

# Redução de Danos

# Conceitos e Possibilidades

Joice Pacheco

## Quem destes personagens não faz uso de substâncias psicoativas?

1



3



5



2



4



6



PS: Estas imagens não correspondem as pessoas reais

## Mais umas dicas para te ajudar.



Dolores. Ela é casada, 36 anos,  
3 filhos, cantora gospel.



Catiane, 40 anos, casada com  
Lucas, sem filhos, fisioculturista.

## Outras dicas.



Codiname beijaflor. (para evitar polêmicas). 32 anos, jogador de futebol da seleção brasileira, casado, com 2 filhos, saúde impecável.



Ana Paula, 22 anos, militante feminista, sempre envolvida nos movimentos e frequentadora assídua de festas eletrônicas.

## Faltam dois.

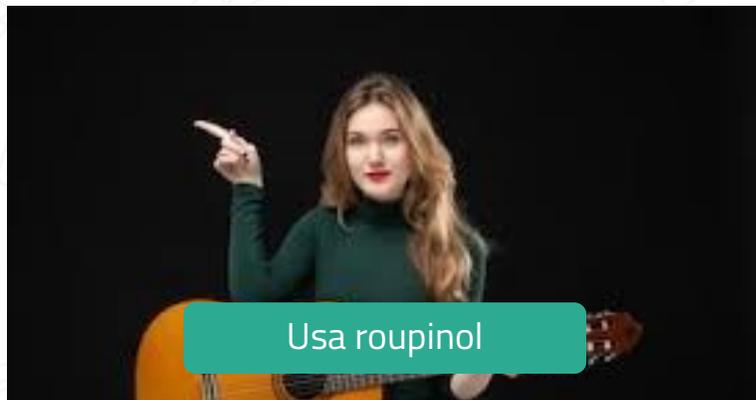


Pessoa em situação de rua, 28 anos, desde os 12 vive nas ruas, seu pai era usuário de cocaína injetável e morreu de Aids.



Pedro, 45 anos, caminhoneiro, adora viajar horas a fio. Casado, mas vê pouco a família devido o trabalho. Não bebê cerveja e nem outra bebida alcóolica.

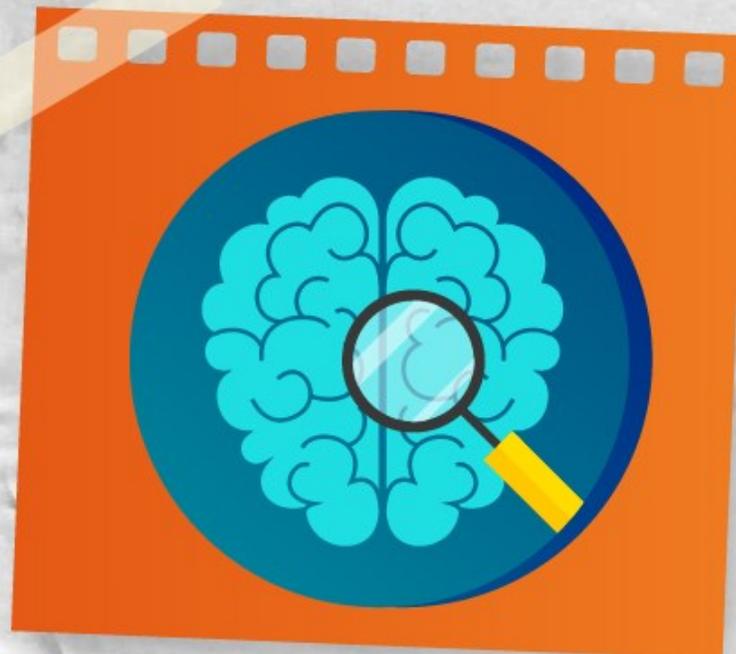
# Será que você acertou?



A Associação Internacional de Redução de Danos (IHRA) define as práticas de redução de danos como aquelas que visam reduzir as consequências adversas do uso de drogas através da identificação de certos riscos específicos, suas causas e partindo de “um diagnóstico correto do problema”.

(IHRA, 2010, p. 2)

## A REDUÇÃO DE DANOS



É um conjunto de políticas, práticas e reflexões que propõem a diminuição dos riscos e danos que advêm do uso de substâncias psicoativas.

Entende que não existe uso descontextualizado: cada indivíduo tem sua própria realidade.

