacto da saúde bucal na gravidez:

A preocupação com a saúde bucal da criança deve começar quando ela ainda está na barriga. É a partir da 6ª semana gestacional e 4º mês de vida intra-uterina que a dentição e o paladar do bebê começam a desenvolver.



Fonte: Internet

Por isso, são nessas fases que os pais determinam o comportamento e a formação que os filhos terão no futuro. É aí que entra a educação alimentar e hábitos saudáveis de higiene e de vida! Ou seja, saúde bucal da mãe tem tudo a ver com a saúde bucal da criança.

Impacto da saúde bucal na gravidez:

A formação e desenvolvimento do bebê dependem de fatores externos relacionadas à gestante. Fatores desfavoráveis durante a gravidez como carência nutricional, infecções, algumas medicações em excesso, podem influenciar para uma má formação e mineralização dos dentes do futuro bebê.

Impacto da saúde bucal na gravidez:

Por exemplo: o cálcio e o fósforo são fornecidos ao bebê através da alimentação da mãe, e **NÃO SÃO RETIRADOS DOS SEUS DENTES E OSSOS.**

E para suprir as necessidades do feto, a grávida deve optar por alimentos ricos nestes minerais como queijo, leite e peixe. Assim, uma dieta equilibrada, rica em fósforo, cálcio e vitaminas A, C e D, nutre o bebê e proporciona um desenvolvimento mais saudável.

Quando a gestante pode ser tratada

O tratamento odontológico NÃO é contra indicado e deve ser realizado em qualquer fase da gestação, principalmente quando houver dor.

Os procedimentos odontológicos são seguros durante a gravidez, desde que tomadas as devidas precauções.

A comunicação entre o dentista e o obstetra é fundamental para garantir o cuidado adequado e o bem-estar da gestante e do bebê.



Quando a gestante pode ser tratada

Existem muitos mitos e crenças sobre o tratamento odontológico que cabe a equipe de saúde desmistificar, acolhendo a gestante, tirando suas dúvidas e aconselhando sobre os benefícios do tratamento.



Quando a gestante pode ser tratada

- ✓ Pode iniciar em qualquer fase gestacional, embora o segundo trimestre seja o momento de eleição. Já que a mãe e o bebê encontram-se em um período de maior estabilidade.
- ✓ O primeiro trimestre apresenta algumas restrições, quanto aos raios X e uso de medicamentos (período de embriogênese) formações do feto.
- ✓ O terceiro trimestre apresenta restrições associadas ao uso de certos anestésicos, à posição da cadeira pois é nesse período que a barriga mais cresce, o que acaba por ser desconfortável pra gestante ficar na cadeira por muito tempo, pela síndrome supina hipotensiva e a ansiedade da mãe em relação ao parto.

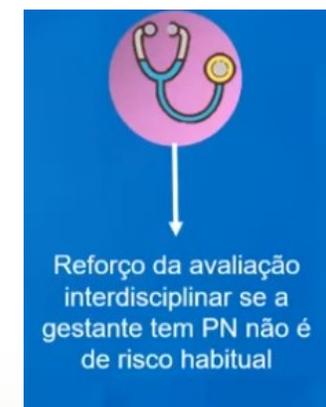
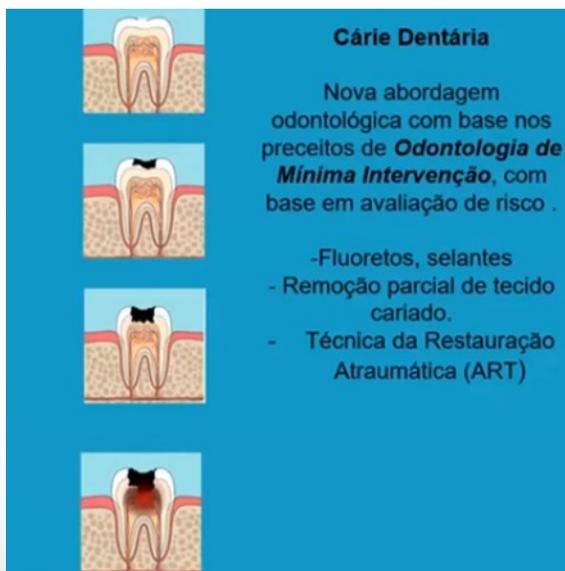
Quando a gestante pode ser tratada

- ❑ Em gestantes de alto risco deverá ser realizada avaliação da possibilidade de tratamento.
 - ✓ Sempre priorizar o alívio da dor
 - ✓ Manutenção da higiene oral
 - ✓ Adequação do meio bucal
 - ✓ Visar o conforto da gestante
- ✓ E se for um tratamento eletivo, continuar após a gravidez

Desenvolvimento das consultas

O Ministério da Saúde (OMS) tem três (3) recomendações principais para as consultas de Pré Natal Odontológico – PNO

Recomendação 1 – A realização de procedimentos odontológicos curativos (tratamentos periodontais e não-periodontais) durante toda a gestação.



