



apresentam

MATRICIAMENTO: DESAFIOS E CONQUISTAS NA PRÁTICA

CAROLINA SANTANA MAFRA

Terapeuta Ocupacional

Joinville - SC

O QUE É MATRICIAMENTO

- Produção de saúde e cuidado colaborativo;
 - Suporte técnico;
 - Intervenção pedagógico-terapêutica;
 - Construção coletiva de PTS;
- Mudança da lógica verticalizada/hierarquizada de encaminhamentos;
 - Processo de transformação.

INSTRUMENTOS DO PROCESSO DE MATRICIAMENTO

- Elaboração do PTS (um caso, uma família, um território);
- Ações em conjunto (interconsulta, consulta conjunta, visita domiciliar);
 - Contato à distância;
 - Genograma;
 - Ecomapa.

POR ONDE COMEÇAR?

- Equipe de saúde mental deve estudar sobre o matriciamento;
 - Organizar as equipes de saúde mental por território;
 - Realizar o agendamento de uma primeira reunião;
 - Elencar casos prioritários;
 - Criar um canal de comunicação ágil entre as equipes;
 - Solicitar apoio da Coordenação/Gestão.

COMO ORGANIZAR UM ENCONTRO MATRICIAL?

- Ambiente propício e acolhedor;
 - Lista de presença;
 - Memória/ata das reuniões;
 - Alternar locais de reunião;
- Conhecer os casos que serão discutidos e ações já realizadas;
 - Diversificar as áreas de conhecimento nos encontros;
 - Agendamento do próximo encontro;
 - Transformar o matriciamento em dados.

DESAFIOS DA PRÁTICA

- O estigma dos transtornos mentais;
- Dificuldade de adesão ao tratamento;
- Equipes reduzidas e sobrecarregadas;
 - Rotatividades das equipes;
- Falta de apoio da Coordenação/Gestão.

POTENCIALIDADES DO MATRICIAMENTO

- Maior segurança nos atendimentos e escolha das condutas;
 - Maior agilidade nos atendimentos;
 - Aumento da adesão no tratamento;
 - Diminuição do estigma;
- Aumento da oferta de tratamento não medicamentosa;
- Construção ou ampliação da rede de apoio do usuário;
 - Diminuição da sensação de “dar conta sozinho”.

COMPARTILHANDO AS DIFERENTES EXPERIÊNCIAS

- Como começou o matriciamento na sua cidade?
 - Como é a organização da rotina na sua equipe?
- Na seu processo de trabalho, o matriciamento se tornou um fardo ou alívio?
- Você percebe os benefícios do matriciamento no cuidado em saúde mental?

PERGUNTAS E RESPOSTAS