Fornecer informações sobre substâncias psicoativas visando o cuidado.

Procura refletir sobre as causas que aumentam a vulnerabilidade do uso.

Propõe uma discussão sobre os componentes éticos e políticos que permeiam o uso.

Defende o fim da estigmatização sobre o uso de substâncias e a luta radical de direitos universais.

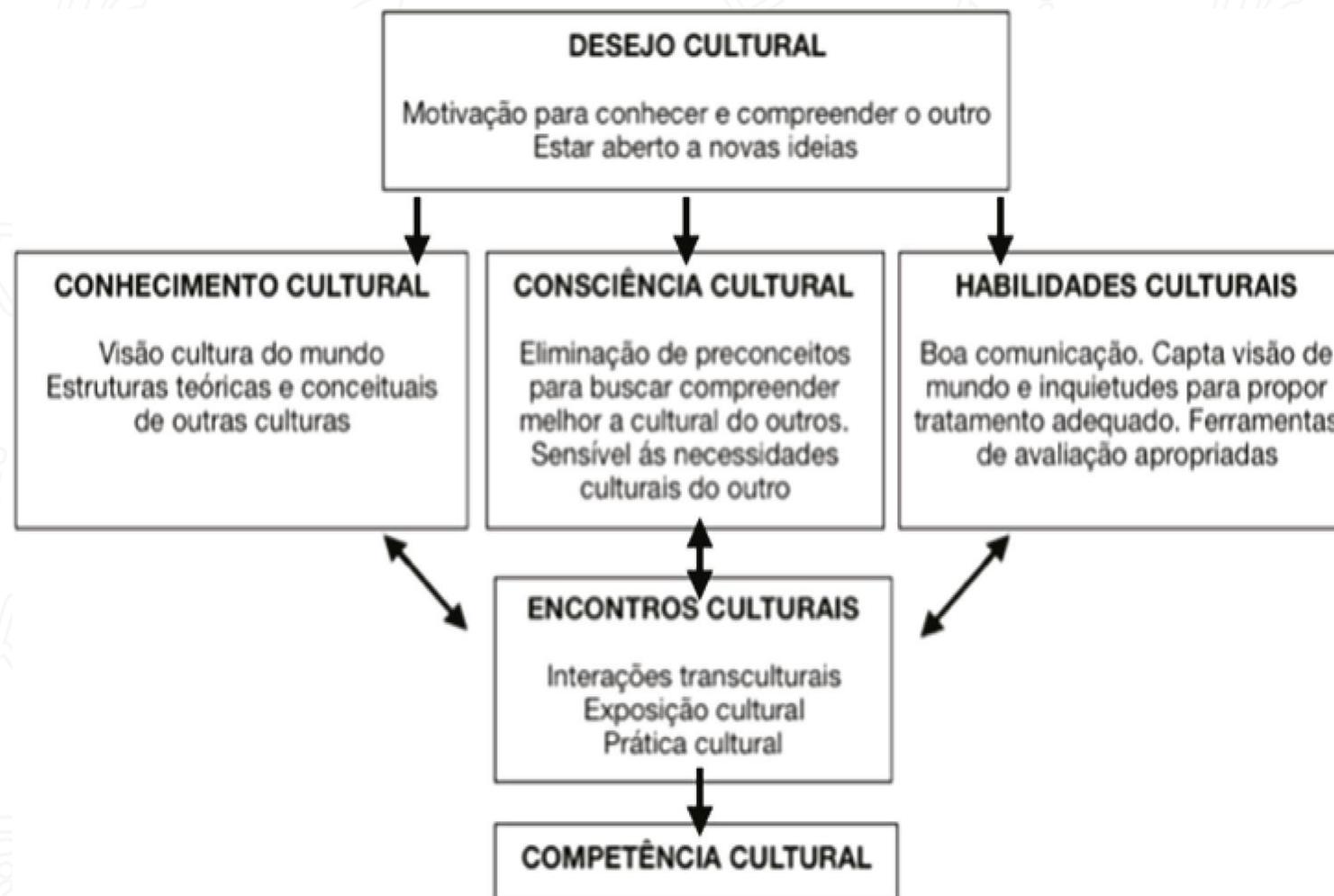
# Princípios da Redução de Danos

1. Nada sobre nós sem nós!
2. Abordagem centrada na pessoa!
3. Ofertar serviços de qualidade! - serviços flexíveis e de baixa exigências.
4. RD – melhoria da qualidade de vida. - não é um caminho para parar o uso de AD -
5. RD não se opõe a abstinência - respeito pelo desejo do usuário
6. Contexto social – ou causada ou agravados pelo social e não pela droga.