Desenvolvimento das consultas

O Ministério da Saúde (OMS) tem três (3) recomendações principais para as consultas de Pré Natal Odontológico – PNO

Recomendação 2 – Há restrição para o uso de dipirona, AINEs, tetraciclina, estolato de eritromicina e metronidazol.

Indicação	Medicamento
Controle da dor	Paracetamol
Anestesia local	1ª escolha: lidocaína + adrenalina
Infecção Odontogênica	1ª escolha: Amoxicilina associada ou não a clavulanato de potássio (gestantes não alérgicas a penicilinas) 2ª escolha: Azitromicina ou Clindamicina (gestantes alérgicas a penicilinas)

Desenvolvimento das consultas

O Ministério da Saúde (OMS) tem três (3) recomendações principais para as consultas de Pré Natal Odontológico – PNO

Recomendação 3 – Ao menos uma consulta de Pré Natal Odontológica de orientação.

- ✓ Importância da Higiene Bucal;
- ✓ Efeitos nocivos do uso de chupeta e mamadeira;
- ✓ Promoção da alimentação saudável;
- ✓ Promoção do aleitamento materno;
- ✓ Efeitos negativos do açúcar – potencialidade no aconselhamento dietético da família



Desenvolvimento das consultas

Primeira consulta odontológica preferencialmente no primeiro trimestre

- ✓ Anamnese detalhada;
- ✓ Exame clínico minucioso;
- ✓ Preenchimento de periograma, para avaliação de risco de doenças periodontais;
 - ✓ Orientações sobre higiene oral;
 - ✓ Orientações sobre dieta, alimentação saudável;
 - ✓ Orientações sobre causas de parto prematuro;
 - ✓ Profilaxia (limpeza) e flúor se necessário.

Desenvolvimento das consultas

Segunda consulta odontológica no segundo trimestre (isso se ela não tiver tratamentos de urgência para realizar ainda no 1º trimestre)

- ✓ Realizar todos os procedimentos curativos necessários;
 - ✓ Adequação do meio bucal;
- ✓ Reforçar as orientações sobre higiene oral;
 - ✓ Reforçar orientações sobre dieta;
 - ✓ Flúor se necessário

Desenvolvimento das consultas

Terceira consulta odontológica no terceiro trimestre (isso se ela não tiver tratamentos para realizar ainda no 2º trimestre)

- ✓ Orientações sobre aleitamento materno;
 - ✓ Higiene bucal do bebê;
 - ✓ Hábitos deletérios;
- ✓ Orientação de uma alimentação saudável para o bebê (a não indicação de açúcares até 2 anos de idade);
 - ✓ Primeira consulta odontológica do bebê;
 - ✓ Importância das consultas regulares ao dentista.

Desenvolvimento das consultas

Primeira consulta odontológica do bebê

- ✓ Deve ocorrer em conjunto com a primeira consulta médica após ao nascimento, para o reforço de orientações do cirurgião dentista sobre amamentação (pega correta), avaliação junto com o fonoaudiólogo sobre freio lingual, uso de mamadeiras e chupetas, higiene bucal e nascimento dos dentes.
- ✓ A segunda consulta deve ocorrer quando nascer o primeiro dentinho, por volta do 6º mês de vida. Ou de acordo com a necessidade da criança.

Orientações de Higiene bucal da mãe e do bebê:

No que diz respeito à higiene bucal da mãe, é recomendada a escovação dos dentes pelo menos três vezes ao dia, assim como o uso de fio dental, ao menos uma vez ao dia.

Os agentes antimicrobianos, como a clorexidina, podem ser utilizados para o controle da gengivite se o dentista achar necessário.

"Escovar os dentes adequadamente, usar fio dental e manter uma dieta saudável são passos essenciais para manter a saúde bucal durante a gravidez. Além disso, recomenda-se visitas regulares ao dentista para exames preventivos e tratamento oportuno."

Orientações de Higiene bucal da mãe e do bebê:

A limpeza da cavidade do bucal do bebê, não é recomendada antes da erupção do primeiro dentinho. Não há comprovação científica de que essa é realmente uma medida eficaz.