# Princípios da Redução de Danos

6. Contexto social – ou causada ou agravados pelo social e não pela droga.
7. Reconhecer que o uso de drogas não é crime.
8. Abordagem pautada nos DIREITOS HUMANOS
9. Aberta a todas as pessoas que fazem uso de drogas – independente da droga, classe social...
10. RD uma estratégia holística baseada em evidências. - iniciando pela troca de seringas.

# Redução de danos e competência cultural



# Uso de Substâncias psicoativas pelo ser humano.



Qual motivo que usamos algum tipo de substância que altere nossa percepção?  
Quais tipos de substâncias?  
Só as ilícitas?  
Quais rituais envolvidos? E qual a importância deles no uso?

# Abuso

Nem todas as pessoas que usam SPAs desenvolverão agravos físicos, psíquicos ou sociais decorrentes de tal uso. Uma parcela de usuários desenvolverá o que se denomina **abuso** e uso **nocivo**.

O **abuso** de SPAs relaciona-se ao seu uso recorrente ou contínuo e acarreta prejuízos físicos à integridade física da pessoa e de terceiros (dirigir veículos, ter atividade sexual de forma não segura, operar máquinas, entre outros); dos familiares (brigas, violência intradoméstica, entre outros); prejuízos sociais (ausência ao trabalho, fracasso escolar, entre outros); e legais (decorrentes dos anteriores) (SADOCK; SADOCK, 2007).

# Abuso

**Uso nocivo:** O conceito de uso nocivo de uma substância psicoativa é mais restrito que o de abuso, pois refere-se a um padrão de uso que causa dano à saúde física (esofagite ou hepatite alcoólica, bronquite por tabagismo) ou mental (depressão associada a pesado consumo de álcool) (OMS, 1993).

**Intoxicação:** Já a intoxicação é definida como uma síndrome reversível, específica com alterações comportamentais ou mentais, com prejuízo no nível de consciência e outras alterações cognitivas, beligerância, agressividade e/ou humor instável, causadas por substâncias psicoativas recentemente utilizadas (SADOCK; SADOCK, 2007).

Ver [https://unasus2.moodle.ufsc.br/pluginfile.php/15784/mod\\_resource/content/1/un02/top03p01.html](https://unasus2.moodle.ufsc.br/pluginfile.php/15784/mod_resource/content/1/un02/top03p01.html)

# Como avaliar? Com o usuário?



# O que compõe a vida?



# Para além do uso abusivo de álcool e outras drogas

## Esta é dona Margareth.

- Viúva
- Diabetes
- Tratamento de depressão +20 anos
- Problemas Cardíacos.



# Como atuamos partindo do conceito de redução de danos?

## Cuidado



Trata-se, então, da organização contínua do processo de trabalho de modo que se ampliem as possibilidades de apreensão das necessidades dos sujeitos que buscam os serviços, tendo o diálogo entre o sujeito cuidado e o sujeito cuidador como central para que tal apreensão aconteça (MATTOS, 2013).

## Clínica Ampliada



A clínica ampliada baseia-se na construção de responsabilidade singular e de vínculo estável entre equipe de saúde e paciente. O contato esporádico e vertical de diferentes profissionais sem um coordenador para cada caso tem acarretado inúmeros transtornos à eficácia e eficiência dos processos terapêuticos. 2007



Freud em “Recomendações aos médicos que exercem a psicanálise” (1912b) como cânones, praticando-os ao pé da letra; e ao próprio texto freudiano que apenas abordou aquilo que não deveria ser feito pelo analista, deixando ao encargo do tato do analisa o que deveria ser feito (sem delimitar o que o termo tato significa).

## Ferenczi



Tato Médico "a faculdade de  
"sentir com" (Einfühlung)"  
(FERENCZI, 1928/2011, p. 31).



"...a necessidade vital que cada bebê tem de que alguém lhes facilite os estágios iniciais dos processos de crescimento psicológico, psicossomático ou podemos dizer, do desenvolvimento dessa personalidade humana, que é a mais imatura e absolutamente dependente."

(Winnicott, 1966/2020 p. 24)

"Todos os processos de um bebê vivo constituem um "continuar" a ser, uma espécie de plano ou modelo para a existência. Os cuidados maternos podem possibilitar este continuar a ser."

(Winnicott), p. 109 1963/2022)

# REDUÇÃO DE DANOS É RESISTÊNCIA

GOVERNO FEDERAL DECRETA FIM DA  
POLÍTICA DE REDUÇÃO DE DANOS

Mudança na legislação proposta em 2019 assinou um decreto que O Governo Federal assinou nesta quinta-feira (11), decreto que institui a nova Política Nacional sobre Drogas (PNAD), extinguindo a Política Nacional de Redução de Danos. O decreto põe fim à Redução de Danos (RD), colocando a abstinência como única política pública para as(os) usuárias(os), reafirmando a prioridade das comunidades terapêuticas e incentivando o retorno à lógica manicomial.

## Legislação.

Art. 2º A Atenção Básica é o conjunto de ações de saúde individuais, familiares e coletivas que envolvem promoção, prevenção, proteção, diagnóstico, tratamento, reabilitação, redução de danos, cuidados paliativos e vigilância em saúde, desenvolvida por meio de práticas de cuidado integrado e gestão qualificada, realizada com equipe multiprofissional e dirigida à população em território definido, sobre as quais as equipes assumem responsabilidade sanitária.( Brasil, 2017) Política Nacional de Atenção Básica

### Portaria 3088, 2011

Art. 2º Constituem-se diretrizes para o funcionamento da Rede de Atenção Psicossocial:

VIII -  
Desenvolvimento de estratégias de Redução de Danos;

# Legislação do tabaco



- Lei nº 12.546 (14 de dezembro de 2011)
- Regulamenta, mas não proíbe.

# Ações de Redução de Danos

# O que precisamos pensar sobre ações de RD?

- Como a droga é usada?
- Qual o efeito da droga?
- Qual a condição de saúde física e mental desta pessoa?
- Onde a droga é comprada?
- Qual a quantidade de consumo?



## Orientações Gerais

Não use sozinho/a  
Separe um tempo para dormir,  
beber água e comer.  
Cuidado com o local que você  
adquire a substância.  
Preferência que alguém  
acompanhe sobrio o uso.

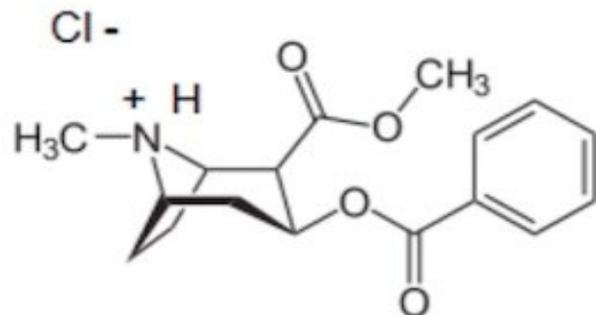
# Crack



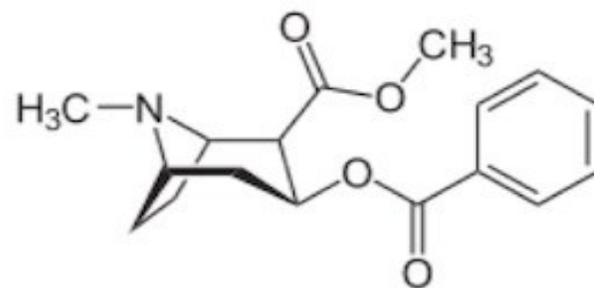
# Cocaína



# Jogo do 1 erro



**Powder  
Cocaine**



**Crack  
Cocaine**

A cocaína é uma droga ilegal derivada da planta *Erythroxylon coca*. Ela pode ser inalada ("cheirada"), na forma de pó, injetada quando diluída em água ou aspirada ("fumada") na forma de crack. O crack é uma mistura de cocaína com o bicarbonato de sódio ou amônia, vendido na forma de pequenas pedras que são fumadas em "cachimbos". A cocaína normalmente é misturada a pós brancos como o talco, leite em pó, pó de giz, e cal.