A escovação está indicada a partir da erupção do primeiro dente decíduo (de leite). Sempre com escova de cabeça pequena, arredondada, cerdas macias e com creme dental fluoretado 1100ppm na quantidade indicada para cada idade.

Orientações de Higiene bucal da mãe e do bebê:

1 GRÃO DE ARROZ CRU PARA CRIANÇAS
QUE AINDA NÃO SABEM CUSPIR...

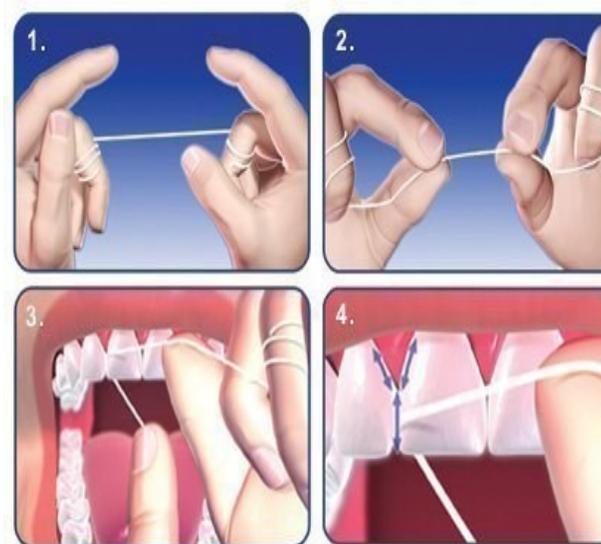


... E 1 GRÃO DE ERVILHA PARA
CRIANÇAS QUE JÁ SABEM CUSPIR!

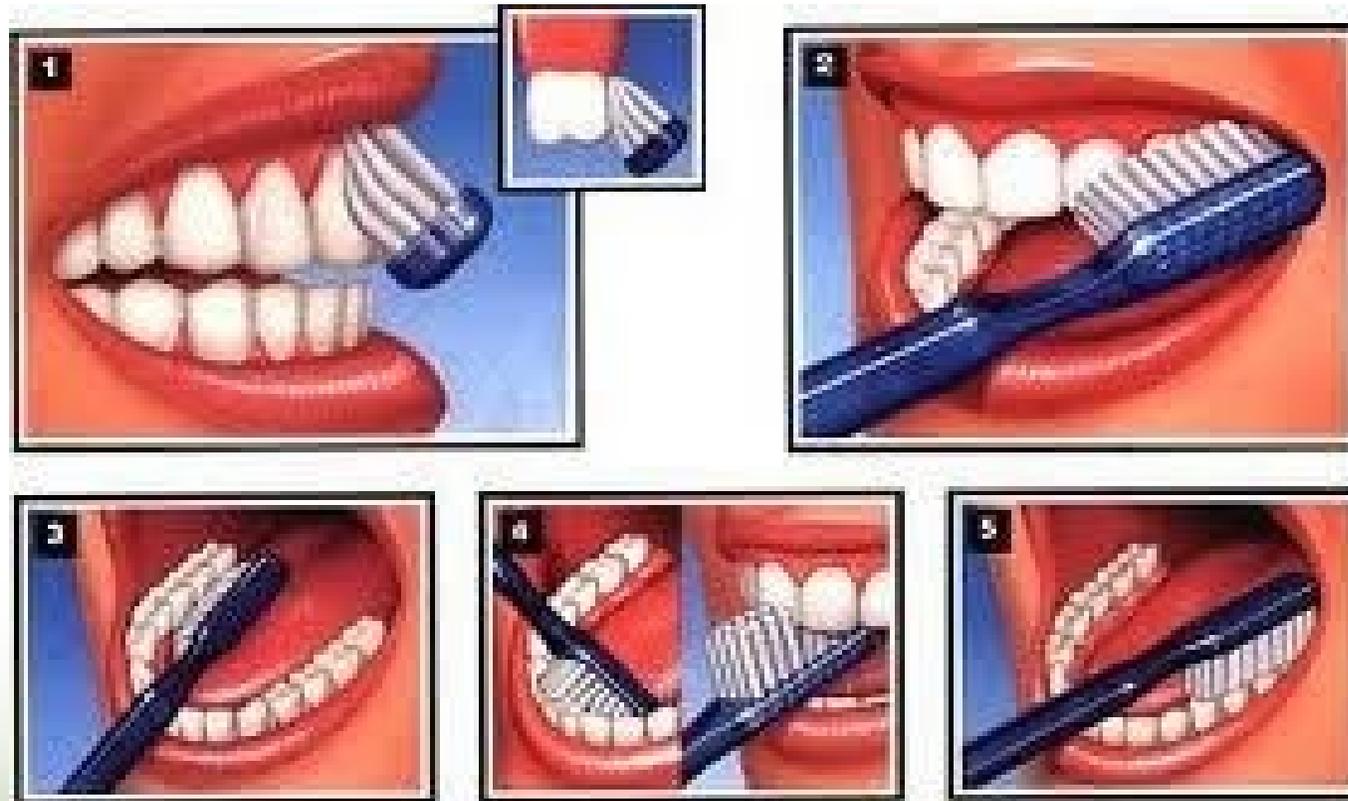


Orientações de Higiene bucal da mãe e do bebê:

	Use aproximadamente 40 centímetros de fio, deixando um pedaço livre entre os dedos.
	Siga, com cuidado, as curvas dos dentes.
	Assegure-se de limpar além da linha da gengiva, mas não force demasiado o fio contra a gengiva.



Orientações de Higiene bucal da mãe e do bebê:



Nascimento dos dentinhos do bebê:



Nascimento dos dentinhos do bebê:



Campanha de Reimplante Dental SALVE O SEU DENTE

Passos de emergência em caso de perda de dente:

1 - Se você se acidentar e seu dente cair inteiro, localize o dente;



2 - Pegue o dente pela coroa e evite tocar na raiz;



3 - Se o dente estiver sujo, lave-o com água corrente ou soro fisiológico sem esfregá-lo e, se possível, recoloca-o no lugar;



4 - Se não for possível colocá-lo no lugar, mantenha-o úmido em um copo com leite ou soro fisiológico;



5 - Procure um dentista imediatamente, de preferência até 30 minutos após o acidente. Quanto antes o dentista intervir, maior as chances do dente ser salvo.



Além dos cuidados emergenciais, não se esqueça de:

1 - Escove os dentes após cada refeição.

2- Use o fio dental.

3 - Evite doces fora de hora.

4 - Visite o dentista regularmente.



Uso de flúor:

- ✓ A suplementação com flúor no pré natal não é indicada, já que não há evidências científicas que comprovem que se a gestante ingerir flúor durante a gestação, o bebê terá menos cárie.
- ✓ O flúor poderá ser mais importante para o bebe, após o nascimento dos dentes.
- ✓ A fluoroterapia tópica deve ser considerada de acordo com a necessidade de cada caso.
- ✓ O uso de dentifrícios fluoretados, aplicações tópicas de flúor gel por profissionais, bochechos com soluções fluoretadas e utilização de materiais que liberem flúor devem ser indicados para prevenção e sobretudo, para controle da cárie quando houver necessidade e após avaliação minuciosa do dentista.

Exames radiográficos:

- ✓ Há uma grande resistência em relação as tomadas radiográficas por parte das gestantes e também por parte de um grande número de cirurgiões dentistas. No entanto, a radiação emitida na realização de uma radiografia é muito menor que a dose para causar manifestações congênitas.
- ✓ Quando indicada, a tomada radiográfica deve ser realizada com proteção adequada: avental de chumbo e protetor de tireóide.
 - ✓ Utilizar filmes ultra-rápidos e evitar repetições.
- ✓ Estas medidas tem um importante aspecto tranquilizador para a gestante.

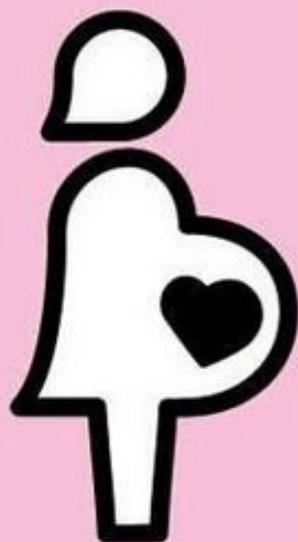
Abordagem interdisciplinar:

Importância da colaboração entre dentistas e profissionais de saúde materno-infantil no cuidado integral à gestante.

Uma abordagem colaborativa entre dentistas e profissionais de saúde materno-infantil é essencial para um cuidado integrado durante a gravidez. Juntos, podemos garantir melhores resultados de saúde para gestantes e bebês.

Recomendações Finais:

Em resumo, os cuidados bucais durante a gravidez desempenham um papel crucial na saúde materno-infantil. Implementar orientações simples, como escovação regular e visitas ao dentista, pode fazer uma grande diferença no bem-estar da gestante e do bebê.



A saúde do bebê começa pela boca da sua Mãe - Pré Natal Odontológico é fundamental!

Pré Natal Odontológico

Amor que começa na
barriga!!!

Perguntas e respostas

Agradecimentos