# CRACK

Via de administração	Tipo de substância	Doses	Em quanto tempo bate	Duração do efeito
Fumada	Estimulante do sistema nervoso central	<b>Pequena</b> 0,25 - 0,50 g <b>Média</b> 0,5 - 1 g <b>Alta</b> 1 - 2 g <b>Muito Alta</b> > 3 g	De 10 a 15seg	De 5 a 15min

## Interação com outras substâncias:

Maconha	LSD	Cogumelos	Cafeína	MDMA	Ketamina	Álcool	GHB	Pooper	Viagra	Bazuco	2CB	NBOMe	Heroína	Benzodiazepina	DMT	Mescalina	Anfetamina	Metanfetamina
😊	😊	😊	😊	😞	😞	😞	😞	☠️	☠️	😞	😊	😞	☠️	😊	😊	😊	😊	😊
😊 <b>Baixo Risco</b>	😊 <b>Cuidado Pode ser Perigoso</b>	😊 <b>Cuidado Pode ser Perigoso</b>	😊 <b>Cuidado Pode ser Perigoso</b>	😞 <b>Cuidado Pode ser Perigoso</b>	☠️ <b>Muito Perigoso</b>	☠️ <b>Muito Perigoso</b>	😞 <b>Cuidado Pode ser Perigoso</b>	😊 <b>Cuidado Pode ser Perigoso</b>	😞 <b>Cuidado Pode ser Perigoso</b>	☠️ <b>Muito Perigoso</b>	😊 <b>Cuidado Pode ser Perigoso</b>							

# ÁLCOOL

DICAS DE REDUÇÃO DE DANOS

@ACALMA\_Redução de Danos



-> Beba água

-> Cuidado misturas!

-> Não tome remédio a base  
de paracetamol

-> Se beber, não dirija!

-> Use camisinha

**Alimentos que ajudam  
na ressaca:**

-> Abacate

-> Ovos

-> Tomate

-> Isotônico

# MACONHA



Via de administração	Tipo de substância	Doses	Em quanto tempo bate	Duração do efeito
Fumada e, vaporizada	Perturbadora do sistema nervoso central	Os efeitos podem começar a ser sentidos a partir do primeiro "pega" (trago)	Imediato a 1min	1 a 2 horas até cerca de 4 horas
Oral	apresenta efeitos estimulantes, depressores e alucinógenos)	<b>THC concentrado:</b> Pequena: 2.5-15mg Média: 15-30mg Alta: 30-50mg Muito alta: >50mg	De 40 a 90min	4 a 8 horas até cerca de 24 horas

## Interação com outras substâncias:

Cocaína	LSD	Cogumelos	Cafeína	MDMA	Ketamina	Álcool	GHB	Pooper	Viagra	Bazuco	2CB	NBOMe	Heroína	Benzodiazepina	DMT	Mescalina	Anfetamina	Metanfetamina
😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊



Baixo Risco

Cuidado  
Pode ser  
Perigoso

Perigoso

Muito  
Perigoso

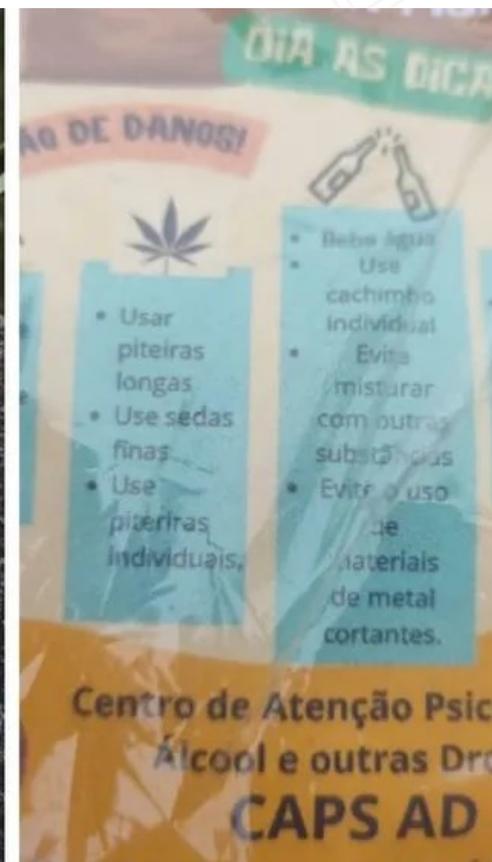
# É de Lei .

<https://edelei.org/portfolio-type/publicacoes/>

# Primeiros kits



# Kit Redução de danos - Itajaí



## Outro Kit



## Ações em Redução de Danos

Troca de utensílios  
para uso da  
substância

Fornecimento de  
água, kit higiene, kit  
de alimentos.



# Perguntas e Respostas



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE

